

地域総合センター南武庫之荘 だより

06-6438-5875

2016年11月号 Vol.08

11月 催し物のお知らせ

ハートフルシネマ「光射す空へ」 人権問題市民啓発映画会

- 日時／ 11月2日(水) 13:30～15:30
- 対象／ どなたでも参加できます
- 会場／ 地域総合センター南武庫之荘
- 費用／ 無料

このアニメ映画では、大学生たちの悩みと学びを通して、様々な人権問題について「正しい知識と理解」「多様性の受容と尊重」の大切さを描いています。

登場人物たちとともに、誰もが人権を尊重され自分らしく生きていける社会について考えてみましょう。



<主な内容>

- ・若年性認知症と診断された人と家族が抱える問題
- ・同和問題の歴史的経緯、現状と課題
- ・LGBTとは何か
- ・多様性を尊重する社会へ

平成28年度 第2回 地域内一斉美化運動

- 日時／ 11月20日(日) 8:00～10:30
雨天の場合は11月27日(日)
- 場所／ 南武庫之荘10丁目、11丁目、
12丁目の一部(特目1棟、2棟)

地域にお住まいのみなさんと、周辺道路などのゴミ(落ち葉、空き缶、雑草など)の清掃を行います。



秋の交通安全教室

- 日時／ 11月25日(金) 14:00～15:00
- 講師／ 兵庫県尼崎北警察署、
尼崎市生活安全課
- 会場／ 地域総合センター南武庫之荘
- 費用／ 無料

警察署員による講話や簡単な訓練などを通じて、交通ルールやマナーについて学びます。



楽しく遊ぼう ～クリスマスバージョン～

- 日時／ 11月26日(土) 10:00～11:30
- 主催／ 読み聞かせグループ「すみれ」
- 対象／ 小学生以下(幼児は保護者同伴)
- 場所／ 地域総合センター南武庫之荘
- 費用／ 無料
- 定員／ 15名

クリスマスの絵本を読み聞かせしてもらったり、折り紙で素敵なクリスマスツリーを作ったり、クリスマスソングにのってエアロビクスを楽しんだりします!



第68回 人権週間に伴う活動予定

国際連合の総会において「世界人権宣言」が採択された12月10日を「人権デー」とし、12月4日から10日までの1週間を「人権週間」として、今年も全国各地で啓発活動が行われます。

武庫地区でも人権啓発推進委員会を中心にして、「人権文化の息づくまち」を目指した様々な活動が予定されています。

(写真は昨年度のものです)



◇人権啓発チラシ袋詰め作業 ・人権啓発ビデオ鑑賞

- 日時／ 11月24日(木) 10:00～12:00
- 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 集会室

◇街頭啓発活動

- 日時／ 12月1日(木) 16:00～17:00
- 場所／ 阪急武庫之荘駅の南北周辺
- 活動／ 人権啓発チラシの配布、駅前パネル展示

◇武庫地区人権問題講演会

- 日時／ 12月8日(木) 13:30～15:30
- 場所／ 武庫地区会館 3階ホール
- 講師／ 西岡つよし先生(西岡つよし演劇事務所 代表)
- 演題／ お芝居で現在社会の課題を表現する

12月の催し物のお知らせ

多文化共生

「民族料理で交流しよう」

■日時／12月10日(土) 10:00～12:00
 ■対象／どなたでも参加できます
 ■会場／地域総合センター南武庫之荘
 ■費用／無料

日本在住の外国人の方々と地域の方々が、お互いの民族料理を紹介する文化交流を行います。

日本側は「もちつき」を披露します。色んな国の人たちと、楽しいひと時を過ごしましょう！



人権人情時代劇

「あの世の花、この世の花」観劇会

■日時／12月17日(土) 13:30～15:00
 ■出演／西岡つよし演劇事務所
 ■対象／どなたでも参加できます
 ■会場／地域総合センター南武庫之荘 集会室
 ■費用／無料

演劇活動 35 周年を迎える西岡つよしさんの演劇事務所による時代劇です。演劇を鑑賞した後、西岡さんによる解説があります。



音楽

ハッピー・クリスマスコンサート

■日時／12月24日(土) 14:00～16:00
 ■出演／地域のミュージシャンなど
 ■対象／どなたでも参加できます
 ■会場／地域総合センター南武庫之荘 集会室
 ■費用／無料

コーラス&ハンドベル教室の生徒による発表や、地域のミュージシャンたちによるパフォーマンスの数々をお楽しみください！



実施済事業の報告

市制 100 周年記念事業

第 37 回 南武庫之荘地域 人権交流秋まつり ～学びから始まる私たちの人権～



日時：平成 28 年 10 月 7 日(金) 9:00～21:00
 平成 28 年 10 月 8 日(土) 9:00～20:00
 会場：地域総合センター南武庫之荘および地域全域

第 37 回を数える秋の風物詩「南武庫之荘地域人権交流秋まつり」が今年も開かれました。

初日は保育所こしパレードや模擬店、クイズラリー、交流ひろば、カラオケ大会などが行われました。

2 日目の人権フェスティバルでは、お笑い芸人やゴスペル、太鼓や踊りなど数々の演目が披露され、夜のだんじり地区内パレードまで、盛りだくさんの 2 日間でした。

両日を通じて、センター館内では地域のみなさんの作品展示も行われ、多くの方々にお越しいただきました。



第 14 回 ふれあい広場武庫 21 武庫まつり

日時：平成 28 年 10 月 15 日(土) 10:00～16:00
 会場：西武庫公園とボリテクセンター兵庫
 主催：市民運動武庫地区推進協議会

ステージでは和太鼓や軽音楽演奏やダンス等の発表があり、バザー、飲食コーナーなど多彩な団体の出店があり、あちこちで盛り上がっていました。



当センターは、センター事業紹介のパネル展示と人権啓発パネルを出展しました。

コーラス&ハンドベル教室

日時：平成 28 年 10 月 20 日(木)より開始
 12 月 22 日まで全 9 回を予定
 対象：小学生
 会場：地域総合センター南武庫之荘 教室 4

青少年対象講座(短期)として始まりました。
 12 月 24 日のハッピー・クリスマスコンサートでの発表に向けて、みんなががんばって練習していきます。



南武庫之荘地域

人権交流秋まつりへ 参加をしました！

南武庫之荘保育所だより

保育所では毎年おみこしを作って、
みこしパレードをしています。
「おーたー！おーたー！」の元気な
かけ声が今年も響きました♪

みこし
パレードの様子

おーたー！
おーたー！

今年のおみこしは、「日本の
祭り」をイメージし、お面や
風車など飾りましたよ。

交流広場（世代間交流）を行いました！

老人会の方の踊り

幸せなら手をたたこう

ジャンケン列車

手品

年長児の踊り「お祭り忍者」

保育所の幼児組（3・4・5
歳児）と地域の高齢者の
方々とで触れ合い遊びや
交流を通して、楽しいひと
時を過ごしました♪

「お役立ち講座」実施報告とご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

第12回講座「知っていますか？正しい姿勢、正しい歩き方」を開催しました。

- 日時：10月19日（水） 14:00～15:00
- テーマ：「知っていますか？正しい姿勢、正しい歩き方」
- 講師：城戸悠佑さん（ゆたかクリニック・理学療法士）

いい姿勢で、いい歩き方が出来るようになるには、「ズバリ！！骨ばんを起こし、背筋をつかう」ことだそうです。

城戸先生がわかりやすく説明しながら、腰や膝の痛みを抱えている参加者をピタリと当てて、適切なアドバイスを与えてくださいました。

高齢者にとって『社会と交流しながらその中で役割を持つことが大切』ともお話されていました。



第13回 講座

日時：11月16日（水） 14:00～15:00

テーマ 「備えあれば憂い（患い）なし
～脳卒中の予防と早期発見～」

講師 的場 馨さん（看護師）

無料



第14回 講座

日時：12月21日（水） 14:00～15:00

テーマ 「ミニ保健室（血圧の正しい計り方、
体脂肪率のチェックなどを行います）」

講師 武庫西地域包括支援センター職員

無料



おらせ

活動団体を紹介します！

センターの利用者として新たに登録された団体を紹介します。



団体名	活動内容
地域共生スペースふりば	障害者支援
ティアレ	ゴスペル
NA	ヨガ

◆ 11月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
		1 ③ 習字(1)(2) ピアノ(火) ⑧ 健康体操 音楽療法	2 ③ ピアノ(水) ⑧ 健康体操 セハートフル・シネマ	3 休館日 (文化の日)	4 ⑧ 健康体操 カラオケ	5 休館日
6 休館日	7 ⑧ 健康体操	8 ③ 習字(1)(2) ピアノ(火) ⑧ 健康体操 民 踊	9 ③ ピアノ(水) ⑧ 健康体操 ヨガ	10 ③ コーラス& ハンドベル ⑧ 健康体操 いきいき百歳体操	11 ⑧ 健康体操 カラオケ	12 ⑧ 健康体操
13 休館日	14 ⑧ 健康体操	15 ③ 習字(1)(2) ピアノ(火) ⑧ 健康体操 音楽療法	16 ③ ピアノ(水) ⑧ 健康体操 お役立ち講座	17 ③ コーラス& ハンドベル ⑧ 健康体操 いきいき百歳体操	18 ⑧ 健康体操 カラオケ	19 休館日
20 休館日	21 ⑧ 健康体操	22 ③ 習字(1)(2) ⑧ 健康体操 民 踊	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 ③ コーラス& ハンドベル ⑧ 健康体操 いきいき百歳体操	25 ⑧ 健康体操 秋の交通安全教室	26 ⑧ 健康体操
27 休館日	28 ⑧ 健康体操	29 ③ 習字(1)(2) ピアノ(火) ⑧ 健康体操	30 ③ ピアノ(水) ⑧ 健康体操			③=子ども向け ⑧=高齢者向け セ=センター事業



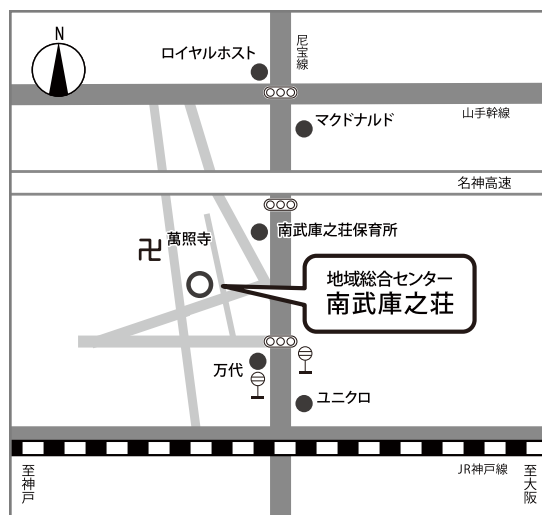
センター 南武庫之荘 ホームページ
<http://atcm.npos.biz/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。
 パソコン、スマートフォンなどでご覧ください。

センター南武庫之荘

検索



地域総合センター南武庫之荘

指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

TEL/FAX : 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz

ホームページ : <http://atcm.npos.biz>

▼利用時間

平日 9:00~21:00 (第2・第4土曜開館時は17:00まで)

▼休館日

日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

▼センターまでのアクセス

阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

☎ 06-6438-5875