

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2018年 5月号



青少年短期講座 (センター主催 / 無料)

子ども太鼓教室

受講生の募集

受付期間 : 5月7日(月)~14日(月)

抽選結果発表日 : 5月17日(木)9時~ 玄関ロビーに張り出します。

今年も6~8月の間(10回連続講座)で子ども太鼓教室を行います。

8月の夏まつりでのお披露目を目指して、地域の太鼓集団「鼓舞童」のメンバーが丁寧に指導してくれます。

みなさんのご応募をお待ちしています。



■日時 / 毎週 **水曜日** 18:00~20:00

■期間 / 6月6日(水)~8月8日(水)

■対象 / 小学生

■定員 / 10人

■場所 / 地域総合センター南武庫之荘 集会室

- ・受講料は無料です。
- ・応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
- ・当センターの窓口でお申し込み下さい。(9~21時の間) 申込書は窓口にあります。
- ・小さなお子様は安全のため送り迎えをお願いします。



スポーツ安全保険への加入について

講座を受講する方の安全を考慮し、講座への参加中、また自宅からセンターまでの道中にケガをした際に、通院または入院日数によって給付される「スポーツ安全保険」への加入をお勧めしています。

※保険料は受講が決定した後にお預かりします。

高齢者対象の体操講座の紹介

センターでは、高齢者なら **どなたでも参加できる** 体操講座を行っています。ぜひ一度、気軽に見学にお越しください。



健康体操 / 健康歌謡

■日時 / **毎日** (開館日) 11:00~11:30

■対象 / 高齢者

■場所 / 地域総合センター南武庫之荘 南館娛樂室

■費用 / 無料

毎日、決まった時間に簡単な体操を行い、みんなで歌を歌います。みなさんマイペースで楽しんでいます。

「健康体操」は「尼崎市未来いまカラダポイント」の対象事業です。1ヶ月に10回参加で10ポイント、20回参加で20ポイント付きます!

詳しくは「尼崎市未来いまカラダポイント」のホームページでご確認ください。

<http://imakarada.jp/>

未来いまカラダ

検索



いきいき百歳体操

■日時 / 毎週 **木曜日** 14:00~15:00

■対象 / 高齢者

■場所 / 地域総合センター南武庫之荘

教室1 (または集会室)

■費用 / 無料

■主催 / いきいき百歳体操を楽しむ会

イスに座って行う身体に優しい体操です。車イスの方も参加できます。

若さを保つために参加してみませんか?



実施済事業の報告

新学期スタート記念 大ビンゴ大会



- 日時／ 4月6日(金) 15:00~16:00
- 対象／ 小学生
- 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 教室A

平成30年度の新学期スタート記念として、小学生を対象にした大ビンゴ大会を開催しました。
最初のダーツ・ゲームでは、高得点が出るとみんな拍手を送って盛り上がっていました。続くビンゴ・ゲームは率先して手伝いをしてくれる子どもたちに進めてもらい、みんなが景品を手に入れました。
最後に、「手作り置き物」を記念に手渡しました。



5月・6月の催し物のお知らせ

かしわもち作り教室

- 日時／ 5月12日(土) 10:00~11:30
- 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 料理教室
- 費用／ 無料
- 対象／ どなたでも参加できます
(就学未満のお子さんは保護者と一緒に来てください)
- 定員／ 30名
- 備考／ 作ったかしわもちは、その場で試食出来ます。

柏餅は上新粉で作ったお餅に餡をくるみ、それをさらに柏の葉でつつんだお菓子です。

一緒に作りませんか♪



春の交通安全教室

- 日時／ 5月21日(月) 14:00~15:00
- 対象／ 高齢者
- 講師／ 兵庫県尼崎北警察署、尼崎市生活安全課
- 会場／ 地域総合センター南武庫之荘 南館広間
- 費用／ 無料

警察署員による講話や簡単な訓練などを通じて、交通ルールやマナーについて学びます。



世代間交流

- 日時／ 6月19日(火) 10:00~11:00
- 対象／ 高齢者
- 会場／ 南武庫之荘保育所
- 費用／ 無料

地域の高齢者と保育所園児が一緒にふれあい遊びをしたり、踊りや音楽鑑賞をして交流を深めます。



守ろう！自転車安全利用五則

(尼崎市のHPより)

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は「車両」と位置づけられています。ただし、次のような場合は、自転車が歩道を通行できます。運転者が13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、身体の不自由な方の場合。

2 車道は左側を通行

自転車は車と同じく左側通行で、右側通行は禁止されています。車道の左側に寄って通行してください。

3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道は歩行者優先です。自転車が歩道を通行するときは、すぐに停止できる速度で車道寄りの部分を走らなければなりません。また、歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止しなければなりません。



4 安全ルールを守る

- ・夜間はライトを点灯
夜間、自転車で道路を走るときは、前照灯及び尾灯（または反射器材）をつけなければなりません。
- ・飲酒運転は禁止
自転車も飲酒運転は禁止されています。酒気を帯びて自転車を運転してはいけません。
- ・二人乗りは禁止
自転車は基本的に一人用の乗り物です。
- ・並進禁止
「並進可」の標識があるところ以外では、並んで走ってはいけません。
- ・信号遵守
信号は必ず守りましょう。
- ・交差点での一時停止と安全確認
「止まれ」の標識がある場所では、必ず一時停止しましょう。

5 子どもはヘルメットを着用

13歳未満の子どもを自転車に乗せるときは、乗車用ヘルメットを子どもに着用させましょう。

南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘11丁目1-18 Tel・Fax 06-6438-3265

入所・進級おめでとう！

満開の桜が咲く中、新しいお友達が入所されました！「チューリップ」を一緒に歌い、「これから一緒に遊ぼうね！」とレイの首飾りをプレゼントしました！

新入児も進級児も新しい部屋や友達、先生に慣れながら、ひとつ大きくなった喜びで輝いています。

4月の様子

お花の形のニンジン
んかわいいな～



あそぼうの日

毎月第2火曜日に保育所の子どもたちと一緒に体操をしたり、身体計測や、絵本貸し出し、季節の製作などを行っています。

保育所の子どもたちと交流しましょう！ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。



園庭開放について

月～金曜日 午前10:00～12:00
雨の日は室内（なかよしルーム）で遊べます。

※夢ルーム事業の時には室内をお使いいただけません。



「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

◆第26回講座を開催しました。

日時 4月18日(水) 14:00～15:00

テーマ 「消費者トラブルについて」

講師 尼崎市立消費生活センター

消費生活センター職員による点検商法・SF商法・次々販売等の説明と、その対策について学びました。

合意があれば口約束でも成立する「契約(法的拘束力のある約束)」のお話です。訪問販売、電話勧誘などによる場合は契約書を受け取って8日間の「クーリングオフ(無条件の契約解消できる制度)」がありますが、通信販売には通常この制度はありません。そのため、インターネット等による「架空請求」「お試し購入」及び「修理トラブル」などいろんな商法が表れ、トラブルはつきません。いらない場合ははっきり断り、クーリングオフも理解し、相談する相手を持つことが必要です。



実施済

◆第27回講座

日時 5月16日(水) 14:00～15:00

テーマ 「自転車事故と交通ルールについて」

講師 甲子園自動車教習所 校長 山崎光司さん

交通事故の事例紹介と自転車の乗り方ルールを、DVD視聴を交えながら、説明していただきます。

無料



◆第28回講座

日時 6月20日(水) 14:00～15:00

テーマ 「認知症の備え
～エンディングノート 遺言死後事務 後見～」

講師 NPO法人 障がい者・高齢者市民後見 STEP

身近な問題となった「認知症の備え」として、今から出来ること、必要なこと等をわかりやすく紹介していただきます。

無料



◆ 5月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◎ 健康体操	2 ◎ 健康体操	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 休館日 (こどもの日)
6 休館日	7 ◎ 健康体操	8 ◎ 健康体操 民踊	9 ◎ 健康体操 ヨガ	10 ◎ 健康体操 いきいき百歳体操	11 ◎ 健康体操 カラオケ	12 ◎ かしわもち 作り教室 ◎ 健康体操
13 休館日	14 ◎ 新着任職員 人権研修 ◎ 健康体操	15 ◎ 健康体操 音楽療法 子 ピアノ(火) 習字(1)(2)	16 ◎ 健康体操 お役立ち講座 子 ピアノ(水)	17 ◎ 健康体操 いきいき百歳体操	18 ◎ 健康体操 カラオケ	19 休館日
20 休館日	21 ◎ 健康体操 交通安全教室	22 ◎ 健康体操 民踊 子 ピアノ(火) 習字(1)(2)	23 ◎ 健康体操 ヨガ 子 ピアノ(水)	24 ◎ 健康体操 いきいき百歳体操	25 ◎ 健康体操 カラオケ	26 ◎ 健康体操
27 休館日	28 ◎ 健康体操	29 ◎ 健康体操 子 ピアノ(火) 習字(1)(2)	30 ◎ 健康体操 子 ピアノ(水)	31 ◎ 健康体操 いきいき百歳体操		◎ =センター事業 子 =子ども向け ◎ =高齢者向け

学習支援教室の紹介

「武庫之荘自由学園」では小学1年生から高校受験までの学習支援を行っています。
詳しくはセンターへお問合せください。



小学生

算数/英語/
プリント学習(算数・国語・理科・社会)

中学生

数学/英語/

センター 南武庫之荘 ホームページ

<http://atcm.npos.biz/>

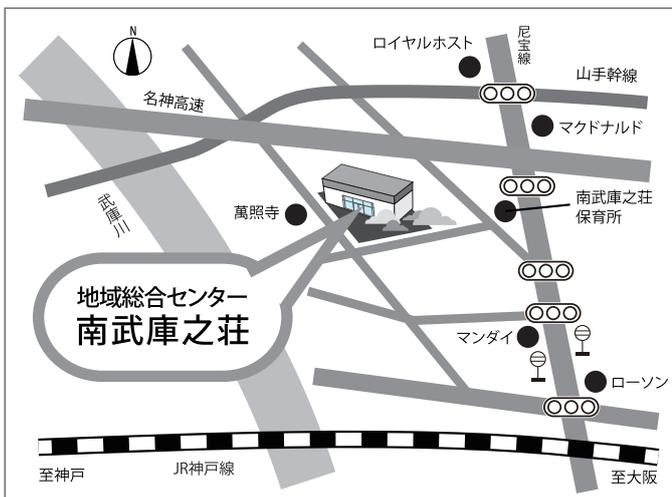


地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。

パソコン・スマートフォンなどでご覧ください。

センター南武庫之荘

検索



地域総合センター南武庫之荘

指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

TEL/FAX : 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz

ホームページ: <http://atcm.npos.biz>

利用時間

平日 9:00~21:00
(第2・第4土曜開館時は17:00まで)

休館日

日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

アクセス

阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、
北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

TEL&FAX

06-6438-5875