

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2026.2.1

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘



地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2026年 2月号

令和8年度 定例講座（青少年・一般・高齢者）

4月～
開講

受講生募集のお知らせ

- 募集期間 2月16日(月) 9:00～27日(金) 17:00
- 受付 ※地域総合センター南武庫之荘事務所窓口で受付
(電話での受付はいたしません)。

青少年 定例講座



- ・ピアノ教室(小・中学生)
- ・習字教室(小学生)
- ・えいご教室(小学生)
- ・中学英語教室(中学生)

一般 定例講座



- ・書道教室(成人～高齢者)

新規



高齢者 定例講座



- ・音楽療法教室(高齢者)
- ・民謡教室(高齢者)
- ・ヨガ教室(高齢者)

申込方法



※申込方法、その他講座に関する詳細は、折り込みのご案内をご覧ください。

問い合わせ



※ご不明な点は、地域総合センター南武庫之荘事務所窓口までお問い合わせください。

地域総合センター南武庫之荘 令和8年度 活動団体登録制度

説明会

3月13日(金)までに、活動
団体登録申請書類を提出

4月1日(水)から各部屋の
利用開始

■日時: 2月13日(金)

① 15:00～15:30 ② 19:00～19:30

■場所: 地域総合センター南武庫之荘

■内容: 令和8年度活動団体登録制度について(登録の要件、登録の利点・責務など)

■対象: 令和8年度(令和8年4月1日～令和9年3月31日)に当センターの施設を利用される団体様

個別対応

※上記の日程でのご参加が難しい場合は、個別に対応させていただきます。センターまでご連絡ください。

※左記①、②のいずれかにご出席ください
(事前にセンターまでご連絡ください)。



新規登録

新規に団体登録を希望される団体様へ

新規に団体登録を希望される団体様は当センター事務室までお問い合わせください。

- ご利用 センターの各部屋(集会室、教室、和室、料理教室)は有料でご利用いただけます。
- 条件 団体登録は、構成員の半数以上が尼崎市民(尼崎市内に在住、在勤、在学のいずれか)であることが条件で、構成員が5名以上の団体になります。その他の条件に関しては、当センター事務室までお問い合わせください。

更新

既に利用されている団体様

■年度ごとの更新

※既に利用されている団体様も、年度ごとの更新が必要です。また、登録の更新を行わない団体様については、登録期間満了後1年間は再登録ができません。

実施済事業の報告

新春福祉もちつき大会

日時：1月5日（月） 11：00～12：00

場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室

出演：民族歌舞団 花こま

縁起物の「寿獅子」に頭を噛んでもらい、「もちつきばやし」でついたきな粉餅をみなさんに召し上がっていただきました。



高齢者 交通安全教室

日時：1月7日（水） 14：00～15：00

場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

自転車のシミュレーターを体験し、4月から始まる自転車の交通反則通告制度（青切符制度）などについて学びました。



2月・3月の催し物のお知らせ

自衛消防訓練 / 防火・防災教室

消防署員から火災発生時の避難や消火器の使用法、AED（自動体外式除細動器）の使用法などについて学びます。

自衛消防訓練

日時／2月4日（水）

時間／13：30～14：00

場所／地域総合センター南武庫之荘



防火・防災教室

日時／2月4日（水）

時間／14：00～15：00

場所／地域総合センター南武庫之荘 南館 広間



高齢者わなげ大会

※参加賞あり

日時／3月4日（水） 14：00～15：00

場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室

対象／高齢者

費用／無料

定員／30名

申込／総合センター事務所窓口、

または電話でお申し込みください。



※申込期間：2月16日（月）～27日（金）

ハートフルシネマ上映会

（人権問題市民啓発映画会
映画鑑賞とお話）



上映作品：

君の景色を知ったとき

それは、誰にとっての当たり前？

日時／3月9日（月） 13：30～15：00

場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室

対象／どなたでも参加できます。

費用／無料

講師／菅原 寿美子 さん

多くの人にとっての「当たり前」に不便を感じる人がいることについて学ぶ作品です。

尼崎市電子地域通貨

「あま咲きコイン」付与対象

「あま咲きコイン」50ポイント付与対象です（スマホアプリもしくはカードが必要です）。カードは地域総合センター南武庫之荘で発行します。



予告 令和7年度 講座発表会

青少年・高齢者講座の集大成

日時／3月14日（水） 14：00～16：00（予定）

場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室

「令和7年度 講座発表会」を開催します。ステージ発表や作品展示などを予定しています。



※ステージ発表、作品展示をされる団体様を募集中！

お問い合わせは、地域総合センター南武庫之荘まで。

南武子育てクラブ（子育て世代の居場所）

対象：0歳児から就学前の乳幼児とその保護者

定員：各日5組程度（先着順、予約不可）



小さなお子様がいらっしゃる子育て世代のみなさまに、親子のつどいの場としてご利用いただけます。

日時／月～金、第2・4土曜日 10：00～17：00

場所／地域総合センター南武庫之荘 北館1階 和室

ちきゅうっこ南武庫之荘保育園だより

南武庫之荘 11 丁目 1-18 Tel: 06-6438-3265

お正月遊び

新しい年となりお正月を感じられるような保育活動を行いました。



自分たちで作った
凧を上げました。



たくさん走っ
て高く飛ば
すよ。



絵合わせを楽
しんでいます。



5歳児さんは獅
子舞を作しま
した。より良い
一年になりますよ
うに。



大型遊具

大型遊具も設置され、戸外活動の幅も広がりました。
子ども達は寒さに負けず元気いっぱい過ごしています。



大型遊具が設
置され、みんな
楽しく遊んでい
ます。



秘密基地み
たいだね。



「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

※毎月様々なテーマで高齢者の生活に役立つ講座を開講しています。

◆第93回講座を開催しました。

実施済

日時 1月21日(水) 14:00~15:00

対象 高齢者

テーマ 後見制度のリアル

講師 武庫西地域包括支援センター
社会福祉士 加山美佳氏



どんな時に後見制度を利用するのか、後見人がいたらどんな事をしてきてどんな関わりを持ってくれるのか、どんな生活になるのか……。制度がより身近に感じられるように実際の事例から後見制度を学びました。

◆第94回講座

参加費
無料

日時 2月18日(水) 14:00~15:00

対象 高齢者

テーマ 今こそ人生会議

講師 武庫西地域包括支援センター
保健師 萩原由佳氏



これからの人生、何を望むのか、どう生きていきたいか、家族や周囲の人が困らないようにこれからの生き方を考えてみましょう。

人権に関するコラム

出展：『尼崎市人権文化いきづまちをめざして 人権スタディガイド』
(編集・発行：公益社団法人 尼崎人権啓発協会)

インターネットによる人権侵害のこと①



総務省の2020(令和2)年度版「情報通信白書」では、国内のインターネット利用率は83.4%です。端末別の利用率では、スマートフォン(59.5%)がパソコン(50.4%)を上回りました。

インターネットを使うことにより誰でも多くの情報にアクセスでき、手軽に発信することができます。また、ネットショッピングやネットバンキングなど生活の利便性を高めるものとして普及してきましたが、便利な一方で、他人への誹謗中傷や個人情報の無断投稿、差別を助長したりする有害な情報が掲載・投稿されるなど、人権にかかわる問題が多数発生しています。そのため、一般のインターネット利用者などに対して、個人の名誉やプライバシーに関する正しい理解を深めるための啓発活動を推進していくことが必要です。



南武庫之荘地域 ご相談をお受けします

生活相談、福祉相談、人権相談、
法律相談、保険相談、住宅・環境
相談、市政相談・その他

地域総合センター南武庫之荘では、地域のみなさんのお困りごとやお悩みごとをお聞きします。ご依頼によりご自宅に訪問いたします。

お話しいただいた
内容の秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。



◆ 2 月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ㊟みんなで フィットネス ㊦ 健康体操	3 ㊟ ピアノ 習字(1)(2) ㊦ 健康体操 音楽療法	4 ㊟自衛消防 訓練 ㊟ えいご小3・4 えいご小5・6 ㊦ 健康体操 防火・防災教室	5 ㊟ ピアノ 英語 中学生 ㊦ 健康体操 いきいき百歳体操	6 ㊟みんなで フィットネス ㊟ ピアノ ㊦ 健康体操	7 休館日
8 休館日	9 ㊟みんなで フィットネス ㊦ 健康体操	10 ㊟ ピアノ 習字(1)(2) ㊦ 健康体操 民 踊	11 休館日 (建国記念の日)	12 ㊟ ピアノ 英語 中学生 ㊦ 健康体操 いきいき百歳体操	13 ㊟みんなで フィットネス 活動団体登録 制度説明会 ㊟ ピアノ ㊦ 健康体操	14 ㊟ なかよし 食堂 ㊟ おりがみで 楽しむ会
15 休館日	16 ㊟みんなで フィットネス ㊦ 健康体操	17 ㊟ ピアノ 習字(1)(2) ㊦ 健康体操 音楽療法	18 ㊟にじのこども 食堂 ㊟ えいご小3・4 えいご小5・6 ㊦ 健康体操 お役立ち講座	19 ㊟ ピアノ 英語 中学生 ㊦ 健康体操 いきいき百歳体操	20 ㊟みんなで フィットネス ㊟ ピアノ ㊦ 健康体操	21 休館日
22 休館日	23 休館日 (天皇誕生日)	24 ㊟ ピアノ 習字(1)(2) ㊦ 健康体操 民 踊	25 ㊟ えいご小3・4 えいご小5・6 ㊦ 健康体操 ヨ ガ	26 ㊟ ピアノ 英語 中学生 ㊦ 健康体操 いきいき百歳体操	27 ㊟みんなで フィットネス ㊟ ピアノ ㊦ 健康体操	28 ㊟ なかよし 食堂 ㊟ おりがみで 楽しむ会
						㊟=センター事業 ㊟=子ども向け ㊦=高齢者向け



今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじのこども食堂(夕食) 部屋での会食

- 時間: 17:30~19:00頃
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども 無料
高校生以上 200円
- 定員: 50名 (先着順)

2月18日(水)



主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ
後援: 社会福祉法人虹の会、
地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

- 時間: 11:30~12:00頃
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料
高校生以上 200円
- 定員: 50名 (先着順)

2月14日(土)
28日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
共催: 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

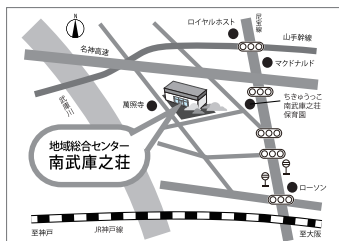
電話・FAX
06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休 館 日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始



アクセス

阪神バス
「水堂」
バス停下車、
北西へ徒歩3分

発 行 元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索