



はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

地域総合センター南武庫之荘だより

発行 2026.1.1

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

TEL&FAX 06-6438-5875

2026年 1月号

新年を迎えるにあたって
新年、明けましておめで
とうございます。
地域の皆様におかれまし
ては、新しい年を、ご家族そ
ろて健やかにお迎えなされ
たことと存じます。さて、当協会は令和2年
4月より、尼崎市から地域
総合センター南武庫之荘の
指定管理業務を受託し、
センターの管理運営を行つて
います。この間、地域の皆
様から温かいご支援ご協
力を賜るとともに、平素よ
り当センターを利用してい
ただき感謝申し上げます。
ご承知のとおり、地域総
合センターは地域における
人権啓発の拠点であると
同時に、こどもから高齢者
までの方々にとつて、コミュニ
ティを育み学びの場でもあ
ります。

そのため、館内にあるバネ
ル展示やこども、青少年、
女性、成人、高齢者など、
さまざまな年代や用途に
合わせて、定例講座、短期
講座や研修会、こども食堂
などを実施するとともに、
小グループでのサークルや子
育て世代を支援するための
教室を開設しています。

皆様が安全に健康でいら
れますようお祈りし、これ
まで当センターを利用され
ていなかつても是非一度氣
楽に立ち寄っていただきこと
をお願いし、新年のあいさつ
をいたします。

新年を迎えるにあたって

公益社団法人尼崎人権啓発協会
会長 谷川正秀

新春福祉もちつき大会

日時／1月5日(月) 11:00～12:00
(受付 10:30～)

場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室

内容／寿獅子ともちつきばやし、きな粉餅のふるまい

対象／地域住民(先着100名予定)

出演／民族歌舞団 花こま

費用／無料

縁起物の「寿獅子」と三味線、太鼓、歌
のお囃子に乗せてお餅をつきあげる「も
ちつきばやし」を、民族歌舞団 花こま
のみなさまに披露していただきます。

獅子舞に囁んでもらえる！

獅子が舞っている途中、会場にお集まりの皆さ
んの頭を囁んで回りますのでお楽しみに！

おもちの配布

会場内の皆さまへつきたてのきな粉
餅を配布！！



**尼崎市電子地域通貨
「あま咲きコイン」付与対象**
「あま咲きコイン」50ポイント付与対象です（スマホアプリもしくはカードが必要です）。新規カードは地域総合センター南武庫之荘で発行します。

新年、明けましておめで
とうございます。
地域の皆様におかれまし
ては、新しい年を、ご家族そ
ろて健やかにお迎えなされ
たことと存じます。さて、当協会は令和2年
4月より、尼崎市から地域
総合センター南武庫之荘の
指定管理業務を受託し、
センターの管理運営を行つて
います。この間、地域の皆
様から温かいご支援ご協
力を賜るとともに、平素よ
り当センターを利用してい
ただき感謝申し上げます。

ご承知のとおり、地域総
合センターは地域における
人権啓発の拠点であると
同時に、こどもから高齢者
までの方々にとつて、コミュニ
ティを育み学びの場でもあ
ります。

武庫地区人権啓発推進委員会

各種団体別合同研修会(第2回)

日時／1月14日(水) 14:30～16:00

場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室

講師／森 茂起さん 甲南大学文学部名誉教授

人文科学研究科特別研究員
人間科学研究所客員研究員

演題／特別企画：阪神・淡路大震災から30年

「震災と心的外傷(トラウマ)」

～語られるものと語られないもの～

対象／武庫地区人権啓発推進委員会の
各委員及び市民

費用／無料

■申込み：電話またはFAX

(地域総合センター南武庫之荘まで)

■問い合わせ：地域総合センター南武庫之荘



**尼崎市電子地域通貨
「あま咲きコイン」付与対象**
「あま咲きコイン」50ポイント付与対象です（スマホアプリもしくはカードが必要です）。新規カードは地域総合センター南武庫之荘で発行します。

高齢者 交通安全教室

日時／1月7日(水) 14:00～15:00

場所／地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

警察署員による講話、簡単な訓練など
で交通安全について学びます。

自転車シミュレーターを予定



南武庫之荘地域 ご相談をお受けします

地域総合センターでは、地域の
みなさんのお困りごとやお悩みごと
をお聞きします。

ご依頼によりご自宅に訪問いた
します。

お話し頂いた内容の秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。



休館日のお知らせ

地域総合センター南武庫之荘は、2025年12月28日(日)～2026年1月4日(日)まで休館します。



人権週間

武庫地区人権啓発推進委員会の
人権週間の取り組み

2025年12月4日(木)～12月10日(水)

■人権啓発チラシ・グッズの袋詰め作業と 人権啓発映画鑑賞

※街頭啓発活動で配布するチラシ・グッズの袋詰め作業

■日時：11月19日(水) 10:00～11:15

■場所：地域総合センター

南武庫之荘 集会室

■鑑賞作品：「反対する理由

結婚差別を乗り越えて」
袋詰め作業



■街頭啓発活動

■日時：12月1日(月) 16:00～17:00

■場所：阪急武庫之荘駅

北側・南側

■内容：人権啓発チラシ

・ティッシュ等の配布



■人権問題講演会

■日時：12月12日(金) 14:00～15:30

■場所：武庫西生涯学習プラザ 3階 ホール

■演題：特別企画 阪神・淡路大震災から30年
「災害と女性の人権」

～女性たちが語る震災とその後～

■講師：正井 禮子(まさい れいこ)さん

認定NPO法人 女性と子ども支援センター

ウイメンズネット・こうべ代表理事

阪神・淡路大震災の被災

時に女性が置かれていた状況について、そして女性の視点や参加、ニーズの把握の必要性などについてお話しいただきました。



実施済事業の報告

武庫地区人権啓発推進委員会

主催：武庫地区人権啓発推進委員会
後援：(一社)日本ウクライナ音楽協会

各種団体別合同研修会(第1回)

日時：11月26日(水) 14:30～16:00

内容：

1部

南武庫之荘中学校の学校紹介

南武庫之荘中学校生徒のじんけん作文朗読

中学生が戦争と平和、人権について考えて書いた作文を朗読しました。



講演会 戦後80年-平和と人権について考える

場所：武庫西生涯学習プラザ 1階 大会議室

2部

講演：「スラヴ音楽の魂」

～戦時下のウクライナ・ロシアの音楽家たちの今～

講師：高谷 光信 さん

(指揮者・(一社)日本ウクライナ音楽協会 理事長)

講演では高谷さんのこれまでの音楽活動、侵攻後のウクライナ・ロシア音楽界の状況、そして「本当の自由」とは、その重要さなどをお話しいただきました。



クリスマス・コンサート

日時：12月13日(土) 14:00～15:30

場所：地域総合センター南武庫之荘 2階 集会室

舞台発表

太鼓集団 鼓舞童、お日さんコーラス(登録団体)、ハンドベル教室(青少年短期講座)、英語の劇(青少年定例講座 小学生えいご教室)、ピアノ演奏

*ピアノ演奏はピアノ教室(青少年定例講座)の卒業生



南武青少年クラブ (小・中学生の居場所)

小・中学生の居場所としてセンターの施設を開放します。放課後や長期休み期間に、遊び場や学習の場として利用できます。

*ご利用にはセンターへの登録が必要です。



*登録、詳細に関してのお問い合わせはセンター事務所まで。

自習室のご利用

*高校生以上の方は、図書室(北館1階)を自習室としてご利用いただけます。



ちきゅうっこ南武庫之荘保育園だより



南武庫之荘 11丁目1-18 Tel: 06-6438-3265

当月は保育参観がありました。

保育参観



リトミックで音楽に合わせて体を動かしました。



親子競技でサーキットを行いました。
ジャンプや1本橋も上手に出来ています。

普段とは異なる雰囲気に緊張する姿も見られましたが、元気いっぱい保育活動を楽しんでいます。

家庭の方と一緒にマジックハンドを作りました。



ニコニコと制作をされています。



0歳児は窓の外から参観して頂きました。



0歳児



「お役立ち講座」ご案内

※毎月様々なテーマで高齢者の生活に役立つ講座を開講しています。

主催: 武庫西地域包括支援センター
場所: 地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

◆第93回講座

日時 1月21日(水) 14:00~15:00

対象 高齢者

テーマ 後見制度のリアル

講師 武庫西地域包括支援センター
社会福祉士 加山美佳氏



参加費
無料

後見制度

どんな時に後見制度を利用するのか、後見人がいたらどんな事をしてくれてどんな関りを持ってくれるのか、どんな生活になるのか……。制度がより身近に感じられるように実際の事例から後見制度を学びたいと思います。

南武子育てクラブ (子育て世代の居場所)

日時／月～金、第2・4土曜日
10:00～17:00

場所／地域総合センター南武庫之荘
北館1階 和室

対象	0歳児から就学前の乳幼児とその保護者
定員	各日5組程度 (先着順、予約不可)

小さなお子様がいらっしゃる子育て世代のみなさまに、親子のつどいの場としてご利用いただけます。



人権に関するコラム

出展:『尼崎市人権文化いきづくまちをめざして 人権スタディガイド』(編集・発行:公益社団法人尼崎人権啓発協会)

性的マイノリティの人権のこと②

人には個性があるように「性のあり方」もさまざまであることを理解し、笑いのネタにしている人や侮辱したり、傷つくような言葉を使っている人がいたら、「それはよくない」と伝えていきましょう。たとえ傷ついても、本人が声をあげるのは難しいものです。誰もが自分らしい生き方を尊重され、安心して過ごすことができるよう言動を心がけましょう。

また、カミングアウト(性的指向や性自認などを告白したり、公表すること)されることがあれば、それはあなたを信頼したことです。しっかりと本人の気持ちを聴くとともに、他の人には話さないようにしましょう。どうしてほしいかは人によつて違います。「困ったことがあれば支えるよ」という姿勢を示すことが大切です。



LGBTQって何?

L	レズビアン	女性で女性が好きな人
G	ゲイ	男性で男性が好きな人
B	バイセクシャル	同性も異性も好きになる人
T	トランスジェンダー	からだとこの性に違和感がある人、からだの性別と異なる性別で生きる人、生きたい人
Q	クエスチョニング	自身の性自認や性的指向が定まっていない状態にある人や、敢えて決めない人

1月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	(セ)=センター事業 (子)=子ども向け (高)=高齢者向け			1 休館日 (元旦)	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 新春福祉 もちつき大会	6	7	8	9 セみんなで フィットネス	10 セなかよし 食堂
		高 健康体操 音楽療法	高 健康体操 交通安全教室	高 健康体操 いきいき百歳体操	高 健康体操	セ おりがみで 楽しむ会
11 休館日	12 休館日 (成人の日)	13	14 各種団体別合同 研修会(第2回) (子) ピアノ 習字(1)(2)	15 (子) えいご小3・4 えいご小5・6	16 セみんなで フィットネス (子) ピアノ 英語 中学生	17 (子) ピアノ 高 健康体操 いきいき百歳体操
18 休館日	19 セみんなで フィットネス	20	21 セにじのこども 食堂	22	23 セみんなで フィットネス (子) ピアノ 英語 中学生	24 セなかよし 食堂 (子) ピアノ 高 健康体操 いきいき百歳体操
25 休館日	26 セみんなで フィットネス	27	28	29	30 セみんなで フィットネス (子) ピアノ 英語 中学生	31 休館日 (子) ピアノ 高 健康体操 いきいき百歳体操



1月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじのこども食堂（夕食） 部屋での会食

- 時間：17:30～19:00頃
(なくなり次第終了です)
 - 場所：地域総合センター南武庫之荘
 - 費用：こども 無料
教室 1
高校生以上 200円
 - 定員：50名（先着順）

主催：尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ
後援：社会福祉法人虹の会、
地域総合センター南武庫之荘（指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）
お問合せ：尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話：06-4962-4920

なかよし食堂（昼食）持ち帰りのみ

- 時間：11:30～12:00頃
(なくなり次第終了です)
 - 場所：地域総合センター南武庫之荘
 - 費用：こども無料
高校生以上 200円
 - 定員：50名（先着順）

主催：地域ボランティアグループ「コミュニティルームなかよし」
共催：地域総合センター南武庫之荘（指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）
お問合せ：地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘

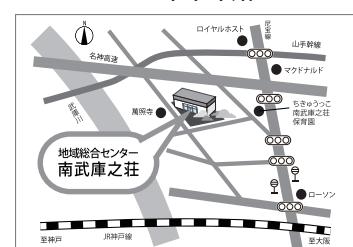
指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

電話・FAX

06-6438-5875

〒661-0033尼崎市南武庫之荘11-6-15
✉ メール: info@nanbu-c.org

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
午後5時まで



発行元：尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター 南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武線之莊

検索