

# 地域総合センター南武庫之荘だより

## TEL&FAX 06-6438-5875

2019年2月号

### 地域総合センター南武庫之荘

#### 2019年度 活動団体登録制度

## 説明会

■日時／**2月21日(木)**

①14:00～15:00
②18:00～19:00

■場所／地域総合センター南武庫之荘

■内容／(1)2019年度活動団体登録制度について  
(登録の要件、登録団体の利点・責務など)  
(2)登録団体連絡会について

■対象／2019年度(2019年4月1日～2020年3月31日)  
に当センターの施設を利用される団体は、上記①、②のいずれかにご出席ください。  
(事前にセンターまでご連絡ください)

センターの各部屋(集会室、料理教室、和室、教室)を有料でご利用いただけます。

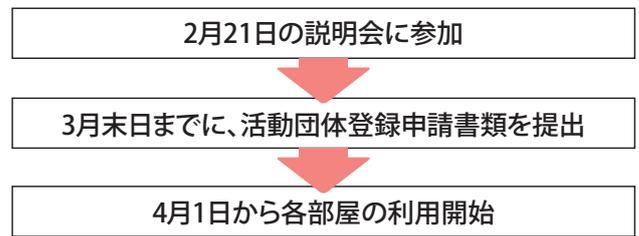
継続的に利用される場合は、団体登録を行う必要がありますので、この説明会に必ずご参加ください。

登録できるのは、代表者及び構成員の半数以上が尼崎市民であることが条件で、構成員が5名以上の団体になります。

既に利用されている団体も、年度ごとの更新が必要です。



### ● 利用開始までの流れ ●



### ● 利用時間 ●

各部屋の利用時間は、以下のとおりです。

平日	9:00～21:00
第2、第4土曜	9:00～17:00

### ● 使用料 ●

部屋や時間帯によって使用料が異なります。  
(使用目的などによって、使用料が減免になる場合があります)

	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:00
・集会室 ・料理教室	1,200円	1,720円	2,100円
・和室 ・教室	670円	1,050円	1,350円



(詳細については、当センターのホームページで確認できます)

## 平成30年度 講座発表会

■日時／**3月23日(土) 14:00～16:00** ■対象／どなたでも参加できます  
■場所／地域総合センター南武庫之荘 ■費用／無料

センターで開催中の子ども向け・高齢者向け講座などの平成30年度事業の集大成として「講座発表会」を行います。ピアノや民謡などのステージ発表や習字などの作品展示、日々重ねてきた練習を存分に発揮していただきます。

また、センターで活動されている登録団体にも発表や展示を行っていただきます。みなさんのお越しをお待ちしています。



(写真は昨年度のものですが)

# 2月の催し物のお知らせ

## 第2回 自衛消防訓練

- 日時／2月13日(水) 13:00～14:00 (予定)
- 場所／地域総合センター南武庫之荘
- 指導員／尼崎西消防署武庫分署職員
- 対象／どなたでも参加できます。
- 費用／無料

みなさんの手で地域の安全と財産を守りましょう。消防士の指導を受けて、消火器の使用方法を学びます。ぜひご参加ください。



## 人権問題講演会

- 日時／2月15日(金) 13:30～15:30
- テーマ／多文化共生社会と在日コリアンの行き方
- 講師／金益見(キムイッキョン)氏  
神戸学院大学人文学部講師 博士[人間文化学]
- 場所／武庫支所(1階ホール)
- 主催／武庫地区人権啓発推進委員会
- 費用／無料(直接会場にお越しください)
- 講師紹介／在日韓国・朝鮮人三世として大阪府大阪市生野区に生まれる。10代で父を心筋梗塞で亡くし、母子家庭に育つ。  
(フリー百科事典『ウィキペディア(Wikipedia)』より)



# 実施済事業の報告

## 短期青少年講座 子どもパソコン教室

- 日時／12月26日(水)、27日(木)、28日(金) 合計3回  
10:00～11:50
- 対象者／小学生
- 講師／深井美智代さん
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 教室5



## 短期青少年講座 子ども紙版画教室

- 日時／12月26日(水)、28日(金) 合計2回  
10:00～11:50
- 対象者／小学生
- 講師／山下進一郎さん
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 教室3



## 餅つき大会

- 日時／12月26日(水) 12:00～14:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 ピロティ

地域のみなさんで、恒例の餅つきを行いました。餅つきが初めての子どもたちもいて、大変楽しい『餅つき大会』になりました。



## 新春福祉懇談会 ～ふれあいトークと歌～

- 日時／1月15日(火) 13:30～14:30
- 講師／男石 宣隆(おしのぶたか)さん
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 集会室

今年も新春福祉懇談会に演歌歌手の男石宣隆さんをお招きいたしました。

新曲の「大阪みれん花」や持ち歌の数々を熱唱され、その甘いマスクや透った美声と軽妙な語りにも、みなさん時を忘れて魅了されたようでした。



インフルエンザにかからないために、毎日できることを紹介しよう。  
参考にしてね。



## インフルエンザの予防法

(中外製薬HPより)

### 日常生活でできる予防法

日常生活ではまず、体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切です。また、インフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、加湿器などを使って室内を適度な湿度に保つことは有効な予防方法です。

#### 1. 栄養と休養を十分取る

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

#### 2. 適度な温度、湿度を保つ

ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空中を漂います。加湿器などで室内を適度な湿度(50～60%)に保ちましょう。

#### 3. 外出後の手洗いとうがいの実施

手洗いは接触による感染を防ぎ、うがいは口の中を洗浄し、のどの乾燥を防ぎます。



#### 4. 人ごみを避ける

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

#### 5. マスクを着用する

インフルエンザが流行してきたら外出する際はマスクを着用しましょう。罹患した人には、咳やくしゃみの飛沫から他人への感染を防ぐ効果もあります。『人に対して』という意味で『エチケットマスク』などといわれることもあります。



# 南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘11丁目1-18 Tel・Fax 06-6438-3265

## 1月お楽しみ会の様子

職員や子どもたちもお正月遊びに挑戦し、盛り上がりました！



羽根つき



ゴムとび



皿回し



こま回し

## 1月の遊びの様子



室内ではお正月遊びや、ごっこ遊び、戸外では凧あげなど、寒さに負けず元気いっぱい遊んで過ごしました。

## 南武庫之荘中学生との交流会

中学生たちに遊び方を教えてもらい、子どもたちはとても楽しんで遊んでいました。



南武庫之荘中学校の3年生が、家庭科の授業で作った手作りおもちゃを持って、幼児の子どもたちと交流をしに来てくれました。いろいろな楽しい遊びに子どもたちは目を輝かせ、夢中で遊んでいました。

園庭開放は、平日の月曜日から金曜日の10時～12時です

## 「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

### ◆第33回講座を開催しました。

実施済

- 日時 1月16日(水) 14:00~15:00
- テーマ 介護と医療の食 ～配食サービス～
- 講師 日清医療食品株式会社(宅配食) 株式会社明治(栄養補助食品他)



病院や高齢者施設などで食事を委託されている企業の活動を聞きながら、同社の塩分ケア、カロリーケア及びたんぱくケアに向けた冷凍宅配弁当を解凍して試食しました。また、高齢者が陥りやすい低栄養状態、摂食嚥下障害を防ぐために考えられた栄養補助食品、とろみ調整食品を試食しました。

### ◆第34回講座

無料

- 日時 2月20日(水) 14:00~15:00
- テーマ 日常的な口腔ケア方法について
- 講師 医療法人社団 山口歯科診療所 歯科衛生士

口腔体操やケアの方法等、日常的な口腔ケアについて歯科診療所の歯科衛生士の方にお話していただきます。



## 予約制の定例相談窓口を開設

- 実施日 / 開館日の月曜日
- 時間 / 14時~16時
- 費用 / 無料

予約制

予約申込時にお名前、年齢、連絡先、相談内容をお知らせください。



相談の種類は福祉・健康、産業・職業、教育、人権、法律など、特に就労・雇用保険・労働災害・企業経営など産業・職業に関する専門家による相談を受け付けています。

申込先 / 地域総合センター南武庫之荘 (電話：06-6438-5875)

## タイルカフェ(予約不要の井戸端不登校会議)

学校に行きにくいこどものママ達と一緒にしゃべります。

- 講師 / 不登校児のママグループ
- 日時 / 2月12日(火)、26日(火) 10:30~12:00、14:00~16:00
- 場所 / 地域総合センター南武庫之荘
- 費用 / 無料
- 備考 / どなたでもご参加いただけます。上記日時に直接会場にお越しください。



何コレ？  
このマーク知ってる？



※答え(マークの意味)が分からない方は、地域総合センター南武庫之荘までお問い合わせください。

# ◆ 2月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休館日
					(高) 健康体操 カラオケ	
3 休館日	4 (子) ハンドベル (高) 健康体操	5 (セ) フラワー アレンジメント (子) 習字(1)(2) ピアノ(火) (高) 健康体操 音楽療法	6 (セ) ウクレレ (子) ピアノ(水) (高) 健康体操	7 (高) 健康体操 いきいき百歳体操	8 (高) 健康体操 カラオケ	9 (高) 健康体操
10 休館日	11 休館日 (建国記念日)	12 (子) 習字(1)(2) ピアノ(火) (高) 健康体操 民踊	13 (セ) ウクレレ 消防訓練 (子) ピアノ(水) (高) 健康体操 ヨガ	14 (高) 健康体操 いきいき百歳体操	15 (高) 健康体操 カラオケ	16 休館日
17 休館日	18 (子) ハンドベル (高) 健康体操	19 (セ) フラワー アレンジメント (子) 習字(1)(2) ピアノ(火) (高) 健康体操 音楽療法	20 (セ) ウクレレ (子) ピアノ(水) (高) 健康体操 お役立ち講座	21 (セ) 活動団体 登録制度説明会 (高) 健康体操 いきいき百歳体操	22 (高) 健康体操	23 (高) 健康体操
24 休館日	25 (子) ハンドベル (高) 健康体操	26 (子) 習字(1)(2) ピアノ(火) (高) 健康体操 民踊	27 (セ) ウクレレ (子) ピアノ(水) (高) 健康体操 ヨガ	28 (高) 健康体操 いきいき百歳体操		(セ)=センター事業 (子)=子ども向け (高)=高齢者向け

## 2月の【こども食堂】の開店日は下記の通りです。



### にじの子ども食堂(夕食) 2月20日(水)

- 時間: 17:30~19:30 (受付は19:00まで)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料 高校生以上 300円
- 定員: 50名(先着順)

主催: 尼崎医療生活協同組合「にじの子ども食堂」グループ  
後援: 社会福祉法人虹の会、地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

問い合わせ  
尼崎医療生活協同組合 組合員活動部  
電話: 06-4962-4920

### なかよし食堂(昼食) 2月9日(土)・23日(土)

- 時間: 11:00~14:00 (昼食は12:00~13:00)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料 高校生以上 300円
- 定員: 20名(先着順)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」  
共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

問い合わせ  
地域総合センター南武庫之荘へ

センター 南武庫之荘 ホームページ  
<http://atcm.npos.biz/>

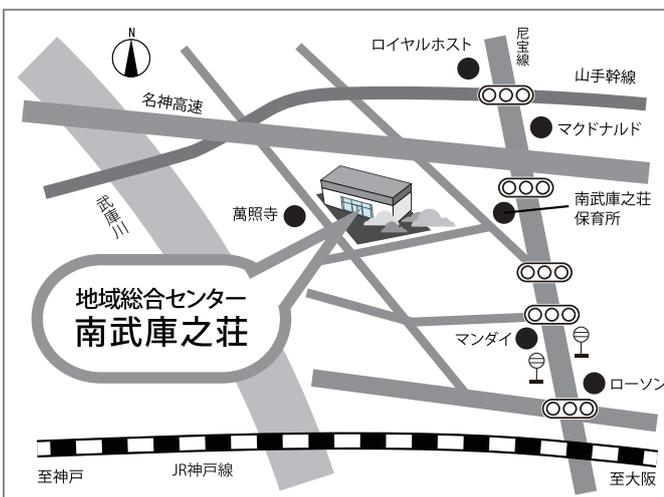


地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。

パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索



## 地域総合センター南武庫之荘

指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15  
TEL/FAX: 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz  
ホームページ: <http://atcm.npos.biz>

**利用時間** 平日 9:00~21:00  
(第2・第4土曜開館時は17:00まで)

**休館日** 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

**アクセス** 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先 **TEL&FAX 06-6438-5875**