

地域総合センター南武庫之荘だより

2017年4月号

学ぶ楽しさ、そして新しい発見を求めて挑戦してみませんか。

センター主催
無料

06-6438-5875

平成29年度
定例講座

受講生の募集

当センターで平成29年度に開催する定例講座の受講生を募集します。

みなさんのご応募をお待ちしています。



- ・受講料は無料です。(教材費が必要な講座もあります)
- ・応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
- ・当センターの窓口でお申し込み下さい。(9～17時の間) 申込書は窓口にあります。
- ・小さなお子様は安全のため送り迎えをお願いします。



高齢者 定例講座(通年)

受付期間：4月3日(月)～10日(月)

抽選結果発表日：4月13日(木)9時～ 玄関ロビーに貼り出します

音楽療法教室

- 日時／第1・第3 **火曜**
14:00～16:00
- 定員／15人
- 初回／4月18日(火)

歌ったり道具を使ったりしながら頭と体をきたえます。

民謡教室

- 日時／第2・第4 **火曜**
14:00～16:00
- 定員／15人
- 初回／4月25日(火)

踊りの練習成果を秋まつりや講座発表会で披露します。

ヨガ教室

- 日時／第2・第4 **水曜**
14:30～16:30
- 定員／15人
- 初回／4月26日(水)
- 備考／ヨガマット持参
ゆったりしたペースで無理なく取り組めるヨガです。

カラオケ教室

- 日時／**金曜** 月3回
13:30～15:30
- 定員／24人
- 初回／5月12日(金)
- 備考／教材費・月300円
課題曲を2週練習して3週目に成果を披露します。



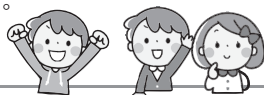
青少年 定例講座(通年)

受付期間：4月17日(月)～24日(月)

抽選結果発表日：4月27日(木)9時～ 玄関ロビーに貼り出します

ピアノ教室(火)

- 日時／**火曜**
16:00～19:00
- 対象／小学生・中学生
- 定員／6人
- 初回／5月16日(火)
- 備考／8～9月は休講予定
初心者向け、30分の個人レッスンです。



ピアノ教室(水) 連弾コース

- 日時／**水曜**
16:30～19:30
- 対象／小学生・中学生
- 定員／9人
- 初回／5月17日(水)
- 備考／8～9月は休講予定
上級者向け、60分のグループレッスンで連弾に挑戦します。

習字教室(1)

- 日時／**火曜**
16:30～17:30
- 対象／小学生・中学生
- 定員／18人
- 初回／5月16日(火)
- 備考／8月は休講予定
秋まつりや講座発表会で作品の展示を行います。

習字教室(2)

- 日時／**火曜**
17:30～18:30
- 対象／小学生・中学生
- 定員／18人
- 初回／5月16日(火)
- 備考／8月は休講予定
秋まつりや講座発表会で作品の展示を行います。

これ以外にも短期講座を予定しています。詳細は随時お知らせしていきます。



スポーツ安全保険への
加入について

講座を受講する方の安全を考慮し、講座への参加中、また自宅からセンターまでの道中にケガをした際に、通院または入院日数によって給付される「スポーツ安全保険」に加入していただきます。
※保険料は受講が決定した後にお預かりします。

4月の催し物のお知らせ

新学期スタート記念 大ビンゴ大会

いよいよ新しい学年のスタートです。
新しい友達をつくって、楽しい1年になるといいですね。
まずは、お祝いのビンゴゲームと一緒に楽しみましょう！



■日時／4月7日(金) 15:00～16:00
■対象／小学生
■会場／地域総合センター南武庫之荘 教室A
■費用／無料

実施済事業の報告

平成 28 年度 講座発表会

日時：3月25日(土) 13:30～16:00
会場：地域総合センター南武庫之荘
集会室／2階ロビー

平成 28 年度の青少年・高齢者の定例講座の集大成として「講座発表会」を行いました。

ピアノや民謡などのステージ発表や習字などの作品展示。日頃の成果を存分に発揮していただきました。

センター活動団体や地域の団体にも参加していただき、とても盛り上がった素敵な一日になりました。

集会室ステージ・出演プログラム

1. ピアノ教室
2. ウクレレ & キッズ教室
3. 民謡教室
4. 南武庫之荘保育所 年長児 ぞう組 (和太鼓)
5. ティアレ (ゴスペル／登録団体)
6. ママゴス // with FRIENDS (SOLEIL MASS CHOIR) (ゴスペル／登録団体)
7. シャーシーバンド (バンド演奏／登録団体)
8. コーラス & ハンドベル教室
9. 太鼓クラブ

2 階ロビー・作品展示

習字教室 (毛筆・硬筆)
高齢者講座 各教室合同 (活動内容紹介)
布を楽しむ会 (小物作品／登録団体)
その他の登録団体の紹介・チラシ等



短期講座 初歩のパソコン教室 ～なんとかパソコンを使いたい人に～

日時：3月8日、15日、22日、29日 全4回(毎週水曜日) 19:00～20:00
会場：地域総合センター南武庫之荘 教室1

家にあるパソコンで何かをしてみたいという方を対象にして、センター職員が初歩を手引きしました。

これをきっかけに、パソコンが活用できれば何よりです。



防火教室 (防災教室)

日時：3月11日(土) 13:30～14:30 講師：西消防署武庫分署の方々
対象：高齢者 会場：地域総合センター南武庫之荘 南館・広間

東日本大震災から6年目となる日に防災教室を開催しました。
地震に関するDVDを鑑た後、西消防署武庫分署の方から地震が起きた時の心得をお話していただき、活発な質疑応答が行われました。
AED(自動体外式除細動機)の使い方も説明してもらいました。



輪投げ大会

日時：3月29日(水)
14:00～15:00

対象：高齢者
会場：地域総合センター南武庫之荘 南館・広間

恒例の輪投げ大会を行いました。
3回投げて合計点を競いあい、参加者全員が賞品を獲得して盛り上がりしました。



南武庫之荘保育所だより

とても広い園庭や園舎から子どもたちの元気な声が響く南武庫之荘保育所は、今年度も 笑顔の輝く子ども をめざし、人権を大切にする心を育てる保育に取り組んでいきます。

南武庫之荘保育所に遊びに来ませんか!!

園庭開放について

月～金曜日 午前10:00～12:00

親子一緒に保育所の園庭で遊びます。

雨の日は、室内(なかよしルーム)で遊べます。

※夢ルーム事業の時には室内をお使いいただけない日もあります。

※育児相談を随時行っています。

毎年ご好評いただいているプール開放は7月8月に行っていますのでお楽しみに♪詳しくはまた掲載させていただきますね!



毎月第2火曜日の“遊ぼうの日”について

保育所の子どもたちと一緒に園庭で遊んだり、体操をしたりして過ごしませんか?

10時30分頃から園庭で体操や触れ合い遊びをしています。(雨の日は遊戯室などで行っています。)身体計測や絵本貸し出しも行っていますよ!ぜひ、ご参加お待ちしております。



「お役立ち講座」実施報告とご案内

主催:おしゃべりサロン武庫西地域包括支援センター

第16回講座

「武庫地区の防災について」を開催しました。

日時:3月15日(水) 14:00～15:30

テーマ:「武庫地区の防災について」

講師:・尼崎市 危機管理安全局 企画管理課・災害対策課
・防災士
・尼崎市 水道局

武庫地区の防災について、①もし下水道があふれたら一内水氾濫(ないういはらん)への備え、②地震・津波・洪水などへの備えの視点から考えました。

尼崎市の下水道の仕組みなどを教えていただき、浸水被害を軽減するためにハザードマップで危険な場所を知っておくことなどを教えていただきました。

武庫地区は地震発生時には、武庫川の氾濫や軟弱な地盤による大きな被害が想定されます。

地震被害についての映像が紹介され、避難方法や備蓄のあり方などについて考えました。



第17回講座

日時:4月19日(水) 14:00～15:00

テーマ「腰痛と予防について」

講師 公益財団法人 尼崎健康医療財団 理学療法士

年齢を重ねていくと、切っても切れないのが腰痛の痛みや悩み。腰痛と予防をテーマに、体操を交えて講義をしていただきます。



第18回講座

日時:5月17日(水) 14:00～15:00

テーマ「武庫地区の障害者施設での地域活動や地域貢献について」

講師 社会福祉法人 地域共生スペースぷりぱの方

南武庫之荘地域で障害者支援が行われている「地域共生スペースぷりぱ」が、どのような活動を行い地域に関わっているのかを当事者の立場からお話していただきます。



おしらせ

平成29年4月以後の武庫支所の業務について

平成29年4月に武庫支所と武庫地区会館の複合施設がオープンします。



住所:武庫の里 1-13-29 (尼宝線沿い・旧つり池貸地)

新施設が「武庫地区本館」となり、従来の支所は「武庫支所分館」となります。

分館では地域福祉担当・地域保健担当の業務を引き続き行います。本館では手続きできませんのでご注意ください。

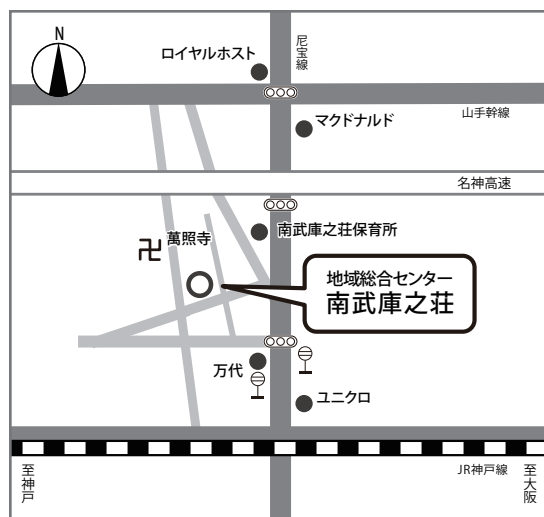
◆ 4月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3 高齢者講座 申込期間 : 4月3日(月)~10日(月) 9:00~17:00 (高) 健康体操	4 高齢者講座 申込期間 : 4月3日(月)~10日(月) 9:00~17:00 (高) 健康体操	5 高齢者講座 申込期間 : 4月3日(月)~10日(月) 9:00~17:00 (高) 健康体操	6 高齢者講座 申込期間 : 4月3日(月)~10日(月) 9:00~17:00 (高) 健康体操 いきいき百歳体操	7 高齢者講座 申込期間 : 4月3日(月)~10日(月) 9:00~17:00 (高) 健康体操	8 子 大ビンゴ大会 (高) 健康体操
9 休館日	10 高齢者講座 申込締切日 (高) 健康体操	11 (高) 健康体操	12 (高) 健康体操	13 高齢者講座 受講者発表 (高) 健康体操 いきいき百歳体操	14 (高) 健康体操	15 休館日
16 休館日	17 青少年講座 申込期間 : 4月17日(月)~24日(月) 9:00~17:00 (高) 健康体操	18 青少年講座 申込期間 : 4月17日(月)~24日(月) 9:00~17:00 (高) 健康体操 音楽療法	19 青少年講座 申込期間 : 4月17日(月)~24日(月) 9:00~17:00 (高) 健康体操 お役立ち講座	20 青少年講座 申込期間 : 4月17日(月)~24日(月) 9:00~17:00 (高) 健康体操 いきいき百歳体操	21 (高) 健康体操	22 (高) 健康体操
23 休館日	24 青少年講座 申込締切日 (高) 健康体操	25 (高) 健康体操 民 踊	26 (高) 健康体操 ヨガ	27 青少年講座 受講者発表 (高) 健康体操 いきいき百歳体操	28 (高) 健康体操	29 昭和の日
30 休館日	 健康体操 毎朝11時に南館で行っている「健康体操」と、毎週木曜日14時から行っている「いきいき百歳体操」は、高齢者なら誰でも参加することができますので、興味のある方はご連絡ください。					子 = 子ども向け 高 = 高齢者向け

センター 南武庫之荘 ホームページ
<http://atcm.npos.biz/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。
 パソコン、スマートフォンなどでご覧ください。



地域総合センター南武庫之荘 指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15
 TEL/FAX : 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz
 ホームページ : <http://atcm.npos.biz>

▼利用時間

平日 9:00~21:00 (第2・第4土曜開館時は17:00まで)

▼休館日

日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

▼センターまでのアクセス

阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

☎ 06-6438-5875