

# 地域総合センター南武庫之荘 だより

2015年11月号 Vol.08

☎ 06-6438-5875

## 11月開催センターイベント紹介

### 防火教室

火災や災害、あるいは周りの大切な人の身に何か起きた時、落ち着いて対処することが必要です。いざという時のために、正しい知識を身に付けましょう！



開催日

11月11日(水)

時間

14:00~15:00

会場

地域総合センター南武庫之荘 南館

費用

無料

申込方法

地域総合センター南武庫之荘にメール、電話、FAXにてお申し込みください。

### ハートフルシネマ上映会

『防ごう 高齢者虐待 ～日常の介護から考える～』

#### ■ハートフルシネマ

『防ごう 高齢者虐待 ～日常の介護から考える～』

昨今問題になっている高齢者に対する虐待の現状を老々介護、認知症介護といった事例を、取り上げ、ドラマで描いています。



開催日

11月25日(水)

時間

13:30~15:30

会場

地域総合センター南武庫之荘 集会室

講師

人権教育指導者 三宅 俊明 先生

費用

無料

申込方法

地域総合センター南武庫之荘にメール、電話、FAXにてお申し込みください。

### 交通安全教室

開催日

11月27日(金)

時間

13:30~15:30

会場

地域総合センター南武庫之荘 南館

費用

無料

申込方法

地域総合センター南武庫之荘にメール、電話、FAXにてお申し込みください。



ご参加お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
		3 文化の日	4	5		7
		10	11 防火教室	12	13	14
		17	18 お役立ち講座 P3掲載	19	20	21
		24	25 ハートフルシネマ 上映会	26	27 交通安全教室	28

■ 第 36 回を迎える人権交流秋まつりが、澄み切った秋晴れの中  
10月9・10日の両日にわたり開催されました。

初日には、今年も多くの方にお力添えいただき、だんじりを地域にお披露目  
することができました。また 2 日目の人権フェスティバルでも、多彩な出演者に恵  
まれ、会場となったセンター 2 階の集会室も賑わいを見せておりました。

来年、再来年と末永く続けていけますよう、これからも地域の皆さまのご協力  
をお願いいたします。

# 南武庫之荘地域人権交流秋まつり終了しました。



## 南武庫之荘保育所だより



保育所では毎年おみこしを  
つくり、おみこしパレードを  
しています。「おーたー！  
おーたー！」の元気な  
かけ声が今年も響きました♪



## 南武庫之荘地域人権交流秋まつりでの様子

センターに着くと大きなだんじりに  
ビックリ！！じっくり見ていた子  
どもたちでしたよ。



## 世代間交流を行いました！

保育所の幼児組(3・4・5歳児)と地域の高齢者の方々とで世代  
間交流を行いました！ふれあい遊びや、マジック、老人会の方の踊  
り、年長児のソーラン節など楽しいひと時を過ごしました♪





▲音楽会プログラム

**ご案内**  
 日ごとが過ぎ、来々が過ぎる季節が早くも過ぎました。卒業は、季節の移り変わりのため、二学期とご縁を切り、ありがたうございます。  
 さて、この度、平成27年度の音楽会を開催いたします。子どもたちは、音楽、楽器とリコーダー、楽器の練習に日々取り組んでまいりました。毎朝のリズムが響き、メロディーが美しく歌謡や踊りにも関心してくるようになりました。  
 子どもたちの豊かな歌声、楽器の練習の音が、お楽しみのおまつりとして、ぜひご鑑賞いただきませうとご案内申し上げます。  
 平成27年11月  
 尼崎市立武庫南小学校  
 校長 佐 田 隆

\*\*\*\*\* プログラム \*\*\*\*\*

2 学校あいさつ

2 オープニングー はじめようコンサートー ----- 1年演奏

1 演 奏 うちゅうりんにあえたら ----- 1年  
 合 奏 ジブリメドレー  
 ・いつも何度でも  
 ・となりのトトロ

2 リコーダー部 響きの行進 ----- 3年  
 合 奏 響きの交響曲  
 合 奏 響きのパレード  
 合 奏 響きのパレード

3 リコーダー部 ひこうき雲 ----- 5年  
 合 奏 COSMOS  
 合 奏 パイレーツ・オブ・カリビアンより  
 『鐘こもが鐘鐘』

4 結束合唱部 ～世界がひとつになるまで～

**お願い**

- ・駐車場はございません。学校周辺の道路は駐車禁止区域になっておりますので自動車はご遠慮ください。
- ・自転車で来られた方は、北西門よりお入りください。
- ・演奏中は出入りできません。
- ・演奏中はお静かにお願いします。
- ・小さなお子様は、おひざもとで一緒にご鑑賞ください。
- ・校内は禁煙です。
- ・場内でのカメラ・ビデオの撮影はご遠慮ください。
- ・場内での飲食もご遠慮ください。
- ・上ばきと、下ばき入れをご持参ください。
- ・携帯電話の電源は切っておいてください。
- ・演奏にはおしめない拍手をお願いします。

お役立ち講座  
 実施報告

第1回 講座「いきいき100歳体操」をしました！

日 時：平成27年10月21日(水) 14:00～15:00  
 テーマ：「いきいき100歳体操」体験会  
 講 師：尼崎市包括支援担当課 山下 主任

第1回目の講座では、各々のペースで体に無理のないように、体力と筋力の維持・向上を目的とした『いきいき百歳健康体操』を行いました。  
 尼崎市でも、昨年からです約800の方が継続的にこの体操を行っており、「上がらなかった肩が上がるようになった」、「歩行が困難だったが、支えがなくても歩ける

ようになった」などの体力面での変化だけでなく、「体操の日は朝早く起きられるようになった」などの精神的な面での変化もあるとの声もお聞きしております。  
 参加者の皆様からも「参加してよかった」、「これからも続けていきたい」など大変好評でした。



▲「いきいき100歳体操」の様子

▼ 地域総合センター南武庫之荘では、今後も毎月第3水曜日に(おしゃべりサロン)武庫西包括「お役立ち講座」を開催します。健康に関するテーマだけではなく、防犯などの生活の中で役立つようなことなど、様々な情報を発信していきたいと思っております。ご参加をお待ちしております。

**第2回 講座** 高齢者対象

平成27年11月18日(水) 14:00～15:30

**会 場** 地域総合センター南武庫之荘 南館

**テ ー マ** 「冬に気を付けたい病気と予防」  
 ノロウイルス・インフルエンザの説明と予防についてです。

**第3回 講座** 高齢者対象

平成27年12月16日(水) 14:00～15:30

**会 場** 地域総合センター南武庫之荘 南館

**テ ー マ** 「年末の防犯について」など

「第13回ふれあいひろば武庫21 武庫まつり」にパネル出展しました。

平成27年10月24日(土)、西武庫公園で開催された武庫まつりの「生涯学習コーナー」に当センターの事業紹介などパネル出展をしました。



◆ これからのイベント・お知らせ ◆

地域の方で子どもの未来を応援しよう！

**南武庫之荘の学習する地域づくり説明会のお知らせ**

貧困や格差問題が大きな課題となる中、学習環境を地域全体で持っていき活動が地域総合センター南武庫之荘を拠点に始まっています。学校、家庭教育そして専門性をもった支援により、学習する地域づくりを行う取組みです。

学習支援教室は、まず算数・数学、英語、音楽の3コースからの出発です。この事業について、11月の説明会を次の通り開催します。

第1回

平成 27 年 11 月 14 日 (土)  
1 部 10:00 ~ 11:30 事業説明会  
2 部 11:30 ~ 12:00 質疑応答

第2回

平成 27 年 11 月 20 日 (金)  
1 部 18:00 ~ 19:30 事業説明会  
2 部 19:30 ~ 20:00 質疑応答

問い合わせ  
申込先

地域総合センター南武庫之荘  
※メール、電話、FAXにてお申し込みください。  
TEL/FAX : 06-6438-5875  
Mail : info@atcm.npos.biz

11/15(日)



**27年度 第2回地域内一斉美化運動実施のお知らせ**

**実施地域**  
南武庫之荘 10,11,12丁目(一部特目1棟・2棟)

**実施時間**  
8:00~10:30

ただし、雨天の場合は、11月29日(日)に順延します。

12/12(土)

**哲学カフェはじめの一步**  
「親切とおせっかい」

ワークショップで簡単な対話法を学びます！

武庫之荘哲学カフェ運営委員会ではセミナー「哲学カフェはじめの一步」を開催します。

哲学カフェに興味はあるけど少し知識を持ってから参加したい方、楽しみ方を知りたい方など、どなたでもご参加いただけます。

「哲学カフェ」に参加するために難しい哲学の知識は要りません。テーマについて思ったことや感じたことを話し合います。

【日 時】平成 27 年 12 月 12 日 (土) 13:30 ~ 16:30 (開場 13:00)

【講師】松川絵里氏(カフェフィロ代表)

【参加費】500 円

【主催】武庫之荘哲学カフェ運営委員会 【協力】カフェフィロ

【後援】尼崎市教育委員会 / NPO 法人シンフォニー

【問合せ・申込先】

TEL : 080-6144-7331 (赤井) MAIL : cashewnut27@gmail.com

12/3(木)  
10:00~  
【無料】

**MAMAGOS!! LISTEN DAY**

～ふだん着の発表会～

子どもでゴスペル歌ってます歌好きなママ、あそびませんか？

**MAMAGOS!!  
LISTEN  
D A Y**

【発表予定曲】  
♪ Make Us One  
♪ Let Everything That Hath Breath  
♪ Shout To The Lord  
♪ 翼をください など

12.3 THU 10:00  
◎地域総合センター南武庫之荘



新メンバー  
募集中

2016年1月にスタートする14期の新メンバーを募集します。  
年齢・経験・関係なし、いっしょに楽しく歌いましょう！  
お問い合わせは ▶ mamagosjp@yahoo.co.jp

ママゴス!! :

2007年から尼崎市武庫之荘で活動する、ママたちのゴスペルクワイヤー。武庫之荘をはじめ、西宮、伊丹、宝塚や神戸のママたちが週に1回集まって、大好きな歌を楽しんでいます。活動の様子はオフィシャルブログで！ mamagos.seesaa.net

●ご案内 介護者家族の集い

毎月第3土曜日 13時30分～15時

喫茶さくら(特養 博寿苑内)で開催されます。

同じ境遇の方がおられましたらご参加ください。

お問い合わせ・お申込みは武庫西地域包括センター

電話 06-6438-3955

**地域総合センター南武庫之荘**  
指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

TEL/FAX : 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz

ホームページ : http://atcm.npos.biz

▼利用時間

平日 9:00~21:00 (第2・第4土曜開館時は17:00まで)

▼休館日

日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

▼センターまでのアクセス

市バス 「水堂町4丁目」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

06-6438-5875