

地域総合センター南武庫之荘 だより

2015年12月号 Vol.09

☎ 06-6438-5875

第67回 人権週間 12月4日(金)～12月10日(木)

「みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～」

人権週間とは

世界人権デーは、世界人権宣言が1948年(昭和23年)12月10日に国際連合総会で採択されたその日を記念して制定されました。わが国では毎年人権デーを最終日とする12月4日から12月10日までの1週間を人権週間とし、各種の啓発活動が行われています。

テレビ・ラジオなど各種のマスメディアを利用した集中的な啓発活動を行っています。

皆さんもお近くの催しに参加して、「思いやりの心」や「かけがえない命」について、もう1度考えてみませんか？

みんなで築こう人権の世紀
12月10日は人権デーです。
～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～
第67回 人権週間
12月4日～10日
法務局では、人権侵害による被害を受けた方を救済するための活動を行っています。お気軽に相談ください。
みんなの人権110番 0570-003-110
子どもの人権110番 0120-007-110
女性の人権ホットライン 0570-070-810
インターネット人権相談受付窓口
パソコンから <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>
携帯電話から <https://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html>
◆人権啓発デジタルコンテンツ ◆人権啓発デジタルコンテンツ ◆人権ライブラリー ◆人権ライブラリー
法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

▲ 第67回人権週間ポスター

■武庫地区人権啓発推進委員会の人権週間の取り組み

・街頭啓発活動

12月1日(火)午後4時～5時 阪急武庫之荘駅北・南周辺で、街頭啓発チラシ等を配布します。

・武庫地区人権問題講演会

日時：12月10日(木)午後1時30分～午後3時30分

会場：武庫地区会館 3階ホール(尼崎市常吉1-2-8)

市バス武庫支所前下車

講師：大江尚子先生 社会福祉法人地域共生スペース ぶりば 理事長

約30年間一貫して「しょうがい者の地域生活支援」を実践されています。

演題：「地域で共に生きる」

地域での障害者の日常生活の現状

現在までの取り組みと課題

費用：無料 お気軽にお越しください。



大江尚子 理事長

大学卒業後、砂子療育園に入社、その後2000年9月尼崎市南武庫之荘にて「地域共生スペースぶりば」を設立。尼崎市自立支援協議会運営会議委員

12月開催センターイベント紹介



■学習支援スタート記念 クリスマスコンサート

地域総合センター南武庫之荘でスタートした学習支援を記念してクリスマスコンサートを開催します。子どものだいふコーナー（キッズヴォーカルコレクション）もあります。

開催日

12月12日(土)

時間

14:00~16:00

会場

地域総合センター南武庫之荘 集会室

参加費

無料

■地域ふれあい親子もちつき大会

子どもたちが参加できる形で餅つき大会を行います。お気軽にご参加してください。

餅つき体験できます。つくたてのお餅をふるまいます。(無くなり次第終わりです)

開催日

12月12日(土)

時間

10:00~14:00 雨天決行

会場

地域総合センター南武庫之荘

参加費

無料

地域ふれあい親子もちつき大会



問合せ・申込み：地域総合センター南武庫之荘 TEL・FAX 06-6438-5875

センター事業 実施報告

ハートフルシネマを上映しました

『防ごう 高齢者虐待 ～日常の介護から考える～』

日時：平成27年11月18日(水)13:30~15:30

場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室

講師：人権教育指導者 三宅 俊明 先生



防火教室を実施しました

日時：平成27年11月11日(水)14:00~15:00

場所：地域総合センター南武庫之荘 南館

講師：尼崎市西消防署 武庫分署



交通安全教室を実施しました

日時：平成27年11月27日(金)14:00~15:00

場所：地域総合センター南武庫之荘 南館

講師：兵庫県尼崎北警察署、尼崎市交通安全課

南武庫之荘保育所だより

自由に遊びを選び、過ごす時間では、積み木やレール汽車、カードゲームなど様々な遊びを親子で楽しみました。



こんなの作れるようになったんだよ！



遊戯室では毎週行っているリズムを見てもらったり、一緒に触れ合い遊びを親子でしたりしました。



11/6(金) 保育参加(参観日)を行いました
幼児クラス(3・4・5歳児)の保育参加(参観日)を行いました！
日頃遊んでいる遊びを見ていただいたり、一緒にあそんでもらったりして子どもたちはとても嬉しそうな表情で過ごしていました。



試食会の様子

保育所の給食を実際に試食していただきました！この日の献立は鶏肉と里芋の旨煮、キャベツと人参の胡麻和え、えのきとワカメの味噌汁でした。



南武庫之荘保育所 尼崎市南武庫之荘11-1-18 TEL/FAX 06-6438-3265

お役立ち講座 実施報告と ご案内

第2回 講座「冬に気を付けたい病気と予防」は終了しました。

日 時：平成27年11月18日(水) 14:00～15:30

テーマ：「冬に気を付けたい病気と予防」

講 師：感染管理認定看護師 富永容子 さん

これから、冬本番に向かうにあたり、流行が始まるインフルエンザ・ノロウイルスについての予防や対応策などを学びました。



インフルエンザ予防法

最大の予防法は、流行前にインフルエンザワクチンの接種を受けることです。その上で、日常生活における予防

- 1) 人ごみを避け、外出時にはマスクを着用しましょう。
- 2) 帰宅時には「手洗い」「うがい」をしましょう。
- 3) 栄養と休養を十分にとりましょう。
- 4) 室内では加湿と換気をよくしましょう。

ノロウイルス予防法

- 1) 流行期に外出する時にはマスクを着用しましょう
- 2) 外出から戻ったとき、トイレの後、食事の前調理の前後、症状のある人のお世話をしたあとには流水と石鹸で手洗いをしましょう。
- 3) 牡蠣などの二枚貝などで感染することがあります。十分に加熱することが大切です。また、調理器具(まな板、包丁、食器、ふきんなど)は塩素系漂白剤などで消毒すると効果があります。

第3回 講座

平成27年12月16日(水) 14:00～15:30

会 場 地域総合センター南武庫之荘 南館

テーマ 「年末の防犯について」など

無料

第4回 講座

平成28年1月20日(水) 14:00～15:30

会 場 地域総合センター南武庫之荘 南館

テーマ 「正月太りの解消(自宅出来る体操)」

講 師 社会福祉協議会武庫支部 上林 宏光 さん(予定)

無料

12/12(土)

哲学カフェはじめの一步

「親切とおせっかい」

ワークショップで簡単な対話法を学びます！

哲学カフェに興味はあるけど少し知識を持ってから参加したい方、楽しみ方を知りたい方など、どなたでもご参加いただけます。

「哲学カフェ」に参加するために難しい哲学の知識は要りません。テーマについて思ったことや感じたことを話し合います。

【日 時】平成 27 年 12 月 12 日 (土)
13:30 ~ 16:30 (開場 13:00)

【講 師】松川絵里 さん(カフェフィロ代表)

【場 所】地域総合センター南武庫之荘 【参加費】500 円

【問合せ・申込先】

TEL : 080-6144-7331 (赤井) MAIL : cashewnut27@gmail.com



12/12(土)

平和の種になりたい

~ A brighter day for women in Cambodia ~

世界遺産アンコール・ワットのあるカンボジア

そのカンボジアの国境付近には未だ多くの地雷が埋まっていることをご存知ですか？

内戦終結後 19 年経った今でも地雷や不発弾による事故が絶えません。地雷があるために農作業ができず、収入が得られない貧困層の女性たち。女性たちを地雷探査員(デマイナー)として育成し、雇用することによって生活環境が改善されてきました。

一年の大半を現地で活動されている元自衛官 高山良二さんに地雷処理活動で女性を多く雇用している理由やカンボジアの現状を話していただきます。

【日 時】平成 27 年 12 月 12 日 (土)
13:30 ~ 15:30 (受付開始 13:00)

【講 師】NPO 法人国際地雷処理・地域復興支援の会(IMCCD)
理事長 高山良二

【場 所】尼崎市女性センター トレピエ

【参加費】無料

【問合せ・申込先】

尼崎市女性センター トレピエ TEL:06-6436-6331

地域の力で子どもの未来を応援しよう！

南武庫之荘の学習する地域づくり説明会のお知らせ

貧困や格差問題が大きな課題となる中、学習環境を地域全体で作っていく活動が地域総合センター南武庫之荘を拠点に始まっています。学校、家庭教育そして専門性をもった支援により、学習する地域づくりを行う取り組みです。

学習支援教室は、まず算数・数学、英語、音楽の 3 コースからの出発です。



無料見学会・個別説明会を行っています。

※詳しくは、お問い合わせください。



問い合わせ
申込先

地域総合センター南武庫之荘
メール、電話、FAX にてお申し込みください。
TEL/FAX : 06-6438-5875
Mail : info@atcm.npos.biz

2016年
1/13(水)

新春福祉懇談会(ふれあい懇談会と歌)

【日 時】平成 28 年 1 月 13 日 (水) 14:30 ~ 16:30

【講 師】男石 信貴(オイシノブタカ)さん
「歌手活動名 男石 宣隆」

【場 所】地域総合センター南武庫之荘

【参加費】無料

予告

▶ 歌手 男石 宣隆さん



●年末年始の開館日について

年内の開館は 12 月 28 日 (月) まで、

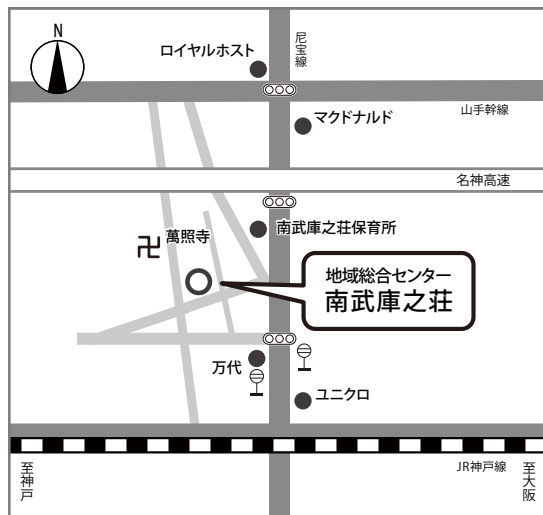
年始の開館は 1 月 4 日 (月) です。

12 月 29 日 (火) ~ 1 月 3 日 (日) は休館です。

日	月	火	水	木	金	土
12/27	28	29	30	31	1/1	2
3	4	5	6	7	8	9

□ 開館日 9:00~21:00

■ 年末年始休館日



地域総合センター南武庫之荘

指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

TEL/FAX : 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz

ホームページ : http://atcm.npos.biz

▼利用時間

平日 9:00~21:00 (第2・第4土曜開館時は17:00まで)

▼休館日

日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

▼センターまでのアクセス

市バス 「水堂町4丁目」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

☎ 06-6438-5875