

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2025.12.1

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2025年12月号

第77回

人権週間

期間：2025年12月4日(木)～12月10日(水)

人権週間とは 世界人権デーは、世界人権宣言が1948年(昭和23年)12月10日に第3回国際連合総会で採択されたその日を記念して制定されました。わが国では毎年人権デーを最終日とする12月4日から12月10日までの1週間を人権週間とし、全国的に各種の啓発活動が行われています。



第77回人権週間ポスター(法務省)

武庫地区人権啓発推進委員会の人権週間の取り組み

人権週間における啓発活動期間 12月1日(月)～12月12日(金)

街頭啓発活動

日時／12月1日(月) 16:00～17:00

※雨天の場合は、2日(火)

場所／阪急武庫之荘駅北側・南側

内容／人権啓発・人権問題講演会チラシやティッシュ等の配布、人権啓発パネルの展示

街頭啓発活動

写真は昨年のものです。



パネル展示



人権問題講演会

日時／12月12日(金) 14:00～15:30

場所／武庫西生涯学習プラザ 3階 ホール

演題／特別企画 阪神・淡路大震災から30年
「災害と女性の人権」

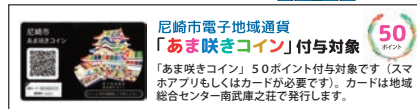
～女性たちが語る震災とその後～

講師／正井 禮子(まさい れいこ)さん

認定NPO法人 女性と子ども支援センター
ウィメンズネットこうべ 代表理事

対象／どなたでも参加できます。

費用／無 料



- 申込み 電話またはFAX (地域総合センター南武庫之荘まで)
- 問い合わせ 地域総合センター南武庫之荘

休館日のお知らせ

地域総合センター南武庫之荘は、2025年12月28日(日)～2026年1月4日(日)まで休館します。

実施済事業の報告

第21回 武庫まつり

日時：10月25日（土） 10:00～15:00
場所：西武庫公園

武庫地区人権啓発推進委員会のとりくみの紹介や啓発のパネルを展示しました。



地域一斉美化運動

日時：11月9日(日) 16日(日) 8:00～10:30
場所：南武庫之荘10丁目、11丁目、12丁目の一部（特目1棟、2棟）

雨天による延期で実施

周辺道路などのゴミ（落ち葉、空き缶、雑草など）の一斉清掃を行いました。

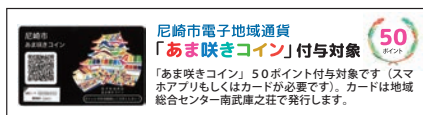


12月・1月の催し物のお知らせ

新春福祉もちつき大会



日時／1月5日（月） 11:00～12:00
場所／地域総合センター南武庫之荘 2階 集会室
内容／寿獅子ともちつきばやし、おもちの配布
出演／民族歌舞団 花こま
費用／無料
対象／地域住民（先着100名様）



「寿獅子」と三味線、太鼓、歌のお囃子に乗せておもちをつきあげる「もちつきばやし」を、民族歌舞団 花こまのみなさまに披露していただきます。



獅子舞に噛んでもらえる！

獅子が舞っている途中、会場にお集まりの皆さんの頭を噛んで廻りますので楽しみに！



おもちの配布

つきあげたおもちは、きなこもちにしてお配りします。



写真は昨年のものです。

クリスマス・コンサート

日時／12月13日（土） 14:00～15:30（予定）
場所／地域総合センター南武庫之荘 2階 集会室
内容／舞台発表
費用／無料
対象／どなたでも鑑賞できます



出演予定

太鼓集団 鼓舞童、お日さんコーラス（登録団体）、ハンドベル教室（青少年短期講座）、ピアノ演奏、英語の劇（青少年定例講座 小学生えいご教室）
※ピアノ演奏はピアノ教室（青少年講座）の受講生（中学生）、卒業生、各1人。

昨年のクリスマス・コンサート



なかよし食堂 おもち配布



センターでついたおもちをお持ち帰りいただけます。 ※なくなり次第終了

日時／12月25日（木） 13:00～
場所／地域総合センター南武庫之荘 ピロティ
費用／

こども	大人（高校生以上）
無料	200円

対象／どなたでも



高齢者 交通安全教室

日時／1月7日（水） 14:00～15:00
場所／地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
費用／無料
対象／高齢者

警察署員による講話、簡単な訓練などで交通安全について学びます。



ちきゅうっこ南武庫之荘保育園だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel: 06-6438-3265

運動会が執り行われました。

雨も降る中でしたが子どもたちは練習の成果をしっかりと発揮してくれました。

運動会



みんな笑顔で演技ができました。



みんなで気持ちを合わせました。



ハロウィンでは仮装を楽しみお菓子を貰いました。

ハロウィン



シールが集まったらお菓子と交換。



仮装している職員を探してシールを集めました。



みんな仮装を楽しんでいます。



トリック オア トリート。

「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

※毎月様々なテーマで高齢者の生活に役立つ講座を開講しています。

◆第92回講座を開催しました。

実施済

日時 11月19日(水) 14:00~15:00

対象 高齢者

テーマ エンディングノートを書いてみよう!見直してみよう!

講師 武庫西地域包括支援センター
社会福祉士 加山美香さん

ワークを通じて、エンディングノートの必要性の理解を深め、一緒にエンディングノートを作りました。これからの自分の将来を考えてみました。



※12月のお役立ち講座はお休みです。

人権に関するコラム

出展：『尼崎市人権文化いきづまちをめざして 人権スタディガイド』（編集・発行：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）

性的マイノリティの人権のこと



人の性別は多くの場合、生まれもったからだの性で判断されてきました。今はからだの性に、こころの性(性自認：自分が男性・女性であるという自己認識)と好きになる性(性的指向)の2つを加えて、3つの要素で性別を捉えることが求められるようになっていきます。

性自認や性的指向は、多様であり一人ひとり微妙に異なります。同性を好きにな

ったり、からだの性に違和感を持ったりするのは、生まれ持ったその人の性質(属性)なのです。

私たち人間は、だれ一人として同じ人はいません。顔や性格、体つきなどが皆違うように「性のあり方」もそれぞれ違います。誰もが自分の「性のあり方」を尊重される権利を持っています。

多様な性について考える

LGBT

最近、LGBTという言葉がよく使われるようになりました。調査方法などによっても異なりますが、LGBTと言われる人たちは人口の5%前後と推定する研究が発表されています。今まで気づいていなかったり、知らなかっただけでもいいかもしれません。

LGBTに対する世間の理解はまだ十分でないため周囲の偏見や誤解をおそれて本当の自分を打ち明けられず、学校や職場、社会でさまざまな生きづらさを抱え、苦しんでいることを理解することが必要です。

◆ 12月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
	1 人権週間 街頭啓発活動 阪急武庫之荘駅前 16:00～	2 人権週間 街頭啓発活動 (予備日) 阪急武庫之荘駅前 16:00～ ③ ピアノ 習字(1)(2) ④ 健康体操 音楽療法	3 ③ えいご小3・4 えいご小5・6 ハンドベル教室 ④ 健康体操	4 ③ ピアノ 英語 中学生 ④ 健康体操	5 ㊟ みんなで フィットネス ③ ピアノ ④ 健康体操	6 休館日
7 休館日	8 ㊟ みんなで フィットネス ④ 健康体操	9 ③ ピアノ 習字(1)(2) ④ 健康体操 民 踊	10 ③ えいご小3・4 えいご小5・6 ハンドベル教室 ④ 健康体操 ヨ ガ	11 ③ ピアノ 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	12 人権問題講演会 (武庫西生涯学習プラザ) 14:00～15:30 ③ ピアノ ④ 健康体操	13 クリスマス コンサート ㊟ なかよし 食堂 ㊟ おりがみで 楽しむ会
14 休館日	15 ㊟ みんなで フィットネス ④ 健康体操	16 ③ ピアノ 習字(1)(2) ④ 健康体操 音楽療法	17 ㊟ にじのこども 食堂 ③ えいご小3・4 えいご小5・6 ④ 健康体操	18 ③ ピアノ 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	19 ㊟ みんなで フィットネス ③ ピアノ ④ 健康体操	20 休館日
21 休館日	22 ㊟ みんなで フィットネス ④ 健康体操	23 ③ ピアノ 習字(1)(2) ④ 健康体操 民 踊	24 ④ 健康体操 ヨ ガ	25 ㊟ なかよし食堂 おもち配布 ③ ピアノ ④ 健康体操	26 ㊟ みんなで フィットネス ③ ピアノ ④ 健康体操	27
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日			㊟ = センター事業 ③ = 子ども向け ④ = 高齢者向け

12月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじのこども食堂(夕食) 部屋での会食

- 時間: 17:30～19:00頃
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども 無料 教室1
高校生以上 200円
- 定員: 50名(先着順)

12月17日(水)



主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ
 後援: 社会福祉法人虹の会、
 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

- 時間: 11:30～12:00頃 (13日)
13:00～ (25日)
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料
高校生以上 200円
- 定員: 50名(先着順)

12月13日(土)
25日(木)

※ 12月25日(木)はおもち配布。
27日(土)はお休みです。

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
 共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

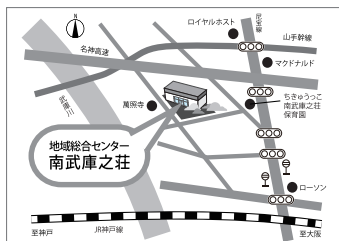
電話・FAX
06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時～午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休 館 日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始



アクセス

阪神バス
「水堂」
バス停下車、
北西へ徒歩3分

発 行 元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
 指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベント
や講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマート
フォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索