|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **曜日** | **時間** | **予定定員** | **教材費等** | **開始予定日** |
| **水曜日（第2・4）** | **14:00～16:00** | **15人** | **マット、飲料水持参** | **4月　22日** |

|  |  |
| --- | --- |
| **講　座　名** | **ヨ　　ガ　　　教　　室** |
| **名　　　前**ふりがな |  |
| **住 所** |  |
| **電 話** | ※4/10時点の年齢 |
| **生 年 月 日** | **大正・昭和　　　　年　　　月　　　日** | **年　齢** | **歳** |
| **緊急連絡先** |  |

受付番号

［個人情報の取り扱い］個人情報は、緊急時の連絡に使用します。第三者への情報提供や開示は行いません。

**令和2年度　高齢者対象定例講座　受講申込書**

………………………………………………………………切り取り線……………………………………………………………

令和2年　　　　　月　　　　　日

受付番号

**受講する方の安全を考慮し、講座に参加中や行き帰りでケガをした際、通院、入院日数によって給付される「スポーツ安全保険」への加入をお薦めします**。

**◆1人で複数の講座を受講する場合でも同額です。　◆保険料は受講決定時にお預かりします**。

**保険料《65歳以上の方》1,210円/人****（手数料含）《64歳以下の方》1,860円/（手数料含）**

スポーツ安全保険加入について

**◆受付期間　4月６日（月）～4月10日（金）9時～21時**

**地域総合センター南武庫之荘、窓口にて申込書ご持参の上**

**お申込みください。（電話での申込みはできません）**

**※応募者が定員を超えた場合は抽選となります。**

**抽選結果発表日　：　4月13日（月）９：００～**

**からだのゆがみと呼吸を整えることで脳と内臓が活性化します。**

**疲れにくい、脂肪のつきにくい体を一緒に作りましょう！姿勢もきれいになりますよ！**

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

令和2年度高齢者定例講座ご案内

**ヨ　ガ　　教　室**

あんない

ていれいこうざ

こうれいしゃ

ねんど

れいわ