

# 地域総合センター南武庫之荘だより

## TEL&FAX 06-6438-5875

2023年3月号

**令和4年度 講座発表会 3月25日(土) 14:00~** ※詳細は2面をご覧ください。



### 令和5年度 定例講座のおしらせ

## 青少年講座 (対象:小学生・中学生)

**英語・さんすう教室 受講生を募集!** **4月中旬開講**

(詳細は、センター窓口まで)

※受講料はいずれも無料。

講座名	対象	曜日	時間	定員
さんすう教室	小1~3年	月・木曜日 (いずれか1日)	16:00~17:00	月・木 各6人
えいご教室 (幼児)	(4~6歳)	水曜日	16:00~16:20	6人
えいご教室 (小学生)	小1年	木曜日	17:00~17:30	6人
	小2年	木曜日	18:00~18:40	6人
	小3・4年	水・金曜日 (いずれか1日)	17:00~18:00	水・金 各6人
	小5・6年	水・金曜日 (いずれか1日)	18:00~19:00	水・金 各6人
中学英語教室	中学生	木曜日	18:00~20:00	6人

※えいご教室 (幼児) は就学前 (4~6歳) 対象、保護者同伴。

※中学英語教室は、1クラス40分で、1日3クラス (18:00~、18:40~、19:20~)。各クラス2名まで。

※講座名、その他は変更になる場合があります。

**募集期間 3月1日(水) 9:00~17日(金) 17:00**

■お申し込み方法 地域総合センター南武庫之荘の窓口にある所定の申込書でお申し込みください (電話申し込み可)。

■受講者発表 3月23日(木) 9:00より、地域総合センター南武庫之荘の玄関に掲示で発表します。 ※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。

## 4月募集の講座 5月開講予定

(※募集期間、開講日等は次号でお知らせします。)

ピアノ教室	習字教室
■日時 / 火曜 木曜 金曜 16:00~19:30 (小1~中3) (1人30分、個人レッスン)	■日時 / 火曜 16:00~ (小1~小3) 火曜 17:00~ (小4~中3)
■定員 / 各曜日7人	■定員 / 各12人

※学校の夏休み・冬休み期間は一部休講の予定です。休講期間中に短期講座を開講します。

## 5月募集の講座

(※詳細は次号でお知らせします。)

こども太鼓教室
<b>6月開講予定</b>

## 4月上旬募集 高齢者定例講座

(※募集期間、開講日等は次号でお知らせします。)

**5月開講予定**

※受講料はいずれも無料。

音楽療法教室	民謡教室	ヨガ教室	カラオケ教室
■日時 / 第1・第3 火曜 14:00~16:00	■日時 / 第2・第4 火曜 14:00~16:00	■日時 / 第2・第4 水曜 14:00~16:00	■日時 / 金曜 (月3回) 13:30~15:30
■定員 / 16人	■定員 / 20人	■定員 / 16人	■定員 / 16人

# 実施済事業の報告

## ハートフルシネマ上映会（人権問題市民啓発映画会）

- 日時：2月13日（月） 13:30～15:30
- 場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 上映作品：あなたの笑顔がくれたもの～周りから見えにくい障害・生きづらさ～
- 講師：川面 千鶴江 さん
- 主催：公益社団法人尼崎人権啓発協会
- 共催：地域総合センター南武庫之荘

映画鑑賞と講師のお話で、一人ひとりを外見やカテゴリーで決めつけることなく、違う人間であることを理解して向き合うことを学びました。



## 活動団体登録制度説明会

- 日時：2月15日（水） 15:00～15:30  
19:00～19:30
- 場所：地域総合センター南武庫之荘 教室1

当センターの施設利用を希望される団体に、令和5年度の活動団体登録制度説明会を行いました。



## 3月の催し物のお知らせ

### 令和4年度 講座発表会

- 日時／3月25日（土） 14:00～16:30（予定）  
※開場 13:30 ※舞台発表は、15:30まで、展示は16:30まで
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 北館2階 集会室
- 対象／どなたでも
- 内容／舞台発表と作品展示
- 対象／どなたでも参加できます。
- 費用／無料

※あま咲きコイン50ポイント付与対象。



前年度講座発表会



#### ■舞台発表（予定）

- ピアノ教室（青少年定例講座）
- 民謡教室（高齢者定例講座）
- 新婦人めだかコーラス（登録団体）
- 太鼓集団 鼓舞童

前年度講座発表会



#### ■作品展示（予定）

- 習字教室（青少年定例講座）
- フラワーアレンジメント教室（センター事業）
- おりがみで楽しむ会（センター事業）
- お芋若きも布遊び（登録団体）

前年度作品展示



## 高齢者 わなげ大会

- 日時／3月20日（月） 14:00～15:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 北館2階 集会室
- 対象／高齢者
- 費用／無料

申し込み：総合センター窓口、または電話（06-6438-5875）でお申し込みください。

※申込受付期間：3月1日（水）～17日（金）17:00まで

恒例のわなげ大会を開催します。楽しんで元気になりましょう。フレイル予防にもなります。



## ひな人形を飾りました。

### ひな人形7段飾り



当センター南館の娯楽室にひな人形を飾りました。この立派なひな飾りは地域の方から寄贈していただいたものです。

3月3日（金）までご覧いただけます。



# 南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目 1-18 Tel・Fax: 06-6438-3265



## ごっこ・劇遊びを 楽しんでいます！

保育所では、友達や保育士と手遊びや触れ合い遊び、歌を歌ったり、言葉のやりとりをしたりして、いろいろな表現遊びを楽しんでいます。  
これからも、友達や保育士と一緒に人との関わりが「楽しく心地よい」と感じられる遊びをたくさん経験していきたいと思っています。



友達や保育士とつながって「ニコニコ列車」の歌を歌いながら電車ごっこをしています。離れずつながれるようになってきましたよ。

「も～もや ももや～」と、保育士の動きを真似しながら、布遊びをしています。



### ひよこ組(0歳児)



### うさぎ組(1歳児)



### ぺんぎん組(2歳児)

あかたろうシリーズの絵本を基に、鬼の帽子をかぶってごっこ遊びを楽しみました。



### ぱんだ組(3歳児)

「アントン先生」の劇ごっこをしました。友達や保育士と一緒に言葉のやりとりをしながら、病院ごっこを楽しみましたよ！



### きりん組(4歳児)

「めっきらもっきらど～んどん」の劇遊びでは、元気に歌を歌ったり、手遊び、わらべうた、触れ合い遊びなど日頃から楽しんでいる遊びを披露したりしました。



### ぞう組(5歳児)

「かさじぞう」の劇をしました。場面に沿って衣装を着替えたり、役になりきってセリフを言ったりして、お話の世界を楽しみました。

## 「お役立ち講座」ご案内

場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間  
主催：武庫西地域包括支援センター

### ◆第70回講座を開催しました。 実施済

日時 2月15日(水) 14:00～15:00

テーマ コグニサイズを体験しましょう

講師 武庫西地域包括支援センター  
保健師 萩原 由佳さん

コグニサイズとは高齢者のためのエクササイズです。『認知』と『運動』とを組み合わせ、脳と身体の機能を向上させることをねらいにしています。例えば、計算しながら歩く、『か』からはじまる単語を口に出すなど。簡単に一人でも出来るコグニサイズをみんなで楽しく体験しました。

### ◆第71回講座

日時 3月15日(水) 14:00～15:00

テーマ ヨガ風ストレッチ

講師 武庫西地域包括支援センター  
保健師 角村 直美さん

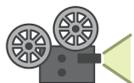
10分程度、ロコモティブシンドロームの講義をした後、ロコモティブシンドロームを予防するための運動として、ヨガ風ストレッチを行います。

無料



## 活動団体紹介(10) みんなに見てほしい映画を自主上映する会・尼崎

「みんなに見てほしい映画を自主上映する会・尼崎」から上映会のご案内です。



3月10日(金)  
18時30分～

「ワタシタチハニンゲンダ」(高賛侑監督2022年、112分) 地域総合センター南武庫之荘で上映します。

外国人学校に対する官製ヘイト、技能実習生、難民、入管の実態など外国人差別の本質にせまるドキュメンタリー映画です。出入国管理局による暴力、スリランカ人ウィシュマさんの事件など記憶に新しいことです。

申し込み不要

当日カンパ制。友人知人お誘い合わせて、ぜひご覧ください。

# ◆ 3月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
休館日			1 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操	2 子 ピアノ 子 えいご小1、小2 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	3 セおりがみで楽しむ会 子 ピアノ 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操 カラオケ	4 休館日
5 休館日	6 高 健康体操	7 セフラワー アレンジメント 子 ピアノ 習字(1)(2) 高 健康体操 音楽療法	8 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操 ヨガ	9 子 ピアノ 子 えいご小1、小2 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	10 子 ピアノ 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操 カラオケ	11 セ なかよし 食堂
12 休館日	13 高 健康体操	14 子 ピアノ 習字(1)(2) 高 健康体操 民謡教室	15 セ にじのこども 食堂 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操 お役立ち講座	16 子 ピアノ 子 えいご小1、小2 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	17 セおりがみで楽しむ会 子 ピアノ 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操 カラオケ	18 休館日
19 休館日	20 高 健康体操	21 休館日 (春分の日)	22 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操 ヨガ	23 子 ピアノ 子 えいご小1、小2 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	24 子 ピアノ 子 えいご小3 えいご小4・5 高 健康体操	25 セ なかよし 食堂 セ 講座発表会
26 休館日	27 高 健康体操	28 セフラワー アレンジメント 高 健康体操	29 高 健康体操	30 高 健康体操 いきいき百歳体操	31 高 健康体操	セ=センター事業 子=子ども向け 高=高齢者向け



## 3月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

### にじのこども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

- 時間: 17:30~18:10頃  
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料  
高校生以上200円
- 定員: 30名(先着順)

3月15日(水)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ  
後援: 社会福祉法人虹の会、  
地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

### なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

- 時間: 11:30~12:00頃  
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料  
高校生以上200円
- 定員: 30名(先着順)

3月11日(土)  
25日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」  
共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

## 地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

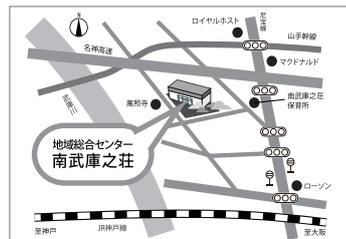
電話・FAX  
☎ 06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

✉ メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時  
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日  
年末年始



### アクセス

阪神バス  
「水堂」  
バス停下車、  
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘  
指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索