

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり  
まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2021.12.1  
尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

# 地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2021年12月号

## 第73回 人権週間



期間:12月4日(土)~12月10日(金)

一人ひとりの人権と個性を尊重し、多様性を認め合う『ともに生きる社会』の実現をめざそう!

人権週間とは

世界人権デーは、世界人権宣言が1948年(昭和23年)12月10日に国際連合総会で採択されたその日を記念して制定されました。わが国では毎年人権デーを最終日とする12月4日から12月10日までの1週間を人権週間とし、各種の啓発活動が行われています。

### 武庫地区人権啓発推進委員会の人権週間の取り組み

人権週間における啓発活動期間 12月1日(水)~12月10日(金)

#### 街頭啓発活動

日時/12月1日(水) ※雨天の場合は、2日(木)  
16:00~17:00

場所/阪急武庫之荘駅北側・南側

内容/人権問題講演会チラシ・ティッシュ・ゴミ袋の配布、人権啓発パネルの展示



写真は昨年のものです。

#### 人権問題講演会

日時/12月7日(火) 14:00~15:30  
場所/武庫西生涯学習プラザ(武庫支所)3階大ホール

講師/瀬戸徐 映里奈 さん

(近畿大学人権問題研究所 教員)

テーマ/不可視化された人びと-その存在を認めるのは誰か? (非正規滞在者、移民・難民、様々な越境者たち)

対象/どなたでも参加できます。

費用/無料

申込/直接会場にお越しください。

問い合わせ/地域総合センター  
南武庫之荘



主催: 武庫地区人権啓発推進委員会

後援: 南武庫之荘地域人権啓発促進委員会・公益社団法人尼崎人権啓発協会

# 実施済事業の報告

## いもほり体験

■日時：10月23日(土) 9:30~10:30  
■場所：ぷりぱ農園

当日は晴天の下、多くの方々に参加していただき、たくさんのおいもをほり出しました。



## 自衛消防訓練

■日時：11月8日(月) 13:30~14:00  
■場所：地域総合センター南武庫之荘

火災発生時の通報・避難の手順を確認し、水消火器を使った消火訓練を実施しました。



## 防災教室

■日時：11月8日(月) 14:00~15:00  
■場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間  
■対象：高齢者

尼崎市の救急救命の現状について説明の後、救命措置やAED(自動体外式除細動機)の使い方を指導してもらいました。



## 交通安全教室

■日時：11月15日(月) 14:00~15:00  
■場所：地域総合センター南武庫之荘  
■対象：高齢者

警察署員による講話や歩行システムを使って、交通ルールやマナーについて学びました。



# 12月の催し物のお知らせ

## ピアノ教室参観日

日時／12月11日(土) 14:00~15:30  
場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室  
出演／ピアノ教室受講生のみなさま  
対象／ピアノ教室受講生保護者のみなさま、  
来年度ピアノ教室受講をお考えのみなさま、  
関心のある方。  
費用／無料

ピアノ教室の日頃の練習の成果を見ていただけます。



## もちつき大会



※今年度も新型コロナウイルス感染防止のため、もちつきの一般参加はありません。センターでついたおもちを、なかよし食堂(12/25)でお持ち帰りいただけます。

日時／12月25日(土) 11:30~12:00  
場所／地域総合センター南武庫之荘 ピロティ  
対象／どなたでも  
費用／こども無料

※なくなり次第終了します。



## いきいき百歳体操

イスに座って行う身体に優しい体操を楽しみましょう。

日時／毎週木曜日 14:00~15:00  
場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室  
対象／高齢者  
費用／無料





# 南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax:06-6438-3265

## ハロウィンを 楽しみました!

子どもたちがお面や手作りの衣装を身に着けて、保育所の中を歩いたり、他のクラスの友達にも見てもらったりしました。

その日の保育所は、ハロウィンの雰囲気がいっぱいになりました!



かぼちゃカレーの上に、ハロウィンにちなんだ型抜きにんじんが載っている「ハロウィン給食」を食べました。



保育所内のあちこちに、ハロウィンの装飾が飾られ、ワクワク感が高まっていました。



衣装を着けて「はいチーズ!!」

かぼちゃのペンダントだね!



みんな変身しておもしろいね!



おばけだぞ~!!



## 「お役立ち講座」ご案内

主催: 武庫西地域包括支援センター

### ◆第59回講座を開催しました。 実施済

日時 11月17日(水) 14:00~15:00

テーマ 消費者被害について

講師 武庫西包括支援センター  
社会福祉士 東口一真さん

消費者被害の現状と、被害に対する注意喚起のお話し後に、職員による寸劇で理解を深めました。



### ◆第60回講座

無料

日時 1月19日(水) 14:00~15:00

テーマ オンライン講習に参加してみよう

講師 そんぼの家武庫之荘  
副ホーム長 成田昌和さん

スマホの講習会をした後に、オンライン講習としてZOOMで別会場と繋ぎ、オンライン上での体操教室を予定しています。



※12月のお役立ち講座はお休みです

## 地域の各種団体紹介(9) 南武庫之荘第一福祉協会

### 尼崎市社会福祉協議会武庫支部 (武庫西生涯学習プラザ内)

尼崎市社会福祉協議会武庫支部は、現在12の社会福祉連絡協議会と71の福祉協会で組織されており、「誰もが住んでよかった」と思えるあたたかい地域を育み、安心して暮らせる武庫地区づくりの実現を目指して各種事業を行っています。

南武庫之荘第一福祉協会は、武庫地区に71ある福祉協会の一つです。主な活動は、南武庫之荘地域夏まつり(8月14日・15日)、南武庫之荘地域人権交流秋まつり(10月第2金曜日・土曜日)、南武庫之荘地域一斉美化運動(年2回)です。



みんなでささえあい・たすけあう地域づくりをめざして、居場所づくりやこども食堂の立ち上げ支援なども行っています。構成地域は、南武庫之荘10丁目、11丁目、12丁目の一部、水堂町4丁目です。会長は辰己はつ美さんです。

# ◆ 12月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
休館日		<b>第73回人権週間 街頭啓発活動</b> 12月1日(水)16:00～ 阪急武庫之荘駅前 予備日:12月2日(木)	1 子 ピアノ 子 えいご小3～4 えいご小5～6 高 健康体操	2 セ おりがみで 楽しむ会 子 ピアノ 子 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	3 子 えいご小2 えいご小5～6 高 健康体操 カラオケ	4 休館日
5 休館日	6 子 さんすう小1～3 えいご小1 えいご小3～4 高 健康体操	7 武庫地区人権問題講演会 (武庫西生進学習プラザ) 子 ピアノ 習字(1)(2) 高 健康体操 音楽療法	8 子 ピアノ 子 えいご小3～4 えいご小5～6 高 健康体操 ヨガ	9 子 ピアノ 子 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	10 子 えいご小2 えいご小5～6 高 健康体操 カラオケ	11 セ なかよし 食堂 セ ピアノ教室 参観日 高 健康体操
12 休館日	13 子 さんすう小1～3 えいご小1 えいご小3～4 高 健康体操	14 セ フラワー アレンジメント 子 ピアノ 習字(1)(2) 高 健康体操 民踊	15 セ にじの子ども食堂 子 ピアノ 子 えいご小3～4 えいご小5～6 高 健康体操	16 セ おりがみで 楽しむ会 子 ピアノ 子 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	17 子 えいご小2 えいご小5～6 高 健康体操 カラオケ	18 休館日
19 休館日	20 子 さんすう小1～3 えいご小1 えいご小3～4 高 健康体操	21 子 ピアノ 習字(1)(2) 高 健康体操 音楽療法	22 子 ピアノ 子 えいご小3～4 えいご小5～6 高 健康体操 ヨガ	23 子 ピアノ 子 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	24 子 えいご小2 えいご小5～6 高 健康体操	25 セ なかよし 食堂 高 健康体操
26 休館日	27	28 セ フラワー アレンジメント	29 12月29日(水)～1月3日(月)までは、年末年始休暇のため休館します。新年は、1月4日(火)9:00より開館します。	30	31	セ =センター事業 子 =子ども向け 高 =高齢者向け

## 12月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

### にじの子ども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

- 時間: 17:30～18:30 (なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料 高校生以上200円
- 定員: 30名(先着順)

12月15日(水)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじの子ども食堂グループ  
 後援: 社会福祉法人虹の会、  
 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
 お問い合わせ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

### なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

- 時間: 11:30～12:00 (なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料 高校生以上200円
- 定員: 30名(先着順)

12月11日(土)  
25日(土)

※25日は、おもちの配布です。

### ポケモンシールラリーを開催中!

なかよし食堂に行くと、シールラリー参加カードがもらえるよ。  
 参加することにももらえる ポケモンシールをあつめよう!  
 シールを3枚そろえたらステキなプレゼントがゲットできるよ!



主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」  
 共催: 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
 お問い合わせ: 地域総合センター南武庫之荘

## 地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

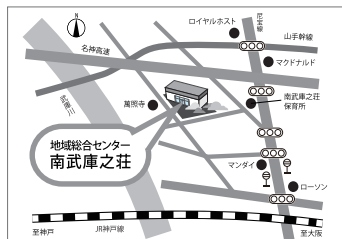
電話・FAX  
06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時～午後9時  
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日  
年末年始



### アクセス

- 阪神バス
- 「水堂」
- バス停下車、北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘  
 指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索