

地域総合センター南武庫之荘だより

06-6438-5875

2016年5月号 Vol.02

受講生募集

青少年対象講座（短期）

受付期間 5月9日（月）～5月16日（月）

子ども太鼓教室

全10回

今年も6～8月の間（10回連続講座）で子ども太鼓教室を行います。

8月の夏まつりでのお披露目を目指して、地域の太鼓集団「鼓舞童」のメンバーが丁寧に指導してくれます。

■講座名／子ども太鼓

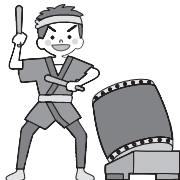
■対象／小学生

■時間／水曜日 18:00～20:00
（低学年は19:30）

■期間／6月～8月の全10回
6月8日、15日、22日、29日
7月6日、13日、20日、27日
8月3日、9日（火曜日）

■人数／10人（応募者多数の場合は抽選）

■受講料／無料



コーラス教室

全6回

6月から全6回の予定でコーラス教室「げんきにうたおう」がはじまります。

■講座名／げんきにうたおう（コーラス）

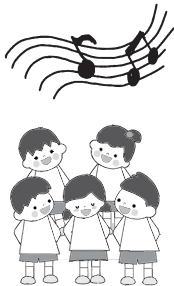
■対象／小学1年～小学3年

■時間／木曜日 16:00～18:00

■人数／8人（応募者多数の場合は抽選）

■期間／6月～7月の全6回
6月2日、9日、16日
7月7日、14日、21日

■受講料／実費（本代）



定例講座が始まります。 開始のお知らせ

高齢者定例講座

センター事業として、下記講座を開講します。

対象者
高齢者

音楽療法



■開始日／4月19日（火）
■曜日／火（第1・3）
■時間／14:00～16:00

民謡

■開始日／4月26日（火）
■曜日／火（第2・4）
■時間／14:00～16:00

ヨガ



■開始日／5月25日（水）
■曜日／水（第2・4）
■時間／14:30～16:30

カラオケ



■開始日／5月6日（金）
■曜日／金（月3回）
■時間／13:30～15:30

青少年定例講座

センター事業として、下記講座を開講します。

対象者
小学生
中学生

■講座名／

ピアノ1（火）

■開始日／5月17日（火）
■曜日／火曜日
■時間／16:00～19:00

■講座名／

習字1

■開始日／5月17日（火）
■曜日／火曜日
■時間／16:30～17:30

■講座名／

ピアノ2（水）

■開始日／5月18日（水）
■曜日／水曜日
■時間／16:00～19:00

■講座名／

習字2

■開始日／5月17日（火）
■曜日／火曜日
■時間／17:30～18:30

防災

家族で防災に取り組みましょう

災害はいつ起きるかわかりません。被害を最小限に食い止めるためには、日ごろからの備えが大切です。家族で防災会議を開いて、いざという時のために、どう行動するかを話し合っておきましょう。また、実際に避難場所まで歩いてみて、避難時に危険な場所がないか確認しましょう。

- ① 連絡方法の確認
- ② 非常持ち出し品の確認
- ③ 家の中や周辺の対策
- ④ 防災マップで避難の必要性を確認
- ⑤ 避難場所まで実際に歩いてみる

実施済事業の報告

大餅つき大会



新学期スタート記念として餅つき大会を開催しました。保育園児、子どもたち、ご家族などたくさんの方々が参加されました。地元の高齢者のご協力で、つきたての餅を

きな粉にあえて参加者で食べました。美味しそうに餅を頬張る姿や、餅つきの体験などもあり、多世代の方々との楽しいふれあいのひとときとなりました。

- 開催日／平成28年4月9日(土)
- 時 間／10:00～13:30
- 会 場／地域総合センター南武庫之荘 1階ピロティ

輪投げ大会



地域の高齢者の皆さんが集まって輪投げ大会を開催しました。輪投げの輪9本を投げ、輪投げ台の棒に入った輪の数をカウントします。3ラウンドの合計点で順位を競いました。和やかな

雰囲気の中にも真剣さがうかがわれ、会場は大いに盛り上がりました。

- 開催日／平成28年4月15日(金)
- 時 間／14:00～15:00
- 会 場／地域総合センター南武庫之荘 南館広間

ご案内

高齢者事業のお知らせ

5月 交通安全教室のお知らせ

今年も交通安全教室を開催いたします。多くの方のご参加をお待ちしています。

- 開催日／平成28年5月27日(金)
- 時 間／14:00～15:00
- 場 所／地域総合センター南武庫之荘 南館広間
- 参加費／無料

6月 世代間交流のお知らせ

地域の高齢者と児童と一緒にふれあい遊びながら、踊りや人形劇を見たりすることによって、楽しみながら交流を深めます。多くの方のご参加をお待ちしています。

- 開催日／平成28年6月2日(木)
- 時 間／10:00～11:30
- 場 所／南武庫之荘保育所 遊戯室
- 参加費／無料

防災

非常時の持ち出し品

いざという時のために、非常持ち出し品は定期的にチェックしてリュックなどに入れ、いつでも持ち出せる場所に置いておきましょう。目安は男性15キログラム、女性10キログラムです。

非常時持ち出し品の例

飲料水
保存食(缶詰・レトルト食品など)
懐中電灯
ラジオ(FM放送対応のものが望ましい)
ヘルメット(帽子)・雨具・防寒具

下着など衣類
救急セット・常備薬
現金・通帳・保険証・印鑑・証券など貴重品
ナイフ・缶切り・栓抜き
予備の乾電池
粉ミルク・紙おむつ

■非常持出品 すぐに持ち出せるようにリュックサックなどに準備しておきましょう

- | | | | |
|----------------|----------|-------------|-------------|
| 1 通帳 | 2 現金 | 3 免許証などのコピー | 4 非常食 |
| 5 水 | 6 衣類・タオル | 7 救急用品 | 8 おむつなど衛生用品 |
| 9 ラジオ・懐中電灯・靴・笛 | 10 防災ブック | 11 その他必要なもの | |

※家族構成によって必要なものが異なりますので、その他必要なものを記入しましょう(例:常備薬など)

南武庫之荘保育所だより



桜の木の下で・・・

新しい新入所子どもたちを迎えて1か月が経とうとしています。始めは泣いていた子どもたちも、少しずつ保育所に慣れて笑顔を見せてくれるようになってきました♪
広い園庭で伸び伸びと遊んでいます!!
ぜひ遊びに来てくださいね。



お楽しみ会の様子

保育所では毎月お楽しみ会を行っています。
今月は新しいお友達の紹介や、新しい先生からの楽しいパネルシアターやエブロンシアター、ボンゴの音色など見たり聴いたりしましたよ。年長児クラスからは可愛い歌声のプレゼントもありましたよ!



前年度の世代間交流の様子

保育所の恒例行事「世代間交流」を今年度も行いたいと思います。今年も6月に人形劇を鑑賞しながら交流したいと思います。

「お役立ち講座」実施報告とご案内

おしゃべりサロン武庫西地域包括支援センター「お役立ち講座」

第7回講座「自分でできる体の手当て」を開催しました。

日時:平成28年4月20日(水) 14:00～15:00

テーマ:「自分でできる体の手当て」

講師:村上エース治療院 鍼灸マッサージ師 村上 悟さん

第7回目の講座は、はり・きゅう マッサージ師の村上さんにお越しいただきました。

体を温める食材と体を冷やす食材についてクイズ形式で学習し、改めて体を温める食材を知り、健康にも良いことを知りました。

後半、からだのツボと効能について実演をまじえながら体験し、和やかな雰囲気の中、自分でできる体の手当てを学びました。

ご案内

第8回おしゃべりサロン「お役立ち」講座

無料

平成28年5月18日(水) 14:30～15:30

テーマ 「みんなの元気はお口から」

講師 尼崎市健康増進課
歯科衛生士:



第9回おしゃべりサロン「お役立ち」講座

無料

平成28年6月15日(水) 14:00～15:00

テーマ 「食中毒や脱水を防ごう」

講師 特別養護老人ホーム博寿苑
管理栄養士:山本 真紀さん



学習支援教室(南武庫之荘)の概要

◎詳しくはセンターにお問い合わせください。

・科目: (小学生)算数、英語、プリント学習
(中学生)数学、英語、プリント学習

・回数: 算数(および数学)と英語は週1回、プリント学習は週2回
・料金: 月謝制(割引制度もあります)

◆ 5月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
1	2 (高) 健康体操	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 (高) 健康体操 カラオケ(開講)	7
8	9 (高) 健康体操	10 (高) 健康体操 民 踊	11 (高) 健康体操	12 (高) 健康体操 百歳体操	13 (高) 健康体操 カラオケ	14 (高) 健康体操
15	16 (高) 健康体操	17 (子) ピアノ(火) 習字1、2 (高) 健康体操 音楽療法	18 (子) ピアノ(水) (高) 健康体操 お役立ち講座	19 (高) 健康体操 百歳体操	20 (高) 健康体操 カラオケ	21
22	23 (高) 健康体操	24 (子) ピアノ(火) 習字1、2 (高) 健康体操 民 踊	25 (子) ピアノ(水) (高) 健康体操 ヨガ(開講)	26 (高) 健康体操 百歳体操	27 (高) 健康体操 交通安全教室	28 (高) 健康体操
29	30 (高) 健康体操	31 (子) ピアノ(火) 習字1、2 (高) 健康体操				(子)=子ども向け (高)=高齢者向け

ご存知ですか？

事前登録型本人通知制度

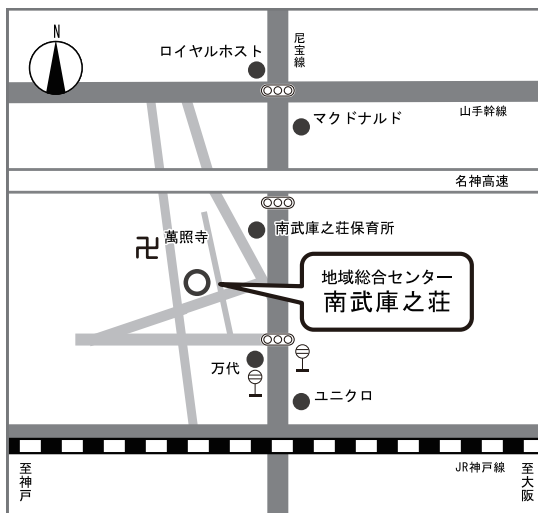
市民啓発紙「武庫しのめ第87号(平成27年9月)」でお知らせしましたこの制度は、平成28年4月から始まりました。住民票や戸籍謄抄本などの証明書が不正取得されるのを防ぐ制度です。ぜひ登録をお願いします。尼崎市事前登録型本人通知(新規)登録申出書は地域総合センター南武庫之荘にあります。

お役立ち情報

尼崎市しごと支援課では、仕事に関する様々な支援事業を行っています。ぜひご活用下さい。

- ◆求職者の就労支援と企業の人材確保の視点に立った無料職業紹介
- ◆雇用・就労に関する総合的な窓口
- ◆労働者や事業者に対し、労働相談員による電話や面接での労働条件などの相談
- ◆スキルアップや転職などの個別相談や、履歴書の書き方や面接の受け方をアドバイス
- ◆若年者を対象にした職場体験から就労支援までを行う「しごと塾」を実施
- ◆尼崎市の主催による市内の企業が行う合同就職面接会の開催

尼崎市しごと支援課 尼崎市竹谷町2-183 リベル3F 電話 06-6430-7635



地域総合センター南武庫之荘

指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

TEL/FAX : 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz

ホームページ : http://atcm.npos.biz

▼利用時間

平日 9:00~21:00 (第2・第4土曜開館時は17:00まで)

▼休館日

日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

▼センターまでのアクセス

阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

☎ 06-6438-5875