

# 地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2018年 2月号

## 地域総合センター南武庫之荘 平成30年度 活動団体登録制度 説明会

■日時／2月19日(月)  
①15:00～16:00  
②19:00～20:00

■場所／地域総合センター南武庫之荘 教室1

■内容／・平成30年度 活動団体登録制度について  
(登録の要件、登録団体の利点・責務など)  
・登録団体連絡会について

■対象／平成30年度(4月1日～平成31年3月31日)に  
当センターの施設を利用される団体は  
①、②のいずれかにご出席ください。  
(事前にセンターまでご連絡ください)

センターの各部屋(集会室、料理教室、和室、教室)を有料でご利用していただけます。

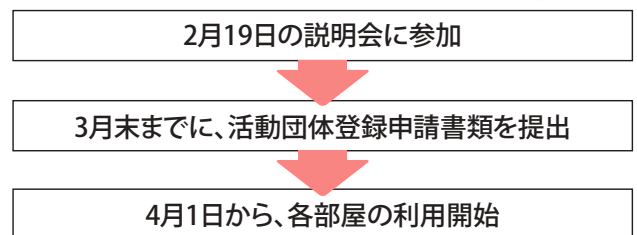
継続的に利用される場合は、団体登録を行う必要がありますので、この説明会に必ずご参加ください。

登録できるのは、5人以上の団体に限られます。(代表者および構成員の半数以上が尼崎市民であることが条件)

既に利用されている団体も、年度ごとの更新が必要です。



### ● 利用開始までの流れ ●



### ● 利用時間 ●

各部屋の利用時間は、以下のとおりです。

平日	9:00～21:00
第2、第4土曜	9:00～17:00

### ● 使用料 ●

部屋や時間帯によって使用料が異なります。  
(使用目的などによって、使用料が減免になる場合があります)

	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:00
・集会室 ・料理教室	1,200円	1,720円	2,100円
・和室 ・教室	670円	1,050円	1,350円



(詳細はセンターのホームページで確認できます)

## 平成29年度 講座発表会



(写真は昨年度のもので)

■日時／3月24日(土) 14:00～16:00  
■場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室／2階ロビー  
■対象／どなたでも参加できます  
■費用／無料

センターで開催中の子ども向け・高齢者向け講座などの平成29年度事業の集大成として「講座発表会」を行います。

ピアノや民謡などのステージ発表や習字などの作品展示。日々重ねてきた練習の成果を存分に発揮していただきます。

また、センターで活動されている登録団体にも発表や展示を行っていただきます。みなさんのお越しをお待ちしています。

# 2月の催し物のお知らせ

## (仮称)南武庫之荘地域子ども食堂 準備会議

- 日時/ 2月10日(土) 13:00~
- 場所/ 地域総合センター南武庫之荘 教室1
- 費用/ どなたでも参加できます
- 費用/ 試食の実費
- 主催/ (仮称)南武庫之荘地域子ども食堂実行委員会
- 後援/ 南武庫之荘第一福祉協会、民生児童委員協議会、地域総合センター南武庫之荘



南武庫之荘地域での子ども食堂の立ち上げについて話し合います。  
試食をご用意する都合がありますので、2月6日(火)までに、当センターへお申し込みください。

## 成人フラワーアレンジメント教室

- 日時/ 2月6日(火)、20日(火) 18:30~20:30
- 場所/ 地域総合センター南武庫之荘 和室
- 費用/ 実費(材料費およそ3,000円程度)



西洋風の生け花教室です。初心者も大歓迎です。1回だけの参加もできます。  
なお準備の都合上、開催日の1週間前までにお申し込みください。

## 防火訓練

- 日時/ 2月14日(水) 13:00~14:00
- 場所/ 地域総合センター南武庫之荘 ピロティ
- 対象/ どなたでも参加できます
- 費用/ 無料



あなたはいざという時、消火器を正しく使えますか?  
消防士の指導を受けながら、消火器の使い方を実技を通して学びます。  
使い方を知らない方、忘れてしまったという方は、ぜひご参加ください。

# 実施済事業の報告

## 新春福祉懇談会 ~ふれあいトークと歌~

- 日時/ 1月26日(金) 15:00~16:00
- 場所/ 地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 講師/ 男石 宜隆 (おいしのぶたか) さん



今年もまた新春福祉懇談会に演歌歌手の男石宜隆さんをお招きしました。

メジャーデビュー曲『大阪泣かせ雨』や、平成29年8月16日に発売された大阪シリーズ第二弾『大阪ひとり酒』を熱唱されました。

その甘いマスクや透き通った美声に、魅了された方が多かったようです。

曲作りに絡んだ数々のエピソードも軽妙に語っていただき、会場は新春から笑顔があふれ、心地よい温かさに包まれていました。



## 武庫をむすぶ ~地域づくりフェア~

- 日時/ 1月27日(土) 13:00~16:00
- 場所/ 地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 主催/ 武庫地区協議体

武庫地区に関わりのある方々を結びつけたいという思いで開催されたイベントです。

「誰かの役に立ちたい」「誰かに助けをもらいたい」「ボランティアを始めたい」など、色んな思いを持つ方々が集まってくれました。

車いす体験や、たすけあいゲーム、ふれあい喫茶などで交流を深められたみなさんの今後の活躍が楽しみです。





# 南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目 1-18 Tel・Fax 06-6438-3265

## 1月のお楽しみ会の様子



1月のお楽しみ会は、忍者が遊びに来てくれて、こま回しや、皿回し、羽根つきなどのお正月の遊びを一緒に遊びました。職員や子どもたちもお正月遊びに挑戦し、盛り上がりましたよ！

なんと獅子舞も登場！！

健やかに元気に育ってほしい願いを込めて、子どもたちの頭を噛んでくれました！



頭を噛んで、邪気を食べるよ。

## 1月の遊びの様子



1月は室内ではお正月遊びやごっこ遊び、戸外では氷遊びや、凧揚げなど、寒さに負けず元気いっぱい楽しんで過ごしました！



## 「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

### ◆第24回講座

無料

日時 2月21日(水) 14:00～15:00

テーマ 「ロコモティブシンドロームの概要とその予防の運動について」

講師 公益財団法人尼崎健康医療財団  
市民健康開発センターハーティ21 健康運動指導士

ロコモティブシンドロームとは、骨や関節・筋肉などの衰えが原因で、歩行や立ち居振る舞いなどの日常生活に障害を来している状態のことです。

脚筋力・バランス能力向上・転倒予防などを体操を交えて、講義していただきます。



### ◆第25回講座

無料

日時 3月14日(水) 14:00～15:00

テーマ 「武庫地区の防災について」

講師 ひょうご防災特別推進員  
志築 芳和さん

災害時に地域や個人はどのように行動すれば良いかを説明してもらいます。

また、武庫地区において発生しやすい災害について講義をしていただく予定です。



## 防犯ニュース

さぎ

「キャッシュカードを回収しに行きます」は詐欺です！

絶対に **キャッシュカード** を他人に渡してはいけません！

市役所や百貨店の職員を名乗る詐欺が多発しています。  
すぐに行動せず、必ず家族や知人、警察に相談しましょう！

尼崎北警察署生活安全課 / 尼崎北防犯協会より



# ◆ 2月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
				1 子 ハンドベル 高 健康体操 いきいき百歳体操	2 高 健康体操 カラオケ	3 休館日
4 休館日	5 子 ウクレレ &キッズ 高 健康体操	6 ㊟ フラワー アレンジメント 子 習字(1)(2) ピアノ(火) 高 健康体操 音楽療法	7 子 子ども作文教室 ピアノ(水) 高 健康体操	8 子 ハンドベル 高 健康体操 いきいき百歳体操	9 高 健康体操 カラオケ	10 ㊟ 子ども食堂 準備会議 高 健康体操
11 休館日 (建国記念の日)	12 休館日 (振替休日)	13 子 習字(1)(2) ピアノ(火) 高 健康体操 民踊	14 ㊟ 防火訓練 子 子ども作文教室 ピアノ(水) 高 健康体操 ヨガ	15 子 ハンドベル 高 健康体操 いきいき百歳体操	16 高 健康体操 カラオケ	17 休館日
18 休館日	19 ㊟ 活動団体 登録制度説明会 子 ウクレレ &キッズ 高 健康体操	20 ㊟ フラワー アレンジメント 子 習字(1)(2) ピアノ(火) 高 健康体操 音楽療法	21 子 ピアノ(水) 高 健康体操 お役立ち講座	22 子 ハンドベル 高 健康体操 いきいき百歳体操	23 高 健康体操	24 高 健康体操
25 休館日	26 子 ウクレレ &キッズ 高 健康体操	27 子 習字(1)(2) ピアノ(火) 高 健康体操 民踊	28 子 ピアノ(水) 高 健康体操 ヨガ			㊟=センター事業 子=子ども向け 高=高齢者向け

## 一緒に「健康体操」をやってみませんか？

毎朝11時に南館で行っている「健康体操」は誰でもできる簡単な体操です。みなさんマイペースで楽しんでいますので、興味のある方はぜひご参加ください。



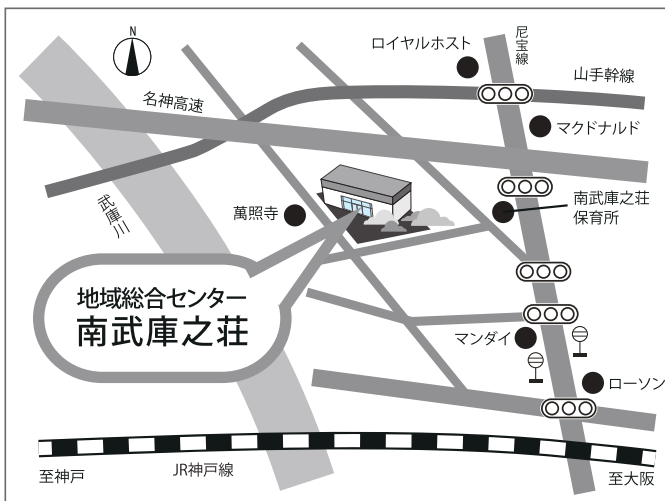
「健康体操」は「尼崎市未来いまカラダポイント」の対象事業となっています。1ヶ月に10回参加で10ポイント、20回参加で20ポイント付きます！ポイント交換期限は**3月31日**までです。

詳しくは「尼崎市未来いまカラダポイント」のホームページでご確認ください。  
<http://www.imakarada.jp/>

センター 南武庫之荘 ホームページ  
<http://atcm.npos.biz/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン・スマートフォンなどでご覧ください。



## 地域総合センター南武庫之荘

指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー  
 〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15  
 TEL/FAX : 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz  
 ホームページ : <http://atcm.npos.biz>

- 利用時間** 平日 9:00~21:00 (第2・第4土曜開館時は17:00まで)
- 休館日** 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
- アクセス** 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先 **TEL&FAX 06-6438-5875**