

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2018.4.1

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

# 地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2018年 4月号

## 平成30年度 定例講座

センター主催 / 無料

# 受講生の募集

当センターで平成 30 年度に開催する定例講座の受講生を募集します。

学ぶ楽しさ、そして新しい発見を求めて挑戦してみませんか。

みなさんのご応募をお待ちしています。

- ・受講料は無料です。(教材費が必要な講座もあります)
- ・応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
- ・当センターの窓口でお申し込み下さい。(9～21時の間)申込書は窓口にあります。
- ・小さなお子様は安全のため送り迎えをお願いします。
- ・受講期間は無断欠席をしないようお願いします。(事前連絡をお願いします)
- ・受講生には、スポーツ安全保険への加入をおすすめしています。



## 高齢者 定例講座(通年)

受付期間：4月2日(月)～9日(月)

抽選結果発表日：4月12日(木)9時～ 玄関ロビーに貼り出します



### 音楽療法教室

- 定員 / 15人
- 日時 / 第1・第3 **火曜**  
14:00～16:00
- 初回 / 4月17日(火)
- 歌ったり道具を使ったりしながら頭と体をきたえます。

### 民謡教室

- 定員 / 15人
- 日時 / 第2・第4 **火曜**  
14:00～16:00
- 初回 / 4月24日(火)
- 踊りの練習成果を秋まつりや講座発表会で披露します。

### ヨガ教室

- 定員 / 15人
- 日時 / 第2・第4 **水曜**  
14:30～16:30
- 初回 / 4月25日(水)
- 備考 / ヨガマット持参  
ゆったりしたペースで無理なく取り組めるヨガです。

### カラオケ教室

- 定員 / 36人
- 日時 / **金曜** 月3回  
13:30～15:30
- 初回 / 5月11日(金)
- 備考 / 教材費(実費)  
課題曲を2週練習して3週目に成果を披露します。

## 青少年 定例講座(通年)

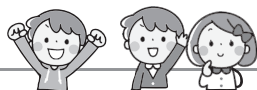
受付期間：4月16日(月)～23日(月)

抽選結果発表日：4月26日(木)9時～ 玄関ロビーに貼り出します



### ピアノ教室(火)

- 対象 / 小学生・中学生
- 定員 / 6人
- 日時 / **火曜**  
16:00～19:00
- 初回 / 5月15日(火)
- 備考 / 夏休み・冬休みは休講予定  
初心者向け、30分の個人レッスンです。



### ピアノ教室(水) 連弾コース

- 対象 / 小学生・中学生
- 定員 / 10人
- 日時 / **水曜**  
16:30～19:30
- 初回 / 5月16日(水)
- 備考 / 夏休み・冬休みは休講予定  
中・上級者向け、60分のグループレッスンで連弾に挑戦します。

### 習字教室(1)

- 対象 / 小学生・中学生
- 定員 / 18人
- 日時 / **火曜**  
16:30～17:30
- 初回 / 5月15日(火)
- 備考 / 夏休み・冬休みは休講予定  
秋まつりや講座発表会で作品の展示を行います。  
※小学1年生は、5月～7月の間は硬筆(鉛筆)ですが、9月から毛筆になります。  
習字道具の用意をお願いします。

### 習字教室(2)

- 対象 / 小学生・中学生
- 定員 / 18人
- 日時 / **火曜**  
17:30～18:30
- 初回 / 5月15日(火)
- 備考 / 夏休み・冬休みは休講予定  
秋まつりや講座発表会で作品の展示を行います。

これ以外にも短期講座を予定しています。詳細は随時お知らせしていきます。



### ◆スポーツ安全保険への 加入について

講座を受講する方の安全を考慮し、講座への参加中、また自宅からセンターまでの道中にケガをした際に、通院または入院日数によって給付される「スポーツ安全保険」に加入していただきます。(任意)

※保険料は受講が決定した後にお預かりします。(高齢者:1,210円、青少年:810円)

# 4月の催し物のお知らせ

## 新学期スタート記念 ビンゴ大会

■日時／ 4月6日(金) 15:00～16:00  
■場所／ 地域総合センター南武庫之荘 教室A  
■対象／ 小学生  
■費用／ 無料

いよいよ新しい学年のスタートです。  
新しい友だちに会える楽しい1年になるといいですね。  
まずは、お祝いのビンゴゲームと一緒に楽しみましょう!



## 実施済事業の報告

### 平成29年度 講座発表会

日時：3月24日(土) 14:00～16:00  
会場：地域総合センター南武庫之荘  
集会室／ 2階ロビー

平成29年度の青少年・高齢者の定例講座の集大成として「講座発表会」を行いました。

ピアノや民謡などのステージ発表や習字などの作品展示。日頃の練習成果を存分に発揮していただきました。

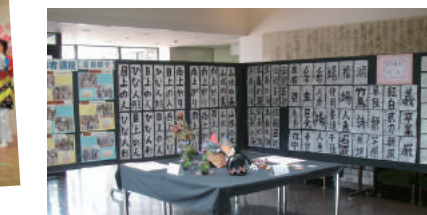
センターで活動されている登録団体や地域の団体にも参加していただき、とても盛り上がった素敵なお一日になりました。

#### <出演プログラム>集会室ステージ

1. ママゴス!! (コスベル／登録団体)
2. ピアノ教室 (青少年講座)
3. 南武庫之荘保育所 年長児 ぞう組 (和太鼓)
4. ティアレ (コスベル／登録団体)
5. シャーシーバンド (バンド演奏／登録団体)
6. 民謡教室 (高齢者講座)
7. ハンドベル教室 (青少年講座)
8. 太鼓クラブ

#### <作品展示> 2階ロビー

習字教室 (毛筆・硬筆) (青少年講座)  
成人フラワーアレンジメント教室 (プリザーブドフラワー)  
高齢者講座 (活動内容紹介)  
布を楽しむ会 (小物作品／登録団体)  
その他の登録団体のチラシ等



### 短期講座 初歩のパソコン教室 ～なんとかパソコンを使いたい人に～

■日時／ 3月1日、8日、15日、22日 全4回(毎週木曜日) 18:30～19:30  
■場所／ 地域総合センター南武庫之荘 教室1  
家にあるパソコンで何かをしたいという方を対象にして、センター職員が初歩を手引きしました。  
これをきっかけに、パソコンを活用していただければ何よりです。



### 防災・救急救命教室

■日時／ 3月19日(月) 13:30～14:30  
■場所／ 地域総合センター南武庫之荘 南館広間  
■講師／ 西消防署武庫分署の方々  
■対象／ 高齢者  
防災に関するDVDを鑑た後、西消防署武庫分署の方から地震が起きた時の心得をお話していただき、活発な質疑応答が行われました。  
AED(自動体外式除細動機)の使い方も説明してもらいました。



### 輪投げ大会

■日時／ 3月28日(水) 14:00～15:00  
■場所／ 地域総合センター南武庫之荘 南館広間  
■対象／ 高齢者  
恒例の輪投げ大会を行いました。  
3回投げて合計点を競いあい、参加者全員が賞品を獲得して盛り上がりしました。





# 南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 1 1 丁目 1 - 1 8 Tel・Fax 06-6438-3265

とても広い園庭や園舎から子どもたちの元気な声が響く南武庫之荘保育所は、今年度も 笑顔の輝く子ども をめざし、人権を大切にする心を育む保育に取り組んでいきます。

## 南武庫之荘保育所へ 遊びに来ませんか!!

### 園庭開放について

月～金曜日 午前10:00～12:00

親子一緒に保育所の園庭で遊びます。  
雨の日は、室内（なかよしルーム）で遊べます。  
※夢ルーム事業の時には室内をお使いいただけない日もあります。  
※育児相談を随時行っています。

毎年ご好評いただいている **プール開放** は  
7月8月に行っていますのでお楽しみに♪  
詳しくはまた掲載させていただきますね!



### 毎月第2火曜日の `遊ぶ`の日、について

保育所の子どもたちと一緒に園庭で遊んだり、  
体操をしたりして過ごしませんか?

**10時30分頃**から園庭で体操や触れ合い遊  
びをしています。(雨の日は遊戯室などで行っ  
ています。) 身体計測や絵本貸し出しも行ってい  
ますよ!

ぜひ、ご参加お待ちしております。



## 「お役立ち講座」ご案内

主催:武庫西地域包括支援センター

### ◆第25回講座

日時 3月14日(水) 14:00～15:00

テーマ 「武庫地区の防災について」

講師 ひょうご防災特別推進員 志楽 芳和さん

避難行動支援についての説明と、災  
害時にどのように行動すればよいかを  
学びました。

武庫地区は、地震時には高潮による  
武庫川の氾濫が想定されます。また、  
大地震では家屋の倒壊、家具の転倒  
なども発生します。

その際に必要となる行動や、日ごろからの「近助」(きんじょ)  
の関係の大切さを学びました。



実施済

### ◆第26回講座

日時 4月18日(水) 14:00～15:00

テーマ 「消費者トラブルについて/振り込め詐欺事件の啓発」

講師 尼崎市立消費生活センター/尼崎北警察署

消費生活センター職員より点検商法・次々販売などの講義をしていただき、  
北警察署の方より振り込め詐欺事件の啓発をしていただきます。

### ◆第27回講座

日時 5月16日(水) 14:00～15:00

テーマ テーマおよび講師は次号のセンターだよりで案内する予定です。

講師

無料



無料



# ◆ 4月イベントカレンダー ◆

| 日                   | 月                                         | 火                | 水               | 木                    | 金           | 土                              |
|---------------------|-------------------------------------------|------------------|-----------------|----------------------|-------------|--------------------------------|
| 1<br>休館日            | 2<br>高年齢講座申込期間:4月2日(月)~9日(月)9:00~21:00    | 3                | 4               | 5                    | 6<br>⑦ビンゴ大会 | 7<br>休館日                       |
|                     | ⑧健康体操                                     | ⑧健康体操            | ⑧健康体操           | ⑧健康体操<br>いきいき百歳体操    | ⑧健康体操       |                                |
| 8<br>休館日            | 9<br>高年齢講座<br>申込締切日                       | 10               | 11              | 12<br>高年齢講座<br>受講者発表 | 13          | 14                             |
|                     | ⑧健康体操                                     | ⑧健康体操            | ⑧健康体操           | ⑧健康体操<br>いきいき百歳体操    | ⑧健康体操       | ⑧健康体操                          |
| 15<br>休館日           | 16<br>青少年講座申込期間:4月16日(月)~23日(月)9:00~21:00 | 17               | 18              | 19                   | 20          | 21<br>休館日                      |
|                     | ⑧健康体操                                     | ⑧健康体操<br>⑨初回音楽療法 | ⑧健康体操<br>お役立ち講座 | ⑧健康体操<br>いきいき百歳体操    | ⑧健康体操       |                                |
| 22<br>休館日           | 23<br>青少年講座<br>申込締切日                      | 24               | 25              | 26<br>青少年講座<br>受講者発表 | 27          | 28                             |
|                     | ⑧健康体操                                     | ⑧健康体操<br>⑨初回民踊   | ⑧健康体操<br>⑨初回ヨガ  | ⑧健康体操<br>いきいき百歳体操    | ⑧健康体操       | ⑧健康体操                          |
| 29<br>休館日<br>(昭和の日) | 30<br>休館日<br>(振替休日)                       |                  |                 |                      |             | ⑨=センター事業<br>⑩=子ども向け<br>⑪=高齢者向け |



毎日11時に行っている「健康体操」と、毎週木曜日14時から行っている「いきいき百歳体操」は、誰でも参加することができます。特に高齢者の参加をお待ちしていますので、どうぞ気軽にお越しください。



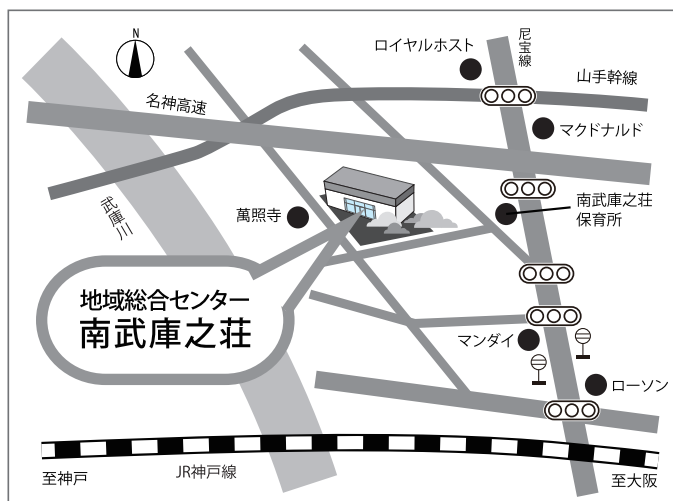
センター 南武庫之荘 ホームページ  
<http://atcm.npos.biz/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。  
パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索



## 地域総合センター南武庫之荘 指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15  
TEL/FAX : 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz  
ホームページ : <http://atcm.npos.biz>

**利用時間** 平日 9:00~21:00  
(第2・第4土曜開館時は17:00まで)

**休館日** 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

**アクセス** 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先 **TEL&FAX 06-6438-5875**