

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2024年 7 月号

夏休み 青少年短期講座

申込受付期間：7月1日(月)～12日(金)

こども絵画教室

※作品は2日で完成します。

夏休みの思い出や自分の夢を一枚の絵に描いてみよう!※一日のみの受講は出来ません。

日時／8月19日(月)、21日(水)

10:00～12:00

場所／地域総合センター南武庫之荘 教室A

対象／小学生

定員／10人

講師／山下 進一郎 さん

備考／ふだん使っている道具(色鉛筆、水彩絵具など)を持参してください。



受講者発表：7月16日(火) 13:00～
受講が決定された方へ連絡します。

こども手芸教室

(ハーバリウムを作ろう!)

ハーバリウムをつくります。ハーバリウムとは、ドライフラワーやプリザーブドフラワーをガラスボトルに入れ、専用のオイルを封入して作るインテリアフラワーです。※作品は1日で完成します。

日時／8月1日(木)

10:00～12:00

場所／地域総合センター南武庫之荘 教室A

対象／小学生

定員／20人

講師／犬童 みどり さん



受講者発表：7月16日(火) 9:00～
受講が決定された方へ連絡します。

受講者募集

受講料
無料

地域総合センター南武庫之荘では、今年度も夏休みに、青少年向けの短期講座を開講します。夏休みの宿題にも役立つ講座です!多くのみなさまのお申込みをお待ちしています!

※定員を超えた場合は抽選になります。

※定員に達しない場合は、受付期間終了後も受け付けます。

●申し込み方法

受講を希望される方は、申込受付期間内に「地域総合センター南武庫之荘」窓口または電話にてお申込みください。TEL:06-6438-5875



昨年度の講座の様子

こども将棋教室

1日目、2日目は、将棋の基礎を学びます。
3日目は、対局体験をします。

※一日のみの受講は出来ません。

日時／7月29日(月)、30日(火)、31日(水)、
13:30～15:15

場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室

対象／小学生

定員／10人

講師／武庫愛棋会のみなさま



受講者発表：7月16日(火) 13:00～
受講が決定された方へ連絡します。



◆スポーツ
安全保険

受講するお子様の安全を考慮し、スポーツ安全保険への加入をお勧めしています。講座に参加中や行き帰りでケガをした際など、通院・入院日数によって給付されます。[保険料：お一人810円(手数料込み)]

※1人で複数の講座を受講する場合でも同額です。 ※当センターの講座受講で既に入済みの方は、加入の必要はありません。

南武子育てクラブをはじめました！

(子育て世代の居場所)

対象：0歳児から就学前の乳幼児とその保護者

日時：月～金曜日、第2・4土曜日
10:00～17:00

場所：地域総合センター南武庫之荘
北館1階 和室

※但し、センター事業または貸館での利用
がある場合はご利用いただけません。

定員：各日5組程度（先着順、予約不可）

小さなお子様がいらっしゃる子育て世代のみなさまへ。
親子のつどいの場として、センターの部屋をご利用いただけます。



南武青少年クラブが 「キッズ&ユーススポッ ト」に登録されました！



地域総合センター南武庫之荘の小・中学生の居場所事業・南武青少年クラブが、尼崎市の「キッズ&ユーススポット」に登録され、市より登録通知書が発行されました。登録施設にはステッカーが提示されています。

※キッズ&ユーススポットとは：尼崎市内で子どもたち（概ね18歳まで）が大人の見守りのもと、気軽に立ち寄り、安全に安心して過ごせる子どもの居場所（子ども食堂含む）を「キッズ&ユーススポット」として登録しています。（尼崎市HPより）

7月の催し物のお知らせ

講座発表会を開催します！

日時／7月13日(土) 14:00～16:00（開場13:30）
場所／地域総合センター南武庫之荘 北館2階 集会室

舞台発表

※太鼓集団 鼓舞童、民謡教室（高齢者講座）、新婦人めだかコーラス、ピアノ教室（青少年講座）の舞台発表。



作品展示

※書道教室（青少年講座）、おりがみで楽しむ会の作品展示。



尼崎市電子地域通貨 「あま咲きコイン」付与対象

「あま咲きコイン」50ポイント付与対象です（スマホアプリもしくはカードが必要です）。カードは地域総合センター南武庫之荘で発行します。



七夕飾り

日時／7月1日(月)～13日(土)
場所／地域総合センター南武庫之荘
北館玄関ホール/南館

恒例の七夕飾りをおこないます。
みんなの願いや夢を七夕に託しましょう。



看板を設置しました！

センター東側の駐輪場の前にセンターを表示する看板を設置しました。

バスを利用して来館される方々に、センターの場所をお知らせします。



実施済事業の報告

世代間交流

日時：5月27日(月) 10:20～11:00
場所：ちきゅうつこ南武庫之荘保育園 遊戯室
対象：高齢者

高齢者からは、民謡教室の踊りやマジックショーの披露があり、子どもたちと歌を合唱したり、手遊び「グーチョキパー」をして遊びました。最後に子どもたちからプレゼントがありました。



交通安全教室

日時：6月17日(月) 14:00～15:00
場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
対象：高齢者
講師：尼崎北警察署、
尼崎市生活安全課

交通ルール・マナー、事故に合わない対策などを学びました。



ちきゅうっこ南武庫之荘保育園だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel: 06-6438-3265

戸外遊び、楽しいね！ 天気の良い日は、園庭やお散歩など戸外あそびをたくさん楽しんでいます。

ひよこ組(0歳児)

お友だちと一緒にベビーカーに乗ってお散歩を楽しんでいます。

うさぎ組(1歳児)

みんなで泥んこあそびをしました。スコップで混ぜたり、カップに入れてごはん作りをしました。

ぱんだ組(3歳児)

ぞう組(5歳児)

遊具の上までがんばって登ってこれるかな？

ぺんぎん組(2歳児)

三輪車に乗ったり、ボールあそびをして楽しんでいます。

きりん組(4歳児)

小松道公園で虫さがしをしました。アリやだんご虫などいろいろな見つけ、喜んでいました。

お兄ちゃん、お姉ちゃんと手をつないで保育園までがんばって帰りました。

「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

※毎月様々なテーマで高齢者の生活に役立つ講座を開講しています。

◆第80回講座を開催しました。

実施済

日時 6月19日(水) 14:00~15:00

場所 地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

対象 高齢者

テーマ とっても大事な「お口の話」

講師 尼崎市歯科衛生士会
清水 豊子 様



お茶やお水を飲んだり、食事を食べたり、すべて『お口』からなので、健康の入口は『お口から』と言われてます。口腔内のフレイル予防について考えました。

◆第81回講座

参加費
無料

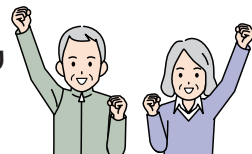
日時 7月17日(水) 14:00~15:00

場所 地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

対象 高齢者

テーマ 怪我に負けない身体づくり

講師 社会福祉法人真澄会
鳥養 氏



「高齢期はアスリート！」と言われるほど、睡眠と食と身体づくりが大切です。怪我に負けない身体づくりをするため『睡眠』『食』『身体づくり』がいかに大切かをお話しいたします。

人権に関するコラム

出典：『尼崎市人権文化いきづまちをめざして 人権スタディガイド』（編集・発行：公益財団法人 尼崎人権啓発協会）



「人権が尊重される社会の実現を目指して」

人権について考えよう

人権は、性別、年齢、障がい、民族、国籍、出自、疾病、経歴などを問わず、あらゆる人々に保障されている権利です。その権利を基本的人権と言います。それは「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」あるいは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらにもつ権利」であり、だれにとっても身近で大切なものです。

人は一人で生きているわけではありません。集まりの中で支えあい、他の人と共に地域という一つの場所に生かれています。わたしたちが人間らしく生きながら、それぞれの幸せを築いていくためには、一人ひとりが「かけがえのない存在」であることを受けとめなくてはなりません。

自分の権利のみならず、他の権利と尊厳についても深く理解する。そして、自分の権利を行使する時に伴う責任を自覚し、人権を相互に尊重し合う。それが「共に生きる社会」です。



人には違いがある

人にはそれぞれ、違い＝「個性」があります。人それぞれの「個性」がいかにされて社会ができています。必要とされていない人などいませんし、誰かが優れていたり劣っていたりするわけでもありません。

わたしたちは、そうした多様な「個性」を持った人々たちの中で暮らしているにもかかわらず、時として他の人に出会ったときに、違いにとまどったり、違いを恐れたり、また、間違えた認識や噂に振りまわされ、忌み嫌ひ、違いから逃げ出してしまうことがあります。しかし、違いと向き合うことを避け続けると、永久に違いを受けとめることや知る機会を逃がしてしまいます。他の人との新たな出会いは多様な「個性」を見つけ出し、自らの人間性を深めるチャンスであると考え発想が必要です。

ステレオタイプに気づく

私たちの意識の中には、いろいろな思い込みや固定観念があり、自分以外の特定の人たちに対して、一面的に決めつけたイメージを思い描きがちになります。このような一面的なイメージのことを「ステレオタイプ」といいます。

人と適切な関係を築くためには、はじめから決めつけるのではなく、一人ひとりがもつ多様な個性＝その人自身を見つけ出し、それを認めていくことが大切です。



◆ 7 月 イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
休館日	1 ③ さんすう小1～3 ⑨ 健康体操	2 ③ ピアノ 習字(1)(2) ③ こども太鼓教室 ⑨ 健康体操 音楽療法	3 ③ えいご(4～6歳) えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨ 健康体操	4 ③ ピアノ ③ さんすう小1～3 ③ えいご小1・小2 英語 中学生 ⑨ 健康体操	5 ③ ピアノ ③ えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨ 健康体操 カラオケ	6 休館日
7 休館日	8 ③ さんすう小1～3 ⑨ 健康体操	9 ③ ピアノ 習字(1)(2) ③ こども太鼓教室 ⑨ 健康体操 民踊	10 ③ えいご(4～6歳) えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨ 健康体操 ヨガ	11 ③ ピアノ ③ さんすう小1～3 ③ えいご小1・小2 英語 中学生 ⑨ 健康体操 いきいき百歳体操	12 ③ ピアノ ③ えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨ 健康体操 カラオケ	13 ㊦ なかよし 食堂 講座発表会 ㊦ おりがみで 楽しむ会
14 休館日	15 休館日 (海の日)	16 ③ ピアノ 習字(1)(2) ③ こども太鼓教室 ⑨ 健康体操 音楽療法	17 ㊦ にじのこども食堂 ③ えいご(4～6歳) えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨ 健康体操 お役立ち講座	18 ③ ピアノ ③ さんすう小1～3 ③ えいご小1・小2 英語 中学生 ⑨ 健康体操 いきいき百歳体操	19 ③ ピアノ ③ えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨ 健康体操 カラオケ	20 休館日
21 休館日	22 ③ さんすう小1～3 ⑨ 健康体操	23 ③ ピアノ 習字(1)(2) ③ こども太鼓教室 ⑨ 健康体操 民踊	24 ③ えいご(4～6歳) えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨ 健康体操 ヨガ	25 ③ ピアノ ③ さんすう小1～3 ③ えいご小1・小2 ⑨ 健康体操 いきいき百歳体操	26 ③ ピアノ ③ えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨ 健康体操	27 ㊦ なかよし 食堂 ㊦ おりがみで 楽しむ会
28 休館日	29 ③ 夏休みこども 将棋教室 ⑨ 健康体操	30 ③ 夏休みこども 将棋教室 ③ こども太鼓教室 ⑨ 健康体操	31 ③ 夏休みこども 将棋教室 ⑨ 健康体操			㊦ =センター事業 ③ =子ども向け ⑨ =高齢者向け



7月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじのこども食堂(夕食) 部屋での会食

- 時間: 17:30～19:00頃
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘 教室1
- 費用: こども 無料
高校生以上 200円
- 定員: 50名 (先着順)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ
後援: 社会福祉法人虹の会、
地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

7月17日(水)



なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

- 時間: 11:30～12:00頃
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども 無料
高校生以上 200円
- 定員: 30名 (先着順)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
共催: 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

7月13日(土)

27日(土)



地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

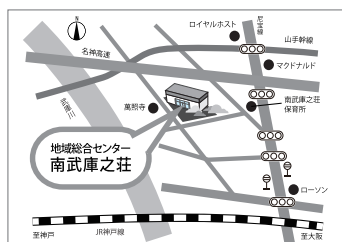
電話・FAX
06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時～午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始



アクセス

阪神バス
「水堂」
バス停下車、
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索