

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2021年5月号

尼崎市 まん延防止等重点措置 (4月5日から5月5日まで)

尼崎市内全域が新型インフルエンザ等対策特別措置法に規定する「まん延防止等重点措置」(4月5日から5月5日まで)の対象地域となりました。本市としましては、今回の「まん延防止等重点措置」の趣旨を踏まえた取組を進めてまいります。

市民、事業者の皆さまにおかれましては、歓迎会等を今しばらくは控えていただく等、引き続き、マスク着用・手指の消毒・3密の回避といった基本的な感染防止の徹底を改めてお願いいたします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(尼崎市公式HPより)



センター職員の ユニフォームが 出来ました。

ポロシャツは夏場用、ジャンパーはオールシーズン対応です。センター職員は着用していますので、お気軽にお声がけください。

ジャンパー

半袖ポロシャツ

青少年 定例講座

さんすう、えいご
教室がスタート
しました。



えいご



さんすう

尼崎市

新型コロナワクチンの接種について

●ワクチンの接種費用について

接種費用は無料で、自己負担はありません。

接種費用
無料



尼崎市新型コロナワクチン 案内センター

電話：06-4950-5085

ファクス：06-4950-5087

■受付時間 9:00~17:30
(8月末までは土曜日、日曜日、祝日も対応)

■主な相談内容
・接種ができる医療機関の案内
・集団接種会場での接種予約に関するもの
・新型コロナワクチン接種クーポンの送付に関するもの など

■対応言語 日本語、英語、中国語、
韓国語、ベトナム語

●ワクチンの接種は任意です

新型コロナワクチンの接種は、強制されるものではありません。治療中の人やアレルギーがある人、体調に不安がある人などはかかりつけ医に相談の上、接種を受けるか決めてください。

●ワクチン接種のスケジュール(予定)

4月中旬ごろ

65歳以上の高齢者の方への
接種クーポン券を発送

5月から7月

65歳以上の高齢者の方への
集団接種、個別接種の開始



●ワクチンの接種場所について

接種場所は、「個別接種」を実施する医療機関、もしくは、市が実施する「集団接種」の会場からお選びいただけます。集団接種の会場は保健所、南北保健福祉センター、各地区の生涯学習プラザを予定しています。



保健所・北部保健福祉センター・南部保健福祉センター・中央北生涯学習プラザ・中央南生涯学習プラザ・小田南生涯学習プラザ・大庄北生涯学習プラザ・立花南生涯学習プラザ・武庫東生涯学習プラザ・武庫西生涯学習プラザ・園田東生涯学習プラザ

(尼崎市公式HPより)



4月29日(木)と5月1日(土)~5月5日(水)は、休館します。

実施済事業の報告

令和2年度 講座発表会

■日時：3月27日(土) 13:30～15:00
■場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室

■舞台発表 ピアノ教室、民謡教室、ハンドベル教室

■作品展示 習字教室、フラワーアレンジメント教室、お芋若きも布遊び、おり紙で楽しむ会

令和2年度は新型コロナウイルス感染症防止のため、講座活動は十分にできませんでした。そうした中でも感染症防止対策をしっかりと行いつつ、頑張つて活動を続けたこともたちや高齢者、その他の方々に成果を発表していただきました。



令和3年度 青少年定例講座(さんすう、えいご教室)保護者説明会

■日時：4月7日(水) 16:30～17:00
■場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室
■対象：受講生の保護者
■内容：講座の開始日と持ち物

受講に際してのお願い(検温、マスク着用、手指のアルコール消毒)と警報発令時の休講、欠席するときの連絡など。スポーツ安全保険加入のご案内。個人情報の取扱いについて。



令和3年度 青少年定例講座(さんすう、えいご教室)保護者説明会を開催しました。

5月の催し物のお知らせ

青少年・高齢者定例講座(通年)が始まります。

高齢者定例講座

音楽療法教室	4月20日～	第1・3火曜	14:00～16:00
民謡教室	4月27日～	第2・4火曜	14:00～16:00
ヨガ教室	4月28日～	第2・4水曜	①13:15～14:45 ②15:15～16:45
カラオケ教室	5月7日～	金曜 月3回	13:30～15:30

青少年定例講座

ピアノ教室(火)	5月11日～	毎週火曜	16:00～20:00
ピアノ教室(水)	5月12日～	毎週水曜	16:00～20:00
習字教室	5月11日～	毎週火曜	16:30～18:30

南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax: 06-6438-3265

入所・進級おめでとうございます!!

園庭の桜が満開を迎えた4月。

新しい友達が入所し、南武庫之荘保育所に仲間入りしました。
保護者の方と一緒に登所して、入所説明会に参加しました。

初めての保育所にドキドキされた様子でしたが、これから、
楽しく保育所生活が送れるよう職員一同保育に取り組んでいきたいと思います。

春の生き物との触れ合いを楽しんでいます!



「ここにもいるかな?」

気候が暖かくなつて、子どもたちは、園庭のいろいろな場所で虫探しをしたり、飼育している虫の観察をしたりしています。



「これは何っていう虫かな?」
大きさや動きにも興味をもって見えています。



手に乗せている小さな虫を、虫眼鏡で見えています。



カブトムシの幼虫が土の中に潜っていく様子を観察しています。

「お役立ち講座」ご案内

主催: 武庫西地域包括支援センター

◆ 第54回講座を開催しました。 実施済

日時 4月21日(水) 14:00~15:00

テーマ 今後の住まいって?

今の生活を維持するためにできること

講師 武庫西地域包括支援センター 職員

高齢者施設についての説明と高齢者の生活上の心身の変化について尼崎市制作のビデオを鑑賞しました。



◆ 第55回講座

無料

日時 5月19日(水) 14:00~15:00

テーマ フレイル予防の食事

講師 特別養護老人ホーム博寿苑 管理栄養士

コロナ禍でのフレイル予防のために出来る食事や、効果的な食べ方についての具体的な方法を予防医学の観点から講義していただきます。



地域の各種団体紹介(2) 武庫第1連協地区地域福祉会議

武庫第1連協地区では令和元年12月地域福祉会議を立ち上げ、地域の様々な情報を交換し、課題を共有することで、誰もが安心して生活できる地域づくりに努めております。

■ 令和2年度 武庫第1連協地区地域福祉会議(第2回)を開催しました。

日時: 令和3年3月30日(火) 19:00~20:00

場所: 地域総合センター南武庫之荘 教室1

参加: 社会福祉協議会、保護司会武庫分会、少年補導委員連絡会、民生児童委員協議会、老人クラブ連絡会、地域総合センター南武庫之荘、武庫地域振興センター、武庫地域課、社協武庫支部

今後の取り組みとして、第1連協地区福祉会議の地域課題として表面からは見えないヤングケアラーについて取り組む。手始めとして令和3年度に研修会開催を検討する。



尼崎市 未来いまカラダポイント

継続特典チケットを貯めて応募しよう!

令和3年4月1日より、当センターでは、いきいき百歳体操、健康体操などに参加でそれぞれ特典チケットを1枚お渡しします。10枚貯まりましたら、1,000円分相当の景品に応募できます。

詳しくは、センター事務所へ 地域総合センター南武庫之荘
問い合わせください。 電話: 06-6438-5875

◆ 5 月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
休館日						1 休館日
2 休館日	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 休館日 (こどもの日)	6 子 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	7 子 えいご小2 えいご小5～6 高 健康体操 カラオケ	8 ㊟ なかよし食堂 高 健康体操
9 休館日	10 子 さんすう小1～3 えいご小1 えいご小3～4 高 健康体操	11 ㊟ フラワーアレンジメント 子 ピアノ (火) 習字 (1) (2) 高 健康体操 民 踊	12 子 ピアノ (水) 子 えいご小3～4 えいご小5～6 高 健康体操 ヨ ガ	13 子 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	14 子 えいご小2 えいご小5～6 高 健康体操 カラオケ	15 休館日
16 休館日	17 子 さんすう小1～3 えいご小1 えいご小3～4 高 健康体操	18 子 ピアノ (火) 習字 (1) (2) 高 健康体操 音楽療法	19 ㊟ にじのこども食堂 子 ピアノ (水) 子 えいご小3～4 えいご小5～6 高 健康体操 お役立ち講座	20 子 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	21 子 えいご小2 えいご小5～6 高 健康体操 カラオケ	22 ㊟ なかよし食堂 高 健康体操
23 休館日	24 子 さんすう小1～3 えいご小1 えいご小3～4 高 健康体操	25 ㊟ フラワーアレンジメント 子 ピアノ (火) 習字 (1) (2) 高 健康体操 民 踊	26 子 ピアノ (水) 子 えいご小3～4 えいご小5～6 高 健康体操 ヨ ガ	27 子 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	28 子 えいご小2 えいご小5～6 高 健康体操	29 休館日
30 休館日	31 子 さんすう小1～3 えいご小1 えいご小3～4 高 健康体操					㊟ = センター事業 子 = 子ども向け 高 = 高齢者向け



5月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじの子ども食堂（夕食） 持ち帰りのみ

- 時間：17:30～18:30（なくなり次第終了です）
- 場所：地域総合センター南武庫之荘
- 費用：こども 無料 高校生以上 200円
- 定員：30名（先着順）

主催：尼崎医療生活協同組合・にじの子ども食堂グループ
 後援：社会福祉法人虹の会、
 地域総合センター南武庫之荘（指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）
 お問合せ：尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話：06-4962-4920

中止

なかよし食堂（昼食） 持ち帰りのみ

- 時間：11:30～12:00（なくなり次第終了です）
- 場所：地域総合センター南武庫之荘
- 費用：こども 無料 高校生以上 200円
- 定員：30名（先着順）

主催：地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
 共催：地域総合センター南武庫之荘（指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）
 お問合せ：地域総合センター南武庫之荘

中止

発行元：尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
 指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター 南武庫之荘 ホームページ
<https://nanbu-c.org/>

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、
 イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。
 パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。



センター南武庫之荘

検索

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

電話・FAX
 06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

✉ メール：info@nanbu-c.org

利用時間 平日：午前9時～午後9時
 （第2・第4土曜日は午後5時まで）

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
 年末年始

アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」
 バス停下車、北西へ徒歩3分

