

# 地域総合センター南武庫之荘だより

## TEL&FAX 06-6438-5875

2022年11月号

### 第43回 南武庫之荘地域

# 人権交流秋まつりが 開催されました。



人権交流秋まつり 式典

日時 / 10月7日(金) 9:00~21:00

10月8日(土) 9:00~17:00

場所 / 地域総合センター南武庫之荘

今年の秋まつりは3年ぶりに人権フェスティバル(人権問題講演会)も開催されました。作品展示は4日からご覧いただき、8日には人権問題講演会で落語家の林家花丸師匠をお招きし、落語一席のあと、「差別-壊れた心のメガネ」と題してお話しいただきました。夜にはカラオケ大会で盛り上がりました。

#### ■ 作品展示

4日(火)~7日(金) 9:00~21:00

8日(土) 9:00~17:00

#### ■ だんじり展示

7日(金)

雨天のため中止

#### ■ 式典

7日(金)

10:30~11:00

#### ■ 人権問題講演会

8日(土)

14:00~16:30

#### ■ カラオケ大会

8日(土)

19:00~20:30



作品展示



人権問題講演会



## クリスマス・コンサート 出場者募集

12月10日

大募集!

地域総合センター南武庫之荘では、12月10日(土)の午後12時にクリスマス・コンサートを予定しています。つきましては、出場して下さる方、又は団体様を募集します。出場をお考えの方は当センターまでご連絡ください。多くのお申込みをお待ちしています。

お申込み・お問い合わせ先

地域総合センター南武庫之荘 TEL・FAX 06-6438-5875

申込み期限

2022年11月30日(水)

# 実施済事業の報告

## 武庫地区人権啓発推進委員会 各種団体別合同研修会(第1回)

- 日時：9月30日(金) 14:00~15:00
- 場所：武庫西生涯学習プラザ
- 講師：吉田 哲也氏  
(弁護士法人青空三田支所 三田あおぞら法律事務所 弁護士)
- 演題：18歳から大人です！  
-正しい法律知識を身につけて、トラブルを未然に防ぐ  
成人年齢が18歳に引き下げられたのに伴って懸念されるトラブルや危険について、またその対処法についてお話しいただきました。



## 11月・12月の催し物のお知らせ

### 高齢者 交通安全教室

- 日時/11月14日(月) 14:00~15:00
  - 場所/地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
  - 対象/高齢者
  - 講師/尼崎北警察署、尼崎市生活安全課
  - 費用/無料
- 警察署員による講話や簡単な訓練などを通じて、交通ルールやマナーについて学びます。



### 世代間交流

- 日時/11月22日(火) 10:30~11:00
  - 場所/南武庫之荘保育所(直接会場にお越しください。)
  - 対象/高齢者
  - 費用/無料
- 地域の高齢者と南武庫之荘保育所の児童が一緒にふれあい、交流を深める催しです。



### 自衛消防訓練

- 日時/11月28日(月) 13:30~14:00
  - 場所/地域総合センター南武庫之荘
- 火災に際しての通報、避難誘導、消火訓練などを行います。



### 防災教室

- 日時/11月28日(月) 14:00~15:00
  - 場所/地域総合センター南武庫之荘 南館広間
  - 対象/高齢者
  - 講師/西消防署武庫分署の方々
  - 費用/無料
- AED(自動体外式除細動機)の使い方を指導してもらいます。



## 武庫地区人権啓発推進委員会 各種団体別合同研修会(第2回)

- 日時/11月25日(金) 14:00~15:30
- 場所/武庫西生涯学習プラザ(武庫支所)1階ホール
- 対象/どなたでも参加できます。
- 費用/無料
- 講師/一般社団法人am\*am 代表理事 八尾 由江氏
- 演題/「ふつう」って何だろう？  
~日々のできごとから学ぶこと~  
何事も自分事として、「自分には何ができるか?」、「自分ならどうするか?」と考える



## 令和4年度 第74回 人権週間の取り組み 期間 11月28日(月)~12月10日(土)

### ■街頭啓発活動

- 日時/12月1日(木) 16:00~17:00
- 場所/阪急武庫之荘駅北側・南側
- 内容/啓発チラシ・ティッシュ等の配布、パネル展示など



### ■人権問題講演会

- 日時/12月8日(木) 14:00~15:30
- 場所/武庫西生涯学習プラザ(武庫支所)3階ホール
- 講師/大岡 由佳氏(武庫川女子大学准教授)
- 内容/犯罪被害者の人権  
犯罪被害者問題は明日のわが身です。
- 対象/尼崎市民(どなたでも)
- 費用/無料



# 南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax: 06-6438-3265

## 秋祭りの展示を見に行きました!

保育所の子どもたちが、人権交流秋まつりの作品展示を見に行きました。保育所コーナーでは、自分の作品を探したり、他のクラスの友達作品を見つけたりして楽しみました。小・中学生の作品も見ることができて、よい刺激を受けましたよ。



ぼくの絵、どこかなあ?



お兄ちゃんお姉ちゃんの絵、上手だね!



## ハロウィンごっこをしました!

お楽しみ会でハロウィンごっこをしました。乳児組(0・1・2歳児)がおばけのお面やマント、カボチャのかばんなどを身につけて、幼児組(3・4・5歳児)クラスへ驚かせに行きました。かわいいおばけちゃんたちに、大きいクラスの子も大喜び!楽しい異年齢交流になりました。



ひよこ組(0歳児)

ぞう組(5歳児)

ひよこ組のおばけ、かわいいいな~!



おばけだぞ~!!

うさぎ組(1歳児)

きりん組(4歳児)



ぺんぎん組(2歳児)

ぱんだ組(3歳児)

トリックオアトリート!



## 「お役立ち講座」ご案内 主催: 武庫西地域包括支援センター

### ◆第68回講座

日時 11月16日(水) 14:00~15:00

テーマ 転倒予防勉強会 ~誰でもできるこけない体づくり~

講師 訪問鍼灸マッサージアイリス治療院 山田 大輔 様

無料

①あなた自身が施術効果を体験、②たったの5分で分かる驚きの変化、③なぜこける...その秘密に迫ります、といった内容で、実際に体験していただきながら体験型での勉強会を予定しています。



## 施設情報

地域総合センター南武庫之荘

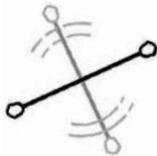
- ・ステップ・リフト(車イスなどに対応)
- ・多目的トイレ(車イス可、おむつ交換)
- ・赤ちゃんの駅(授乳、おむつ交換)
- ・AED(自動体外式除細動器)
- ・Wi-Fi(無料)
- ・給水機設置(無料給水スポット)



## 活動団体紹介(6) バトンスターズ

私たちはバトントワリングを練習するために集まったグループ バトンスターズです。

バトントワリングとはバトン(鉄の棒の両端にボールとティップというゴムが付いています)を回したり投げたりしながら音楽に合わせて踊ったり、競技として競い合ったりするスポーツです。



普段はそれぞれが学校やクラブチームで活動していますが、自分の技を磨くため、できない技を練習したりするために体育館を使わせていただいています。

高く投げたりする技などはお家では天井が低くてできないので体育館での練習は大変貴重な時間になっています。



こちらでは、まとまってみんなで何かをするというよりは個々の技をひたすら磨くという地道な練習ばかりです。ですが、そういった練習が自信になりまた新しい技に挑戦していくという力になります。

神戸まつりや尼崎でのお祭りなどでバトントワリングを見かけた時にはぜひ手を振ってくださいね!

# ◆ 11月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土	
休館日		1 ③ ピアノ 習字(1)(2) ④ 健康体操 音楽療法	2 ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操	3 休館日 (文化の日)	4 ㊟ おりがみで 楽しむ会 ③ ピアノ ④ 健康体操 カラオケ	5 休館日	
	6	7 ④ 健康体操	8 ㊟ フラワー アレンジメント ③ ピアノ 習字(1)(2) ④ 健康体操 民踊	9 ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操 ヨガ	10 ③ ピアノ ③ えいご小1、小2 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	11 ③ ピアノ ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操 カラオケ	12 ㊟ なかよし 食堂
休館日	13	14 ④ 健康体操 交通安全教室	15 ③ ピアノ 習字(1)(2) ④ 健康体操 音楽療法	16 ㊟ にじの子ども 食堂 ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操 お役立ち講座	17 ③ ピアノ ③ えいご小1、小2 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	18 ㊟ おりがみで楽しむ会 ③ ピアノ ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操 カラオケ	19 休館日
	20	21 ④ 健康体操	22 ㊟ フラワー アレンジメント ③ ピアノ 習字(1)(2) ④ 健康体操 民踊 世代間交流	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 ③ ピアノ ③ えいご小1、小2 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	25 ③ ピアノ ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操	
休館日	27	28 ㊟ 防火教室 自衛消防訓練 ④ 健康体操	29 ③ ピアノ 習字(1)(2) ④ 健康体操	30 ③ えいご小3 えいご小4・5 ④ 健康体操			㊟ =センター事業 ③ =子ども向け ④ =高齢者向け



## 11月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

### にじの子ども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

● 時間: 17:30~18:10頃  
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料  
高校生以上 200円

● 定員: 30名(先着順)

11月16日(水)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじの子ども食堂グループ  
 後援: 社会福祉法人虹の会、  
 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
 お問い合わせ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

### なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

● 時間: 11:30~12:00頃  
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料  
高校生以上 200円

● 定員: 30名(先着順)

11月12日(土)

11月26日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」  
 共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
 お問い合わせ: 地域総合センター南武庫之荘

## 地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

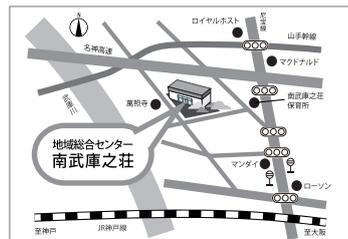
電話・FAX  
06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時  
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日  
年末年始



### アクセス

阪神バス  
①「水堂」  
バス停下車、  
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘  
 指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

