

地域総合センター南武庫之荘 だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2019年3月号

ご挨拶

みなさまのご協力、ご支援をいただきまして、指定管理者としてセンターの管理運営に取り組んで、4年を終えることができました。御礼申し上げます。
平成31年度もよろしくお願いします。

指定管理者 NPO法人シンフォニー

平成30年度 講座発表会

■日時／3月23日(土)
14:00~16:00

■場所／地域総合センター南武庫之荘

■対象／どなたでも参加できます

■費用／無料

センターで開催中の子ども向け・高齢者向け講座などの平成30年度事業の集大成として「講座発表会」を行います。ピアノや民謡などのステージ発表や習字などの作品展示、日々重ねてきた練習を存分に発揮していただきます。

また、センターで活動されている登録団体にも発表や展示を行っていただきます。みなさんのお越しをお待ちしています。



(写真は昨年度のものです)

出演プログラム(予定)

集会室ステージ

出演者(予定)

- ・ママゴス!!
- ・ピアノ教室
- ・南武庫之荘保育所
- ・ウクレレ教室
- ・シャシーバンド
- ・ハンドベル教室
- ・民謡教室
- ・太鼓クラブ
- ・リラックスヨガ クレール



主催: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
音響協力: 武庫荘総合高校 軽音楽部

2階ロビー

作品展示(予定)

- ・習字教室
- ・成人フラワーアレンジメント教室
- ・その他の登録団体のチラシ

短期講座 初歩のパソコン教室

～なんとかパソコンを使いたい人に～

■日時／3月7日(木)・14日(木) 18:00~19:00

■場所／地域総合センター南武庫之荘 教室1

■講師／センター職員

■定員／5名(先着)

■対象／どなたでも参加できます

■費用／無料



申込: センターにお申し込みください。

家にあるパソコンを使って何かをしてみたい方、一度チャレンジしてみませんか。エクセル(表計算)やワード(文書作成)の初歩をセンター職員が優しく丁寧に教えます。パソコン本体・電源・マウス等をご持参のうえ、センターへお越しください。

※インターネットの接続は行いませんので、ご了承ください。

受講生募集

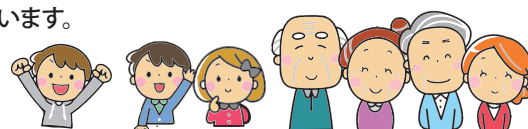
定例講座の受講生募集について

平成31年度の定例講座の受講生募集は、4月に行います。

高齢者講座: 民謡、ヨガ、音楽療法、カラオケ

青少年講座: ピアノ、習字、こども太鼓

詳細は、「センターだより4月号」でお知らせいたします。



3月の催し物のお知らせ

新学期スタート記念 ビンゴ大会

- 日時／4月13日(土) 15:00～16:00
- 対象／小学生
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 南館広間
- 費用／無料

いよいよ新しい学年のスタートです。
新しい友達をつくって、楽しい1年になる
といいですね。
まずは、お祝いのビンゴゲームを一緒
に楽しみましょう!



輪投げ大会 (第2回)

- 日時／3月18日(月) 14:00～15:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 南館広間
- 対象／高齢者
- 費用／無料

恒例の輪投げ大会が開催されます。輪投げ9本を
投げて得点を競います。み
なさんで懐かしい輪投げを
楽しみましょう。



2月の実施済事業の報告

第2回 自衛消防訓練

- 日時／2月13日(水) 13:00～14:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 ピロティ
- 講師／尼崎西消防署武庫分署

西消防署武庫分署の
方々の指導で自衛消防
訓練を行いました。火
事の発生を想定した館
内放送、消防署への通
報、避難経路を確認し
ながら来館者の方々の
避難誘導しました。その
後、消火器の使い方につ
いて実技を通して学
びました。



人権問題講演会

- 日時／2月15日(金) 13:30～15:30
- テーマ／多文化共生社会と在日コリアンの生き方
- 講師／金益見(キムベキョウ)氏
神戸学院大学人文学部講師 博士[人間文化学]
- 場所／武庫支所(1階ホール)
- 主催／武庫地区人権啓発推進委員会

金益見さんを講師に招い
て、金さんをはじめ在日の方々の
生い立ちや、ヘイトスピー
チ・クライムの現状とそれがな
ぜ生み出されるのか、そして
多文化共生社会のために何
が必要かなど、豊富な内容の
講演をしていただきました。



2019年度 活動団体登録制度説明会

- 日時／2月21日(木) 14:00～15:00 18:00～19:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 教室1

2019年度に当センターの施設利用を考えている団体向けに「活動団体登録制度」の説明を行いました。センターと
団体が協力して、より良い活動ができるようにしていきます。



クイズ

何コレ？ このマーク知ってる？



答え

センターだより
2月号のクイズ
の答えです。みな
さんはいくつ知っ
ていましたか？

障害のある人
に関する
マークの一例

ヘルプマーク



障害者のための
国際シンボルマーク



「白杖SOSシグナル」
普及啓発マーク



ハート・プラスマーク



聴覚障害者標識
(聴覚障害者マーク)



ほじょ犬マーク



オストメイトマーク



盲人のための
国際シンボルマーク



耳マーク



南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 1 1 丁目 1 - 1 8 Tel・Fax 06-6438-3265

生活発表会を行いました！



1歳児

生活発表会では保護者の方々に見守られながら、日ごろの姿や遊びを楽しんでいました。一人一人の子どもの表現が輝いていましたよ。



2歳児



3歳児



4歳児



5歳児



5歳児 太鼓

年長児は憧れていた和太鼓「みのり太鼓」を心を一つにしてたたきました。

友達と一緒にセリフを言ったり、動きや言葉を話し合っ決めてたりし、友達と共同して作り上げた劇遊びを見ていただきました。

園庭開放は、平日の月曜日から金曜日の10時～12時です

「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

◆第34回講座を開催しました。

実施済

日時 2月20日(水) 14:00～15:00
テーマ 日常的な口腔ケア方法について
講師 医療法人社団 山口歯科診療所 歯科衛生士



80歳になっても自分の歯が20本ある「8020運動」は、「日常的な口腔ケア」が大切です。口の中がきれいであれば、「歯周病」予防にも効果的。口腔ケアの勤どころとして、「うがい」が呼吸方法としても重要なこと、さらによくしゃべることも口腔ケアとなるとを学びました。

◆第35回講座

無料

日時 3月20日(水) 14:00～15:00
テーマ 昭和を振り返る 回想レク
講師 ボランティアまたは包括職員

懐かしい写真等を見ながら、昭和を振り返ります。楽しみながらゆったりと過ごす時間を作りつつ、脳の活性化や認知症予防にも繋げていくようなレクリエーションを予定しています。



祝

“祝” 平成31年2月5日に老人クラブ『万寿会』会長 西田勇夫さんが、平成30年度 尼崎市コミュニティ活動功労者として表彰されました。



予約制の定例相談窓口を開設

■実施日／開館日の月曜日
■時間／14時～16時
■費用／無料

予約制

予約申込時にお名前、年齢、連絡先、相談内容をお知らせください。



相談の種類は福祉・健康、産業・職業、教育、人権、法律など、特に就労・雇用保険・労働災害・企業経営など産業・職業に関する専門家による相談を受け付けています。

申込先／地域総合センター南武庫之荘（電話：06-6438-5875）

タイルカフェ（予約不要の井戸端不登校会議）

学校に行きにくいこどものママ達と一緒にしゃべります。

■講師／不登校児のママグループ
■日時／3月12日(火)、26日(火)
10:30～12:00、14:00～16:00
■場所／地域総合センター南武庫之荘
■費用／無料
■備考／どなたでもご参加いただけます。上記日時に直接会場にお越しください。



◆ 3月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
	㊟ =センター事業 ㊦ =子ども向け ㊧ =高齢者向け				1	2 休館日
3 休館日	4 ㊦ ハンドベル ㊧ 健康体操	5 ㊟ フラワーアレンジメント ㊦ 習字(1)(2) ピアノ(火) ㊧ 健康体操 音楽療法	6 ㊟ ウクレレ教室 ㊦ ピアノ(水) ㊧ 健康体操	7 ㊧ 健康体操 いきいき百歳体操	8 ㊧ 健康体操 カラオケ	
10 休館日	11 ㊦ ハンドベル ㊧ 健康体操 防火・防災教室	12 ㊦ 習字(1)(2) ピアノ(火) ㊧ 健康体操 民踊	13 ㊟ ウクレレ教室 ㊦ ピアノ(水) ㊧ 健康体操 ヨガ	14 ㊧ 健康体操 いきいき百歳体操	15 ㊧ 健康体操 カラオケ	16 休館日
17 休館日	18 ㊦ ハンドベル ㊧ 健康体操 輪投げ大会	19 ㊟ フラワーアレンジメント ㊦ ピアノ(火) 習字(1)(2) ㊧ 健康体操 音楽療法	20 ㊟ ウクレレ教室 ㊦ ピアノ(水) ㊧ 健康体操 お役立ち講座	21 休館日 (春分の日)	22 ㊦ ハンドベル ピアノ ㊧ 健康体操	23 ㊟ 講座発表会 ㊧ 健康体操
24 休館日	25 ㊧ 健康体操	26 ㊧ 健康体操	27 ㊧ 健康体操	28 ㊧ 健康体操 いきいき百歳体操	29 ㊧ 健康体操	30 休館日
31 休館日						

3月の【こども食堂】の開店日は下記の通りです。



にじの子ども食堂(夕食) 3月20日(水)

- 時間: 17:30~19:30 (受付は19:00まで)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料 高校生以上 300円
- 定員: 50名(先着順)

主催: 尼崎医療生活協同組合・「にじの子ども食堂」グループ
後援: 社会福祉法人虹の会、地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

問い合わせ

尼崎医療生活協同組合 組合員活動部
電話: 06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 3月9日(土)・23日(土)

- 時間: 11:00~14:00 (昼食は12:00~13:00)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料 高校生以上 300円
- 定員: 20名(先着順)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

問い合わせ

地域総合センター南武庫之荘へ

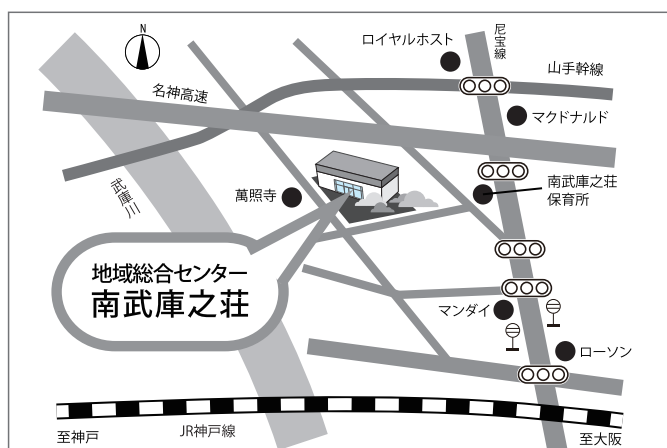
センター 南武庫之荘 ホームページ
<http://atcm.npos.biz/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。
パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索



地域総合センター南武庫之荘

指定管理者 特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15
TEL/FAX: 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz
ホームページ: <http://atcm.npos.biz>

利用時間 平日 9:00~21:00

(第2・第4土曜開館時は17:00まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

TEL&FAX
06-6438-5875