尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

地域総合センター南武庫之荘だより

2020年3月号

TEL&FAX 06-6438-5875

和2年度 青少年講座

受講生を募集!

新規 ■青少年 定例

募集 ■対 象 小·中学生

■受講料 無料

4月開講

■申込み受付期間:3月2日(月)9:00~19日(木)17:00

講座	至名	対象	曜日	時間	定員
さん	すう	小1~3年	月•木曜日	16:30~17:30	10名
えい	ヽご	小1~2年	月•金曜日	17:00~18:00	10名
えし	ヽご	小3~4年	月曜日 水曜日	18:00~19:00 17:00~18:00	10名
えし	ヽご	小5~6年	水•金曜日	18:00~19:00	10名
英	語	中学生	木曜日	18:00~19:00 19:00~20:00	10名

■説 明 会

① 3月9日(月) 15:00

■日時/

② 3月10日(火) 18:00

※①あるいは②のどちらかにご参加ください。

■場所/地域総合センター南武庫之荘 教室1にて

※講座名・その他は変更になる場合があります。

- ■申込み方法/地域総合センター南武庫之荘の窓口にある所 定の申込書でお申し込みください。(電話での 申し込みは不可)
 - ※申込が定員を超えた場合は、抽選となります。
- ■受講者の発表/3月24日(火)9:00 地域総合センター南武庫 之荘の窓口に貼り出します。

■青少年 定例講座 4月募集





5月開講



ピアノ教室(火)	小·中	火曜日	16:00~20:00	8名
ピアノ教室(水)	小•中(連弾)	水曜日	16:00~20:00	12名
習字教室(1)(2)	小学生	火曜日	16:30~18:30	32名
こども太鼓教室	小学生	5月募集 6	10名	

※青少年定例講座(4月募集・5月開講)、こども太鼓教室(5月募集・6月開講)および高齢者講座<民踊、ヨガ、 音楽療法、カラオケ>(4月募集・5月開講)の詳細については、センターだより4月号に掲載します。

■令和2年5月以降の青少年定例講座の時間割

	16:00 16	6:30 17	:00 17	:30 18	:00 18	:30 19	:00 19	:30 20:00
月曜日		小学1~3	年さんすう					
			小学1~2	年 えいご	小学3~4	年 えいご		
火曜日	ピアノ	ピアノ	ピアノ	ピアノ	ピアノ	ピアノ	ピアノ	ピアノ
			字(1)	習	字(2)			
水曜日	ピアノ		ピアノ		ピアノ		ピアノ	
				年 えいご	小学5~6	年 えいご		
木曜日		小学1~3年さんすう						
小唯口					中学	英語	中学	英語
金曜日								
			小学1~2	年 えいご	小学5~6	年 えいご		

◆スポーツ安全保険への 加入について

講座を受講する方 の安全を考慮し、講 座への参加中、また

自宅からセンターまでの道中に ケガをした際に、通院または入 院日数によって給付される「ス ポーツ安全保険」に加入してい ただきます。

※保険料は受講が決定した後 にお預かりします。

実施済事業の報告

人権問題講演会

- ■日 時/2月12日(水) 13:30~15:30
- ■場 所/ 尼崎市武庫西生涯学習プラザ(武庫支所) 1階ホール
- **■**テーマ/『こんなときどうする?』

~視覚障害のある人を理解し、配慮のある接し方について ~

■講師/ 成戸 宏幸さん(国立障害者リハビリテーションセンター自立支援局 神戸視力障害センター支援課長)

田渕 俊樹さん (国立障害者リハビリテーションセンター自立支援局

神戸視力障害センター支援課 生活支援専門職)

■主催/武庫地区人権啓発推進委員会

視力障害 センターの 活動を通し て、視覚障 害者に対す るサポート 体制、接し



方の注意点など、参加者全員が体験し て学びました。

令和2年度 活動団体登録制度説明会

- ■日 時 / 2月14日(金) 14:00~15:00 / 18:00~19:00
- ■場 所/ 地域総合センター南武庫之荘 教室1

当センターの施設利用を希望される 団体に、令和2年度の活動団体登録制度 説明会を行いました。



自衛消防訓練

- ■日 時/2月5日(水)13:30~14:00
- ■場所/地域総合センター南武庫之荘
- ■指導/尼崎西消防署武庫分署職員 センター内での出火を想定して、通

報、避難誘導、消火の訓練を行いまし



3月の催し物のお知らせ

令和元年度 講座発表会

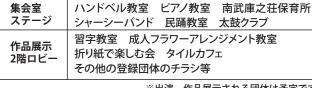
■出演

- ■日時/3月28日(土) 14:00~16:00
- ■場所/地域総合センター南武庫之荘
- ■対象/どなたでも参加できます。
- ■費用/無料
- ■音響協力/ 兵庫県立武庫荘総合高等学校 軽音楽部
- ■主催/ 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

センターで実施中のこど も・高齢者向け講座など、日々 の練習の成果を発表する集 大成として「令和元年度 講座 発表会」を開催します。

ピアノ、ハンドベル、民踊な どのステージ発表、習字、折り 紙、フラワーアレンジメントな どの作品展示、センターで活 動している登録団体の展示発 表もあります。





※出演、作品展示される団体は予定です。



(写真は昨年度のものです)

令和元年度 武庫地区生涯学習フェア

- ■心豊かなまちづくり武庫地区人権学習会 『人生、前向きに生きてナンボ』
- ■日時/3月12(未)14:00~15:30
- ■場 所/ 武庫西生涯学習プラザ 3階ホール
- ■講師/木戸俊介さん
- ■対象/どなたでも参加できます
- ■費用/無料
- ■申込み/不要です。直接会場へお越しください。
- ■主催/市民運動武庫地区推進協議会

様々な人との出会いをきっかけに、どんなときでも前向きに活動 している木戸さんのお話を伺いながら地域のみなさまと共生社会 について考えます。

■パネル展示 3月12日(木)~18日(水)まで。

1階ロビーでは、『生涯学習フェア』として、武庫地区内各事業所 の取り組みをパネル展示します。地域総合センター南武庫之荘もパ ネル展示参加をします。

武庫地区 支えあいの地域づくり 講演会

- ■日時/3月13日(金) 14:00~15:30
- ■テーマ/「武庫発!出会い・ふれあい・支えあい」
- ■講 師 / 認定NPO法人 コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸) 理事長 中村順子さん
- ■場 所/ 武庫西生涯学習プラザ 3 階ホール(武庫の里1-13-29)
- ■費用/無料
- ■備 考/申し込み不要、直接会場へお越しください。 会場内に武庫地区地域福祉ネットワーク会議(武庫 地区協議体)の所属団体の紹介コーナーもあります。



輪投げ大会

- ■日時/3月16日(月)14:00~15:00
- ■場 所/ 地域総合センター南武庫之荘 南館広間
- ■対象/高齢者
- ■費用/無料

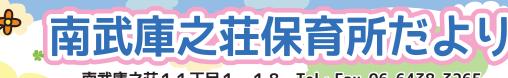
恒例の輪投げ大会を開催します。9本の輪を 投げて得点を競います。











南武庫之荘11丁目1-18 Tel・Fax 06-6438-3265

生活発表会を 行いました!

• 0

0

4

0

0

0

40

生活発表会では、保護者の方々に見守られながら、日頃、楽しんでいる遊びや歌、 ごっこ遊びなどに取り組みました。

一人一人の子どもの笑顔が輝き、成長が見られた楽しい一日となりました。



子どもたちは友達と-緒に、歌ったり、セリフ を言ったりして、大好き なお話の世界を楽しみま



9

•

0

♣

8

0

0

0

ap



3,4,5歳児で「お おきくなぁれ」などの歌 を合唱しました。

5歳児は、太鼓「みの り太鼓」を、友達と心を 合わせてたたきました。



平日の月曜日から金曜日の10時~12時です

「お役立ち講座 主催:武庫西地域包括支援センター

◆第43回講座を開催しました。

日時 2月19日(水)14:00~15:00

テーマ 電動カート(シニアカー)、 電動車いす試乗体験

講師 株式会社セリオ 福祉用具専門相談員

4

シニアカーや電動車いすに試乗して運転 の仕方や使い心地を体験しました。



◆第44回講座

• • • • <u>@</u>

日時 3月18日(水)14:00~15:00

テーマ 介護アロマ

講師 デイサービス凛 職員

アロマの香りや刺激によりス トレスの解消や心身のリラック ス、老化の予防効果などを講 義していただきます。



無料

予約制の定例相談窓口を開設

■実施日 / 開館日の月曜日 ■時 間 / 14:00~16:00

用/無料

康、産業・職業、教育、人 権、法律など、特に就労・ 雇用保険・労働災害・企 業経営など産業・職業に 関する専門家による相談 予約申込時にお名前、年齢、連絡 を受け付けています。 先、相談内容をお知らせください。

相談の種類は福祉・健

申込先/地域総合センター南武庫之荘(電話:06-6438-5875)

タイルカフェ(井戸端不登校会議)

学校に行きにくいこども達とママ達の集まりです。

- ■日時 / 3月11日(水)・25日(水) 10:30~16:00
- ■場所 / 地域総合センター南武庫之荘
- ■備考 / どなたでもご参加いただけます。



- ■お問合せ/タイルカフェ 090-5131-3260(北野)
- □ tairucafe@gmail.com

施設情報

地域総合センター南武庫之荘

- ・ステップ・リフト (車いすなどに対応)
- ・多目的トイレ (車いす可、おむつ交換)
- ・赤ちゃんの駅 (授乳、おむつ交換)
- A E D (自動体外式除細動器)
- ·WiFi(無料)









3月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ^セ 防災・救急 救命教室	3	4	5 セ 折り紙で 楽しむ会	6	7
休館日	子ハンドベル教室	子 ピアノ(火) 習字(1)(2)	子 ピアノ(水)			休館日
	高 健康体操	高 健康体操 音楽療法	高 健康体操	高 健康体操 いきいき百歳体操	高 健康体操 カラオケ	
8	9	10 ^セ フラワーアレン ジメント教室	11	12	13	14 セなかよし食堂
休館日	子ハンドベル教室	子 ピアノ(火) 習字(1)(2)	子 ピアノ(水)			
	高 健康体操	高 健康体操 民 踊	高 健康体操 ヨ ガ	高 健康体操 いきいき百歳体操	高 健康体操 カラオケ	高 健康体操
15	16	17	18 ^位 にじの子ども 食堂	19 也 折り紙で 楽しむ会	20	21
休館日	子ハンドベル教室	子 ピアノ(火) 習字(1)(2)	子 ピアノ(水)		体館日 (春分の日)	休館日
	高 健康体操 輪投げ大会	高 健康体操 音楽療法	高 健康体操 お役立ち講座	高 健康体操 いきいき百歳体操		
22	23	24^セフラワーアレン ジメント教室	25	26	27	28 せなかよし食堂 せ 講座発表会
休館日	子ハンドベル教室	子 ピアノ(火) 習字(1)(2)	子 ピアノ(水)	子 ピアノ	子ハンドベル教室	
	高 健康体操	高 健康体操 民 踊	高 健康体操 ヨ ガ	高 健康体操 いきいき百歳体操	高 健康体操 カラオケ	高 健康体操
29	30	31				セーセンター事業
休館日						子=子ども向け
	高 健康体操	高 健康体操				高=高齢者向け

3月の【こども食堂】の開店日は下記の通りです。

問い合わせ

尼崎医療生活協同組合 組合員活動部

電話:06-4962-4920



3月18日(水) にじの子ども食堂(夕食)

■時間:17:30~19:30(受付は19:00まで)

■場所:地域総合センター南武庫之荘

■費用:こども無料 高校生以上 300円

■定員:50名(先着順)

主催:尼崎医療生活協同組合・「にじの子ども食堂」グループ

後援:社会福祉法人虹の会、地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

なかよし食堂(昼食) 3月14日(土)・28日(土)

■時間:11:00~14:00(昼食は12:00~13:00)

■場所:地域総合センター南武庫之荘

■費用:こども無料 高校生以上 300円

問い合わせ 地域総合センター南武庫之荘へ

■定員:30名(先着順)

主催:地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」

共催:地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

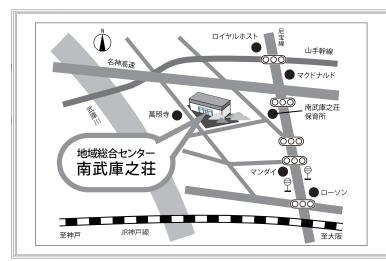
センター 南武庫之荘 ホームページ http://atcm.npos.biz/



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報を いち早くお伝えしています。

パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。 センター南武庫之荘





地域総合センター南武庫之荘 指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

TEL/FAX: 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz

ホームページ: http://atcm.npos.biz

利用時間 平日 9:00~21:00

(第2・第4土曜開館時は17:00まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、 北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

TEL&FAX 06-6438-5875

発行元:尼崎市立地域総合センター南武庫之荘 指定管理者:特定非営利活動法人シンフォニー