尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

まだ残る差別をたちきる主役はあなた

地域総合センター南武庫之荘だより

2017年3月号 Vol.12

(06-6438-5875



講座発表会

- ■日時/3月25日(土) 13:30~16:00
- ■対象/どなたでも観覧できます
- ■会 場/地域総合センター南武庫之荘 集会室/2階ロビー
- ■費用/無料

センターで開催中の子ども向け・高齢者向 け講座の平成28年度の集大成として「講座 発表会」を行います。

ピアノや民踊などのステージ発表や習字な どの作品展示。日々重ねてきた練習の成果を 存分に発揮していただきます。

さらに今回は、センター活動団体にも発表 や展示を行っていただきますので、例年以上 の盛り上がりになると期待しています。

(写真は昨年度のものです)









集会室ステージ

出演プログラム(順不同)

- 1. ママゴス!!(ゴスペル)
- 2. ピアノ教室(~小学3年)
- 3. ウクレレ&キッズ教室
- 4. ピアノ教室(小学4年~)
- 5. 民踊教室
- 6. 南武庫之荘保育所(太鼓)
- 7. シャーシーバンド
- 8. ティアレ(ゴスペル)
- 9. コーラス&ハンドベル教室
- 10. 子ども太鼓教室/鼓舞童(太鼓)

2階ロビー

作品展示

(習字作品) 習字教室 高齢者向け講座(活動内容の紹介) 布を楽しむ会 (色々な小物作品) その他:登録団体のチラシ等を予定

短期講座

初歩のパソコン教室(毎週水曜日)

~なんとかパソコンを使いたい人に~

■日時/3月8日、15日、22日、29日 19:00~20:00

※どこか 1 日だけの参加でもO K です

- ■対 象/どなたでも参加できます
- ■講師/地域総合センター南武庫之荘の職員
- ■会場/地域総合センター南武庫之荘 教室1
- ■費用/無料

家にあるパソコンを使って何かをし てみたいという方、一度チャレンジして みませんか?

エクセル(表計算)やワード(文書作 成)の初歩をセンター職員が優しく丁寧 に教えます。



やってみたいという方は、パソコン本体・電源・マウス等をご 持参のうえ、センターへお越しください。

※インターネットの接続は行いませんので、ご了承ください。

防火教室(防災教室)





■講師/西消防署・武庫分署の方々

- ■会 場/地域総合センター南武庫之荘 南館・広間
- ■費用/無料

震災のDVDを観た後、消防署の方に講話していただきます。 AED(自動体外式除細動機)の使い方も実技で学びますの で、ぜひご参加ください。

輪投げ大会

- ■日時/3月29日(水) 14:00~15:00
- ■対 象/高齢者
- ■会 場/地域総合センター南武庫之荘 南館・広間
- ■費用/無料

恒例の輪投げ大会が開催されます。輪投げの輪9本を投げ て得点を競います。

和やかな中にも、キラリと光る真剣さも必要です!





ひったくりが多発しています。十分ご注意ください! ~尼崎市生活安全課ブログより~

2 月に入り市内において、バイクによるひったくりが連 続して発生しています。



発生箇所

- ·立花町3丁目 (2月15日 午後10時33分)
- ・御園1丁目 (2月14日 午後6時25分頃)
- •塚口町4丁目 (2月10日 午後11時43分頃)
- 武庫之荘8丁目(2月4日午後11時30分頃)
- ・東園田町3丁目 (2月 1日 午後 7時50分)
- •西難波町1丁目 (2月 1日 午前 3時38分)

市民のみなさま、特に女性や高齢者はひったくり防止のため、次のような心構 えを持っていただくようお願いします。

- ・人通りの少ない道路は要注意
- ・後方や左右から単車や自転車が来たら警戒が必要
- ・手提げバックは被害に遭いやすいので絶対に道路側に持たない
- ・ショルダーバックの場合は、たすき掛けにして携行する
- ・多額の現金は持ち歩かない
- ・自転車を利用する場合、前かごにカバーをつける
- ・銀行やATMで貯金を下ろした時は、狙われているという前提で特に慎重に

家族やお知り合いに、是非この内容をお伝えください。

実施済事業の報告

消防訓練

- ■日時/2月15日(水) 14:00~14:30
- ■会場/地域総合センター南武庫之荘 事務室/ピロティ





西消防署・武庫分署の方々の指導のもと、消防訓 練を行いました。

火事の発生を想定した館内放送に続き、消防署へ の電話での通報を行い、避難経路を確認しながら来 館者の方々を誘導しました。

職員と地域の方々が一緒になって、消火器の使い方を実技を通して学 びました。一度やったことがあるという方が多かったのですが、やり方を忘 れていたりしたので、良い機会になりました。

H29 年度 活動団体登録制度 説明会

- ■日時/2月17日(金)~18日(土) 4つの時間帯で実施
- ■内容/・平成29年度 活動団体登録制度について (登録の要件、登録団体の利点・責務など)
 - ・登録団体連絡会の設置について
- ■会場/地域総合センター南武庫之荘 教室1



平成29年度に当センターの施設利用を考えている団体向けに「活動団 体登録制度」の説明会を行いました。

登録要件などの周知に留まらず、施設利用に関する意見をさっそくいた だくことができました。

センターと団体の双方が協力して、より良い活動ができるように今後と もよろしくお願いいたします。

定例講座の紹介

学ぶ楽しさ、そして新しい発見を求めて挑戦してみませんか。 平成29年度の定例講座の受講生募集を4月に行います。 (高齢者講座:4月上旬 青少年講座:4月下旬)

高齢者 講學

音楽療法教室

- ■日時/第1·第3火曜 14:00~16:00
- ■期間/通年

歌いながら、🍱 色んな道具を 使いながら、頭 の中もフル回転 で楽しめます。



民踊教室

- ■日時/第2·第4火曜 14:00~16:00
- ■期間/通年

秋まつりや講座 発表会で練習の 成果を発表しま す。お揃いの和装 が凛々しいです。



ヨガ教室

- ■日時/第2·第4水曜 14:30~16:30
- ■期間/通年

ゆったりした ペースで行うヨ ガです。自分の ペースで無理な く取り組めます。



カラオケ教室

- ■日時/金曜(月3回) 13:30~15:30
- ■期間/通年

課題曲を2 週練習してか ら、3週目にそ の成果を披露 します。







ピアノ教室

- ■対象/小学生・中学生
- ■日時/火曜16:30~19:30、 または水曜16:00~19:00
- ■期間/通年(8~9月は休講)

30分の個人 レッスンです。 初心者でも先 生が優しく教え てくれます。



習字教室

- ■対象/小学生・中学生
- ■日時/火曜16:30~17:30、 または火曜17:30~18:30
- ■期間/通年(8月は休講)

11月の秋ま つりや3月の講 座発表会では 作品の展示を 行います。



コーラス&ハンドベル教室

現在開催中の講座の内容を紹介しておきますので、参考としてご覧ください。 (内容や日時は変更になる可能性があります) 詳細は次号のセンターだよりでお知らせします。

- ■対象/小学生
- ■日時/木曜16:30~18:30

1

■期間/平成28年度は3ヶ月間の 短期講座を2回開催

クリスマス コンサートで、 その練習の成 果を披露しま した。



ウクレレ&キッズ教室

- ■対象/小学生
- ■日時/水曜16:30~17:30、

または金曜16:30~17:30

■期間/平成28年度は2ヶ月開催

ウクレレの 音色と素敵な ハーモニーの 調和が心地い いです。









日頃の触れ合い遊びや手遊び、また遊びの中での経験、大好きな絵本の言葉がいっぱい溢れる、楽しい発表会でしたよ♪





生活発表会・世界中の子どもたちが~り

lloogy patients



今年度も子どもたちの一年の成長を生活発表会で見ていただきました!!子どもたちもおうちの方に見守られながら日ごろの姿や遊びを発表することができました!







年長児オリジナルの「桃太郎」のお話では「実は人間と遊びたい優しい鬼♪」と言う子どもたちの意見をもとに、みんなで話し合い、オリジナルストーリーを考えました!



「お役立ち講座」実施報告とご案内

おしゃべりサロン武庫西地域包括支援センター

第15回講座

「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

日時:2月15日(水) 14:30~16:00 テーマ:「認知症サポーター養成講座」 講師: 武庫西地域包括支援センターの方

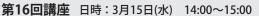
認知症の症状は様々であり、周囲の人の支援・対応によっては、本人が日常生活の中でできることはたくさんあります。

今回の講座は、認知症を正しく理 解し、本人や家族を温かい目で見

守り、応援する「認知症サポーター」を養成するための取り 組みです。

参加された18名の方と、認知症の方への声掛け・対応な どについて話し合いを行い、「認知症の理 解」や「相談できる先の確保」などが重要と

> の意見がでました。 講座修了後、参加者には認知症サポーターの目印である「オレンジリング」が手渡されました。



):UU ;;;

テーマ 「武庫地区の防災について」

講師 •尼崎市 危機管理安全局 企画管理課•災害対策課

・防災士

•尼崎市 水道局

忘れたころ、意外なところにやってくるのが災害。 武庫地区に暮らす人々がどのような備えをすればいい のか、災害発生時の避難場所や各自が行うべき対策につ いて、専門家からアドバイスをいただきます。



第17回講座 日時:4月19日(水) 14:00~15:00 無料

テーマ「腰痛と予防について」

講師 公益財団法人 尼崎健康医療財団 理学療法士

年齢を重ねていくと、切っても切れないのが腰痛の痛みや悩み。腰痛と予防をテーマに、体操を交えて講義をしていただきます。



おしらせ

ホームページの アクセス状況

センターのホーム ページには、日頃から多 くの方がご訪問されて ます。(月平均600人)

検索ページ「Google マップ」で当センターの 地図を検索された方も、 1月は600人おられまし た

これからも新しい情報・役立つ情報を発信していきますので、ぜひご活用ください。





3月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 子 ピアノ(水)	2 子 コーラス& ハンドベル	3	4 休館日
			高 健康体操	高 健康体操 いきいき百歳体操	高 健康体操 カラオケ	
5 休館日	6	7 子 習字(1)(2) ピアノ(火)	8 セ 初歩のパソコン教室 子 ピアノ(水)	9 子 コーラス& ハンドベル	10	高 健康体操
	高健康体操	高 健康体操 音楽療法	高 健康体操 ヨガ	高 健康体操 いきいき百歳体操	高 健康体操 カラオケ	防火教室 13:30~14:30
12 休館日	13	14 子 習字(1)(2) ピアノ(火)	15 セ 初歩のパソコン教室 子 ピアノ(水)	16 子 コーラス& ハンドベル	17	18 休館日
	高 健康体操	高 健康体操 民 踊	高 健康体操 お役立ち講座	高 健康体操 いきいき百歳体操	高 健康体操 カラオケ	
19 休館日	休館日	21 子 習字(1)(2) ピアノ(火)	22 セ 初歩のパソコン教室 子 ピアノ(水)	23 子 コーラス& ハンドベル	24	25 1 3:30~16:00
	(春分の日)	高 健康体操 音楽療法	高 健康体操 ヨガ	高 健康体操 いきいき百歳体操	高 健康体操	高 健康体操
26 休館日	27	28	29 セ 初歩のパソコン教室	30	31	子=子ども向け高=高齢者向け
	高 健康体操	高 健康体操	高 健康体操 輪投げ大会	高 健康体操 いきいき百歳体操	高 健康体操	セショセンター事業

健康 体操

毎朝11時に南館で行っている「健康体操」は「尼崎市未来いまカラダポイント」の対象事業です。 1ヶ月に10回参加で10ポイント、20回参加で20ポイント付きます! ポイント交換応募期限は3月31日までです。ぜひご参加ください。

詳しくは「尼崎市未来いまカラダポイントのホームページでご確認ください。 http://imakarada.jp/

検索 未来いまカラダ

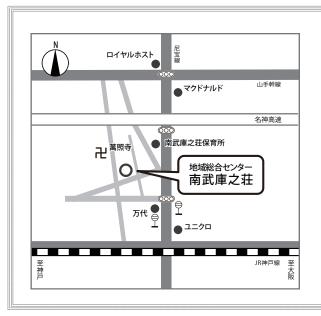


センター 南武庫之荘 ホームページ http://atcm.npos.biz/



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報を いち早くお伝えしています。

パソコン、スマートフォンなどでご覧ください。 センター南武庫之荘



地域総合センター南武庫之荘 指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

TEL/FAX: 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz

ホームページ: http://atcm.npos.biz

▼利用時間

平日 9:00~21:00 (第2・第4土曜開館時は17:00まで)

日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

▼センターまでのアクセス

阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

****06-6438-5875