

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2021.3.1

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2021年3月号

緊急事態宣言

発令中

～3月7日(日)

不要不急の外出は控えましょう。

緊急事態宣言発令中のご利用時間は、
午前9時から午後8時までです。

地域総合センター南武庫之荘

不要不急の外出は控えましょう

緊急
事態
宣言

※注意、マスク着用など感染予防の徹底を！
※発熱、悪寒など、様状異常等の症状がある場合は、
すぐにかかりつけ医に電話相談を！
※特に20時以降の不要不急の外出は控えましょう

ひな人形を飾りました。

雛人形7段飾り

当センターの和室に
雛人形を飾りました！

この立派な雛飾りは、
地域の方から寄贈して
いただきました。緊急事
態宣言下なので、お気
軽に立ち寄りくださいと
は言えませんが、ご覧に
なる方は事務所までお
声がけください。



令和3年度 青少年講座(さんすう・えいご)の受講生を募集!

講座名	対象	曜日	時間	定員
さんすう	小1～3年	月曜日	16:20～17:00	6名
えいご	小1～2年	月・金曜日	17:00～18:00	10名
えいご	小3～4年	月曜日 水曜日	18:00～19:00 17:00～18:00	10名
えいご	小5～6年	水・金曜日	18:00～19:00	10名
英語	中学1年～3年	木曜日	18:00～19:00 19:00～20:00	10名

※講座名・その他は変更になる場合があります。

■対象 / 小・中学生

■受講料 / 無料

■申込み方法 / 地域総合センター南武庫之荘の窓口にある所定の申込書でお申し込みください。(電話での申し込みは可)

■お問合せ / 06-6438-5875

■申込み受付期間 / 3月8日(月)9:00～3月18日(木)17:00

■受講者の発表 / ※申込が定員を超えた場合は、抽選となります。



3月23日(火)9:00 地域総合センター南武庫之荘の窓口に掲示します。

青少年定例講座

■ピアノ、習字

4月募集

5月開講

■こども太鼓

5月募集

6月開講

詳しくはセンターだより4月号に掲載します。

高齢者定例講座

■民踊

■音楽療法

4月募集

■ヨガ

■カラオケ

5月開講

詳しくはセンターだより4月号に掲載します。

実施済事業の報告

武庫地区生涯学習フェア

- 期間：1月26日(火)～2月1日(月)
- 場所：武庫西生涯学習プラザ(武庫支所) 1階玄関ロビー

武庫地区の地域とともに生涯学習に取り組む団体の活動を紹介します。当センターも令和2年度の活動をパネルで紹介しました。



武庫地区人権啓発推進委員会

- 日時：1月29日(金) 14:00～15:30
- 場所：武庫西生涯学習プラザ(武庫支所) 1階ホール
- 演題：「ヤングケアラー」について
- 講師：濱島 淑恵(はましま よしえ)さん (大阪歯科大学医療保健学部 准教授)
- 主催：武庫地区人権啓発推進委員会
- 事務局：地域総合センター南武庫之荘



防災・救急救命教室

- 日時：2月8日(月) 14:00～15:00
- 場所：地域総合センター南武庫之荘 南館広間
- 講師：西消防署武庫分署の方々

災害への備えや避難の仕方などについて学んだ後、AED(自動体外式除細動器)の使い方を指導してもらいました。



自衛消防訓練

- 期間：2月8日(月) 13:30～14:00
- 場所：地域総合センター南武庫之荘

火災に際しての通報、避難誘導、消火訓練などを行いました。



3月の催し物のお知らせ

地域総合センター&トレピエ交流フェア2021あませぶん

- 日時／3月20日(土) 10:00～16:00
- 場所／尼崎市女性センター・トレピエ

地域総合センター6つとトレピエの7施設が交流フェアを開催します。新型コロナウイルスの感染防止対策をして実施します。



- 講演会 10:00～12:00 3Fトレピエホール
講師 伊藤 真波さん(日本初の義手の看護師で、北京・ロンドンのパラリンピック競泳日本代表) トークとバイオリン演奏
※講演会の参加には、申込が必要です。
申込期間：3/4(木)～3/17(水)
申込先：地域総合センター塚口 TEL/FAX 06-6423-5266
- 舞台発表会 13:30～16:00 3Fトレピエホール
ハンドベル演奏、ゴスペル、他
- パネル展示 10:00～16:00 1Fギャラリー
各施設の活動紹介

講座発表会

- 日時／3月27日(土) 13:30～15:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘

令和2年度に地域総合センター南武庫之荘で活動した団体の成果を発表していただきます。



南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax: 06-6438-3265

豆まきを しました!



今年の節分は、ぞう組（5歳児）が鬼になって少人数で各クラスを回り、他のクラスの子どもたちは豆まきを楽しみました。「鬼は外！福は内！」と、子どもたちの元気な声が保育所のあちこちに響いていましたよ！

ひよこ組（0歳児）



鬼になったぞう組さんが来てびっくり！

うさぎ組（1歳児）



自分たちで丸めた新聞紙ボールを投げています。

ぺんぎん組（2歳児）



鬼に捕まらないように、フープの中に逃げています。

ぱんだ組（3歳児）



鬼が近づいてきたよ～！

きりん組（4歳児）



自分で作った鬼の帽子をかぶって今から豆まきするよ！

ぞう組（5歳児）



自分の心の中にいる鬼をやっつけよう！

ぞう組（5歳児） 生活発表会

2月10日にぞう組（5歳児）の生活発表会がありました。和太鼓や鍵盤ハーモニカ、劇遊び「じごくのそうべえ」に取り組み、友達と話し合いながら、気持ちを合わせて作り上げていく難しさや楽しさを経験した子どもたち。当日は、一回り成長した姿を保護者の方々に見ていただきました。

和太鼓「まつり太鼓」



鍵盤ハーモニカ



劇遊び「じごくのそうべえ」



「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

◆ 第51回講座を開催しました。 実施済

日時 2月17日(水) 14:00～15:00
 テーマ 「介護保険制度の今」と「ヨガ風ストレッチ」
 講師 武庫西地域包括支援センター 職員

介護保険制度の仕組みと現状を聞きました。その後、免疫を高めるヨガ・ストレッチを行いました。



◆ 第52回講座

無料

日時 3月17日(水) 14:00～15:00
 テーマ SDGsとは？
 講師 武庫西地域包括支援センター 職員

Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）の略称である“SDGs”についてわかりやすく解説します。



施設情報

地域総合センター南武庫之荘



- ・ステップ・リフト（車イスなどに対応）
- ・多目的トイレ（車イス可、おむつ交換）
- ・赤ちゃんの駅（授乳、おむつ交換）



- ・AED（自動体外式除細動器）
- ・WiFi（無料）



◆ 3月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土	
休館日	1 ③ ハンドベル教室 ③ さんすう小1～3 えいご小1～2 えいご小3～4 ⑨ 健康体操	2 ③ ピアノ 習字(1)(2) ⑨ 健康体操 音楽療法	3 ③ ピアノ ③ えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨ 健康体操	4 ㊞ おりがみで 楽しむ会 ③ さんすう小1～3 英語 中学生 ⑨ 健康体操 いきいき百歳体操	5 ③ えいご小1～2 えいご小5～6 ⑨ 健康体操 カラオケ	6 休館日	
	7 休館日	8 ③ ハンドベル教室 ③ さんすう小1～3 えいご小1～2 えいご小3～4 ⑨ 健康体操	9 ㊞ フラワー アレンジメント ③ ピアノ 習字(1)(2) ⑨ 健康体操 民踊	10 ③ ピアノ ③ えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨ 健康体操 ヨガ	11 ③ さんすう小1～3 英語 中学生 ⑨ 健康体操 いきいき百歳体操		12 ③ えいご小1～2 えいご小5～6 ⑨ 健康体操 カラオケ
	14 休館日	15 ③ ハンドベル教室 ③ さんすう小1～3 えいご小1～2 えいご小3～4 ⑨ 健康体操	16 ③ ピアノ 習字(1)(2) ⑨ 健康体操 音楽療法	17 ㊞ にじの子ども食堂 ③ ピアノ ③ えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨ 健康体操 お役立ち講座	18 ㊞ おりがみで 楽しむ会 ③ さんすう小1～3 英語 中学生 ⑨ 健康体操 いきいき百歳体操		19 ③ えいご小1～2 えいご小5～6 ⑨ 健康体操 カラオケ
21 休館日	22 ③ ハンドベル教室 ③ さんすう小1～3 えいご小1～2 えいご小3～4 ⑨ 健康体操	23 ㊞ フラワー アレンジメント ③ ピアノ 習字(1)(2) ⑨ 健康体操 民踊	24 ③ ピアノ ③ えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨ 健康体操 ヨガ	25 ③ さんすう小1～3 英語 中学生 ⑨ 健康体操 いきいき百歳体操	26 ③ えいご小1～2 えいご小5～6 ⑨ 健康体操	27 ㊞ なかよし 食堂 ㊞ 講座発表会 ⑨ 健康体操	
28 休館日	29 ⑨ 健康体操	30 ⑨ 健康体操	31 ⑨ 健康体操				

㊞=センター事業
③=子ども向け
⑨=高齢者向け



3月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじの子ども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

- 時間：17:30～18:30 (なくなり次第終了です)
- 場所：地域総合センター南武庫之荘
- 費用：こども無料 高校生以上200円
- 定員：30名(先着順)

3月17日(水)

主催：尼崎医療生活協同組合・にじの子ども食堂グループ
 後援：社会福祉法人虹の会、
 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問い合わせ：尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話：06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

- 時間：11:30～ (なくなり次第終了です)
- 場所：地域総合センター南武庫之荘
- 費用：こども無料 高校生以上200円
- 定員：30名(先着順)

3月13日(土)
27日(土)

主催：地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
 共催：地域総合センター南武庫之荘(指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問い合わせ：地域総合センター南武庫之荘

発行元：尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
 指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ
<https://nanbu-c.org/>

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、
 イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。
 パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。



センター南武庫之荘 検索

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会

電話・FAX

☎ 06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

✉ メール：info@nanbu-c.org

利用時間 平日：午前9時～午後9時
 (第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
 年末年始

アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」
 バス停下車、北西へ徒歩3分

