

地域総合センター南武庫之荘だより

06-6438-5875

2016年12月号 Vol.09



第68回人権週間

12月4日(日)～12月10日(土)

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

人権週間とは



人権週間ポスター

世界人権デーは、世界人権宣言が1948年(昭和23年)12月10日に国際連合総会で採択されたその日を記念して制定されました。

わが国では毎年12月4日から12月10日の1週間を人権週間とし、各種の啓発活動が行われています。

テレビ・ラジオなど各種のマスメディアを利用した集中的な啓発活動も行われています。

みなさんもお近くの催しに参加して、「思いやりの心」や「かけがえない命」について、もう1度考えてみませんか？

武庫地区人権啓発推進委員会の人権週間の取り組み

◆人権啓発チラシ袋詰め作業 ・人権啓発映画鑑賞

- 日時／11月24日(木) 10:00～12:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 映画／「秋桜(コスモス)の咲く日」

◆人権啓発パネルの展示 横断幕・のぼりの設置

- 日時／11月25日(金)
- 場所／地域総合センター南武庫之荘
武庫公民館、武庫支所、武庫地区会館、
武庫小学校、女性センターテレビエ、
西武庫公園、阪急武庫之荘駅

◆街頭啓発活動

- 日時／12月1日(木) 16:00～17:00
- 場所／阪急武庫之荘駅の南北周辺
- 活動／人権啓発チラシの配布、人権啓発パネルの展示

◆武庫地区人権問題講演会

- 日時／12月8日(木) 13:30～15:30
- 対象／どなたでも参加できます
- 場所／武庫地区会館 3階ホール
(尼崎市常吉1-2-8 阪神バス武庫支所前下車)
- 講師／西岡 つよしさん(淡海プロデュース 代表)

「人が人であるために
—こころ芝居、演じ続けて35年—
＜手話通訳あり・入場無料＞

—講師プロフィール—

演劇グループ・淡海プロデュース代表 西岡つよしさん
昭和41年生まれ、京都出身。

幼いころから役者にあこがれ、中学生のときから地域で演劇グループを作り、老人ホームなどの福祉施設で演劇活動を行う。

平成7年、活動拠点を尼崎市に移し、平成12年に演劇グループ・淡海プロデュースを旗揚げ。

春と秋の定期公演を中心に、福祉施設との交流を行いながら演劇活動を続けている。

人権週間特別企画

人情喜劇とふれあいトークショー

- 日時／12月17日(土) 13:30～15:00
- 対象／どなたでも参加できます
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 出演／西岡つよしさん、演劇グループ・淡海プロデュース
- 入場／無料

第1部 淡海 鈴夫／作・演出
「まげもの喜劇 あの世の花 この世の花」※約60分

第2部 ふれあいトークショー
「あなたの心に語りかけます」※約30分

淡海(おうみ)プロデュースは、平成12年に旗揚げ。社会人を中心に主婦や自営業者など40代から80代までの14名のメンバーで、尼崎市内を中心に演劇活動を行っています。

モットーは「涙と笑いのこころ芝居」で、代表の西岡つよし氏が脚本を書き下ろし、演出するオリジナル作品を上演しています。



12月の催し物のお知らせ

多文化共生 文化交流会



- 日時/ 12月10日(土) 10:00~12:00
- 対象/ どなたでも参加できます
- 会場/ 地域総合センター南武庫之荘
- 費用/ 無料

日本在住の外国人の方々と地域の方々による文化交流会を行います。

日本側は「もちつき」でおもてなしします。色んな国の人たちと、楽しいひと時を過ごしましょう！

ハッピー・クリスマス コンサート



- 日時/ 12月24日(土) 14:00~16:00
- 出演/ 地域のミュージシャンなど
- 対象/ どなたでも参加できます
- 会場/ 地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 費用/ 無料

コーラス&ハンドベル教室の生徒による発表や、地域のミュージシャンたちによるパフォーマンスの数々をお楽しみください！

新春福祉懇談会

～ふれあい懇談会と歌～



- 日時/ 平成29年1月16日(月) 14:30~16:00
- 講師/ 男石 宣隆(オインノフタカ)さん
- 対象/ どなたでも参加できます
- 会場/ 地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 費用/ 無料



出身地・神戸を拠点に精力的に音楽活動を続ける演歌歌手の男石宣隆さん。

9月21日に待望のメジャーデビューを果たした新曲「大阪泣かせ雨」とともに、軽妙なトークを披露してくれます。

その甘いマスクや透き通った歌声に魅了され、ファンになったという方も多しはず。

これまで聴いたことがないという方も、ぜひ男石さんの美声を聴きにいらしてください。

— 講師プロフィール —

神戸市有馬出身。

歌手 男石宣隆さん

音声多重カラオケ専属歌手として10年間活動後、平成24年に初CDをリリースし、平成27年9月に「大阪泣かせ雨」でテイチクエンタテインメントよりメジャーデビュー。

現在は日本全国を回り、台湾にも足を伸ばすなど精力的に公演活動を行っている。



実施済事業の報告

ハートフルシネマ「光射す空へ」 人権問題市民啓発映画会



講師：里見 靖子さん（人権教育指導者）
日時：11月2日（水） 13:30～15:30
会場：地域総合センター南武庫之荘 集会室
主催：公益社団法人 尼崎人権啓発協会
共催：地域総合センター南武庫之荘



このアニメ映画では、大学生たちの悩みと学びを通して、「正しい知識と理解」「多様性の受容と尊重」の大切さが描かれていました。

認知症・同和問題・LGBTなど様々な人権問題が含まれており、講師の里見先生にポイントを解説していただきました。

誰もが人権を尊重され自分らしく生きていける社会について考える機会となったと思います。

平成 28 年度 第 2 回地域内一斉美化運動

日時：11月20日（日） 8:00～10:30
場所：南武庫之荘 10 丁目、11 丁目、
12 丁目の一部（特目 1 棟、2 棟）



地域にお住まいのみなさんで、周辺道路などのゴミの清掃を行いました。

ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

平成 28 年度 秋の交通安全教室

日時：11月25日（金） 13:30～15:30
講師：兵庫県尼崎北警察署、
尼崎市生活安全課
場所：地域総合センター南武庫之荘



警察署員による講話や簡単な訓練などを通じて、交通ルールやマナーについて学びました。

楽しく遊ぼう ～クリスマスバージョン～

日時：11月26日（土） 10:00～11:30
主催：読み聞かせグループ「すみれ」
対象：小学生以下
場所：地域総合センター南武庫之荘



クリスマスの絵本を読み聞かせしてもらったり、折り紙で素敵なクリスマスツリーを作ったり、クリスマスソングによってエアロビクスを楽しんだりしました。

幼児クラス(3・4・5歳児)の保育参加(参観日)を11月17日に行いました! 日頃遊んでいる遊びを見ていただいたり、一緒に遊んでもらったりして子どもたちはとても嬉しそうな表情で過ごしていました。

南武庫之荘保育所だより



星や飾りなどのりづけをして可愛いクリスマスツリーができました。



散歩で拾った枝を使いクリスマスモビールを親子で作りました! 折り紙でサンタさんなども作りましたよ。



ゆらゆらブランコ、ストップゲームなど親子で触れ合って遊びました。笑顔いっぱいの子どもたちでした。(3歳児クラス)



収穫後のさつまいものツルでリースを作り、松ぼっくりやどんぐりなどの自然物を貼りつけると素敵なリースが出来上がりましたよ。

フルーツバスケットを楽しみました。輪の中で「フルーツバスケット!」と言える楽しさなどを味わっていましたよ。(4歳児クラス)



「探検にいこうよ!」や、「ヤドカリゲーム」など、ルールのあるゲームや話し合いが必要な遊びを取り入れて遊んでいます。(5歳児クラス)



試食会の様子

保育所の給食を実際に試食していただきました! この日の献立は鶏魚の南蛮漬、カレー味のマセドアンサラダ、野菜スープでした。



「お役立ち講座」実施報告とご案内

主催: 武庫西地域包括支援センター

第13回講座

「備えあれば憂い(患い)なし～脳卒中の予防と早期発見」を開催しました。

■ 日時: 11月16日(水) 14:00～15:00

■ 講師: 的場 馨さん(看護師)

塩分を多く取る日本人にとって、脳卒中は常に死因の上位にランクされています。手足に麻痺が残ったり、寝たきりになったりと怖いイメージがありますが、脳・神経外科に勤めておられた看護師的場さんは「予防と早期発見」が大切だとお話しされました。

ストレスをためず、高血圧にならないような生活習慣を持つこと、イーと言って片方の唇が下がったり、両目をつぶろうとして片方が開いたまま…などの「前触れ」があればすぐに病院へ。間違っても、それが笑い話で終わればいいのですと、力強くアドバイスされました。



第14回講座

日時: 12月21日(水) 14:00～15:00

テーマ 「ミニ保健室」

講師 カイセイ薬局 薬剤師

測定機器を使った血管年齢測定、脳年齢測定、骨折リスク計算と血圧、体脂肪を計ります。

無料



平成29年1月 休講

平成29年1月のお役立ち講座はお休みさせていただきます、2月の講座内容は次号でお知らせする予定です。

おらせ

「香る珈房Puri」オープン

センターをご利用いただいている活動団体「地域共生スペースぷりば」さんが、カフェスペースをオープンされました。



障害を持つ方や支援スタッフのみなさんがお待ちしていますので、ぜひ一度お訪ねください。

場所: 南武庫之荘11-1-8

(南武庫之荘保育所の隣)

営業時間: 毎週火曜、木曜

11:00～14:00

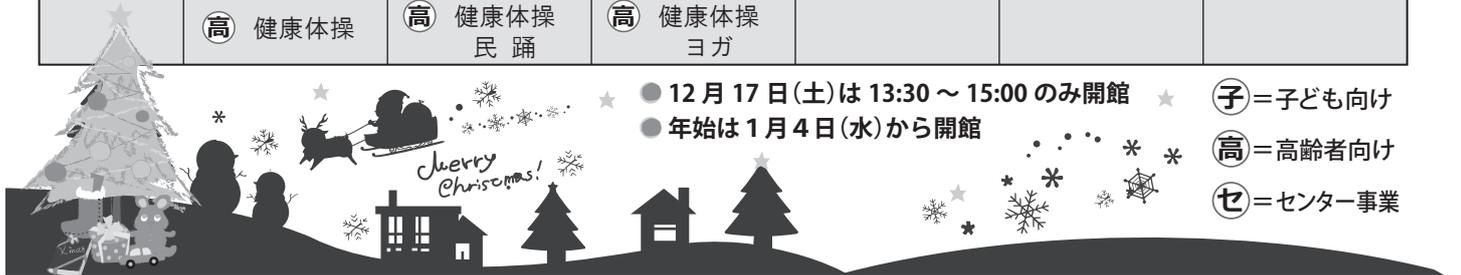
問合せ先: 06-6433-2320(ぷりば代表)

◆ 12月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
	< 第68回人権週間 > 街頭啓発活動 12月1日 午後4時～ 阪急武庫之荘駅前			1 (子) コーラス& ハンドベル (高) 健康体操 いきいき百歳体操	2 (高) 健康体操 カラオケ	3 休館日
4 休館日	5 (高) 健康体操	6 (子) 習字(1)(2) ピアノ(火) (高) 健康体操 音楽療法	7 (子) ピアノ(水) (高) 健康体操	8 武庫地区人権問題 講演会(武庫地区会館) (子) コーラス&ハンドベル (高) 健康体操 いきいき百歳体操	9 (高) 健康体操 カラオケ	10 (セ) 多文化交流会 (餅つき大会) (高) 健康体操
11 休館日	12 (高) 健康体操	13 (子) 習字(1)(2) ピアノ(火) (高) 健康体操 民踊	14 (子) ピアノ(水) (高) 健康体操 ヨガ	15 (子) コーラス& ハンドベル (高) 健康体操 いきいき百歳体操	16 (高) 健康体操 カラオケ	17 (セ) 人権人情時代劇 「あの世の花、この世の花」 13:30～15:00
18 休館日	19 (高) 健康体操	20 (子) 習字(1)(2) ピアノ(火) (高) 健康体操 音楽療法	21 (子) ピアノ(水) (高) 健康体操 お役立ち講座	22 (子) コーラス& ハンドベル (高) 健康体操	23 休館日 (天皇誕生日)	24 (セ) ハッピークリスマス コンサート (高) 健康体操
25 休館日	26 (高) 健康体操	27 (子) ピアノ(火) (高) 健康体操 民踊	28 (子) ピアノ(水) (高) 健康体操 ヨガ	29 休館日	30 休館日	31 休館日

- 12月17日(土)は13:30～15:00のみ開館
- 年始は1月4日(水)から開館

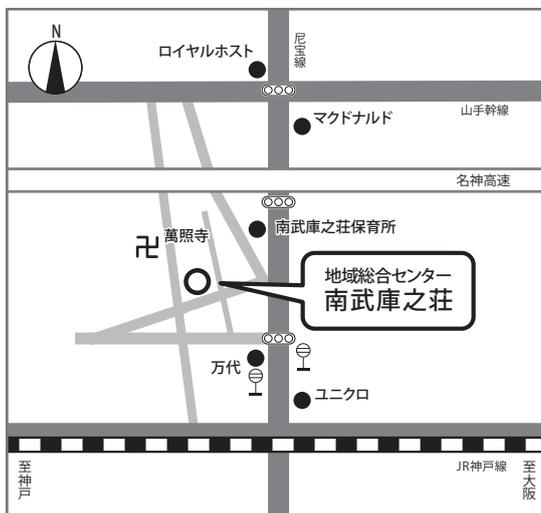
- (子) = 子ども向け
- (高) = 高齢者向け
- (セ) = センター事業



センター 南武庫之荘 ホームページ
<http://atcm.npos.biz/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。
 パソコン、スマートフォンなどでご覧ください。



地域総合センター南武庫之荘

指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15
 TEL/FAX : 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz
 ホームページ : <http://atcm.npos.biz>

- ▼利用時間
平日 9:00～21:00 (第2・第4土曜開館時は17:00まで)
- ▼休館日
日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
- ▼センターまでのアクセス
阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

☎ 06-6438-5875