

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2018年 3月号

平成29年度

講座発表会



■日時／ 3月24日(土) 14:00～16:00

■場所／ 地域総合センター南武庫之荘
集会室／ 2階ロビー

■対象／ どなたでも観覧できます

■費用／ 無料

センターで開催中の子ども向け・高齢者向け講座などの平成29年度の集大成として「講座発表会」を行います。



ピアノや民謡などのステージ発表や習字などの作品展示。日々重ねてきた練習の成果を存分に発揮していただきます。

また、センターで活動されている登録団体にも発表や展示を行っていただきます。みなさんのお越しをお待ちしています。



(写真は昨年度のもので)

集会室ステージ

出演者(予定)

- ・ピアノ教室
- ・ハンドベル教室
- ・民謡教室
- ・太鼓クラブ
- ・南武庫之荘保育所 ぞう組(太鼓)
- ・シャーシーバンド
- ・ティアレ(ゴスペル)

2階ロビー

作品展示(予定)

- ・習字教室
- ・高齢者講座(活動内容紹介)
- ・布を楽しむ会(小物作品)
- ・登録団体のチラシ等

短期講座 全4回(毎週木曜日) 初歩のパソコン教室

～なんとかパソコンを使いたい人に～

■日時／ 3月1日、8日、15日、22日 18:30～19:30

※どこか1日だけの参加でもOKです

■場所／ 地域総合センター南武庫之荘 教室1

■講師／ センター職員

■費用／ どなたでも参加できます

■費用／ 無料

家にあるパソコンを使って何かをしてみたいという方、一度チャレンジしてみませんか？

エクセル(表計算)やワード(文書作成)の初歩をセンター職員が優しく丁寧に教えます。

やってみたいという方は、パソコン本体・電源・マウス等をご持参のうえ、センターへお越しください。

※インターネットの接続は行いませんので、ご了承ください。



防災・救急救命教室

■日時／ 3月19日(月) 13:30～14:30

■場所／ 地域総合センター南武庫之荘 南館広間

■講師／ 西消防署・武庫分署の方々

■対象／ 高齢者

■費用／ 無料

防災に関わるDVDを観た後、消防署の方に講話していただきます。

AED(自動体外式除細動機)の使い方も実技で学びますので、ぜひご参加ください。



3月の催し物のお知らせ

成人フラワーアレンジメント教室

- 日時／3月6日(火)、20(火) 18:30~20:30
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 和室
- 費用／実費(材料費およそ3,000円程度)



西洋風の生け花教室です。初心者も大歓迎です。1回だけの参加もできます。なお準備の都合上、開催日の1週間前までにお申し込みください。

輪投げ大会

- 日時／3月28日(水) 14:00~15:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 南館広間
- 対象／高齢者
- 費用／無料

恒例の輪投げ大会が開催されます。輪投げの輪9本を投げます。みんなで楽しく得点を競い合しましょう。



実施済事業の報告

(仮称)南武庫之荘地域子ども食堂 準備会議

- 日時／2月10日(土) 13:00~15:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 教室1/料理教室
- 主催／(仮称)南武庫之荘地域子ども食堂実行委員会
- 後援／南武庫之荘第一福祉協会、民生児童委員協議会、地域総合センター南武庫之荘



南武庫之荘地域での子ども食堂の立ち上げについて、地域の多くの方々に参加していただき、意見交換やメニューの試食を行いました。次回は4月14日(土)に開催する予定です。

消防訓練

- 日時／2月14日(水) 13:00~13:30
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 ピロティ



西消防署・武庫分署の方々のご指導のもと、消防訓練を行いました。火事の発生を想定した館内放送や、消防署への通報を行い、避難経路を確認しながら来館者の方々に誘導しました。その後、消火器の使い方を実技を通して学びました。

H30年度 活動団体登録制度 説明会

- 日時／2月19日(月) 15:00~16:00 19:00~20:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 教室1

平成30年度に当センターの施設利用を考えている団体向けに「活動団体登録制度」の説明会を行いました。施設利用に関する意見も色々いただくことができました。センターと団体が協力して、より良い活動ができるようにしていきます。



「子ども・若者応援クーポン」説明会

- 日時／2月19日(月) 18:00~18:30
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 教室1

0歳~20歳までの子ども・若者を対象に、塾、スポーツやピアノなどの習い事、保育などのサービスを選んで使える「子ども・若者応援クーポン」についての説明会を行いました。

平成30年度分(4月~31年3月)の申込締切は3月9日です。詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

一般社団法人 Collective for Children (コレクティブ・フォー・チルドレン)
「子ども・若者応援クーポン」事務局
TEL:06-6427-3520 (月~金 10:00~19:00)
メール: info@kowakacoupon.jp



子ども作文教室

- 日時／11月29日(水)より2月14日まで全10回 毎週(水)17:00~18:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 教室3
- 対象／小学生

一人ひとりが毎日の生活を作文にして、さらに新聞づくりに挑戦しました。新聞のタイトルや記事の組み合わせをどうするか悩みながら、思いがこもったものを作り上げることができました。



定例講座の受講生募集について

平成30年度の定例講座の受講生募集を4月に行います。

(高齢者講座：4月上旬 青少年講座：4月下旬)
学ぶ楽しさ、そして新しい発見を求めて挑戦してみませんか。

詳細は次回のセンターだより4月号でお知らせします。



南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 1 1 丁目 1 - 1 8 Tel・Fax 06-6438-3265

1部は0・1・2歳児クラスの触れ合い遊びやごっこ遊びを行いました。
日頃の遊びを楽しむ様子を見ていただきましたよ。

0歳児ひよこ組



1歳児うさぎ組



生活発表会

今年度も子どもたちの一年の成長を、保護者の方々に見ていただきました！！子どもたちはおうちの方に見守られながら、日頃の姿や遊びを楽しむことができました！

2歳児ぺんぎん組



4歳児きりん組



2部は3・4・5歳児クラスの劇遊びなど行いました。友達と一緒にセリフを言ったり、動きや言葉を話し合っただけたりして、友達と共同して作りあげた劇遊びを見ていただきました。

3歳児ぱんだ組



5歳児太鼓



年長児は今まで憧れていた和太鼓「みのり太鼓」を心を一つにして頑張りました！今年度はピアノ力演奏も披露しましたよ！

5歳児ぞう組



避難訓練

災害発生時に備えて、地域総合センター南武庫之荘への避難訓練をしました。



「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

◆第24回講座

実施済

日時 2月21日(水) 14:00～15:00

テーマ 「ロコモティブシンドロームの概要とその予防の運動について」

講師 公益財団法人尼崎健康医療財団
市民健康開発センターハーティ21 健康運動指導士

ロコモティブシンドローム(ロコモ)は、移動能力が低下し、日常生活に障害を来している状態のことです。

予防には移動能力の維持向上に向け、「脚の筋肉を鍛える」「バランス能力を向上させる」ためのロコモ体操が有効です。

今回の講座では、すね、ふくらはぎなどを鍛える体操、片足立ちなどのバランス能力を鍛える体操を実際にやってみました。これらを「ながら体操」でいいので、自分の体力に応じた種目と回数を決めて行うことを紹介されました。



◆第25回講座

無料

日時 3月14日(水) 14:00～15:00

テーマ 「武庫地区の防災について」

講師 ひょうご防災特別推進員 志築 芳和さん

災害時に地域や個人はどのように行動すれば良いかを説明してもらいます。また、武庫地区において発生しやすい災害について講義をしていただく予定です。



◆第26回講座

無料

日時 4月18日(水) 14:00～15:00

テーマ 「消費者トラブルについて／振り込め詐欺事件の啓発」

講師 尼崎市立消費生活センター／尼崎北警察署

消費生活センター職員より点検商法・次々販売などの講義をしていただき、北警察署の方より振り込め詐欺事件の啓発をしていただきます。



◆ 3月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
	(セ)=センター事業 (子)=子ども向け (高)=高齢者向け			1 (セ) 初歩のパソコン教室 (子) ハンドベル (高) 健康体操 いきいき百歳体操	2 (高) 健康体操 カラオケ	3 休館日
4 休館日	5 (子) ウクレレ & キッズ (高) 健康体操	6 (セ) フラワーアレンジメント (子) 習字(1)(2) ピアノ(火) (高) 健康体操 音楽療法	7 (子) ピアノ(水) (高) 健康体操 ヨガ	8 (セ) 初歩のパソコン教室 (子) ハンドベル (高) 健康体操 いきいき百歳体操	9 (高) 健康体操 カラオケ	10 (高) 健康体操
11 休館日 (建国記念の日)	12 (子) ウクレレ & キッズ (高) 健康体操	13 (子) 習字(1)(2) ピアノ(火) (高) 健康体操 民踊	14 (子) ピアノ(水) (高) 健康体操 お役立ち講座	15 (セ) 初歩のパソコン教室 (子) ハンドベル (高) 健康体操 いきいき百歳体操	16 (高) 健康体操 カラオケ	17 休館日
18 休館日	19 (子) ウクレレ & キッズ (高) 健康体操 防災・救急救命教室	20 (セ) フラワーアレンジメント (子) 習字(1)(2) ピアノ(火) (高) 健康体操 音楽療法	21 休館日 (春分の日)	22 (セ) 初歩のパソコン教室 (子) ハンドベル (高) 健康体操 いきいき百歳体操	23 (子) ピアノ(水) (高) 健康体操	24 (セ) 講座発表会 14:00~16:00 (高) 健康体操
25 休館日	26 (高) 健康体操	27 (高) 健康体操	28 (高) 健康体操 輪投げ大会	29 (高) 健康体操 いきいき百歳体操	30 (高) 健康体操	31 休館日

一緒に「健康体操」をやってみませんか？

毎朝11時に南館で行っている健康体操は誰でもできる簡単な体操です。
みなさんマイペースで楽しんでいますので、興味のある方はぜひご参加ください。



健康体操は「尼崎市未来いまカラダポイント」の対象事業となっています。1ヶ月に10回参加で10ポイント、20回参加で20ポイント付きます！ポイント交換期限は**3月31日**までです。

詳しくは「尼崎市未来いまカラダポイント」のホームページでご確認ください。

<http://www.imakarada.jp/>

未来いまカラダ

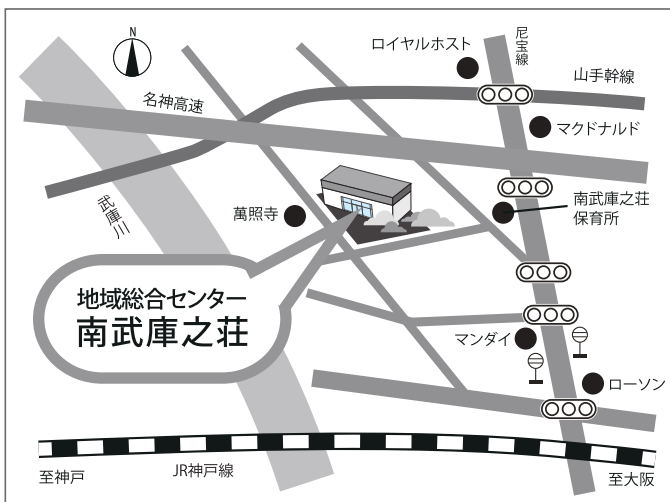
センター 南武庫之荘 ホームページ
<http://atcm.npos.biz/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。

パソコン・スマートフォンなどでご覧ください。

センター南武庫之荘



地域総合センター南武庫之荘

指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15
TEL/FAX : 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz
ホームページ : <http://atcm.npos.biz>

利用時間 平日 9:00~21:00
(第2・第4土曜開館時は17:00まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先 **TEL&FAX 06-6438-5875**