

# 地域総合センター南武庫之荘だより

## TEL&FAX 06-6438-5875

2023年 1月号

# 2023

### 新年を迎えるにあたって

公益社団法人尼崎人権啓発協会  
会長 谷川 正秀

新年、明けましておめでとうございます。  
地域の皆様におかれましては、新しい年を  
ご家族そろって健やかに迎えなされたこと  
と存じます。

さて、当協会が尼崎市から地域総合セン  
ター南武庫之荘の指定管理業務を受託し、セ  
ンターの管理運営をはじめから今年で4年  
目を迎えます。この間、地域の皆様から温かい  
ご支援とご協力を賜るとともに、平素より当セ  
ンターを利用していただき感謝申し上げます。  
へ承知のとおり、地域総合センターは地域に  
おける人権啓発の拠点であると同時に、子ど  
もから高齢者までの方々にとって、コミュニ  
ティを育み学びの場でもあります。

そのため、管内にあるパネル展示や子ども  
青少年、女性、成人、高齢者など、さまざま  
な年代や用途に合わせて、定例講座、短期講座や  
研修会、子ども給食などを実施するとともに、  
小グループでのサークルや子育て世代を支援  
するため教室を開放しています。

コロナ禍の中で、まだまだ不安な日々が続  
いておりますが、皆様が安全に健康でいられま  
すようお祈りし、引き続き地域住民の皆さまの  
居場所として利用しやすいセンターを目指し  
ていきますので、是非一度気楽に立ち寄って  
いただくことをお願いし、新年にあたっての  
あいさついたします。

## ハートフルシネマ上映会 (人権問題市民啓発映画会)

日時/ 2月13日(月) 14:00~15:30

場所/ 地域総合センター南武庫之荘 集会室

費用/ 無料

上映作品/ あなたの笑顔がくれたもの  
~周りから見えにくい障害・生きづらさ~

一人ひとりを外見やカテゴリーで決め  
つけることなく、違う人間であることを  
理解して向き合うことを学ぶ作品です。



## 高齢者に役立つお買い物情報

日時/ 1月30日(月) 10:15~11:45

場所/ 地域総合センター南武庫之荘 ピロティ

対象/ 南武庫之荘の住民(高齢者・約20名)

生活協同組合の移動販売・個配  
の説明、西宮の八百屋さんのデモ、  
その他 お買い物情報



## 令和5年度 地域総合センター南武庫之荘 【活動団体登録制度】説明会 開催のお知らせ

令和5年度の活動団体登録制度の説明会を開催します。

2月15日(水)	15:00~15:30	(どちらかの 時間にお越 しください)
	19:00~19:30	

- 場所: 地域総合センター南武庫之荘 教室1
- 内容: (1) 登録の要件、登録の利点・責務など  
(2) センター運営委員会について



※現在、当センターで登録して利用されている団体  
も年度ごとの更新が必要です。

また登録の更新を行わない団体については、登録  
期間満了後1年間は再登録が出来ません。

## 第74回人権週間に取り組みました (詳細は2面をご覧ください)。

第74回

# 人権週間

期間：12月4日(日)～12月10日(土)



世界人権デーを記念して制定された人権週間。武庫地区人権啓発推進委員会は今年も各種の啓発活動を行ないました。

主催 武庫地区人権啓発推進委員会

後援 南武庫之荘地域人権教育啓発促進委員会  
公益社団法人尼崎人権啓発協会

## 武庫地区人権啓発推進委員会の人権週間の取り組み

### 街頭啓発活動

■日時：12月1日(木)  
16:00～17:00

■場所：阪急武庫之荘駅  
北側・南側

人権啓発チラシ・  
ティッシュ等の配布、人権  
啓発パネルの展示



### 人権問題講演会

■日時：12月8日(木) 14:00～15:30

■場所：武庫西生涯学習プラザ 3階ホール

■講師：武庫川女子大学 准教授 大岡 由佳 さん

■テーマ：犯罪被害者の人権 犯罪被害者問題は、明日は我が身です。

犯罪被害者の実状、二次被害、精神健康や社会生活に及ぼす影響、被害者支援の施策や枠組み、また被害者への適切な接し方などについてもお話いただきました。出席者の方々も熱心に聴講され、大変貴重な機会となりました。



## 実施済事業の報告

### 世代間交流

■日時：11月22日(火) 10:30～11:00

■場所：南武庫之荘保育所

■対象：高齢者

こども達からは歌や手話の歌などが、高齢者からは民謡の披露、さらにこども達と高齢者が一緒になっての踊りで楽しんだ後、最後はこども達から高齢者へのプレゼントがありました。



### 焼いも大会

■日時：11月26日(土) 11:30～12:00

■場所：地域総合センター南武庫之荘 ピロティ

■共催：地域共生スペース ぷりば

ぷりば農園でとれたおいもを焼いもにして、なかよし食堂で配りました。



## 武庫地区人権啓発推進委員会 各種団体別合同研修会(第2回)

■日時：11月25日(金) 14:00～15:30

■場所：武庫西生涯学習プラザ 1階ホール

■演題：「ふつう」って何だろう？ 日々のできごとから学ぶこと

■講師：一般社団法人am\*am(あむあむ)代表 八尾 由江さん

個々人の持つ特性は捉え方次第で強みにも障害にもなる。強みを肯定し磨くことが自己実現につながる、という観点からam\*amの活動などについてお話いただきました。



### 地域一斉美化運動

■日時：11月27日(日) 8:00～10:30

■場所：南武庫之荘10丁目、11丁目、  
12丁目の一部(特目1棟、2棟)

周辺道路などのゴミ(落ち葉、空き缶、雑草など)の一斉清掃を行いました。



### 自衛消防訓練(第1回)

■日時：11月28日(月) 13:30～14:00

■場所：地域総合センター南武庫之荘

火災に際しての通報、避難誘導の手順を確認し、水消火器を使った消火訓練を実施しました。



### 防火・防災教室

■日時：11月28日(月) 14:00～15:00

■場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

■講師：西消防署武庫分署の方々

■対象：高齢者

救命措置やAED(自動体外式除細動器)の使い方についてご講義いただきました。



### クリスマスミニコンサート

■日時：12月10日(土) 14:00～15:00

■場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室

■出演団体：ママゴス! 太鼓集団鼓舞童  
新婦人めだかコーラス

ゴスペルやコーラスの合唱、和太鼓のデモンストラーション、最後は、こども達も一緒になってクリスマスソングを合唱し、大いに盛り上がりました。





# 南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘11丁目1-18 Tel・Fax:06-6438-3265



## ひよこ組(0歳児)



避難車に乗って、ゆっくり散歩を楽しんでいます!

## 散歩でいろいろな所へ出かけています!

現在、園庭の遊具やプールの除却工事をしているため、園庭が使用できなくなりましたが、保育士や友達と手をつないで歩いたり、避難車に乗ってゆっくりと進んだりしながら、秋の自然に触れたり、思い切り体を動かして遊んだりするため、いろいろな場所へ散歩に出かけています!

## うさぎ組(1歳児)



公園から帰ってきたよ!

## ぺんぎん組(2歳児)



地面に絵を描いたり、鉄棒にぶら下がったり、友達と一緒に遊ぶのは楽しいね!

## ぱんだ組(3歳児)



公園の広場で、忍者ごっこ修行中です。

どうやって昇り降りするか、考えながら遊ぶのも楽しいね!

## きりん組(4歳児)



友達の姿に刺激を受けて、いろいろな遊具に挑戦しています。



## ぞう組(5歳児)

カボチャの遊具の中から、ハイポーズ!!

園庭のプールや遊具の除去工事をしているため、園庭開放は、現在中止しています。よろしくお願いいたします。

## 「お役立ち講座」ご案内

主催:武庫西地域包括支援センター

### ◆第69回講座

日時 1月18日(水) 14:00~15:00

テーマ 成年後見制度いろは

講師 武庫西地域包括支援センター  
社会福祉士 加山美佳さん

無料

「成年後見制度が必要な場合って?」「どうやって使うの?」「誰が後見人になるの?」「お金はかかるの?」「そもそも何をしてくれるの?」など、わかりやすく成年後見制度をご紹介します。



## 部屋のご利用のご案内

地域総合センター南武庫之荘では、地域住民をはじめとする市民のみなさまの交流に、各部屋をご予約の上、ご利用いただけます(会議、サークル活動など)。

■対象:集会室、料理教室、和室、教室  
(※ご利用料金あり)

※営利目的や政治・宗教活動にはご利用いただけません。

■図書室(中学生以上)、自習室(小学生)  
もご利用いただけます(ご予約なしでご利用いただけます)。



詳細は、ホームページ、又はセンターまでお問合せください。

## 活動団体紹介(8) みんなに見てほしい映画を自主上映する会・尼崎

みんなに見てほしい映画を自主上映する会  
尼崎は、ふだん見る機会少ない映画を尼崎で上映しているグループです。

2016年12月「風は生きよという」を始めとして、「飯館村の母ちゃん 土とともに」「獄友」「道草」「無念」など1年に一度の割合で、尼崎市内で上映会を持ってきました。2021年2月には市内10か所で朝鮮学校の歴史を振り返る「アイたちの学校」を上映しました。地域総合センター南武庫之荘でも上映会を持ちました。

2023年4月にドキュメンタリー映画「いのち見つめて」の上映会を計画しています。

この映画は高次脳機能障害の映画です。高次脳機能障害とは交通事故や労働災害、脳出血や脳梗塞によって脳にダメージを受けた時、その後遺症で生活に困難なことが起こることです。物覚えが悪くなった、仕事でミスが目立つ、イライラして家族や同僚に当たってしまう、そしてトラブルのため職場を追い出されてしまうこともあります。健康と思っている人も高次脳機能障害になるかもしれません。当事者の生活と意見を詳しく知りたいと思います。命を見つめる映画をぜひご覧ください。



# ◆ 1 月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 高 健康体操	5 高 健康体操 いきいき百歳体操	6 ㊟ おりがみで 楽しむ会 高 健康体操 カラオケ	7 休館日
8 休館日	9 休館日 (成人の日)	10 ㊟ フラワー アレンジメント 子 ピアノ 習字(1)(2) 高 健康体操 民踊	11 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操 ヨガ	12 子 ピアノ 子 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	13 子 ピアノ 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操 カラオケ	14 ㊟ なかよし 食堂
15 休館日	16 高 健康体操	17 子 ピアノ 習字(1)(2) 高 健康体操	18 ㊟ にじのこども 食堂 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操 お役立ち講座	19 子 ピアノ 子 えいご小1、小2 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	20 ㊟ おりがみで楽しむ会 子 ピアノ 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操 カラオケ	21 休館日
22 休館日	23 高 健康体操	24 ㊟ フラワー アレンジメント 子 ピアノ 習字(1)(2) 高 健康体操 民踊	25 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操 ヨガ	26 子 ピアノ 子 えいご小1、小2 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	27 子 ピアノ 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操	28 ㊟ なかよし 食堂
29 休館日	30 高 健康体操	31 子 ピアノ 習字(1)(2) 高 健康体操 音楽療法				㊟ =センター事業 子 =子ども向け 高 =高齢者向け



## 1月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

### にじのこども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

● 時間: 17:30~18:10頃  
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料  
高校生以上 200円

● 定員: 30名(先着順)

1月18日(水)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ  
後援: 社会福祉法人虹の会、  
地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

### なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

● 時間: 11:30~12:00頃  
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料  
高校生以上 200円

● 定員: 30名(先着順)

1月14日(土)  
1月28日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」  
共催: 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

## 地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

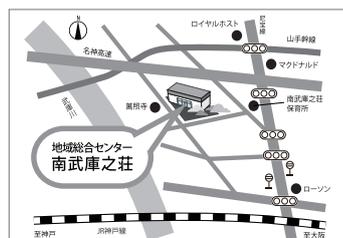
電話・FAX  
☎ 06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

✉ メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時  
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日  
年末年始



### アクセス

阪神バス  
「水堂」  
バス停下車、  
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘  
指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索