

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2019.1.1

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2019年1月号

年来年始のごあいさつ

地域総合センター 南武庫之荘

新年明けましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になり、職員一同心より御礼申し上げます。

本年も更なる地域に密着したサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご利用を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。

本年も宜しく願いいたします。

センター職員一同

南武庫之荘地域 人権教育啓発促進委員会

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
昨年もここ数年と同様に、さまざまな地域において異常気象や自然災害が発生した年でした。

また、人権問題についても、多岐にわたり複雑化してきています。私たちもこの問題に臆することなく、お互いの人権を認め合い、より温かいまちの実現に向けて一步一步前進していきたいと考えています。

本年も、皆さまがご健勝でご多幸でありますよう、心よりお祈り申し上げます。

会長 谷口 武光

『新春福祉懇談会』～ふれあいトークと歌～

- 日時／ 1月15日(火) 13:30~14:30
- 講師／ 男石 宣隆(おいしのぶたか)さん
- 対象／ どなたでも参加できます
- 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 費用／ 無料

今年も演歌歌手の男石宣隆さんを講師に迎え、新春恒例の福祉懇談会を行います。

現在、男石さんは出身地の神戸を拠点に精力的に音楽活動を続けています。そして、その甘いマスクと透き通った美声に加え、軽妙なトークで多くのファンを魅了しています。

是非この機会に、男石さんの爽やかな笑顔に会いに来てください!



おいし のぶたか
男石宣隆さん
—プロフィール—



神戸・有馬出身。
テイクエンタテインメントの音声多重カラオケ専属歌手として長らく活動後、平成24年に初CDをリリース。
平成28年、待望のメジャーデビューを果たし、平成29年8月にリリースしたシングル第二弾『大阪ひとり酒』のプロモーションで日本全国を駆け回っている。
また台湾にも足を伸ばすなど積極的に活動を展開中!

実施済事業の報告

第70回 人権週間

12月4日(火)～12月10日(月)

12月4日～10日は国が定めた人権週間です。これに伴い武庫地区人権啓発推進委員会でも様々な活動を行いました。

主催：武庫地区人権啓発推進委員会
後援：南武庫之荘地域人権教育啓発促進委員会
公益社団法人 尼崎人権啓発協会

人権啓発チラシ袋詰め作業 / 人権啓発映画鑑賞

- 日時 / 11月21日(水) 10:00～12:00
 - 場所 / 地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 映画タイトル:「障害者は困っています!」

武庫地区人権啓発推進委員会の方々をはじめ多くの方々に啓発チラシの袋詰め作業をお手伝いいただきました。

また、映画鑑賞「障害者は困っています!」では、障害者の立場や目線からのサポートを通して、「共存社会とは何か」について学びました。

人権啓発パネルの展示 / 横断幕・のぼりの設置

- 日時 / 11月28日(水)～12月10日(月)
 - 場所 / 地域総合センター南武庫之荘、武庫支所、武庫小学校、女性センター「トレピエ」、西武庫公園、阪急武庫之荘駅南北
- 人権啓発の横断幕やのぼり、パネルの設置を各所で行いました。



街頭啓発活動 人権啓発チラシの配布、人権啓発パネルの展示

- 日時 / 12月3日(月) 16:00～17:00
 - 場所 / 阪急武庫之荘駅の南北周辺
- 武庫地区人権啓発推進委員会の方々を中心にして、武庫之荘駅周辺で人権啓発チラシ配布を行いました。



武庫地区人権問題講演会

- 日時 / 12月6日(木) 13:30～15:30
 - 場所 / 武庫地区会館3階ホール
 - テーマ / 『地域課題について』
- 市民啓発紙「しのめ93号」執筆者が語る地域課題について
- 講師 / 三澤 雅俊さん、前田 裕司さん、千木良 晶彦さん、和田 季子さん
- 「しのめ93号」に執筆された方々に講演していただき、人権について見つめ直しました。



人権週間特別企画 人情喜劇とふれあいトーク&そんぐ

- 日時 / 12月8日(土) 13:30～15:30
- 場所 / 地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 出演 / 演劇グループ「淡海プロデュース」

主催：武庫地区人権啓発推進委員会
後援：南武庫之荘地域人権教育啓発促進委員会
公益社団法人 尼崎人権啓発協会



演劇グループ「淡海プロデュース」は、平成12年に旗揚げ、社会人を中心に主婦や自営業者などのメンバーで、尼崎市を中心に演劇活動を行っています。人情喜劇「平成色好み・恋来いばなし」を涙と笑いで観劇し、ふれあいトーク&そんぐ「年忘れ!あなたと心つなぎ」では、西岡さんの歌声に合わせて合唱や手拍子で、楽しい時間を過ごしました。

老人会万寿会 クリスマス～年忘れ～カラオケ大会

- 日時 / 12月20日(木) 11:30～15:00
- 場所 / 南武庫之荘 南館広間

今年も恒例の「老人会 クリスマス会 年忘れ カラオケ大会」が開催されました。日頃、センターの定例高齢者講座・カラオケ教室などで鍛えた自分の18番を発表する年末の一大行事となっています。曲によってこんなに声が出るのかとびっくり。元気な高齢者の集いでした。



ハッピー・クリスマス・コンサート

- 日時 / 12月22日(土) 14:00～16:20
- 場所 / 地域総合センター南武庫之荘 集会室

センターで活動している団体や教室で学んでいる子どもたち、地域のみなさんや尼崎市で精神的に活動しているミュージシャンが一堂に会し、魅力的な歌声や演奏を聴かせてくれ、楽しい「クリスマス・コンサート」になりました。



出演
ママゴス!、ウクレレ&キッズ・コーラス
Coup de Coeur、Halau Hula Pikake Jun
加納 浩美、シャーシーバンド
衣川 亮輔、ハンドベル教室 (出演順)

南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax 06-6438-3265

お店屋さんごっこをしました♪

4、5歳児を中心に「どんなお店がしたいか」「どんな物があるのか」友達と考えを出し合ったり、店の品物を作ることや役割など協力したりしながら、遊びの楽しさを味わいました。

ドーナツ&キャンディー屋さん



いらっしやいませ～！
何にしますか？



レストラン



当日は異年齢児で一緒にお店を回ったり、関わったりすることで年上の子どもに憧れをもったり、頼ったりしていました。また、年下の子どもに分かりやすい言葉で話しかけたり、手をつないで歩いたりしてお世話をし、人の役に立つ喜びを感じながら、思いやりの気持ちを育てていた子どもたちです。

ペットショップ屋さん



なでなで～
かわいいね♡

お弁当屋さん どんぐりの飾り屋さん 絵本屋さん



園庭開放は、平日の月曜日から金曜日の10時～12時です

「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

◆第32回講座を開催しました。

実施済

日時 12月19日(水) 14:00～15:00

テーマ 正しい手洗い方法、身体をほぐす体操

講師 武庫西地域包括支援センター職員・西消防署武庫分署



救急予防、正しい手洗い方法、及び身体をほぐすミニヨガ体操の3本立てです。救急予防では本市の救急件数のうち、一番多い高齢者の転倒等の予防と救急車利用の心得を学びました。

また、感染症対策として手洗い・うがいは効果的ですが、ここでは手洗いの勘どころを学び、さらに簡単に身体のコわばりをとる体操をみんなでやって、温まりました。

◆第33回講座

無料

日時 1月16日(水) 14:00～15:00

テーマ 介護と医療の食 ～配食サービス～

講師 日清医療食品株式会社 食宅便

介護食や医療食を提供されている日清医療食品(株)の方より、皆さんに身近な配食サービスや食事形態の違い等についてお話をさせていただきます。



予約制の定例相談窓口を開設

■実施日 / 開館日の月曜日

■時間 / 14時～16時

■費用 / 無料

予約制

予約申込時にお名前、年齢、連絡先、相談内容をお知らせください。



相談の種類は福祉・健康、産業・職業、教育、人権、法律など、特に就労・雇用保険・労働災害・企業経営など産業・職業に関する専門家による相談を受け付けています。

申込先 / 地域総合センター南武庫之荘 (電話：06-6438-5875)

タイルカフェ(予約不要の井戸端不登校会議)

学校に行きにくいこどものママ達と一緒にしゃべりします。

■講師 / 不登校児のママグループ

■日時 / 1月8日(火)、22日(火)

午前10時30分～12時、午後2時～4時

■場所 / 地域総合センター南武庫之荘

■費用 / 無料

■備考 / どなたでもご参加いただけます。

上記日時に直接会場にお越しください。



◆ 1月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 ◎健康体操 カラオケ	5 休館日
6 休館日	7	8 ◎フラワー アレンジメント ◎習字(1)(2) ピアノ(火)	9 ◎ピアノ(水)	10	11	12
	◎健康体操	◎健康体操 民踊	◎健康体操 ヨガ	◎健康体操 いきいき百歳体操	◎健康体操 カラオケ	◎健康体操
13 休館日	14 休館日 (成人の日)	15 ◎新春福祉 懇談会 ◎習字(1)(2) ピアノ(火)	16 ◎ピアノ(水)	17	18	19 休館日
		◎健康体操 音楽療法	◎健康体操 お役立ち講座	◎健康体操 いきいき百歳体操	◎健康体操 カラオケ	
20 休館日	21	22 ◎フラワー アレンジメント ◎習字(1)(2) ピアノ(火)	23 ◎ピアノ(水)	24	25	26
	◎健康体操	◎健康体操 民踊	◎健康体操 ヨガ	◎健康体操 いきいき百歳体操	◎健康体操	◎健康体操
27 休館日	28	29 ◎習字(1)(2) ピアノ(火)	30 ◎ピアノ(水)	31		◎=センター事業 ◎=子ども向け ◎=高齢者向け
	◎健康体操	◎健康体操 音楽療法	◎健康体操	◎健康体操 いきいき百歳体操		

1月の【こども食堂】の開店日は下記の通りです。★1月26日(土)は、LION歯磨き課外授業があります。



1月の
予定

にじの子ども食堂(夕食) 1月16日(水)

- 時間: 17:30~19:30(受付は19:00まで)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料 高校生以上 300円
- 定員: 50名(先着順)

問い合わせ

尼崎医療生活協同組合 組合員活動部
電話: 06-4962-4920

主催: 尼崎医療生活協同組合・「にじの子ども食堂」グループ
後援: 社会福祉法人虹の会、地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

なかよし食堂(昼食) 1月12日(土)・26日(土)

- 時間: 11:00~14:00(昼食は12:00~13:00)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料 高校生以上 300円
- 定員: 20名(先着順)

問い合わせ

地域総合センター南武庫之荘へ

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティールーム なかよし」
共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

センター 南武庫之荘 ホームページ

<http://atcm.npos.biz/>

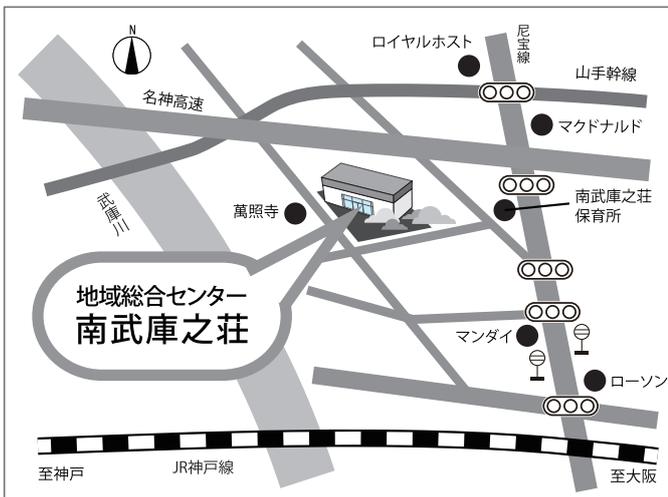


地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。

パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索



地域総合センター南武庫之荘

指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

TEL/FAX: 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz

ホームページ: <http://atcm.npos.biz>

利用時間 平日 9:00~21:00
(第2・第4土曜開館時は17:00まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

TEL&FAX

06-6438-5875