

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2022.6.1

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2022年6月号



受講生の募集

今年は、6～8月の間（10回連続講座）でこども太鼓教室を行います。8月の夏まつりでのお披露目を目指して、地域の太鼓集団「鼓舞童」のメンバーが丁寧に指導してくれます。

たくさんのご応募をお待ちしています。

こども太鼓教室

青少年短期講座（センター主催/無料）

日時／毎週火曜日 18:30～19:30

期間／6月7日（火）～8月9日（火）

対象／小学生・中学生

定員／10人

場所／地域総合センター南武庫之荘 2階 集会室

◆受付期間：5月23日（月）～6月6日（月）

- ・当センターの窓口でお申し込みください（電話でも受け付けます）。
- ・受講料は無料です。
- ・小さなお子様は安全のため送迎をお願いします。



◆スポーツ安全保険への加入について（ご案内）

講座を受講する方の安全を考慮し、講座への参加中、また自宅からセンターまでの道中にケガをした際に、通院または入院日数によって給付される「スポーツ安全保険」のご加入をお奨めします。※保険料は受講が決定した後にお預かりします。

弁護士による無料相談窓口のご案内



弁護士無料相談窓口

☎ 078-891-7877

実施曜日・時間

毎週木曜日

15:00～17:00

※面談は要予約。

相談

新型コロナ差別や
インターネット上の誹謗中傷等
でお悩みの方へ

次のような人権問題について、弁護士が無料で相談にお答えします（通話料はかかります）。

- ・新型コロナウイルスへの感染や医療従事者、ワクチン未接種であることを理由とした不当な扱いを受けている方。
- ・インターネット上の書き込みなどによる誹謗中傷でお悩みの方。

※その他の人権相談：平日9時～17時に上記の電話番号で実施しています。

兵庫県・兵庫県人権啓発協会

新型コロナ差別や
インターネット上の誹謗中傷等
でお悩みの方へ

弁護士無料相談窓口

☎ 078-891-7877

【実施曜日】 毎週木曜日

【実施時間】 15時～17時

【その他】 面談は要予約



次のような人権問題について、弁護士が無料で相談にお答えします（通話料はかかります）。

- 新型コロナウイルスへの感染や医療従事者、ワクチン未接種であることを理由とした不当な扱いを受けている方。
- インターネット上の書き込みなどによる誹謗中傷等でお悩みの方。

※その他の人権相談：平日9時～17時に上記の電話番号で実施しています。

兵庫県・兵庫県人権啓発協会

実施済事業の報告

定例講座始まりました！

青少年講座（えいご教室、さんすう教室、ピアノ教室、習字教室）



えいご教室



さんすう教室



ピアノ教室



習字教室

高齢者講座（音楽療法教室、カラオケ教室、民謡教室、ヨガ教室）



音楽療法教室



カラオケ教室



民謡教室



ヨガ教室

あませぶん 第2回

展示

■日時：5月16日（月）～22日（日）

■場所：中央北生涯学習プラザ

各地域総合センターと女性センタートレビエの取り組みを紹介しました。



講演会

■日時：5月22日（日）

■場所：尼崎市立中央北生涯学習プラザ 大ホール

■講師：蓮池 薫さん

（新潟産業大学 経済学部准教授）

■演題：「夢と絆」 拉致という悲惨さ

「人生の夢、家族の絆、命以外のすべてを奪われた」



内容：蓮池 薫さんは、拉致被害者の当事者であり、朝鮮民主主義人民共和国、通称、北朝鮮から帰国されました。拉致という悲惨な事件に巻き込まれ、他人の手で人生そのものを狂わせられた経験の中から、人権とは何かなどをご講演いただきました。

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

北館階段

滑り止め工事を
しました。

安全にご利用いただけます。



（写真：北館階段）

6月の催し物のお知らせ

世代間交流(予定)

日時／7月5日（火）10：30～11：00

場所／南武庫之荘保育所 遊戯室

対象／高齢者

費用／無料



地域の高齢者と南武庫之荘保育所の児童が一緒にふれあい、交流を深める催しです。高齢者による民謡の披露を予定しています。



交通安全教室

日時／7月25日（月）14：00～15：00

場所／地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

対象／高齢者

講師／尼崎北警察署、尼崎市生活安全課

費用／無料

警察署員による講話や簡単な訓練などを通じて、交通ルールやマナーについて学びます。





南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax: 06-6438-3265



夏野菜を植えました!!

こうやって土のお布団をかぶせるんだよ。



保育所の畑に、トマト、ピーマン、ナスビ、キュウリ、オクラなど夏野菜の苗を植えました。植え付けた苗に優しく土をかぶせたり、じょうろで水をあげたりしました。「おおきくなってね!」と毎日楽しみにしながら、水やりをしている子どもたちです。



これは何の野菜の苗か分かるかな?



おおきくなってね~!



積み木の楽しさを学びました!



職場内研修の一環で、「キッズいわき・ぱふ」代表の岩城敏之先生を講師にお迎えして、積み木について講話をいただきながら、実際に積み木を使って職員がいろいろな形を作っていく体験をしました。

この体験を遊びに取り入れ、子どもたちと一緒に楽しみたいと思います。



見て真似することも大事ですよ!



とっても高く積みめました!



真剣に慎重に取り組んでいます。



「お役立ち講座」ご案内

主催: 武庫西地域包括支援センター

◆ 第64回講座を開催しました。 実施済

日時 5月18日(水) 14:00~15:00

テーマ 介護予防重度化防止とコグニサイズ

講師 武庫西包括支援センター

保健師 萩原由佳さん

介護予防・重度化防止の手技(体操)とコグニサイズを保健師より紹介して頂きました。



◆ 第65回講座

無料

日時 6月15日(水) 14:00~15:00

テーマ あなたの腸は絶好チョコ?

講師 近畿中央ヤクルト販売株式会社

村上さん

便秘の話を中心に、豆知識や腸改善の話、腸の体操やクイズなどを盛り込んで、楽しく健康づくりについて紹介頂きます。



活動団体紹介(1) 新婦人めだかコーラス

新婦人めだかコーラスは、1990年6月結成の温かな雰囲気とハーモニー重視で知られる活動的なグループです。

結成時たった8人だった会員も現在は30人です。2年ごとにコンサートを開くことを目標にしている、練習に参加した人は、みんな舞台に立つことができます。練習を積み重ねたコーラスは、多くの観客に感動を与え演奏依頼も増えてきました。

「歌ってみたい...」「生きがいを見つけたい!」

そんなあなたのために、幅広い選曲と明るく笑顔の絶えない楽しいレッスンをしています。

毎回レッスンを公開しています。いつでも自由にご見学ください。見学だけでも、もちろんOKです!

活動日 第2・4土曜日 9:20~12:00

指揮・指導 岩城 ミサヲ ピアニスト 片岡 真知子

場所 地域総合センター南武庫之荘 2階 集会室

連絡先 090-2046-9648 小島(こばたけ)



◆ 6 月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
休館日			1 ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操	2 ③ ピアノ ③ さんすう小1・3 ③ えいご小1、2 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	3 ③ おりがみで楽しむ会 ③ ピアノ ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操 カラオケ	4 休館日
5 休館日	6 ③ さんすう小2 ④ 健康体操	7 ③ フラワー アレンジメント ③ ピアノ 習字(1)(2) こども太鼓教室 ④ 健康体操 音楽療法	8 ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操 ヨ ガ	9 ③ ピアノ ③ さんすう小1・3 ③ えいご小1、2 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	10 ③ ピアノ ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操 カラオケ	11 ③ なかよし 食堂
12 休館日	13 ③ さんすう小2 ④ 健康体操	14 ③ ピアノ 習字(1)(2) こども太鼓教室 ④ 健康体操 民 踊	15 ③ にじの子ども食堂 ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操 お役立ち講座	16 ③ ピアノ ③ さんすう小1・3 ③ えいご小1、2 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	17 ③ おりがみで楽しむ会 ③ ピアノ ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操 カラオケ	18 休館日
19 休館日	20 ③ さんすう小2 ④ 健康体操	21 ③ フラワー アレンジメント ③ ピアノ 習字(1)(2) こども太鼓教室 ④ 健康体操 音楽療法	22 ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操 ヨ ガ	23 ③ ピアノ ③ さんすう小1・3 ③ えいご小1、2 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	24 ③ ピアノ ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操	25 ③ なかよし 食堂
26 休館日	27 ③ さんすう小2 ④ 健康体操	28 ③ ピアノ 習字(1)(2) こども太鼓教室 ④ 健康体操 民 踊	29 ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操	30 ③ ピアノ ③ さんすう小1・3 ③ えいご小1、2 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操		③ = センター事業 ③ = 子ども向け ④ = 高齢者向け



6月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじの子ども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

- 時間: 17:30~18:30
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども 無料
高校生以上 200円
- 定員: 30名 (先着順)

6月15日(水)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじの子ども食堂グループ
後援: 社会福祉法人虹の会、
地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

- 時間: 11:30~12:00
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども 無料
高校生以上 200円
- 定員: 30名 (先着順)

6月11日(土)
25日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
共催: 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

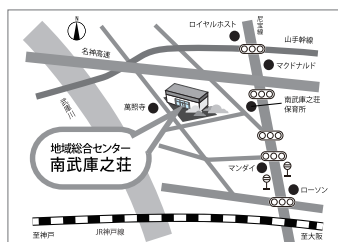
電話・FAX
06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始



アクセス

阪神バス
「水堂」
バス停下車、
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索