

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2018.12.1

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2018年 12月号

第70回 人権週間 12月4日(火)~12月10日(月)



~ 一人ひとりの人権と個性を尊重し、
多様性を認め合う『ともに生きる社会』の
実現をめざそう! ~



第70回「人権週間」ポスター

人権週間とは

世界人権デーは、世界人権宣言が1948年(昭和23年)12月10日に国際連合総会で採択されたその日を記念して制定されました。

わが国では毎年人権デーを最終日とする12月4日から12月10日までの1週間を人権週間とし、各種の啓発活動が行われています。

武庫地区人権啓発推進委員会の 人権週間の取り組み

人権週間における啓発活動期間：11月28日(水)~12月10日(月)

人権啓発チラシ袋詰め作業 人権啓発映画鑑賞

- 日時 / 11月21日(水) 10:00~12:00
- 場所 / 地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 映画 / 上映作品：「障害者は困っています！」

人権啓発パネルの展示 横断幕・のぼりの設置

- 日時 / 11月28日(水)
- 場所 / 地域総合センター南武庫之荘、武庫支所、武庫地区会館、武庫小学校 女性センター「トレピエ」、西武庫公園、阪急武庫之荘駅南北

街頭啓発活動 (雨天時の場合は12月4日(火)に延期)

- 日時 / 12月3日(月) 16:00~17:00
- 場所 / 阪急武庫之荘駅の南北周辺
- 活動 / 人権啓発チラシの配布、人権啓発パネルの展示

武庫地区人権問題講演会

- 日時 / 12月6日(木) 13:30~15:30
- 場所 / 武庫地区会館 3階ホール (尼崎市武庫の里1-13-29 阪神バス武庫支所前下車)
- テーマ / 『地域課題について』
市民啓発紙「しのめ93号」執筆者が語る地域課題について
- 講師 / 三澤 雅俊さん、前田 裕司さん、千木良 昌彦さん、和田 季子さん
- 対象 / どなたでも参加できます。
- 費用 / 無料

人権週間特別企画 人情喜劇とふれあいトーク&そんぐ

- 日時 / 12月8日(土) 13:30~15:30
- 場所 / 地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 出演 / 演劇グループ「淡海プロデュース」
- 対象 / どなたでも参加できます。
- 費用 / 無料 西岡つよし氏の劇団です!

- 第1部 人情喜劇 淡海 鈴夫・作/演出
「平成色好み・恋来いばなし」(2場)
- 第2部 ふれあいトーク&そんぐ
「年忘れ!あなたと心つなぎ」(約60分)

演劇グループ・淡海プロデュースは、平成12年に旗揚げ。社会人を中心に主婦や自営業者など40代から80代までの14名のメンバーで尼崎市を中心に演劇活動を行っています。



モットーは「涙と笑いのこころ芝居」。代表の西岡つよし氏が脚本を書き下ろし、演出するオリジナル喜劇と軽妙なトークを心ゆくまでお楽しみください。



12月の催し物のお知らせ

【短期】青少年対象講座 合計2回 子ども紙版画教室

■日時／12月26日(水)、28日(金) 10:00～11:50
■定員／16名 (申込者が定員を超えた場合は、抽選になります)
申込期間：12月4日(火)～12月10日(月)

■費用／無料
■対象者／小学生
■講師／山下進一郎さん
■場所／地域総合センター南武庫之荘

厚めの画用紙などを使って、版画の入門的な方法で作品をつくります。インクで汚れても構わない服装で参加してください。



【短期】青少年対象講座 合計3回 子どもパソコン教室

■日時／12月26日(水)、27日(木)、28日(金)
10:00～11:50
■定員／10名 (申込者が定員を超えた場合は、抽選になります)
申込期間：12月4日(火)～12月10日(月)

■費用／無料
■対象者／小学生
■講師／深井美智子さん
■場所／地域総合センター南武庫之荘

パソコンを触るところから始め、簡単なゲームプログラム作りまで行います



ハッピー・クリスマスコンサート

■日時／12月22日(土) 14:00～16:00
■場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室
■出演／地域の方々やミュージシャンなど
■対象／どなたでも参加できます。
■費用／無料

子供たちによるハンドベルの演奏、地域の方々やミュージシャンによるパフォーマンスなどでお楽しみください!



餅つき大会

■日時／12月26日(水) 12:00～13:00
■場所／地域総合センター南武庫之荘
■対象／どなたでも参加できます。
■費用／無料

みんなで「餅つき」体験をしましょう!
※なくなり次第終了します。



実施済事業の報告

『ハートフル・シネマ』人権問題市民啓発映画会

上映作品：永遠の記憶 ～認知症を知る～
■日時／11月12日(月) 13:30～15:30
■場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室
■講師／桑山信子さん

認知症について学び、人権と個性の尊重について考えていく作品でした。現代社会が直面しているテーマでもあり、「思いやる心」についてもう一度考えてみたいものです。



平成30年度 第2回 地域内一斉美化運動

■日時／11月25日(日) 8:00～10:30
■場所／南武庫之荘10丁目、11丁目、12丁目の一部(特目1棟、2棟)

地域にお住まいのみなさんが協力合って、周辺道路などのゴミ清掃を行いました。
ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



秋の交通安全教室

■日時／11月19日(月) 14:00～15:00
■テーマ／交通安全のルールとマナー
■場所／地域総合センター南武庫之荘 南館広間
■講師／尼崎市生活安全課・北警察署

模擬的な横断歩道をつかって歩き、基本的な注意事項についてお話を聞きました。最後に瀬戸山氏(兵庫県交通安全室)による三味線交通安全替え歌をみんなで合唱しました。



ハロウィンっぽいぽい秋まつり

■日時／11月17日(土) 14:00～16:00
■場所／尼崎医療生協 あおぞら会館

みんなでダンスを踊ったり、音楽などで「ハロウィンっぽいぽい秋まつり」を楽しみました。



焼きいも大会

■日時／11月24日(土) 13:00～15:00
■場所／ぶりば農園及び地域総合センター南武庫之荘

先月(10/27)の「いも掘り大会」で、収穫した「いも」を焼きいもにしました。余りに大きな「いも」にみんなビックリ!楽しい時間を過ごしました。



南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 1 1 丁目 1 - 1 8 Tel・Fax 06-6438-3265

保育参加 (3・4・5歳児) を行いました♪

リズム運動



日頃遊んでいる姿を見ていただきながら、親子で一緒に身体を動かしたり作ったりして、子どもたちはとても嬉しそうな表情で、親子の時間を過ごしていました。毎日の生活や遊びの中から学び、成長している姿を見ていただきました。

試食会を行いました。

< 献立 >

- ★鮭の北海道 (鮭、キャベツ、人参、しめじ、白ねぎ)
 - ★ブロッコリーのごまあえ
 - ★すまし汁 (わかめ、えのきたけ)
- 給食の試食をしていただきながら、調理師からの作り方や味付けについてなど、お話を聞きました。

製作



自分の顔を描いた周りに、木の実やどんぐり、木の枝やボタンなど親子で楽しみながら、ボンドで飾りつけをしました。個性あふれるとても素敵な作品になりました♪

ボール送り競争



保育所の畑で収穫したサツマイモを親子で一緒に切り、ホットプレートで焼きました!

おいもクッキング



園庭開放は、平日の月曜日から金曜日の10時～12時です

「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

◆第31回講座を開催しました。

日時 11月21日(水) 14:00~15:00

テーマ いざという時に備えて～現代の葬儀事情～

講師 株式会社ベルコ

実施済



「いざという時に備えて」葬儀のことです。人がなくなってしまう流れ、葬儀の形態、費用及び事前に用意すべきことなどについて一通り学ぶことができました。人がなくなるのは多くの場合唐突ですが、それでも大まかな段取り、人数と形態、故人の写真など自ら心づもりをしておくべきこともわかりました。

◆第32回講座

日時 12月19日(水) 14:00~15:00

テーマ 正しい手洗い方法、身体をほぐす体操

講師 武庫西地域包括支援センター職員

無料



寒くなり、身体が固く動きにくさを感じておられる方に、ヨガ風ストレッチで身体を柔らかく温かくしていただきます。

また、「手洗いチェッカー」を利用して洗い残しを体験し、正しい手洗い方法を体感してください。

予約制の定例相談窓口を開設

- 実施日 / 開館日の月曜日
- 時間 / 14時～16時
- 費用 / 無料



相談の種類は福祉・健康、産業・職業、教育、人権、法律など、特に就労・雇用保険・労働災害・企業経営など産業・職業に関する専門家による相談を受け付けています。

予約制 ☎ 予約申込時にお名前、年齢、連絡先、相談内容をお知らせください。

申込先 / 地域総合センター南武庫之荘 (電話：06-6438-5875)

タイルカフェ (予約不要の井戸端不登校会議)

学校に行きにくいこどものママ達と一緒にしゃべりします。

- 講師 / 不登校児のママグループ
- 日時 / 12月12日(水)、26日(水)
午前10時～12時、午後2時～4時
- 場所 / 地域総合センター南武庫之荘
- 費用 / 無料
- 備考 / どなたでもご参加いただけます。
上記日時に直接会場にお越しください。



◆ 12月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
	(セ)=センター事業 (子)=子ども向け (高)=高齢者向け	<第70回 人権週間> 街頭啓発活動 12月3日 午後4時～ 阪急 武庫之荘駅前				1
2	3	4	5	6	7	8
休館日		(子) ピアノ(火) 習字(1)(2) (高) 健康体操 音楽療法	(子) ピアノ(水) (高) 健康体操	6 武庫地区 人権問題講演会 (武庫地区会館) (高) 健康体操 いきいき百歳体操	7 (高) 健康体操 カラオケ	8 (セ) 人権週間特別企画 人情喜劇とトークショー (高) 健康体操
9	10	11	12	13	14	15
休館日	(子) ハンドベル (高) 健康体操	(子) ピアノ(火) 習字(1)(2) (高) 健康体操 民踊	(子) ピアノ(水) (高) 健康体操 ヨガ	(高) 健康体操 いきいき百歳体操	(高) 健康体操 カラオケ	休館日
16	17	18	19	20	21	22
休館日	(子) ハンドベル (高) 健康体操	(セ) フラワー アレンジメント (子) ピアノ(火) 習字(1)(2) (高) 健康体操 音楽療法	(セ) ウクレレ 教室 (子) ピアノ(水) (高) 健康体操 お役立ち講座	20 (高) 健康体操 いきいき百歳体操	21 (セ) ウクレレ 教室 (子) ハンドベル (高) 健康体操 カラオケ	22 (セ) ハッピー・クリスマス コンサート (高) 健康体操
23	24	25	26	27	28	29
休館日 (天皇誕生日)	休館日 (振替休日)	(高) 健康体操 民踊	(子) 子ども紙版画教室 子どもパソコン教室 (高) 健康体操 ヨガ	(子) 子どもパソコン教室 (高) 健康体操 いきいき百歳体操	(子) 子ども紙版画教室 子どもパソコン教室 (高) 健康体操	休館日
30	31	★12月29日(土)から1月3日(木)の期間は、年末年始休暇のため休館いたしますので、ご注意ください。 なお、1月4日(金)9時より通常どおり開館いたしますので、ご利用ください。				

12月の【こども食堂】の開店日は下記の通りです。

12月の
予定



にじの子ども食堂(夕食) 12月19日(水)

- 時間: 17:30~19:30 (受付は19:00まで)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料 高校生以上 300円
- 定員: 50名(先着順)

主催: 尼崎医療生活協同組合・「にじの子ども食堂」グループ
 後援: 社会福祉法人虹の会、地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

問い合わせ

尼崎医療生活協同組合 組合員活動部
 電話: 06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 12月8日(土)、22日(土)

- 時間: 11:00~14:00 (受付は13:00まで)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料 高校生以上 300円
- 定員: 20名(先着順)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティールーム なかよし」
 共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

問い合わせ

地域総合センター南武庫之荘へ

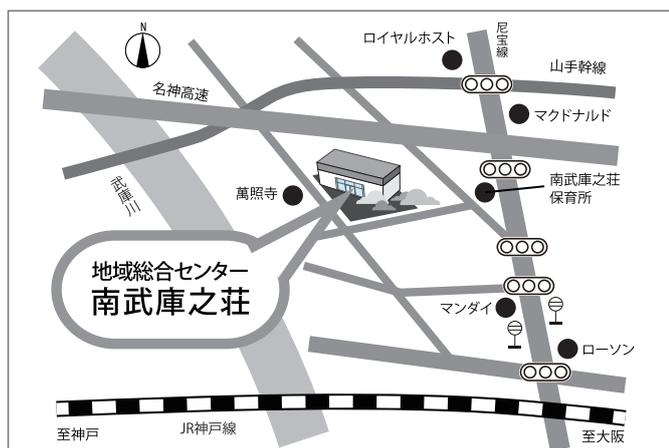
センター 南武庫之荘 ホームページ
<http://atcm.npos.biz/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索



地域総合センター南武庫之荘

指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15
 TEL/FAX : 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz
 ホームページ: <http://atcm.npos.biz>

利用時間 平日 9:00~21:00
 (第2・第4土曜開館時は17:00まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先
TEL&FAX
06-6438-5875