

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2019.5.1

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2019年 5月号



青少年短期講座 (センター主催 / 無料)

子ども太鼓教室

受講生の募集

受付期間：5月7日(火)～14日(火)

抽選結果発表日：5月16日(木)午前9時～ 玄関ロビーに掲示します。

今年も6～8月の間(10回連続講座)で子ども太鼓教室を行います。

8月の夏まつりでのお披露目を目指して、地域の太鼓集団「鼓舞童」のメンバーが丁寧に指導してくれます。

たくさんのご応募をお待ちしています。



■日時／ 毎週 **水曜日** 18:00～20:00

※低学年は19:30まで

■期間／ 6月5日(水)～8月7日(水)

■対象／ 小学生

■定員／ 10人

■場所／ 地域総合センター南武庫之荘 集会室

・受講料は無料です。

・応募者が定員を超えた場合は抽選となります。

・当センターの窓口でお申し込み下さい。(9～21時の間) 申込書は窓口にあります。

・小さなお子様は安全のため送り迎えをお願いします。



スポーツ安全保険への
加入について(ご案内)

講座を受講する方の安全を考慮し、講座への参加中、また自宅からセンターまでの道中にケガをした際に、通院または入院日数によって給付される「スポーツ安全保険」のご加入をお奨めします。

※保険料は受講が決定した後に預かりします。

高齢者対象 の体操講座の紹介

センターでは、高齢者なら **どなたでも参加できる** 体操講座を行っています。
ぜひ一度、気軽に見学にお越しください。



健康体操／健康歌謡

■日時／ **毎日** (開館日) 11:00～11:30

■対象／ 高齢者

■場所／ 地域総合センター南武庫之荘 南館 娛樂室

■費用／ 無料

毎日、決まった時間に簡単な体操をした後、みんなで歌を歌います。みなさん思い思いのペースで楽しんでます。

「健康体操」は「尼崎市未来いまカラダポイント」の対象事業です。1ヶ月に10回参加で10ポイント、20回参加で20ポイント付きます!

詳しくは「尼崎市未来いまカラダポイント」のホームページでご確認ください。

<http://imakarada.jp/>

未来いまカラダ

検索

いきいき百歳体操

■日時／ 毎週 **木曜日** 14:00～15:00

■対象／ 高齢者

■場所／ 地域総合センター南武庫之荘 集会室

■費用／ 無料

■主催／ いきいき百歳体操を楽しむ会

イスに座って行う身体に優しい体操です。車イスの方も参加できます。

いつまでも若さを保つために参加してみませんか?



4月の実施済事業の報告

もちつき大会

- 日時／ 4月5日(金) 11:00~12:30
- 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 ピロティ

地域みなさんで大きなかけ声をかけて楽しくもちつきを行いました。

できあがったばかりのアツアツのおもちを子どもたちと一緒においしく食べました。



新学期スタート記念 大ビンゴ大会(ダーツ・ゲーム)

- 日時／ 4月13日(土) 10:00~11:00
- 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 教室A

新学期のスタートを記念して、小学生を対象にした大ビンゴ大会を開催しました。最初のダーツ・ゲームでは、高得点が出るとみんな拍手を送って盛り上がっていました。

ビンゴ・ゲームでは子どもたちに進行を手伝ってもらい、楽しくみんなが景品を手にして笑顔でいっぱいになりました。



5月・6月の催し物のお知らせ

短期講座 ビギナーのための『うきうき・にほんごクラス』

- 日時／ 5月11日(土)・25日(土) 10:30~12:00
- 対象／ にほんにすんでいるがいこくのひと
- 場所／ 地域総合センター南武庫之荘
- 講師／ 脇水陽子さん
- 費用／ 無料
- 定員／ 7人 (先着順)
- 申込期間／ 5月7日(火)~10日(金) 9:00~21:00
- 申込方法／ 地域総合センター南武庫之荘の窓口あるいは電話にて

日本に住んでいる外国の人を対象にした初心者向けの日本語教室。コミュニケーションづくりに大切な日本語をしっかり学びましょう。



交通安全教室

- 日時／ 6月17日(月) 14:00~15:00
- 対象／ 高齢者
- 講師／ 兵庫県尼崎北警察署、尼崎市生活安全課
- 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
- 費用／ 無料

警察署員による講話や簡単な訓練などを通じて、交通ルールやマナーについて学びます。



世代間交流

- 日時／ 6月に開催します。(予定)
- 対象／ 高齢者
- 場所／ 南武庫之荘保育所
- 費用／ 無料

地域の高齢者と保育所児童が一緒にふれあい遊びをしたり、踊りや人形劇を見たりして交流を深めます。



守ろう！自転車安全利用五原則

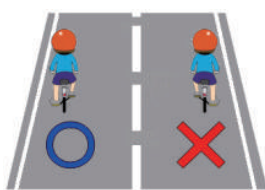
(尼崎市 HP より)

自転車に乗るときは、自転車安全利用五原則を守りましょう。



- 1** 自転車は車道が原則、歩道は例外

自転車は「車両」と位置づけられていますので、歩道と車道の区別があるところでは車道を通行するのが原則です。



- 2** 車道は左側を通行

自転車は、車道の左側に寄って通行しなければなりません。右側通行は禁止されています。



- 3** 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩行者の通行を妨げるような場合は、一時停止しなければなりません。



- 4** 安全ルールを守る

- ・夜間はライトを点灯
- ・飲酒運転、二人乗り、並走の禁止
- ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認



- 5** 子どもはヘルメットを着用



南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 1 1 丁目 1 - 1 8 Tel・Fax 06-6438-3265

入所・進級おめでとう！

桜が咲き始め、心を弾ませる春を迎え、保育所に新しいお友達が入所されました。「春が来た」を一緒に歌い「これから一緒に遊ぼうね！」とレイの首飾りをプレゼントしました。



4月

新入児も進級児も新しい部屋や友達、保育士に少しずつ慣れ始め、元気いっぱいに過ごしています。

園庭での遊び楽しいなあ！



給食おいしいね！



あそぼうの日について

毎月第2火曜日 午前 10:30 ~ 12:00

園庭で保育所の子どもたちと一緒に、体操や触れ合い遊びをしたり、身長、体重を測ったり、絵本貸し出しなどもしています。
★ 元気いっぱいの保育所の子どもたちと一緒に遊びましょう。

子育て支援事業の紹介

園庭開放について

月～金曜日午前 10:00 ~ 12:00

保育所の園庭で遊びましょう！
雨の日は、室内（なかよしルーム）で遊べます。
★ 育児相談も随時行っていますので、お気軽にお越しください。

夢ルームについて

5月、11月開催

第一子の0歳児のお子様を持つ方対象

初めての子育てで分からないことや、悩んでいることを保育者に尋ねたり、離乳食や健康について学んだりすることができます。
★ 同年代の子どもを持つ保護者同士でおしゃべりしませんか？
※ 詳しくは市役所のホームページや市報に掲載されますのでご確認ください。

「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

◆第36回講座を開催しました。

実施済

日時 4月17日(水) 14:00～15:00

テーマ 笑いヨガ

講師 一般社団法人尼崎市薬剤師会
会長 牧 孝子

笑うことで自然に呼吸が促進されるという医学的根拠とヨガの呼吸法をあわせた「笑いヨガ」。
参加者同士で笑いあいながら心身ともにリフレッシュしました。



◆第37回講座

無料

日時 5月15日(水) 14:00～15:00

テーマ 転倒・つまづき予防

講師 公益財団法人尼崎健康医療財団
市民健康開発センター
ハーティ21の運動指導士

転倒はどのような時におこるのか、転ばないためにしておきたいこととつまづき予防を実践します。



予約制の定例相談窓口を開設

■実施日／開館日の月曜日

■時間／14:00～16:00

■費用／無料

予約制

予約申込時にお名前、年齢、連絡先、相談内容をお知らせください。

相談



相談の種類は福祉・健康、産業・職業、教育、人権、法律など、特に就労・雇用保険・労働災害・企業経営など産業・職業に関する専門家による相談を受け付けています。

申込先／地域総合センター南武庫之荘（電話：06-6438-5875）

タイルカフェ（予約不要の井戸端不登校会議）

学校に行きにくいこどものママ達と一緒にしゃべります。

■講師／不登校児のママグループ

■日時／5月8日(水)、22日(水)
10:30～12:00、14:00～16:00

■場所／地域総合センター南武庫之荘

■費用／無料

■備考／どなたでもご参加いただけます。

上記日時に直接会場にお越しください。



◆ 5月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日 (即位の日)	2 休館日 (振替休日)	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)
5 休館日 (こどもの日)	6 休館日 (振替休日)	7 ㊟ フラワー アレンジメント ㊤ ピアノ(火) 習字(1)(2) ㊦ 健康体操 音楽療法	8 ㊤ ピアノ(水)	9	10	11
12 休館日	13	14 ㊤ ピアノ(火) 習字(1)(2) ㊦ 健康体操 民踊	15 ㊤ ピアノ(水)	16	17	18 休館日
19 休館日	20	21 ㊟ フラワー アレンジメント ㊤ ピアノ(火) 習字(1)(2) ㊦ 健康体操 音楽療法	22 ㊤ ピアノ(水)	23	24	25
26 休館日	27	28 ㊤ ピアノ(火) 習字(1)(2) ㊦ 健康体操 民踊	29 ㊤ ピアノ(水)	30	31	㊟ =センター事業 ㊤ =子ども向け ㊦ =高齢者向け

5月の【こども食堂】の開店日は下記の通りです。



5月の
予定

にじの子ども食堂(夕食) 5月15日(水)

- 時間: 17:30~19:30 (受付は19:00まで)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料 高校生以上 300円
- 定員: 50名(先着順)

主催: 尼崎医療生活協同組合・「にじの子ども食堂」グループ
後援: 社会福祉法人虹の会、地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

問い合わせ

尼崎医療生活協同組合 組合員活動部
電話: 06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 5月11日(土)・25日(土)

- 時間: 11:00~14:00 (昼食は12:00~13:00)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料 高校生以上 300円
- 定員: 20名(先着順)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

問い合わせ

地域総合センター南武庫之荘へ

センター 南武庫之荘 ホームページ

<http://atcm.npos.biz/>

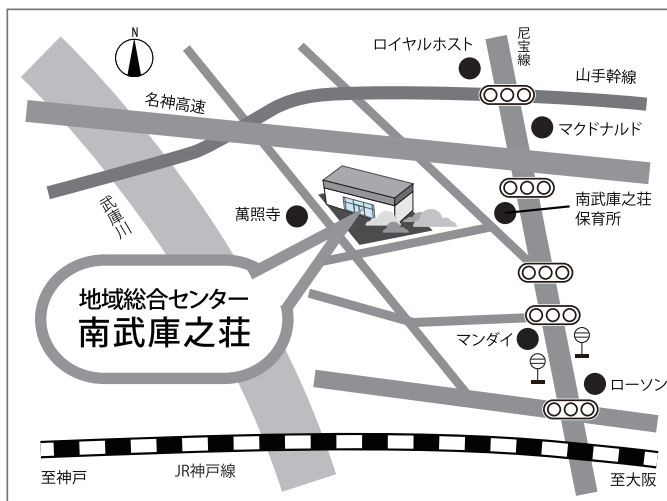


地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。

パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索



地域総合センター南武庫之荘

指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

TEL/FAX: 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz

ホームページ: <http://atcm.npos.biz>

利用時間 平日 9:00~21:00
(第2・第4土曜開館時は17:00まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

TEL&FAX
06-6438-5875