

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり
まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2017.10.1
尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2017年10月号

第38回 南武庫之荘地域 人権交流秋まつり ～学びから始まる私たちの人権～



講座や学校などの作品展示やだんじりパレードなどを行います。

人権フェスティバルではお笑い芸人やミュージシャンがすばらしいパフォーマンスを披露してくれます。

センターの玄関あたり(ピロティ)には模擬店も出るよ!

プログラム内容

10月13日(金)

- ・作品展示 (9:00~21:00)
- ・人権クイズラリー (9:00~17:30)
- ・保育所みこしパレード
- ・だんじり入魂式
- ・模擬店
- ・健康相談コーナー
- ・交流ひろば
- ・カラオケ大会

10月14日(土)

- ・作品展示 (9:00~17:00)
- ・模擬店
- ・人権フェスティバル
- ・だんじり 地区内パレード
- ※雨天の場合はパレードは中止

詳しくはセンターのホームページでご確認ください

日時／ 10月13日(金) 9:00~
10月14日(土) 9:00~
場所／ 地域総合センター南武庫之荘
および地域全域

受講生募集

受付期間 10月2日(月)~10日(火)
結果発表 10月16日(月)

青少年対象講座 短期 ハンドベル教室

昨年、好評だったハンドベル教室を今年も開催します。

ハンドベル(ミュージックベル)での演奏を一緒に楽しんでみませんか?

クリスマスコンサートや3月の講座発表会で発表を行います。



- 対象／小学生
- 定員／15人
- 場所／地域総合センター南武庫之荘
- 日時／10月26日~3月22日(全19回)
毎週木曜 16:30~18:30
- 発表会／12月16日(土)<クリスマスコンサート>
3月24日(土)<講座発表会>
- 受講料／実費(テキスト代)
- ・当センターの窓口でお申し込み下さい。(9~17時の間)
申込書は窓口にあります。
- ・応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
結果は玄関ロビーに貼り出します。

実施済事業の報告

尼崎市平和事業 「おはなしから平和を考えるつどい」

- 日時／ 9月6日(水) 10:00～11:00
- 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 集会室



平和について一緒に考えてみる集いに、近隣の保育所から大勢の子どもたちが参加してくれました。

絵本「ぼくがラーメンを食べるとき」や、DVD「世界をしあわせに」を鑑賞し、読み手の佐藤由希子さんが分かり

やすくおはなししてくれました。

何気ない日常の中にも、平和について考えるきっかけになることが、たくさんあることに気付くことができました。



高齢者向け 手芸教室

- 日時／ 8月28日(月)、9月4日(月)、11日(月) 13:30～15:30
- 対象／ 高齢者
- 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 南館広間



デザインナイフで細部までこだわって仕上げた切り絵と、綺麗な色紙を使ったペーパーバッグを作りました。

みなさん悪戦苦闘しながらも楽しまれていたようです。

出来上がった作品を秋まつりで展示しますので楽しみに。



輪投げ大会

- 日時／ 9月6日(水) 14:00～15:00
- 対象／ 高齢者
- 場所／ 地域総合センター南武庫之荘 南館広間



恒例の輪投げ大会を開催しました。和やかで楽しいひと時でしたが、みなさんの目は真剣そのもの。

3回投げた合計点を競いあい、獲得点数の上位者だけでなく参加者全員が賞品を獲得して、大いに盛り上がりました。



10月の催し物のお知らせ

LGBT講演会

- 日時／ 10月27日(金) 13:30～
- 対象／ どなたでも参加できます
- 場所／ 武庫支所 本館1階ホール
- 講師／ 日高 庸晴さん (宝塚大学教授)
- 演題／ 「性的マイノリティの人権課題と最近の動向について」
- 費用／ 無料

武庫地区人権啓発推進委員会と当センターが共催します。



第15回 ふれあいひろば武庫21 武庫まつり

- 日時／ 10月21日(土) 10:00～15:00
(雨天の場合、翌日に順延)
- 場所／ 西武庫公園
およびポリテクセンター兵庫
- 主催／ 市民運動武庫地区推進協議会



生涯学習コーナーに総合センターの事業を紹介したパネルを出展します。

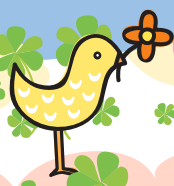
(写真は昨年のもので)

対話集会 「子供の未来を地域で応援しよう！」

～みんなで気軽にお話をしましょう～

- 日時／ 10月28日(土) 10:00～11:30
- 対象／ どなたでも参加できます
- 場所／ 地域総合センター南武庫之荘
- ゲスト／ 谷口武光さん
(南武庫之荘地域人権教育啓発促進委員会会長)
- 費用／ 無料





南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘11丁目1-18 Tel・Fax 06-6438-3265

10月7日(土)の運動会に向けて、運動遊びが盛り上がっています。今年度のテーマは、「自然と仲良し 力を合わせて にんにん忍者! ~合言葉は、天・地・火・山・風・光・川~」です。今年は各クラスが忍者になりきって遊んだり、修行をしながら運動遊びを楽しんだりします!



運動会では、地域の親子の方の出番もありますので、ぜひ来てくださいね♪



天・地・火・山・風・光・川



合言葉ひとつひとつに動きや意味があり、合言葉で集まったり変身したりと動きを楽しんでいます♪



10月13日(金)14日(土)の人権交流秋まつりでは、保育所の子どもたちによる作品展示や人権フェスティバルでの年長児による出し物もありますのでお楽しみに♪

「お役立ち講座」実施報告とご案内

主催:武庫西地域包括支援センター

◆第21回講座

実施済

日時:9月20日(水) 14:00~15:00
テーマ:「薬の正しい飲み方について」
講師:プラス薬局 薬剤師

薬の飲むタイミング、飲み合わせ、ジェネリック薬品などについて、薬剤師と患者の寸劇形式で説明されました。

最近「高齢者が使いやすい薬」への工夫が多くなされるようになったことも知ることができました。

参加された方の半数以上が、かかりつけ薬局とお薬手帳をお持ちで、薬への関心の高さがうかがえました。



◆第22回講座

無料

日時 10月18日(水) 14:00~15:00
テーマ 「食生活について」
講師 武庫西地域包括支援センター職員

食生活と栄養についての講座を予定しています。この機会に毎日の食事を見直してみませんか。



◆第23回講座

無料

日時 11月15日(水) 14:00~15:00
テーマ 「AEDの使い方について」
講師 尼崎市西消防署 署員

AED(自動体外式除細動器)の使い方を消防署員より説明していただきます。



祝

地元老人会が表彰を受けました



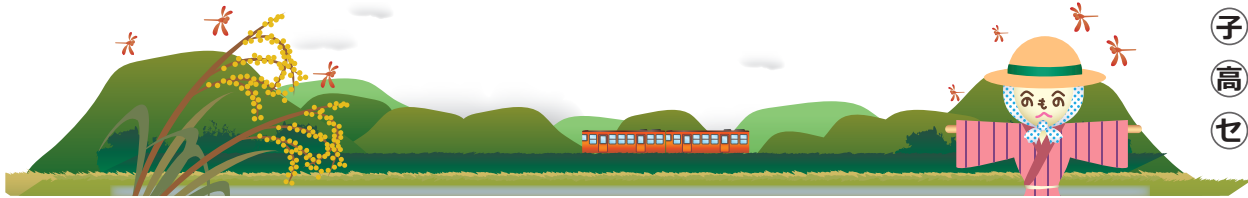
敬老の日に行われた尼崎市の老人福祉大会で、南武庫之荘の老人会「万寿会」が地域社会への貢献を評価され、表彰されました。

会長の西田勇夫さんは、「これを機に新しい会員が増えると嬉しいですね」と期待されています。

《万寿会については、当センターの受付でおたずねください》

◆10月イベントカレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 健康体操 (高)	3 子 ピアノ(火) 高 健康体操	4 子 ピアノ(水) 高 健康体操	5 高 健康体操	6 高 健康体操	7 休館日
8 休館日	9 休館日 (体育の日)	10 高 健康体操	11 高 健康体操	12 高 健康体操	秋まつり	
15 休館日	16 ハンドベル教室 受講者発表 高 健康体操	17 高 健康体操	18 高 健康体操 お役立ち講座	19 高 健康体操 いきいき百歳体操	20 高 健康体操 カラオケ	21 休館日 武庫まつり
22 休館日	23 高 健康体操	24 子 ピアノ(火) 習字(1)(2) 高 健康体操 民踊	25 子 ピアノ(水) 高 健康体操 ヨガ	26 子 ハンドベル 高 健康体操 いきいき百歳体操	27 セ LGBT講演会 (武庫支所本館) 高 健康体操 カラオケ	28 高 健康体操
29 休館日	30 高 健康体操	31 子 ピアノ(火) 習字(1)(2) 高 健康体操	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ハンドベル教室 申込期間 10月2日(月)～10日(火) 9:00～17:00</p> </div>			



- 子 = 子ども向け
- 高 = 高齢者向け
- セ = センター事業

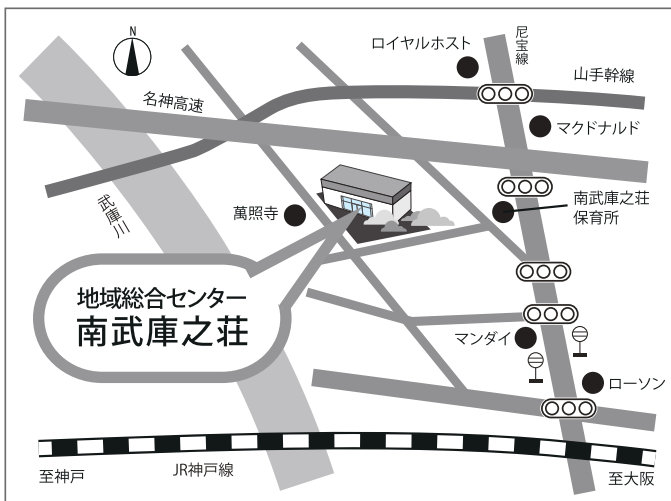
センター 南武庫之荘 ホームページ
<http://atcm.npos.biz/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。
 パソコン、スマートフォンなどでご覧ください。

センター南武庫之荘

検索



地域総合センター南武庫之荘

指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー
 〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15
 TEL/FAX : 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz
 ホームページ : <http://atcm.npos.biz>

利用時間 平日 9:00～21:00
 (第2・第4土曜開館時は17:00まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、
 北西へ徒歩3分

お問い合わせ先 **TEL&FAX**
06-6438-5875