

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2019年 4月号

平成31年度 定例講座

センター主催 / 無料

受講生の募集



当センターで平成31年度に開催する定例講座の受講生を募集します。

学ぶ楽しさ、そして新しい発見を求めて挑戦してみませんか。

みなさんのご応募をお待ちしています。

- ・受講料は無料です。(教材費が必要な講座もあります)
- ・応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
- ・当センターの窓口でお申し込み下さい。(9～21時の間)申込書は窓口にあります。
- ・申込の方は、受講申込書に必要事項をご記入の上、センター窓口までご持参ください。電話での申込はできません。
- ・小さなお子様は安全のため送り迎えをお願いします。
- ・受講期間は無断欠席をしないようお願いします。(事前連絡をお願いします)
- ・受講生には、スポーツ安全保険への加入をおすすめしています。

高齢者 定例講座(通年)

受付期間：4月1日(月)～8日(月)

抽選結果発表日：4月11日(木)9時～ 窓口に貼り出します



音楽療法教室

- 日時 / 第1・第3 **火曜**
14:00～16:00
- 定員 / 15人
- 初回 / 4月16日

歌ったり道具を使いながら頭と体をきたえます。

民踊教室

- 日時 / 第2・第4 **火曜**
14:00～16:00
- 定員 / 15人
- 初回 / 4月23日

踊りの練習成果を秋まつりや講座発表会で披露します。

ヨガ教室

- 日時 / 第2・第4 **水曜**
14:00～16:00
 - 定員 / 15人
 - 初回 / 4月24日
 - 備考 / ヨガマット・お水持参
- ゆったりしたペースで無理なく取り組めるヨガです。

カラオケ教室

- 日時 / **金曜** 月3回
13:30～15:30
- 定員 / 36人
- 初回 / 5月10日

課題曲を2週練習して3週目に成果を披露します。

青少年 定例講座(通年)

受付期間：4月8日(月)～19日(金)

抽選結果発表日：4月24日(水)9時～ 窓口に貼り出します



ピアノ教室(火)

- 対象 / 小学生・中学生
- 日時 / **火曜**
16:00～19:00
- 定員 / 6人
- 初回 / 5月7日
- 備考 / 夏休み・冬休みは休講予定

初心者向け、30分の個人レッスンです。



これ以外にも短期講座を予定しています。詳細は随時お知らせしていきます。

ピアノ教室(水) 連弾コース

- 対象 / 小学生・中学生
- 日時 / **水曜**
16:30～19:30
- 定員 / 10人
- 初回 / 5月8日
- 備考 / 夏休み・冬休みは休講予定

中・上級者向け、60分のグループレッスンで連弾に挑戦します。

習字教室(1)(2)

- 対象 / 小学生・中学生
- 日時 / (1) 16:30～17:30
火曜 (2) 17:30～18:30
- 定員 / 18人×2
- 初回 / 5月8日
- 備考 / 夏休み・冬休みは休講予定

秋まつりや講座発表会で作品の展示を行います。

※小学1年生は、5月～7月の間は硬筆(鉛筆)ですが、9月から毛筆になります。習字道具の用意をお願いします。

子ども太鼓教室

- 対象 / 小学生 **全10回**
- 日時 / **水曜**
18:00～20:00
- 定員 / 10人
- 初回 / 6月5日
- 備考 / ※低学年は19:30まで



8月の夏まつりの演奏デビューを目指して、太鼓集団「鼓舞童」のメンバーが丁寧に指導してくれます。

募集期間：5月7日(火)～14日(火)



◆スポーツ安全保険への加入について

講座を受講する方の安全を考慮し、講座への参加中、また自宅からセンターまでの道中にケガをした際に、通院または入院日数によって給付される「スポーツ安全保険」に加入していただきます。(任意)

※保険料は受講が決定した後にお預かりします。

4月の催し物のお知らせ

新学期スタート記念 ビンゴ大会

- 日時／4月13日(土) 10:00～11:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 教室A
- 対象／小学生まで
- 費用／無料

いよいよ新しい学年のスタートです。新しい友達をつくって、楽しい1年になるといいですね。

まずは、お祝いのビンゴゲームを一緒に楽しみましょう!



もちつき大会

- 日時／4月5日(金) 11:00～12:30 (予定)
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 ピロティエ
- 対象／どなたでも
- 備考／材料がなくなり次第終了します。

地域の方も参加していただき、臼(うす)と杵(きね)を使って、餅つきを楽しみましょう!



3月の実施済事業の報告

平成30年度 講座発表会

日時：3月23日(土) 14:00～16:15
会場：地域総合センター南武庫之荘 集会室 / 2階ロビー

平成30年度の青少年・高齢者の定例講座の集大成として「講座発表会」を行いました。ピアノや民謡などのステージ発表や習字などの作品展示。日頃の成果を存分に発揮していただきました。

センター活動団体や地域の団体にも参加していただき、とても盛り上がった素敵な一日になりました。

集会室ステージ <出演プログラム>

- 1 ママゴス / ギospel / 登録団体
- 2 ピアノ教室
- 3 南武庫之荘保育所 年長児 ぞう組 (和太鼓)
- 4 民謡教室
- 5 ヨガクレーン (ヨガ / 登録団体)
- 6 ウクレレ教室
- 7 シャーシーバンド (バンド演奏 / 登録団体)
- 8 ハンドベル教室
- 9 太鼓クラブ
音響協力 兵庫県立武庫総合高等学校 軽音楽部

2階ロビー <作品展示>

習字教室 (毛筆・硬筆)
高齢者講座 各教室合同 (活動内容紹介)
その他の登録団体の紹介・チラシ等



防災・救急救命教室

- 日時／3月11日(月) 13:30～14:30
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 南館・広間
- 対象／高齢者
- 講師／西消防署武庫分署

地震に関するDVDを鑑た後、西消防署武庫分署の方から地震が起きた時の心得をお話していただき、みなさん熱心に聴いていました。

AED(自動体外式除細動機)の使い方も説明していただきました。



短期講座 初歩のパソコン教室

～なんとかパソコンを使いたい人に～

- 日時／3月7日、14日 全2回(木曜) 19:00～20:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 教室1

家にあるパソコンで何かをしてみたいという方を対象にして、センター職員が初歩から指導しました。



輪投げ大会

- 日時／3月18日(月) 14:00～15:00
- 対象／高齢者
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 南館・広間

恒例の輪投げ大会を行いました。3回投げて合計点を競いあい、参加者全員が賞品を獲得して盛り上がりしました。





南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax 06-6438-3265

とても広い園庭や園舎から子どもたちの元気な声が響く南武庫之荘保育所は、今年度も笑顔の輝く子どもをめざし、人権を大切にする心を育てる保育に取り組んでいます。



南武庫之荘保育所へ遊びに来ませんか？

園庭開放



夢ルーム



月～金曜日 午前 10:00～12:00

親子一緒に保育所の園庭で遊べます。雨の日は、室内（なかよしルーム）で遊べます。
★育児相談も随時行っていますので、お気軽にお越しください。

5月、11月開催
第一子の0歳児のお子様を持つ方対象

初めての子育てで分からないことや、悩んでいることを保育者に尋ねたり、離乳食や健康について学んだりすることができます。
★同年代の子どもを持つ保護者同士でおしゃべりしませんか？
※詳しくは市役所のホームページに掲載されますのでご確認ください。

あそぼうの日

毎月第2火曜日 午前 10:30～12:00

園庭で保育所の子どもたちと一緒に、体操や触れ合い遊びをしたり、身長、体重を測ったり、絵本貸し出しや、季節の制作なども作っています。
★元気いっぱいの保育所の子どもたちと一緒に遊びましょう。

プール開放

毎年ご好評いただいているプール開放は7月、8月に行っていますのでお楽しみに。
※詳しくはまた掲載させていただきます。

園庭開放は、平日の月曜日から金曜日の10時～12時です

「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

◆第35回講座を開催しました。

実施済

日時 3月20日(水) 14:00～15:30

テーマ 「昭和を振り返る 回想レク」

講師 ボランティア、包括職員

懐かしい写真等を見て「昭和」を振り返りました。楽しみながらゆったりと過ごし、脳の活性化や、認知症予防につながるレクレーションを行いました。



◆第36回講座

無料

日時 4月17日(水) 14:00～15:00

テーマ 「笑いヨガ」

講師 一般社団法人尼崎市薬剤師会 会長 牧 孝子

笑うことによって自然に多くの酸素を体内に取り込み、心身ともにリフレッシュ。医学的根拠もある笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた「笑いヨガ」を行います。



予約制の定例相談窓口を開設

■実施日 / 開館日の月曜日

■時間 / 14:00～16:00

■費用 / 無料

予約制

予約申込時にお名前、年齢、連絡先、相談内容をお知らせください。



相談の種類は福祉・健康、産業・職業、教育、人権、法律など、特に就労・雇用保険・労働災害・企業経営など産業・職業に関する専門家による相談を受け付けています。

申込先 / 地域総合センター南武庫之荘 (電話：06-6438-5875)

タイルカフェ (予約不要の井戸端不登校会議)

学校に行きにくいこどものママ達と一緒にしゃべります。

■講師 / 不登校児のママグループ

■日時 / 4月10日(水)、24日(水)
10:30～12:00、14:00～16:00

■場所 / 地域総合センター南武庫之荘

■費用 / 無料

■備考 / どなたでもご参加いただけます。上記日時に直接会場にお越しください。



◆ 4月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 (子)もちつき大会	6 休館日
	高齢者講座申込期間:4月1日(月)~8日(月) 9:00~21:00					
	(高)健康体操	(高)健康体操	(高)健康体操	(高)健康体操 いきいき百歳体操	(高)健康体操	
7 休館日	8	9	10	11	12	13 (子)ビンゴ大会
	青少年講座申込期間:4月8日(月)~19日(月) 9:00~21:00					
	(高)健康体操	(高)健康体操	(高)健康体操	(高)健康体操 いきいき百歳体操	(高)健康体操	(高)健康体操
14 休館日	15	16	17	18	19	20 休館日
	青少年講座申込期間:4月8日(月)~19日(月) 9:00~21:00					
	(高)健康体操	(高)健康体操 初回音楽療法	(高)健康体操 お役立ち講座	(高)健康体操 いきいき百歳体操	(高)健康体操	
21 休館日	22	23	24	25	26	27
	(高)健康体操	(高)健康体操 初回民踊	(高)健康体操 初回ヨガ	(高)健康体操 いきいき百歳体操	(高)健康体操	(高)健康体操
28 休館日	29 休館日 (昭和の日)	30 休館日 (振替休日)	1 休館日 (天皇の即位の日)	2 休館日 (振替休日)	3 休館日 (憲法記念日)	(セ)=センター事業 (子)=子ども向け (高)=高齢者向け

お知らせ センターからのお知らせ 4月28日(日)~5月6日(月)は、休館します。

4月の【こども食堂】の開店日は下記の通りです。



にじの子ども食堂(夕食) 4月17日(水)

- 時間:17:30~19:30(受付は19:00まで)
- 場所:地域総合センター南武庫之荘
- 費用:こども無料 高校生以上 300円
- 定員:50名(先着順)

問い合わせ
 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部
 電話:06-4962-4920

主催:尼崎医療生活協同組合・にじの子ども食堂グループ
 後援:社会福祉法人虹の会、地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

なかよし食堂(昼食) 4月13日(土)・27日(土)

- 時間:11:00~14:00(昼食は12:00~13:00)
- 場所:地域総合センター南武庫之荘
- 費用:こども無料 高校生以上 300円
- 定員:20名(先着順)

問い合わせ
 地域総合センター南武庫之荘へ

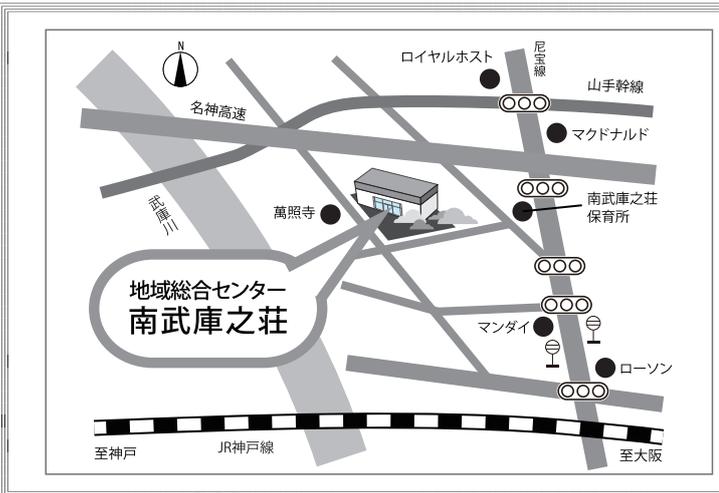
主催:地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
 共催:地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

センター 南武庫之荘 ホームページ
<http://atcm.npos.biz/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧ください。

センター南武庫之荘



地域総合センター南武庫之荘
 指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15
 TEL/FAX: 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz
 ホームページ: http://atcm.npos.biz

利用時間 平日 9:00~21:00
 (第2・第4土曜開館時は17:00まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先 **TEL&FAX 06-6438-5875**