

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2026.1.1

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘



地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2026年 1月号

新年を迎えるにあたって

公益社団法人尼崎人権啓発協会

会長 谷川正秀

新年、明けましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましては、新しい年をご家族そろって健やかに迎えなされたことと存じます。

さて、当協会は令和2年4月より、尼崎市から地域総合センター南武庫之荘の指定管理業務を受託し、センターの管理運営を行っています。この間、地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜るとともに、平素より当センターを利用していただき感謝申し上げます。

ご承知のとおり、地域総合センターは地域における人権啓発の拠点であると同時に、子どもから高齢者までの方々にとって、コミュニティを育み学びの場でもあります。

そのため、館内にあるパネル展示や子ども、青少年、女性、成人、高齢者など、さまざまな年代や用途に合わせて、定例講座、短期講座や研修会、子ども食堂などを実施するとともに、小グループでのサークルや子育て世代を支援するための教室を開放しています。

皆様が安全に健康でいられますようお祈りし、これまで当センターを利用されている方々も是非一度気軽に立ち寄っていただくことをお願いし、新年のあいさつといたします。

新春福祉もちつき大会

日時／1月5日(月) 11:00~12:00
(受付 10:30~)

場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室

内容／寿獅子ともちつきばやし、きな粉餅のふるまい

対象／地域住民(先着100名予定)

出演／民族歌舞団 花こま

費用／無料

縁起物の「寿獅子」と三味線、太鼓、歌のお囃子に乗せてお餅をつきあげる「もちつきばやし」を、民族歌舞団 花こまのみなさまに披露していただきます。

獅子舞に噛んでもらえる!

獅子が舞っている途中、会場にお集まりの皆さんの頭を噛んで廻りますのでお楽しみに!

おもちの配布

会場内の皆さまへつきたてのきな粉餅を配布!!



尼崎市電子地域通貨

「あま咲きコイン」付与対象

「あま咲きコイン」50ポイント付与対象です(スマホアプリもしくはカードが必要です。新規カードは地域総合センター南武庫之荘で発行します。)

50ポイント

武庫地区人権啓発推進委員会

各種団体別合同研修会(第2回)

日時／1月14日(水) 14:30~16:00

場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室

講師／森 茂起さん 甲南大学文学部名誉教授

人文科学研究科特別研究員

人間科学研究所客員研究員

演題／特別企画：阪神・淡路大震災から30年

「震災と心的外傷(トラウマ)」

～語られるものと語られないもの～

対象／武庫地区人権啓発推進委員会の各委員及び市民

費用／無料

■申込み：電話またはFAX

(地域総合センター南武庫之荘まで)

■問い合わせ：地域総合センター南武庫之荘



尼崎市電子地域通貨

「あま咲きコイン」付与対象

「あま咲きコイン」50ポイント付与対象です(スマホアプリもしくはカードが必要です。新規カードは地域総合センター南武庫之荘で発行します。)

50ポイント

高齢者 交通安全教室

日時／1月7日(水) 14:00~15:00

場所／地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

警察署員による講話、簡単な訓練などで交通安全について学びます。

自転車シミュレーターを予定



南武庫之荘地域 ご相談をお受けします

地域総合センターでは、地域のみなさんのお困りごとやお悩みごとをお聞きます。

ご依頼によりご自宅に訪問いたします。

お話しいただいた内容の秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。



休館日のお知らせ

地域総合センター南武庫之荘は、2025年12月28日(日)~2026年1月4日(日)まで休館します。

人権週間

2025年12月4日(木)～12月10日(水)

武庫地区人権啓発推進委員会の人権週間の取り組み

人権啓発チラシ・グッズの袋詰め作業と人権啓発映画鑑賞

※街頭啓発活動で配布するチラシ・グッズの袋詰め作業

■日時：11月19日(水) 10:00～11:15

■場所：地域総合センター
南武庫之荘 集会室■鑑賞作品：「反対する理由
結婚差別を乗り越えて」

袋詰め作業

街頭啓発活動

■日時：12月1日(月) 16:00～17:00

■場所：阪急武庫之荘駅
北側・南側■内容：人権啓発チラシ
・ティッシュ等の配布

街頭啓発活動

人権問題講演会

■日時：12月12日(金) 14:00～15:30

■場所：武庫西生涯学習プラザ 3階 ホール

■演題：特別企画 阪神・淡路大震災から30年
「災害と女性の人権」

～女性たちが語る震災とその後～

■講師：正井 禮子(まさい れいこ)さん

認定NPO法人 女性と子ども支援センター
ウィメンズネット・こうべ代表理事

阪神・淡路大震災の被災時に女性が置かれていた状況について、そして女性の視点や参加、ニーズの把握の必要性などについてお話しいただきました。



人権問題講演会

実施済事業の報告

武庫地区人権啓発推進委員会

主催：武庫地区人権啓発推進委員会

後援：(一社)日本ウクライナ音楽協会

各種団体別合同研修会(第1回)

日時：11月26日(水) 14:30～16:00

内容：1部 南武庫之荘中学校の学校紹介
南武庫之荘中学校生徒のじんけん作文朗読

中学生が戦争と平和、人権について考えて書いた作文を朗読しました。



学校紹介



作文朗読

講演会 戦後80年-平和と人権について考える

場所：武庫西生涯学習プラザ 1階 大会議室

2部 講演：「スラヴ音楽の魂」

～戦時下のウクライナ・ロシアの音楽家たちの今～

講師：高谷 光信 さん

(指揮者・(一社)日本ウクライナ音楽協会 理事長)

講演では高谷さんのこれまでの音楽活動、侵攻後のウクライナ・ロシア音楽界の状況、そして「本当の自由」とは、その重要さなどをお話しいただきました。



講演会



クリスマス・コンサート

日時：12月13日(土) 14:00～15:30

場所：地域総合センター南武庫之荘 2階 集会室

舞台発表

太鼓集団 鼓舞童、お日さんコーラス(登録団体)、ハンドベル教室(青少年短期講座)、英語の劇(青少年定例講座 小学生えいご教室)、ピアノ演奏

※ピアノ演奏はピアノ教室(青少年定例講座)の卒業生



太鼓集団 鼓舞童



ピアノ演奏



お日さんコーラス



英語の劇



ハンドベル教室

南武青少年クラブ (小・中学生の居場所)

小・中学生の居場所としてセンターの施設を開放します。放課後や長期休み期間に、遊び場や学習の場として利用できます。

※ご利用にはセンターへの登録が必要です。

※登録、詳細に関してのお問い合わせはセンター事務所まで。



自習室のご利用

※高校生以上の方は、図書室(北館1階)を自習室としてご利用いただけます。



当月は保育参観がありました。

普段とは異なる雰囲気緊張する姿も見られましたが、元気いっぱい保育活動を楽しんでいます。

保育参観

リトミックで音楽に合わせて体を動かししました。

家庭の方と一緒にマジックハンドを作りました。

親子競技でサーキットを行いました。
ジャンプや1本橋も上手に出来ています。

0歳児は窓の外から参観して頂きました。

0歳児

ニコニコと制作をされています。

「お役立ち講座」ご案内

※毎月様々なテーマで高齢者の生活に役立つ講座を開講しています。

主 催：武庫西地域包括支援センター

場 所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

◆第93回講座

日 時 1月21日(水) 14:00～15:00

対 象 高齢者

テーマ 後見制度のリアル

講 師 武庫西地域包括支援センター
社会福祉士 加山美佳氏



後見制度

参加費
無料

どんな時に後見制度を利用するのか、後見人がいたらどんな事をしてくれてどんな関わりを持ってくれるのか、どんな生活になるのか……。制度がより身近に感じられるように実際の事例から後見制度を学びたいと思います。

南武子育てクラブ (子育て世代の居場所)

日時／月～金、第2・4土曜日
10:00～17:00

場所／地域総合センター南武庫之荘
北館1階 和室

対象	0歳児から就学前の乳幼児とその保護者
定員	各日5組程度(先着順、予約不可)

小さなお子様がいらっしゃる子育て世代のみなさまに、親子のつどいの場としてご利用いただけます。



人権に関するコラム

出展：『尼崎市人権文化いきづまちをめざして 人権スタディガイド』（編集・発行：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）

性的マイノリティの人権のこと ②

人には個性があるように「性のあり方」もさまざまであることを理解し、笑いのネタにしている人や侮辱したり、傷つくような言葉を使っている人がいたら、「それはよくない」と伝えていきましょう。たとえ傷ついても、本人が声をあげるのは難しいものです。誰もが自分らしい生き方を尊重され、安心して過ごすことができるような言動を心がけましょう。

また、カミングアウト(性的指向や性自認などを告白したり、公表すること)されることがあれば、それはあなたを信頼していることです。しっかりと本人の気持ちを聴くとともに、他の人には話さないようにしましょう。どうしてほしいかは人によって違います。「困ったことがあれば支えるよ」という姿勢を示すことが大切です。



LGBTQって何？

L	レズビアン	女性で女性が好きの人
G	ゲイ	男性で男性が好きの人
B	バイセクシャル	同性も異性も好きになる人
T	トランスジェンダー	からだところの性に違和感がある人、からだの性別と異なる性別で生きる人、生きたい人
Q	クエスチョニング	自身の性自認や性的指向が定まっていない状態にある人や、教えて決めない人

◆ 1 月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
	㊟=センター事業 ㊦=子ども向け ㊧=高齢者向け			1 休館日 (元旦)	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 新春福祉 もちつき大会	6 ㊧ 健康体操 音楽療法	7 ㊧ 健康体操 交通安全教室	8 ㊧ 健康体操 いきいき百歳体操	9 ㊟みんなで フィットネス	10 ㊟なかよし 食堂
11 休館日	12 休館日 (成人の日)	13 ㊦ ピアノ 習字(1)(2) ㊧ 健康体操 民 踊	14 各種団体別合同 研修会(第2回) ㊦ えいご小3・4 えいご小5・6 ㊧ 健康体操 ヨ ガ	15 ㊦ ピアノ 英語 中学生 ㊧ 健康体操 いきいき百歳体操	16 ㊟みんなで フィットネス ㊦ ピアノ ㊧ 健康体操	17 休館日
18 休館日	19 ㊟みんなで フィットネス ㊧ 健康体操	20 ㊦ ピアノ 習字(1)(2) ㊧ 健康体操 音楽療法	21 ㊟にじのこども 食堂 ㊦ えいご小3・4 えいご小5・6 ㊧ 健康体操 お役立ち講座	22 ㊦ ピアノ 英語 中学生 ㊧ 健康体操 いきいき百歳体操	23 ㊟みんなで フィットネス ㊦ ピアノ ㊧ 健康体操	24 ㊟なかよし 食堂 ㊟ おりがみで 楽しむ会
25 休館日	26 ㊟みんなで フィットネス ㊧ 健康体操	27 ㊦ ピアノ 習字(1)(2) ㊧ 健康体操 民 踊	28 ㊦ えいご小3・4 えいご小5・6 ㊧ 健康体操 ヨ ガ	29 ㊦ ピアノ 英語 中学生 ㊧ 健康体操 いきいき百歳体操	30 ㊟みんなで フィットネス ㊦ ピアノ ㊧ 健康体操	31 休館日



今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじのこども食堂(夕食) 部屋での会食

- 時間: 17:30~19:00頃
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども 無料
高校生以上 200円
- 定員: 50名 (先着順)

1月21日(水)



主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ
 後援: 社会福祉法人虹の会、
 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

- 時間: 11:30~12:00頃
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料
高校生以上 200円
- 定員: 50名 (先着順)

1月10日(土)
24日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
 共催: 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

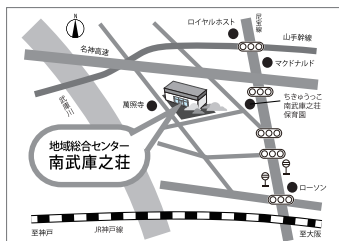
電話・FAX
06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始



アクセス

阪神バス
「水堂」
バス停下車、
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
 指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベント
や講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマート
フォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索