

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり
まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2026.3.1
尼崎市立地域総合センター南武庫之荘



地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2026年 3月号

令和7年度事業の講座発表会

プログラム (予定)

センターの講座受講生や活動団体が日々の練習の成果を発表します!

- 日時 / 3月14日(土)
- 場所 / 地域総合センター南武庫之荘 集会室・ロビー
- 内容 / 舞台発表 作品展示
- 費用 / 入場無料
- 対象 / どなたでも観覧して頂けます。

写真は昨年度の講座発表会



太鼓集団 鼓舞童



民謡教室



新婦人めだかコーラス



ピアノ教室



おりがみで楽しむ会



習字教室

■ 舞台発表 14:00~16:00 (予定) (開場 13:30~)

太鼓集団 鼓舞童.....(地域の太鼓集団)
新婦人めだかコーラス & お日さんコーラス.....(登録団体)
小学生えいご教室.....(青少年定例講座)
※英語の歌を歌います。
民謡教室.....(高齢者定例講座)
ピアノ教室.....(青少年定例講座)
※ピアノ教室は受講生のほか卒業生も

■ 作品展示 ※作品展示は16:30まで

習字教室.....(青少年定例講座)
おりがみで楽しむ会.....(センター事業)

※プログラムは、事情により変更になることがあります。

尼崎市電子地域通貨
「あま咲きコイン」付与対象
「あま咲きコイン」50ポイント付与対象です(スマホアプリもしくはカードが必要です)。カードは地域総合センター南武庫之荘で発行します。

短期講座 初心者の手話教室 全5回

初心者の方も安心して学べる、わかりやすい内容です。

日時 / 3月9日(月)、13日(金)、16日(月)、23日(月)、27日(金)
15:30~16:30

場所 / 地域総合センター南武庫之荘 教室1

講師 / 尼崎ろうあ協会所属の方2名

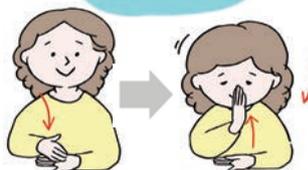
対象 / 尼崎市内在住者 20歳以上

定員 / 12人(応募者多数の場合は抽選)

申込み方法 / センター事務所窓口または電話で受付

費用
無料

ありがとう



申込み期間: 3月2日(月) 9:00 ~ 5日(木) 21:00

受講者発表: 3月6日(金) 受講決定者に電話で連絡

南武庫之荘地域ご相談をお受けします
生活相談、福祉相談、人権相談、
法律相談、保険相談、住宅・環境
相談、市政相談・そのほか
地域総合センター南武庫之荘では、地
域のみなさんのお困りごとやお悩みごと
をお聞きます。ご依頼によりご自宅に
訪問いたします。



実施済事業の報告

自衛消防訓練

日時／ 2月4日(水) 13:30~14:00
 場所／ 地域総合センター南武庫之荘
 指導／ 西消防署武庫分署

火災の際の通報・避難などの訓練や、水消火器を使った消火訓練を実施しました。



武庫地区人権啓発推進委員会

各種団体別合同研修会(第2回)

日時／ 1月14日(水) 14:30~16:00
 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 集会室
 講師／ 森 茂起 さん(甲南大学文学部名誉教授)
 演題／ 特別企画：阪神・淡路大震災から30年

「震災と心的外傷(トラウマ)」
 ~語られるものと語られないもの~

心のケアに関するお話もありました。



防火・防災教室

日時／ 2月4日(水) 14:00~15:00
 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
 対象／ 高齢者
 講師／ 西消防署武庫分署

救急救命法、AED(自動体外式除細動器)の使用法などを指導していただきました。



令和8年度 活動団体登録制度説明会

日時／ 2月13日(金)
 15:00~15:30 19:00~19:30
 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 教室1

令和8年度に当センターの施設の利用を希望される団体様に、活動団体登録制度について説明会を開催しました。



3月の催し物のお知らせ

ハートフルシネマ上映会

映画鑑賞とお話し

日時／ 3月9日(月) 13:30~15:00
 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 集会室
 対象／ どなたでも参加できます。
 費用／ 無料

上映作品／ 君の景色を知ったとき
 講師／ 菅原 寿美子 さん

多くの人にとっての「当たり前」に不便を感じる人がいることについて学ぶ作品です。

尼崎市電子地域通貨
 「あま咲きコイン」
 50ポイント付与対象



「あま咲きコイン」50ポイント付与対象です(スマホアプリもしくはカードが必要です)。カードは地域総合センター南武庫之荘で発行します。



南武子育てクラブ (子育て世代の居場所)

小さなお子様がいらっしゃる子育て世代のみなさまに、親子のつどいの場としてご利用いただけます。



対象	0歳児から就学前の乳幼児とその保護者		
定員	各日5組程度	先着順	予約不可

日時／ 月~金、第2・4土曜日
 10:00~17:00
 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 北館1階 和室

世代間交流

高齢者とこどもたちの世代間交流

日時／ 3月2日(月) 10:00~
 ※1時間程度の予定

場所／ ちきゅうっこ南武庫之荘保育園
 対象／ 高齢者
 内容／ 保育園児との交流
 費用／ 無料



※事前申込み不要。直接会場へお越しください。

こどもダーツ&ビンゴ大会

参加賞あり

日時／ 3月25日(水) 14:00~15:00(予定)
 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 集会室
 対象／ 小学生までのこども

※未就学児は保護者の同伴をお願いします。

内容／ ダーツゲームとビンゴ
 費用／ 無料



※事前申込み不要。直接会場までお越しください。

ちきゅうっこ南武庫之荘保育園だより

南武庫之荘11丁目1-18 Tel:06-6438-3265

豆まきを行いました。

一年間健康に過ごせるよう季節行事として豆まきを行いました。鬼のお面を作って鬼になりきったり、鬼の入れ物に豆に見立てたボールを投げ入れました。

豆まき



元気に豆を投げ
ています。



的をめがけて
鬼は外～。



皆でニコニコ
福は内～。



制作したお
面で鬼にな
りきってい
ます。



「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター
場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

※毎月様々なテーマで高齢者の生活に役立つ講座を開講しています。

◆第94回講座を開催しました。

実施済

日時 2月18日(水) 14:00～15:00

対象 高齢者

テーマ 今こそ人生会議

講師 武庫西地域包括支援センター
保健師 萩原由佳氏

これからの人生、何を望むのか、どう生きていきたいか、家族や周囲の人が困らないようにこれからの生き方を考えてみました。



◆第95回講座

参加費
無料

日時 3月18日(水) 14:00～15:00

対象 高齢者

テーマ 暮らしを社会で支える為に

講師 武庫西地域包括支援センター
主任ケアマネジャー 原口公及氏

「運動不足なので運動がしたい」「人と交流する機会がないので、誰かと話しをしたい」と思った時、どんな選択肢があるのでしょうか? 「地域の活動? 介護保険? そもそも介護保険ってどう使うの?」と自分の実情に合った選択ができるように、考え方や制度の内容など紹介します。



人権に関するコラム

出展：『尼崎市人権文化いきづまちをめぐって 人権スタディガイド』（編集・発行：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）



インターネットによる人権侵害のこと②

インターネットやSNSの問題点

人権侵害が起こる理由にはインターネットには、「匿名性」「再現性」「永続性」「巡回性」「一国の法律で対応が難しい」という特徴的問題があります。

匿名性	匿名性とは、仮名のアカウントから発信が可能で発信者が特定しにくい。そのため「見つからないから何を言ってもよい」という心理が働く。
再現性	再現性とは、ネットへの書き込みやコンテンツは、元のサイトが削除されても、データさえあれば復活できる。
永続性	永続性は、投稿はネット上に長く残り、その間にリンクが張られるなどして広がる。
巡回性	巡回性とは、投稿が削除され別のところで再投稿されたり、ウェブサイトが削除されても規制の緩い国や運営会社の下では同じ内容のサイトが開設されてしまう。
一国の法律で対応が難しい	一国の法律で対応が難しいことは、インターネット上では、国境を越えて情報が拡散するため、国を越えた司法協力が必要となります。

内閣府「人権に関する世論調査」から

インターネットはとても便利な一方で、他人への誹謗中傷や侮蔑、プライバシーの侵害、SNSいじめ、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動(いわゆるヘイトスピーチ)、部落差別(同和問題)に関して差別を助長するような投稿など、人権に関わる様々な問題が発生しています。

また、近年特に問題となっている児童ポルノは、それ自体、子どもの人権擁護上許されるものではありませんが、その画像がいったんインターネット上に流出すれば、画像のコピーが転々と流通して回収することが極めて困難となり、被害を受けた児童は将来にわたって永く苦しむことになるなど、重大な人権侵害です。

さらに、自殺を誘うような情報など、インターネット上の有害情報に起因して犯罪やトラブルに巻き込まれ、被害に遭うなどの事案も発生しています。



◆ 3月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ㊟みんなで フィットネス ㊦健康体操 世代間交流	3 ㊦ピアノ 習字(1)(2) ㊦健康体操 音楽療法	4 ㊦えいご小3・4 えいご小5・6 ㊦健康体操 わなげ大会	5 ㊦ピアノ 英語 中学生 ㊦健康体操 いきいき百歳体操	6 ㊟みんなで フィットネス ㊦ピアノ ㊦健康体操	7 休館日
8 休館日	9 ㊟ハートフル シネマ上映会 ㊟初心者 の手話教室 ㊦健康体操	10 ㊦ピアノ 習字(1)(2) ㊦健康体操 民踊	11 ㊦えいご小3・4 えいご小5・6 ㊦健康体操 ヨガ	12 ㊦ピアノ 英語 中学生 ㊦健康体操 いきいき百歳体操	13 ㊟みんなで フィットネス ㊟初心者 の手話教室 ㊦ピアノ ㊦健康体操	14 ㊟なかよし 食堂 講座発表会 ㊟おりがみで 楽しむ会
15 休館日	16 ㊟みんなで フィットネス ㊟初心者 の手話教室 ㊦健康体操	17 ㊦ピアノ 習字(1)(2) ㊦健康体操	18 ㊟にじのこども 食堂 ㊦えいご小3・4 えいご小5・6 ㊦健康体操 お役立ち講座	19 ㊦ピアノ 英語 中学生 ㊦健康体操 いきいき百歳体操	20 休館日 (春分の日)	21 休館日
22 休館日	23 ㊟みんなで フィットネス ㊟初心者 の手話教室 ㊦健康体操	24 ㊦ピアノ ㊦健康体操 民踊	25 ダーツ& ピンゴ大会 ㊦健康体操 ヨガ	26 ㊦ピアノ ㊦健康体操 いきいき百歳体操	27 ㊟みんなで フィットネス ㊟初心者 の手話教室 ㊦ピアノ ㊦健康体操	28 ㊟なかよし 食堂 ㊟おりがみで 楽しむ会
29 休館日	30 ㊟みんなで フィットネス ㊦健康体操	31 ㊦健康体操 音楽療法				㊟=センター事業 ㊦=子ども向け ㊦=高齢者向け

3月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじのこども食堂(夕食) 部屋での会食

- 時間: 17:30~19:00頃
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘 教室1
- 費用: こども無料
高校生以上200円
- 定員: 50名(先着順)

3月18日(水)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ
 後援: 社会福祉法人虹の会、
 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問い合わせ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

- 時間: 11:30~12:00頃
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料
高校生以上200円
- 定員: 50名(先着順)

3月14日(土)
28日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
 共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問い合わせ: 地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

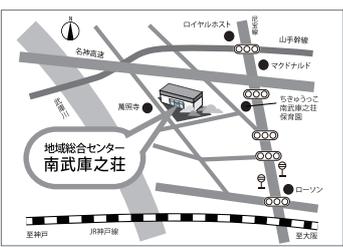
電話・FAX
 **06-6438-5875**

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15
 メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始

アクセス
 阪神バス
 「水堂」
 バス停下車、北西へ徒歩3分



発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
 指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>
 地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

