

はぐくもう人へのやさしさ 思いやり
まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2022.5.1
尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2022年5月号

講座発表会を開催しました!

日時/ 3月26日(土) 14:00~
場所/ 地域総合センター南武庫之荘

本年度は新型コロナウイルス感染の影響もあり、舞台発表は2団体でしたが、多くの方々に来ていただき、出演者と観客が一緒になっての合唱もあり、大変盛り上がりしました。展示も素晴らしい作品が多く出展されました。



舞台発表	新婦人めだかコーラス 民謡教室
作品展示	習字教室 フラワーアレンジメント教室 おりがみで楽しむ会 お芋若きも布遊び 万寿会(南武庫之荘老人会)



高齢者対象のフレイル対策講座の紹介

センターでは、高齢者を対象にした体操講座を行っています。気軽に見学にお越しください。

健康体操/健康歌謡

日時/ 月~金曜日 11:00~11:30
場所/ 地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
費用/ 無料

毎日、決まった時間に体操をした後、みんなで歌を歌います。みなさん思い思いのペースで楽しんでいます。



「健康体操」は「尼崎市未来いまカラダポイント」の対象事業です。1回参加ごとに継続特典チケット1枚、お渡しします。また、SDGsポイント「あま咲きコイン」の付与対象にもなっています。詳しくは、「尼崎市未来いまカラダポイント」のホームページでご確認ください。

<https://imakarada.jp/>

いきいき百歳体操

日時/ 毎週木曜日 14:00~15:00
場所/ 地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
費用/ 無料

イスに座ってDVDを見ながら行う身体に優しい体操です。車イスの方も参加できます。いつまでも若さを保つために参加してみませんか?



こども太鼓教室

こども太鼓教室の募集情報は、センターだより6月号でお知らせします。小学生低学年を対象に、10回コース(火曜日夜間)の予定です。

実施済事業の報告

世代間交流

■日時：3月25日（金）10：00～10：15
■場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室

南武庫之荘保育所きりん組のこどもたちから老人会々長へ、こどもたちが折り紙で作った花とお守りのプレゼントがありました。



高齢者 わなげ大会

■日時：3月28日（月）13：30～14：30
■場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室

当日は多くの高齢者の方々に参加していただき、大いに盛り上がりました。また参加者の方々には、先日の世代間交流で子どもたちから贈られた折り紙の花とお守りをお持ち帰りいただきました。



令和4年度 青少年講座（さんすう、えいご教室）保護者説明会

■日時：4月11日（月）16：30～17：00

■場所：地域総合センター南武庫之荘

■対象：受講生の保護者

■内容：受講に際してのお願い（検温、マスク着用、手指消毒）と警報発令時の休講、欠席時の連絡など。スポーツ安全保険のご案内。個人情報の取り扱いについて。



5月の催し物のお知らせ

あませぶん(第2回)

内容／講演会（手話通訳あり）

講師：蓮池 薫 氏

論題：拉致という悲惨さ

－人生の夢、家族の絆、命以外のすべてを奪われた－

展示 各地域総合センターの紹介

日時／講演会 5月22日（日）

14：00～15：30（受付開始 13：30）

展示 5月16日（月）～22日（日）

開館時間 9：00～21：00（日曜のみ午後5時まで）

あませぶん最終日の22日（日）は16：00まで

場所／尼崎市立中央北生涯学習プラザ

（阪神バス13番「尼崎総合医療センター」下車）

対象／どなたでも参加できます。

費用／無料

お問い合わせは、当センターへ 電話・ファックス 06-6438-5875

あませぶん講演会(第2回)



令和4年
5月22日(日)
午後2時～午後3時30分
(受付開始 午後1時30分～)

手話通訳あり
対象：どなたでも
費用：無料
定員：200名
申込：地域総合センター（受付・申込）
場所：中央北生涯学習プラザ 大ホール



講師：蓮池薫さん 新潟県議会 経済学部長
演題：拉致という悲惨さ
「人生の夢、家族の絆、命以外のすべてを奪われた」
拉致された方々の心と、北朝鮮での生活、拉致された方々の救出について。

主催：あませぶん企画実行委員会
尼崎市立中央北生涯学習プラザの6センター
※当日マスクを着用してご来場ください。

協賛：公益社団法人尼崎人権啓発協会
尼崎女性センター・テレビエ
後援：尼崎市

人権問題講演会

おりがみで楽しむ会

日時／第1・3金曜日

15：00～16：00

場所／地域総合センター南武庫之荘

対象／どなたでも参加できます

費用／無料

おりがみはじめ、いろんなペーパーを使って作品を作って楽しんでいます。

指先の体操、脳トレにもなります。





南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘11丁目1-18 Tel・Fax:06-6438-3265



新年度がスタートしました!!

新年度がスタートして、もうすぐ1か月。新しいクラスの友達や保育士にも少しずつ慣れてきました。楽しんでいる各クラスの子どもたちの様子を紹介します!

ひよこ組(0歳児)



おやつが終わって、ご機嫌な時間です。

うさぎ組(1歳児)



「どんないろがすき」のペープサート、楽しいね!

ぺんぎん組(2歳児)



元気いっぱいにぎやかです!!

ぱんだ組(3歳児)



「よ〜いドン!」走るのは気持ちいいな〜。

きりん組(4歳児)



満開の桜の前で笑顔が光っているね!

ぞう組(5歳児)



保育所で一番大きいクラスになったよ!!

「お役立ち講座」ご案内

主催:武庫西地域包括支援センター

◆第63回講座を開催しました。 実施済

日時 4月20日(水) 14:00~15:00

テーマ エンディングノートってどう書いたら良いの?

講師 武庫西包括支援センター 社会福祉士 加山美佳さん

エンディングノートをより身近なもの、感じてもらえるように、職員が記入したエンディングノートの紹介と記入例を見ていただき、みなさんにも実際に記入していただきました。



◆第64回講座

無料

日時 5月18日(水) 14:00~15:00

テーマ 介護予防重度化防止とコグニサイズ

講師 武庫西包括支援センター 保健師 萩原由佳さん

介護予防・重度化防止の手技(体操)とコグニサイズの紹介を保健師よりさせていただきます。



尼崎市

4月1日より、成人年齢が18歳に引き下げられます。

親の同意なしでも自分の意思で様々な契約が可能になります。

消費者
トラブルに注意!



トラブルの例とトラブル回避のポイント



- ・「儲かる」という情報商材で借金を負う羽目に。
② うまい話はありません! 安易に契約しないでください。
- ・美容医療で執拗な勧誘を受け、高額なコースを契約してしまった。または、手術後に腫れなどが出た。
② その場で契約・施術をせず、リスクや副作用を確認し、お金がないならきっぱり断りましょう。
※特定継続的役務提供に当たるため、クーリング・オフができる場合があります。また、嘘や強引な勧誘の場合は後から取り消すことができます。

- ・通信販売で1回限りのつもりが実は定期購入だった。
② 購入の条件、返品・解約の条件や利用規約の内容も確認し、注文完了メールを残すようにしてください。
※通信販売にクーリング・オフ制度はなく、解約できたとしても販売業者の返品特約に従わなければなりません。

不安に感じた時の相談先

尼崎市消費生活センター
(消費生活相談: 06-6489-6696)

(尼崎市HPより)

◆ 5月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ③さんすう小2 ⑧健康体操	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 休館日 (こどもの日)	6 ㊄おりがみで楽しむ会 ③えいご小3～4 えいご小5～6 ⑧健康体操 初回カラオケ	7 休館日
8 休館日	9 ③さんすう小2 ⑧健康体操	10 ㊄フラワーアレンジメント ③初回ピアノ 初回習字(1)(2) ⑧健康体操 民踊	11 初回③ピアノ ③えいご小3～4 えいご小5～6 ⑧健康体操 ヨガ	12 ③さんすう小1・3 ③えいご小1～2 英語 中学生 ⑧健康体操 いきいき百歳体操	13 ③えいご小3～4 えいご小5～6 ⑧健康体操 カラオケ	14 ㊄なかよし食堂
15 休館日	16 ③さんすう小2 ⑧健康体操	17 ③ピアノ 習字(1)(2) ⑧健康体操 初回音楽療法	18 ㊄にじの子ども食堂 ③ピアノ ③えいご小3～4 えいご小5～6 ⑧健康体操 お役立ち講座	19 ③さんすう小1・3 ③えいご小1～2 英語 中学生 ⑧健康体操 いきいき百歳体操	20 ㊄おりがみで楽しむ会 ③えいご小3～4 えいご小5～6 ⑧健康体操 カラオケ	21 休館日
22 休館日 あませぶん講演会	23 ③さんすう小2 ⑧健康体操	24 ㊄フラワーアレンジメント ③ピアノ 習字(1)(2) ⑧健康体操 民踊	25 ③ピアノ ③えいご小3～4 えいご小5～6 ⑧健康体操 ヨガ	26 ③さんすう小1・3 ③えいご小1～2 英語 中学生 ⑧健康体操 いきいき百歳体操	27 ③えいご小3～4 えいご小5～6 ⑧健康体操	28 ㊄なかよし食堂
29 休館日	30 ③さんすう小2 ⑧健康体操	31 ③ピアノ 習字(1)(2) ⑧健康体操				㊄=センター事業 ③=子ども向け ⑧=高齢者向け



5月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじの子ども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

●時間: 17:30～18:30
(なくなり次第終了です)

●場所: 地域総合センター南武庫之荘

●費用: こども無料
高校生以上 200円

●定員: 30名(先着順)

5月18日(水)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじの子ども食堂グループ
後援: 社会福祉法人虹の会、
地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

●時間: 11:30～12:00
(なくなり次第終了です)

●場所: 地域総合センター南武庫之荘

●費用: こども無料
高校生以上 200円

●定員: 30名(先着順)

5月14日(土)
28日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
共催: 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

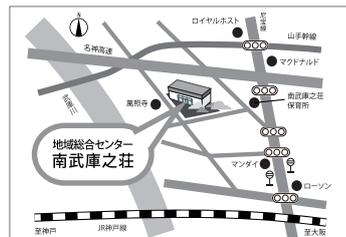
電話・FAX
☎ 06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

✉ メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時～午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始



アクセス

阪神バス
「水堂」
バス停下車、
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索