

# 地域総合センター南武庫之荘だより

06-6438-5875

2017年1月号 Vol.10

## 年末年始のごあいさつ

### 地域総合センター南武庫之荘

皆様におかれましては、ますますご清栄のことと心よりお慶び申し上げます。

NPO法人シンフォニーは尼崎市の指定管理者として、平成27年4月1日から当センターの運営管理を担当させていただいております。

お陰様で、無事に2度目の年末年始を迎えることができました。厚くお礼申し上げます。

平成29年もこれまでと変わらず、センターのご利用のほど、よろしくお願い申し上げます。

センター職員一同

年末年始のセンター休館日：  
12月29日(木)～1月3日(火)

### 南武庫之荘地域 人権教育啓発促進委員会

新年おめでとうございます。

私たち南武庫之荘人権教育啓発推進委員会は、平和を守り、人権の確立をもとめるための「草の根運動」を展開し、一人ひとりがお互いの人権を認め合い、人権文化の息づく、心豊かな町づくりの実現を目指したいと考えています。

本年も皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

会長 谷口 武光

### 新春福祉懇談会

#### ～ふれあいトークと歌～

- 日時／平成29年1月16日(月) 14:30～16:00
- 講師／男石 宜隆(おいしいのぶたか)さん
- 対象／どなたでも参加できます
- 会場／地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 入場／無料

歌手 男石宜隆(おいしいのぶたか)さん

ープロフィールー

神戸市有馬出身。

テイチクエンタテインメントの音声多重カラオケ専属歌手として10年間活動後、平成24年に初CDをリリース。

平成28年9月21日、「大阪泣かせ雨」で待望のメジャーデビューを果たした。

現在は日本全国を回り、台湾にも足を伸ばすなど、国内外で公演活動を行っている。

今年も地域の方々を対象に、新春恒例の福祉懇談会を行います。  
当日は皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひ足をお運びください。



出身地・神戸を拠点に精力的に音楽活動続ける演歌歌手の男石宜隆さん。

平成28年9月21日にリリースされた待望のメジャーデビュー曲「大阪泣かせ雨」とともに、軽妙なトークを披露してくれます。

その甘いマスクや透き通った歌声に魅了され、ファンになったという方も多はず。

これまで聴いたことがないという方も、ぜひ男石さんの美声を聴きにいらしてください。



# 実施済事業の報告

第 68 回人権週間 平成 28 年 12 月 4 日(日)～12 月 10 日(土)

12月4日～10日は国が定めた人権週間です。これに伴い武庫地区でも様々な活動を行いました。

## ◇人権啓発チラシ袋詰め作業／人権啓発映画鑑賞

日時：11 月 24 日(木) 10:00～12:00

場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室

武庫地区人権啓発推進委員会の方々をはじめ多くの方に啓発チラシの袋詰め作業をお手伝いしていただきました。

映画「秋桜の咲く日」を鑑賞し、お互いの違いを認めることの大切さを学びました。



## ◇人権啓発パネルの展示／横断幕・のぼりの設置

日時：11 月 25 日(金)～12 月 10 日(土)

場所：地域総合センター南武庫之荘、武庫公民館、武庫支所、武庫地区会館、武庫小学校、女性センターレビエ、西武庫公園、阪急武庫之荘駅

人権啓発の横断幕やのぼり、パネルの設置を各所で行いました。

## ◇街頭啓発活動

日時：12 月 1 日(木) 16:00～17:00

場所：阪急武庫之荘駅の南北周辺

晴天のもと、武庫地区人権啓発推進委員会の方々を中心に、武庫之荘駅周辺で啓発チラシの配布を行いました。



## ◇武庫地区人権問題講演会

日時：12 月 8 日(木) 13:30～15:30

講師：西岡 つよしさん(淡海プロデュース 代表)

「人が人であるために -こころ芝居、演じ続けて35年-」

西岡さんの話の面白さ、熱意に引き込まれて、あっという間の2時間でした。演劇のエピソードを交えながら、人が人として生きていくための心構えを教えてくださいました。

西岡さんの温かい人柄に触れて、参加されたみなさんも温かい気持ちで家路につかれました。



## 人権週間特別企画 人情喜劇とふれあいトークショー

第1部「まげもの喜劇 あの世界の花 この世の花」

第2部 ふれあいトークショー「人間を思い合うところ」

出演：演劇グループ「淡海プロデュース」

日時：12 月 17 日(土) 13:30～15:00

会場：地域総合センター南武庫之荘 集会室

演劇グループ・淡海プロデュースは、平成12年に旗揚げ。社会人を中心に主婦や自営業者など40代から80代までの14名のメンバーで、

尼崎市を中心に演劇活動を行っています。

モットーは「涙と笑いのこころ芝居」。代表の西岡つよしさんが書き下ろし、演出するオリジナル喜劇を来場のみなさんが心ゆくまで楽しみました。

劇の後、代表の西岡つよしさんが、今回のお芝居のテーマでもある「人間を思い合うところ」について語っていただきました。

西岡さんに歌って欲しいというリクエストも飛び出し、最後まで温かな空気に包まれていました。

西岡さんに歌って欲しいというリクエストも飛び出し、最後まで温かな空気に包まれていました。



## 多文化共生 文化交流

日時：12 月 10 日(土) 10:00～12:00

会場：地域総合センター南武庫之荘 ビロティ

日本在住の外国人の方々と地域の方々が、お互いの民族料理を紹介する文化交流を行いました。

日本側は「もちつき」を披露しました。はじめて杵を持った外国人の方も上手につけていました。

保育所の子どもたちにも来てもらって賑やかなひと時となりました。



## ハッピー・クリスマスコンサート

日時：12 月 24 日(土) 14:00～16:00

出演：地域のミュージシャンなど

会場：地域総合センター南武庫之荘 集会室

コーラス&ハンドベル教室の生徒による発表や、地域の大正琴グループの演奏をはじめとして、尼崎市で活動しているミュージシャンたちによる数々のパフォーマンスが繰り広げられました。





12月8日に日本の伝統行事である「餅つき」を行いました！！  
子どもたちは五感を使ってにおい・味・杵をつく音や重みなどを感じ、体験を通して様々なことを学びました。

## 南武庫之荘保育所だより



蒸しあがったばかりのもち米が白にりました！



餅をつく音に合わせて「よいしょ～！よいしょ～！」と子どもたちの元気な掛け声があがりました！



つきたてのお餅ってやわらかくて温かくておいしい！

もち米がお餅になったよ！

### もちつきの様子



### クリスマス会の様子



なんと今年は子どもたちからもサンタさんに手作りプレゼントを用意して渡しましたよ！もちろん、サンタさんからも各クラスにプレゼントをもらって子どもたちは大喜びでした！

12月15日に年長児によるキャンドルサービスや、サンタさんへ歌のプレゼント、各クラスからの楽しい催し物など、楽しい時間を過ごしました！

今年も南武庫之荘保育所にサンタさんが来てくれました！

魔法の力で英語が日本語に聞こえるようになると、「わぁ～！」と感激していた子どもたちでした！！



### キャンドルサービス



サンタさんと記念写真も撮りました♡



## 「お役立ち講座」実施報告とご案内

### 第14回講座

主催：武庫西地域包括支援センター

「ミニ保健室」を開催しました。

- 日時：12月21日（水） 14:00～15:00
- テーマ：「ミニ保健室」 血管年齢・脳年齢・骨折リスク計算と血圧・体脂肪の測定
- 講師：カイセイ薬局 薬剤師  
カイセイ薬局の白衣もまばゆい若い薬剤師さんたち3人が、ハイク測定機器を使って、血管年齢・脳年齢・骨折発生リスク・血圧などを計測しながら参加者一人一人に丁寧にこやかに説明をしてくださいました。  
みなさん、計測結果を見て「実年齢より若かった！」「思ったより悪かった！」など、笑いを交えながら話を交わしていました。



平成29年1月 休講

1月のお役立ち講座はお休みです。

### 第15回講座

日時：2月15日（水） 14:00～15:00

テーマ テーマおよび講師は次号のセンターだよりでご案内の予定です。

無料

## おらせ

### 地域の情報を求めています

センターだよりでは、センター実施事業の他にも、地域のイベントやお役立ち情報などを幅広く紹介していきます。掲載の希望がありましたら、ぜひ一度センターまでご連絡ください。



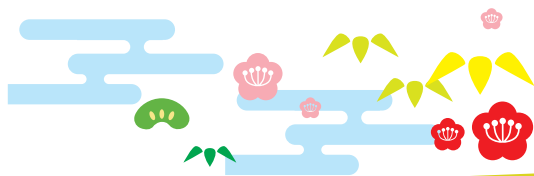
### 小中学生のセンター利用時間



小学生、中学生がセンターを利用できる時間は、夕方5時までとなります。5時になったら気をつけて家に帰りましょう。  
※ただし、習字・ピアノ・学習支援教室などは、その教室の時間に合わせます。

# ◆ 1月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 高 健康体操	5 高 健康体操 いきいき百歳体操	6 高 健康体操 カラオケ	7 休館日
8 休館日	9 休館日 (成人の日)	10 子 習字(1)(2) ピアノ(火) 高 健康体操 民 踊	11 子 ピアノ(水) 高 健康体操 ヨガ	12 高 健康体操 いきいき百歳体操	13 高 健康体操 カラオケ	14 高 健康体操
15 休館日	16 新春福祉懇談会 14時30分～16時 高 健康体操	17 子 習字(1)(2) ピアノ(火) 高 健康体操 音楽療法	18 子 ピアノ(水) 高 健康体操	19 高 健康体操 いきいき百歳体操	20 高 健康体操 カラオケ	21 休館日
22 休館日	23 高 健康体操	24 子 習字(1)(2) ピアノ(火) 高 健康体操 民 踊	25 子 ピアノ(水) 高 健康体操 ヨガ	26 高 健康体操 いきいき百歳体操	27 高 健康体操	28 高 健康体操
29 休館日	30 高 健康体操	31 子 習字(1)(2) ピアノ(火) 高 健康体操 音楽療法				



子 = 子ども向け  
高 = 高齢者向け  
セ = センター事業

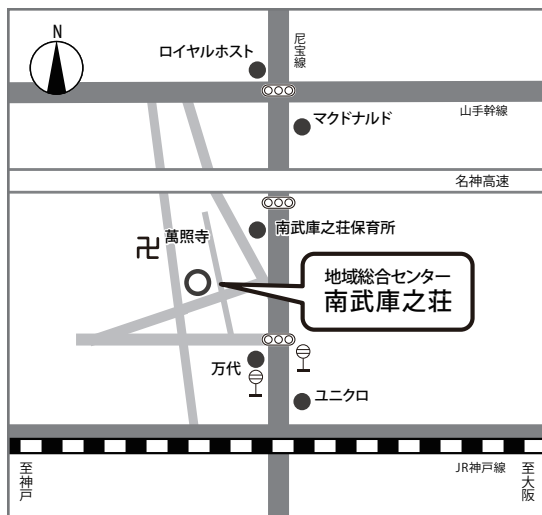
センター 南武庫之荘 ホームページ  
<http://atcm.npos.biz/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。  
パソコン、スマートフォンなどでご覧ください。

センター南武庫之荘

検索



## 地域総合センター南武庫之荘 指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15  
TEL/FAX : 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz  
ホームページ : <http://atcm.npos.biz>

### ▼利用時間

平日 9:00～21:00 (第2・第4土曜開館時は17:00まで)

### ▼休館日

日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

### ▼センターまでのアクセス

阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

☎ 06-6438-5875