

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり
まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2023.11.1
尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2023年11月号

第44回 南武庫之荘地域 **祭** 人権交流秋まつりが 開催されました。



人権交流秋まつり 式典

今年は、5日(木)から作品が展示され、13日(金)にはだんじりの入魂式及び展示、14日(土)にはこどもたちへのバルーンアート教室や人権フェスティバル(舞台発表、人権問題講演会、カラオケ大会)が開催されました。

舞台発表は、太鼓集団・鼓舞童の太鼓演奏、ハワイアン フラサークルのダンス、民踊教室の踊りをご披露頂きました。

続いての人権問題講演会は、落語家の三遊亭楽団治さんによる「人と人、笑顔と笑顔」と題してお話と落語「子は銚(かすがい)」を演じていただきました。

最後のカラオケ大会は40人以上の参加者があり大変盛り上がりしました。



人権問題講演会



作品展示



日時 / **10月13日(金) 9:00~21:00**
10月14日(土) 9:00~18:30
場所 / 地域総合センター南武庫之荘

■ 作品展示

5日(木)~13日(金) 9:00~21:00
14日(土) 9:00~17:00

■ 入魂式

13日(金) 10:30~11:00

■ だんじり展示

13日(金) 11:00~16:00

■ 人権フェスティバル

14日(土)
● 舞台発表 13:30~14:25
● 人権問題講演会 14:30~16:00
● カラオケ大会 17:00~18:30

クリスマス・コンサート 出場者募集



地域総合センター南武庫之荘では、12月9日(土)の午後にクリスマス・コンサートを開催予定です。お申し込みを予定しております。お申し込みは、出場して下さる方、又は団体様をお送りいたします。出場をお考えの方は当センターまでご連絡ください。多くのお申し込みをお待ちしています。

中止



お申込み・お問い合わせ先

地域総合センター南武庫之荘 TEL・FAX 06-6438-5875

申込み期限

11月30日(木)

実施済事業の報告

人権啓発リーダー研修会

- 日時：9月29日(金) 14:00~15:30
- 場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 演題：戦時期尼崎を通して、戦争の歴史をふりかえる
-軍需工場で働いた、ろうあ労働者の話題を中心に-
- 講師：辻川 敦 氏
尼崎市立歴史博物館地域研究史料室“あまがさきアーカイブズ”勤務、元尼崎市立地域研究史料館 館長 認証アーキビスト

当日は体験・回想の執筆者の大矢進さんもお来場いただき、手話通訳を交えてお話しをしていただきました。



令和5年度「打ち水サミット」

- 日時：10月13日(金) 15:00~16:30
- 場所：塚口さんさんタウン2番館 コミュニティホール

「打ち水大作戦」に参加している団体等の情報交換や交流を目的としています。センター職員が参加し、「打ち水大作戦」5回目を達成した当センターが表彰されました。



(2023年8月実施の様子)

11月・12月の催し物のお知らせ

第3回 あませぶん 人権問題講演会

- 日時／11月14日(火) 14:30~16:00 (受付開始 14:00~)
- 場所／尼崎市立中央北生涯学習プラザ 3階 小ホール
- 演題／性的マイノリティってなに？ -楽しく学ぶ、ジェンダー、セクシュアリティ-
- 講師／仲岡しゅんさん (うるわ総合法律事務所 弁護士)
- 対象／どなたでも参加できます。
- 定員／200名 費用／無料

※手話通訳あり



■申込期間／10月25日(水)~11月10日(金)

各地域総合センター、尼崎市女性センタートレピエまで、電話・FAXで申込み

同時開催

各地域総合センター紹介パネル展

期間：11月8日(水)~15日(水)

場所：尼崎市立中央北生涯学習プラザ1階



地域内一斉美化運動(予定)

※雨天中止 11月26日に延期

- 日時／11月19日(日) 8:00~10:30
- 場所／南武庫之荘 10丁目、11丁目、12丁目の一部(特目1棟、2棟)
- 主催／南武庫之荘地域環境美化推進委員会

※詳細は後日、掲示等でお知らせします。



お知らせ

地域総合センター南武庫之荘 長寿命化工事のお知らせ

長寿命化工事のため、11月~2月は料理教室をご利用いただけません。

また11月~2月まで、センター事務所は南館へ移って業務をします。

ご不便をおかけしますが、ご理解頂きますようお願いいたします。



令和5年度 第75回 人権週間の取り組み

期間 11月28日(月)~12月10日(土)

街頭啓発活動

- 日時／12月1日(金) 16:00~17:00
- 場所／阪急武庫之荘駅北側・南側
- 内容／啓発チラシ・ティッシュ等の配布、

パネル展示など



人権問題講演会

- 日時／12月4日(月) 14:00~15:30
- 場所／尼崎市立武庫西生涯学習プラザ3階ホール
- 講師／葛西リサ さん

(追手門学院大学 地域創造学部 准教授)

- 演題／こどもの居住の貧困とはなにか
- 対象／尼崎市民 (どなたでも)

費用
無料



南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax:06-6438-3265



運動会に向けて 体をたくさん動かして 遊んでいます！

3、4、5歳児が運動会に向けて、守部中通公園でいろいろな運動遊びを楽しんでいます。

少し難しい運動遊具に何度も挑戦したり、友達と気持ちを合わせて踊ったりしています。また、5歳児は自分たちの出番以外に、3、4歳児の運動遊びの手伝いをしたり、側で応援したりと、年下の友達へ優しく関わっている姿に成長を感じます。

ぱんだ組(3歳児)



ケンケンパ〜！
リズムよく跳んで
いるよ。



ゆっくり進もう！



ダンゴムシのダンス、
楽しいね！

きりん組(4歳児)



平均台を
歩きなが
ら、フープを
くぐるのも
慎重に！



高い巧技台か
らジャンプ！！

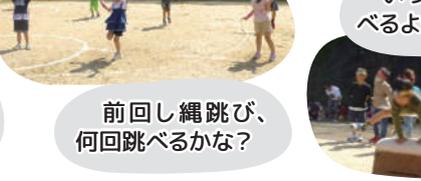


パラバルーンをピン
と張って、次の技の
準備をしよう！

ぞう組(5歳児)



みんなでつな
がって嵐のよう
にぐるぐる回るよ！



前回り縄跳び、
何回跳べるかな？



いっぱい練習して跳
べるようになったよ！

鉄棒をしっかり握って
得意な回り方をするよ！

「お役立ち講座」ご案内

場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
主催：武庫西地域包括支援センター

◆第77回講座

無料

日時 11月15日(水) 14:00~15:00

テーマ AIを使った歩行分析をしませんか？

講師 株式会社ヤマシタ 黒川様



※12月のお役立ち講座はお休みです。

みなさんの歩く姿を撮影し、機械で歩行状態を分析します。その結果を紙に印刷してお渡しします。その後、今の状態に合わせたおすすめトレーニングを紹介させていただきます。ご自身の歩行状態を見てみませんか？

※歩く姿を後ろから撮影させていただきます。歩行状態を分析するにあたり、お名前を機械に登録させていただきます。歩行状態を分析希望の方はご協力ください。

撮影した姿やお名前は、お役立ち講座以外では使用しません。

人権に関するコラム

高齢者

高齢者の人権

日本の65歳以上の人口は、1950年には20人に1人もいませんでしたが、2020年3月には4人に1人を超えました。高齢者が住み慣れた地域で安心して自立した日常生活を営むことができるように、高齢者の人権について考えてみましょう。

↑増えている高齢者

尼崎市の高齢者の割合は、2020年3月には日本全体と同じく4人に1人を超え、これからもその割合は増えていくことでしょう。この高齢化社会の中で、高齢者の虐待や認知症などのさまざまな問題が心配されています。

地域包括支援センターは、高齢者虐待の早期発見・早期対応や権利擁護の相談や支援に取り組んでいます。

※「地域包括支援センター」ってどんなところ？

市内に12か所あり、高齢者のさまざまな相談ごとの相談窓口となっています。

↑高齢者の権利を守るために

また、年を取るにつれて判断能力が低下することから、財産管理や振り込み詐欺への相談も多く寄せられています。尼崎市成年後見等支援センターや消費生活センターでは、成年後見制度の紹介や消費生活相談を行っています。

↑認知症の理解を進めるために

認知症については、住みなれた地域で暮らしていることができるよう、認知症サポーターの養成や認知症への正しい理解を得るための啓発活動を通じて、地域全体で認知症患者と家族を支える社会のあり方が求められています。

※「認知症サポーター」ってどんな人？

認知症の人や家族を温かく見守る応援者で、市の養成講座を受講した人。市内では、22,000人を超える方が受講しています。



地域での社会的孤立を防ぐために、地域住民による訪問や見守り活動もすすまられています。これからも、高齢者が尊厳を保ちながら自立、いきいきと安心して暮らすことができるよう、私たち一人ひとりが高齢者の人権について考え、支えていく必要があります。

*認知症サポーター養成講座の受講生は、令和4年度の累計で25,399人となっています。

出典：尼崎市発行『じけんまなぶ本 くらしやすい「ふつう」にしよう』

◆ 11月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
休館日			1 子 ハンドベル教室 子 えいご(幼児) えいご小3・4 えいご小5・6 高 健康体操	2 子 ピアノ 子 さんすう小1~3 子 えいご小1、小2 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	3 休館日 (文化の日)	4 休館日
5 休館日	6 子 さんすう小1~3 高 健康体操	7 子 ピアノ 習字(1)(2) 高 健康体操 音楽療法	8 子 ハンドベル教室 子 えいご(幼児) えいご小3・4 えいご小5・6 高 健康体操 ヨガ	9 子 ピアノ 子 さんすう小1~3 子 えいご小1、小2 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	10 子 ピアノ 子 えいご小3・4 高 健康体操 カラオケ	11 せ なかよし 食堂 せ おりがみで 楽しむ会
12 休館日	13 子 さんすう小1~3 高 健康体操	14 子 ピアノ 習字(1)(2) 第3回あませぶん 人権問題講演会 高 健康体操 民踊	15 せ にじのこども食堂 子 ハンドベル教室 子 えいご(幼児) えいご小3・4 えいご小5・6 高 健康体操 お役立ち講座	16 子 ピアノ 子 さんすう小1~3 子 えいご小1、小2 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操	17 子 ピアノ 子 えいご小3・4 高 健康体操 カラオケ	18 休館日
19 臨時開館日 地域一斉 美化運動	20 子 さんすう小1~3 高 健康体操	21 子 ピアノ 習字(1)(2) 高 健康体操 音楽療法	22 子 ハンドベル教室 子 えいご(幼児) えいご小3・4 えいご小5・6 高 健康体操 ヨガ	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 子 ピアノ 子 えいご小3・4 高 健康体操 カラオケ	25 せ おりがみで 楽しむ会
26 臨時開館日 地域一斉 美化運動 予備日	27 子 さんすう小1~3 高 健康体操	28 子 ピアノ 習字(1)(2) 高 健康体操 民踊	29 子 ハンドベル教室 子 えいご(幼児) えいご小3・4 えいご小5・6 高 健康体操	30 子 ピアノ 子 さんすう小1~3 子 えいご小1、小2 英語 中学生 高 健康体操 いきいき百歳体操		せ = センター事業 子 = 子ども向け 高 = 高齢者向け

11月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじのこども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

- 時間: 17:30~18:10頃
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘 **11月15日(水)**
- 費用: こども無料
高校生以上200円 **お弁当**
- 定員: 30名(先着順)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ
 後援: 社会福祉法人虹の会、
 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問い合わせ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

なかよし食堂 持ち帰りのみ フードバンتری

- 時間: 11:30~12:00頃
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘 **11月11日(土)**
- 費用: 無料
(11月11日は食材の配布です。お弁当はありません。)
- 定員: 30名(先着順) ★25日(土)はお休みします。

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
 共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問い合わせ: 地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

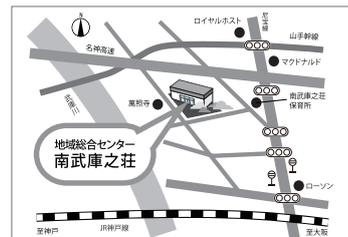
電話・FAX
☎ 06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

✉ メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始



アクセス

阪神バス
「水堂」
バス停下車、
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
 指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索