

## 地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&amp;FAX 06-6438-5875

2021年4月号

令和3年度  
定例講座 受講生の募集

令和3年度の高齢者定例講座および青少年定例講座の受講生を募集します。センター主催 / 無料

- ・受講料は無料です。
- ・応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
- ・当センターの窓口でお申し込み下さい(9:00~21:00の間)。申込書は窓口にあります。
- ・申込の方は、受講申込書に必要事項をご記入の上、センター窓口までご持参ください。(電話での申込可)

- ・小さなお子様は安全のため送り迎えをお願いします。
- ・受講期間は無断欠席をしないようお願いします。(事前連絡をお願いします)
- ・受講生には、スポーツ安全保険への加入をおすすめしています。

◆スポーツ安全保険への加入について

講座を受講する方の安全を考慮し、講座への参加中、また自宅からセンターまでの道中にケガをした際に、通院または入院日数によって給付される「スポーツ安全保険」に加入していただきます。※保険料は受講が決定した後にお預かりします。

## 高齢者 定例講座(通年)

■申込受付期間 / 4月5日(月)~4月14日(水)  
抽選結果発表日: 4月16日(金)9時~ 窓口に貼り出します

| 音楽療法教室                                                                                                           | 民謡教室                                                                                                       | ヨガ教室                                                                                                                        | カラオケ教室                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>■日時 / 第1・第3 火曜<br/>14:00~16:00</p> <p>■定員 / 15人</p> <p>■初回 / 4月20日</p> <p>音楽を聴いたり唄うことで、脳の活性化や心身の健康をはかります。</p> | <p>■日時 / 第2・第4 火曜<br/>14:00~16:00</p> <p>■定員 / 15人</p> <p>■初回 / 4月27日</p> <p>踊りの練習成果を秋まつりや講座発表会で披露します。</p> | <p>■日時 / 第2・第4 水曜<br/>14:00~16:00</p> <p>■定員 / 15人</p> <p>■初回 / 4月28日</p> <p>■備考 / ヨガマット持参<br/>ゆったりしたペースで無理なく取り組めるヨガです。</p> | <p>■日時 / 金曜 (月3回)<br/>13:30~15:30</p> <p>■定員 / 15人</p> <p>■初回 / 5月7日</p> <p>課題曲を2週練習して3週目に成果を披露します。</p> |

## 青少年定例講座(通年)

■申込受付期間 / 4月12日(月)~4月23日(金)  
抽選結果発表日: 4月26日(月)9時~ 窓口に貼り出します

| ピアノ教室(1)(2)                                                                                                                                                   | 習字教室(1)(2)                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>■日時 / (1) 火曜 16:00~20:00<br/>(2) 水曜 16:00~20:00</p> <p>■定員 / 8人×2<br/>■初回 / 5月11日と12日<br/>30分の個人レッスンです。</p> <p>■対象 / 小学生・中学生</p> <p>■備考 / 夏休み・冬休みは休講予定</p> | <p>■日時 / 火曜 (1) 16:30~17:30<br/>(2) 17:30~18:30</p> <p>■定員 / 12人×2<br/>■初回 / 5月11日</p> <p>■対象 / 小学生・中学生</p> <p>■備考 / 夏休み・冬休みは休講予定<br/>秋まつりや講座発表会で作品の展示を行います。</p> <p>※小学1年生は、5月~7月の間は硬筆(鉛筆)ですが、9月から毛筆になります。<br/>習字道具の用意をお願いします。</p> |

## 青少年定例講座(通年)

■青少年定例講座(さんすう・えいご・中学英語)の募集は  
ぴ切ました。

| 科目   | 対象    | 曜日      | 時間          |                              |
|------|-------|---------|-------------|------------------------------|
| さんすう | 小1~3年 | 月曜日     | 16:20~17:00 | プリントを中心に、ひとりひとりの力に合わせて進めます。  |
| えいご  | 小1~2年 | 月または金曜日 | 17:00~18:00 | 英語のめりえやアニメ、ゲームなどを使って楽しく学びます。 |
| えいご  | 小3~4年 | 月曜日     | 18:00~19:00 | 簡単なあいさつや日常の会話を体験します。         |
|      |       | 水曜日     | 17:00~18:00 |                              |
| えいご  | 小5~6年 | 水・金曜日   | 18:00~19:00 | 「読み書き聞き話す」。英語で意思が伝えられるように    |
| 中学英語 | 中学生   | 木曜日     | 18:00~19:00 | 学校の授業についていけるように基本を復習します。     |
|      |       |         | 19:00~20:00 |                              |



4月29日(木)と5月1日(土)~5月5日(水)は、休館します。

# 実施済事業の報告

## 地域総合センター&トレピエ交流フェア2021あませぶん

■期間：3月20日(土) 10:00~16:00

■場所：尼崎市女性センター・トレピエ

地域総合センター6つとトレピエの7施設が交流フェアを開催。新型コロナウイルスの感染防止対策をして実施しました。

○講演会 10:00~12:00 3Fトレピエホール

講師 伊藤 真波さん(日本初の義手の看護師で、北京・ロンドンのパラリンピック競泳日本代表) トークとバイオリン演奏

○舞台発表会 13:30~16:00 3Fトレピエホール

ハンドベル演奏、ゴスペル、他

○パネル展示 10:00~16:00 1Fギャラリー

各施設の活動紹介



## 講座発表会

■期間：3月27日(土) 13:30~15:00

■場所：地域総合センター南武庫之荘

令和2年度に地域総合センター南武庫之荘で活動した団体の成果を発表していただきます。詳しくはセンターだより5月号に掲載します。



## 4月の催し物のお知らせ

### いきいき百歳体操

日時／毎週木曜日 14:00~15:00

場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室

対象／高齢者

費用／無料

若さの秘訣は「百歳体操」。イスに座って行う身体に優しい体操を一緒に楽しみましょう。



### 成人フラワーアレンジメント教室

日時／4月13日(火)・27日(火) 18:00~19:00

場所／地域総合センター南武庫之荘

費用／実費(材料費等)

カゴなどにアクアフォーム(吸水性のスポンジ)を入れて、そこに花を刺す西洋風の生け花教室です。働いている人が参加しやすい夜の講座です。





# 南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax: 06-6438-3265

園庭や園舎から子どもたちの元気な声が響く南武庫之荘保育所は、今年度も“笑顔の輝く子ども”をめざし、人権を大切にする心を育てる保育に取り組んでいます。

## 南武庫之荘保育所へ 遊びに来ませんか？

### 園庭開放

火・水・木曜日 午前 11:00 ~ 12:00

親子一緒に保育所の園庭で遊んでください。  
園庭の遊具や玩具を、自由に使っていただけます。

- ※来所前にご家庭で検温してきてください。
- ※保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ※来所の際は、手指消毒をしてください。
- ※兵庫県新型コロナ追跡システムの登録のご協力もお願いします。
- ※雨天は中止です。

### 育児相談

電話または来所による育児相談を行っています。  
受付時間については、電話でお問い合わせください。



### 夢ルーム

#### 0歳児のお子様（第1子）を持つ方対象

初めての子育てで分からないことや、悩んでいることを保育士に尋ねたり、離乳食や健康について学んだりすることができます。

★同年代の子どもを持つ保護者同士でおしゃべりしませんか？  
※詳しくは市役所のホームページに掲載されますのでご確認ください。（後期のみ実施を予定しています。）

※新型コロナウイルスの感染防止のため、日程、内容に変更が生じる場合があります。

## 「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

### ◆第53回講座を開催しました。 実施済

日時 3月17日(水) 14:00~15:00

テーマ SDGsとは？

講師 武庫西地域包括支援センター 職員

Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）の略称である“SDGs”についてわかりやすい解説を聞きました。



### ◆第54回講座

無料

日時 4月21日(水) 14:00~15:00

テーマ 今後の住まいって？

今の生活を維持するためにできること

講師 武庫西地域包括支援センター 職員

これから高齢者が生活していく住まい環境が多様化していく中、それぞれの特徴やどんな暮らしができるのかを紹介します。



## 地域の各種団体紹介 民生児童委員会

### ■防災教室を開催しました。

日時：令和3年3月11日(木) 19:00~20:00  
場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室  
講師：尼崎市危機管理安全局危機管理安全部

災害対策課  
朝野哲司さん  
安田結吏さん  
対象：民生児童委員



東日本大震災の発生から10年となります3月11日に防災教育や津波防災・避難についてのセミナーを開催しました。過去の教訓を振り返るとともに、尼崎市、武庫地区での防災について学びました。

地域防災力を高めるには、人がつながり、考え合う場づくりが大切であり、地域の集いの場や交流の場等を拠点とした更なる地域活動の活性化が欠かせません。

## 施設情報 地域総合センター南武庫之荘



・ステップ・リフト（車イスなどに対応）



・多目的トイレ（車イス可、おむつ交換）



・赤ちゃんの駅（授乳、おむつ交換）

・AED（自動体外式除細動器）

・Wi-Fi（無料）



# ◆ 4 月 イベントカレンダー ◆

| 日      | 月                                              | 火                  | 水                                            | 木                                  | 金                                  | 土                                       |
|--------|------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|
| 休館日    |                                                |                    |                                              | 1                                  | 2                                  | 3 休館日                                   |
|        |                                                |                    |                                              | (高) 健康体操<br>いきいき百歳体操               | (高) 健康体操                           |                                         |
| 4 休館日  | 5                                              | 6                  | 7                                            | 8                                  | 9                                  | 10 (セ) なかよし食堂                           |
|        | 高齢者講座 申込期間 4月5日(月)～14日(水) 9:00～21:00           |                    |                                              |                                    |                                    |                                         |
|        | (高) 健康体操                                       | (高) 健康体操           | (高) 健康体操                                     | (高) 健康体操<br>いきいき百歳体操               | (高) 健康体操                           | (高) 健康体操                                |
| 11 休館日 | 12                                             | 13 (セ) フラワーアレンジメント | 14                                           | 15                                 | 16                                 | 17 休館日                                  |
|        | 高齢者講座 申込期間 4月5日(月)～14日(水) 9:00～21:00           |                    |                                              |                                    |                                    |                                         |
|        | 青少年定例講座 申込期間 4月12日(月)～23日(金) 9:00～21:00        |                    |                                              |                                    |                                    |                                         |
|        | (高) 健康体操                                       | (高) 健康体操           | (高) 健康体操                                     | (高) 健康体操<br>いきいき百歳体操               | (高) 健康体操                           |                                         |
| 18 休館日 | 19                                             | 20                 | 21 (セ) にじの子ども食堂                              | 22                                 | 23                                 | 24 (セ) なかよし食堂                           |
|        | 青少年定例講座 申込期間 4月12日(月)～23日(金) 9:00～21:00        |                    |                                              |                                    |                                    |                                         |
|        | (子) さんすう小1～3<br>えいご小1～2<br>えいご小3～4<br>(高) 健康体操 | (高) 健康体操<br>音楽療法   | (子) えいご小3～4<br>えいご小5～6<br>(高) 健康体操<br>お役立ち講座 | (子) 英語 中学生<br>(高) 健康体操<br>いきいき百歳体操 | (子) えいご小1～2<br>えいご小5～6<br>(高) 健康体操 | (高) 健康体操                                |
| 25 休館日 | 26                                             | 27 (セ) フラワーアレンジメント | 28                                           | 29 休館日<br>(昭和の日)                   | 30                                 | (セ) =センター事業<br>(子) =子ども向け<br>(高) =高齢者向け |
|        | (子) さんすう小1～3<br>えいご小1～2<br>えいご小3～4<br>(高) 健康体操 | (高) 健康体操<br>民踊     | (子) えいご小3～4<br>えいご小5～6<br>(高) 健康体操<br>ヨガ     |                                    | (高) 健康体操                           |                                         |



## 4 月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

### にじの子ども食堂（夕食） 持ち帰りのみ

- 時間：17:30～18:30（なくなり次第終了です）
- 場所：地域総合センター南武庫之荘
- 費用：こども 無料 高校生以上 200円
- 定員：30名(先着順)

4月21日(水)

主催：尼崎医療生活協同組合・にじの子ども食堂グループ  
後援：社会福祉法人虹の会、  
地域総合センター南武庫之荘（指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）  
お問合せ：尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話：06-4962-4920

### なかよし食堂（昼食） 持ち帰りのみ

- 時間：11:30～（なくなり次第終了です）
- 場所：地域総合センター南武庫之荘
- 費用：こども 無料 高校生以上 200円
- 定員：30名（先着順）

4月10日(土)  
24日(土)

主催：地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」  
共催：地域総合センター南武庫之荘（指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）  
お問合せ：地域総合センター南武庫之荘

発行元：尼崎市立地域総合センター南武庫之荘  
指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター 南武庫之荘 ホームページ  
<https://nanbu-c.org/>

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。



@nanbu0664385875

センター南武庫之荘

検索

## 地域総合センター南武庫之荘

指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

電話・FAX  
06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

メール：info@nanbu-c.org

利用時間 平日：午前9時～午後9時  
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日  
年末年始

アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」  
バス停下車、北西へ徒歩3分

