はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり
まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2019.6.1
尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2019年 6月号

「ハートフル・シネマ」人権問題市民啓発映画会

上映作品：君が、いるから

■日 時／6月24日(月)　13：30～15：00
■場 所／地域総合センター南武庫之荘　集会室
■内 容／映画と講師のお話し
■主 催／公益社団法人 尼崎人権啓発協会
■共 催／地域総合センター南武庫之荘
■対 象／どなたでも参加できます。
■費 用／無料

『子ども・若者の人権』
―幸せにつながる社会をめざして―

子どもや若者は、社会の希望であり、未来をつくる存在です。
しかし、現実を顧みると、子どもや若者が被害者や加害者になる悲痛な事件が後を絶ちません。
今この時も虐待やいじめなどにより人権を侵害され苦しんでいる子どもや若者が「すぐ隣り」にいることに、私たちはきづかなければなりません。
この作品は、母親からの虐待に悩む若者が主人公です。生き方を制限され、自分が愛されていると感じることができず自己肯定感の低い主人公が、コンビニエンスストアを舞台とした「ほんの小さな冒険」をきっかけに少しずつ変わっていきます。
そこで出会う人々とのふれあいを通して新たな価値観に気づいていきます。ともに心を通わせ、信頼することの先に「希望」と「幸せ」があることを主人公の成長を通して描きます。

七夕（たなばた）飾り付け

■日 時／6月11日(火)～7月5日(金)
■対 象／どなたでも参加できます。
■場 所／地域総合センター南武庫之荘
北館1階玄関ホール、南館

毎年、好評の七夕の飾り付けを今年も行います。一人一人の願いを込めた短冊(たんざく)や色とりどりの七夕飾りを楽しく作りましょう。

南武庫之荘地域環境美化推進委員会のお知らせ

～令和元年度第１回地区内一斉美化運動の実施について～

■日 時／6月30日(日)　午前８時から行います。
■地 域／南武庫之荘　10丁目、11丁目、
12丁目の一部(特目1棟、2棟

※当日雨天の場合は、7月7日(日)に延期します。

居住者の周辺道路などのゴミ(落ち葉、空き缶、雑草など)の清掃をし、燃えるゴミ、燃えないゴミに分別して集積場所に出します。

5月の実施済事業の報告

短期講座　ビギナーのための『うきうき・にほんごクラス』

■日 時／5月11日(土)・25日(土) 10：30～12：00
■対 象／にほんにすんでいるがいこくのひと
■場 所／地域総合センター南武庫之荘
■講 師／脇水陽子さん
■費 用／無料

日本に住んでいる外国の人を対象にした初心者向けの日本語教室を開催しました。

成人フラワーアレンジメント教室

■日 時／5月7日(火)　18：30～20：30
■場 所／地域総合センター南武庫之荘　和室
■費 用／無料

フラワーアレンジメントは西洋風の生け花のこと。吸水性のスポンジにお花や植物素材を差して作ります。初心者も交えてそれぞれがフラワーアレンジメントを楽しみました。

6月･7月の催し物のお知らせ

伝統的な「守部観音踊り」教室

■日 時／6月～の木曜日　19：00～20：00
■対 象／どなたでも参加できます。
■場 所／地域総合センター南武庫之荘
■講 師／村上秋子さん
■費 用／無料
■開催日／6月6日、13日、20日、27日
7月4日、11日、18日、25日
8月1日

参加者を募集します。お問合せは、地域総合センター南武庫之荘へ

世代間交流

■日 時／6月19日(水)　10：00～11：00
■対 象／高齢者
■場 所／南武庫之荘保育所
■費 用／無料

地域の高齢者と保育所児童が一緒にふれあい遊びをしたり、踊りや人形劇を見たりして交流を深めます。

防災教室（防災・救急救命）

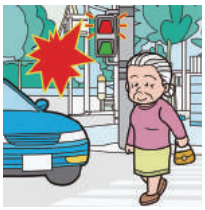
■日 時／6月10日(月)　13：30～14：30
■対 象／高齢者
■場 所／地域総合センター南武庫之荘
南館広間
■講 師／西消防署武庫分署の方々
■費 用／無料

防災についての講習を聴き、ＡＥＤ(自動体外式除細動器)の使い方を学びます。

交通安全教室

■日 時／6月17日(月)　14:00～15:00
■対 象／高齢者
■講 師／兵庫県尼崎北警察署、尼崎市生活安全課
■場 所／地域総合センター南武庫之荘
南館広間
■費 用／無料

警察署員による講話や簡単な訓練などを通じて、交通ルールやマナーについて学びます。



人権啓発講演会

■日 時／6月21日(金)　14：00～15：30
■場 所／武庫地区会館(武庫西生涯学習プラザ)　3階ホール
■演 題／ともに歩める地域社会へ ～高齢者の人権について考えよう～
■講 師／狭間 香代子さん（関西大学人間健康学部 教授 博士（学術））
■対 象／尼崎市民(どなたでも)
■費 用／無料
■申 込／不要(直接会場へお越しください)
■備 考／武庫地区人権啓発推進委員会の特別講演会を兼ねています。

長年に渡り社会を支えてこられた方々が、住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、高齢者を取り巻く様々な人権問題について、今一度考えてみたいと思います。
高齢者を取り巻く様々な人権問題について考えてみましょう。

南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘１１丁目１－１８　Tel・Fax 06-6438-3265

お楽しみ会

保育所では毎月子どもたちが集まって、見たり聞いたりなどの体験を共有するために、お楽しみ会を行っています。お楽しみ会ではその月の誕生児紹介もしています。

４月は新着任の保育士による劇「とんとんとん」を見ました。
５月はパネルシアターを見たり、体操をしたり、身体を動かしたりして楽しみました。

夢ルーム

５月、１１月の木曜日に保育所で地域の０歳児のお子さんと保護者の方を対象に開催しています。

初めての子育てでの悩みや心配ごとなどについて一緒に学んだり、お話をしたり、手作りおもちゃを作ったり、ふれあい遊びをしたりして楽しい時間を過ごしています。

「お役立ち講座」ご案内　主催：武庫西地域包括支援センター

◆第37回講座を開催しました。　実施済

日時　5月15日（水）14：00～15：00
テーマ　転倒・つまづき予防
講師　公益財団法人尼崎健康医療財団
市民健康開発センター
ハーティ21の運動指導士

転倒はどのような時におこるのか、正しい歩き方のポイントを教えていただいた後、歩く能力を伸ばす体操を学びました。

◆第38回講座　無料

日時　6月19日（水）14：00～15：00
テーマ　認知症のチェックをしてみませんか？
講師　武庫西地域包括支援センター職員

「まだまだ自分は大丈夫」「今のうちにしておけることを知りたい」自分でできる認知症の気づきシートを活用し、予防習慣のポイントやコツを講義します。

予約制の定例相談窓口を開設

■実施日／開館日の月曜日
■時　間／14：00～16：00
■費　用／無料

予約制

予約申込時にお名前、年齢、連絡先、相談内容をお知らせください。

相談の種類は福祉・健康、産業・職業、教育、人権、法律など、特に就労・雇用保険・労働災害・企業経営など産業・職業に関する専門家による相談を受け付けています。

申込先／地域総合センター南武庫之荘（電話：06－6438－5875）

タイルカフェ（予約不要の井戸端不登校会議）

学校に行きにくいこどものママ達と一緒におしゃべりします。

■講師／不登校児のママグループ
■日時／6月12日、26日（水）
10:30～12:00、14:00～16:00
■場所／地域総合センター南武庫之荘
■費用／無料
■備考／どなたでもご参加いただけます。
上記日時に直接会場にお越しください。

◆ 6月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3	4 ㊦ フラワーアレンジメント	5	6 ㊦ 伝統的な「守部観音踊り」教室	7	8 ㊦ なかよし食堂
		㊨ ピアノ(火) 習字(1)(2)	㊨ ピアノ(水) こども太鼓			
	㊤ 健康体操	㊤ 健康体操 音楽療法	㊤ 健康体操	㊤ 健康体操 いきいき百歳体操	㊤ 健康体操 カラオケ	㊤ 健康体操
9 休館日	10	11	12	13 ㊦ 伝統的な「守部観音踊り」教室	14	15 休館日
		㊨ ピアノ(火) 習字(1)(2)	㊨ ピアノ(水) こども太鼓			
	㊤ 健康体操 防災教室	㊤ 健康体操 民 踊	㊤ 健康体操 ヨ ガ	㊤ 健康体操 いきいき百歳体操	㊤ 健康体操 カラオケ	
16 休館日	17	18 ㊦ フラワーアレンジメント	19 ㊦ 世代間交流	20 ㊦ 伝統的な「守部観音踊り」教室	21	22 ㊦ なかよし食堂
		㊨ ピアノ(火) 習字(1)(2)	㊨ ピアノ(水) こども太鼓			
	㊤ 健康体操 交通安全教室	㊤ 健康体操 音楽療法	㊤ 健康体操 お役立ち講座	㊤ 健康体操 いきいき百歳体操	㊤ 健康体操 カラオケ	㊤ 健康体操
23 休館日	24 ㊦ ハートフルシネマ	25	26	27 ㊦ 伝統的な「守部観音踊り」教室	28	29 休館日
		㊨ ピアノ(火) 習字(1)(2)	㊨ ピアノ(水) こども太鼓			
	㊤ 健康体操	㊤ 健康体操 民 踊	㊤ 健康体操 ヨ ガ	㊤ 健康体操 いきいき百歳体操	㊤ 健康体操	
30 臨時開館日（地域内一斉美化運動）						㊦＝センター事業
						㊨＝子ども向け
						㊤＝高齢者向け

6月の【こども食堂】の開店日は下記の通りです。

6月の予定

にじの子ども食堂（夕食） 6月19日(水)

■時間：17:30~19:30（受付は19:00まで）
■場所：地域総合センター南武庫之荘
■費用：こども無料　高校生以上 300円
■定員：５０名(先着順)

主催：尼崎医療生活協同組合・「にじの子ども食堂」グループ
後援：社会福祉法人虹の会、地域総合センター南武庫之荘（指定管理者 NPO法人シンフォニー）

問い合わせ
尼崎医療生活協同組合 組合員活動部
電話：06-4962-4920

なかよし食堂（昼食） 6月8日(土)・22日(土)

■時間：11:00～14:00（昼食は12:00～13:00）
■場所：地域総合センター南武庫之荘
■費用：こども無料　高校生以上 300円
■定員：２０名（先着順）

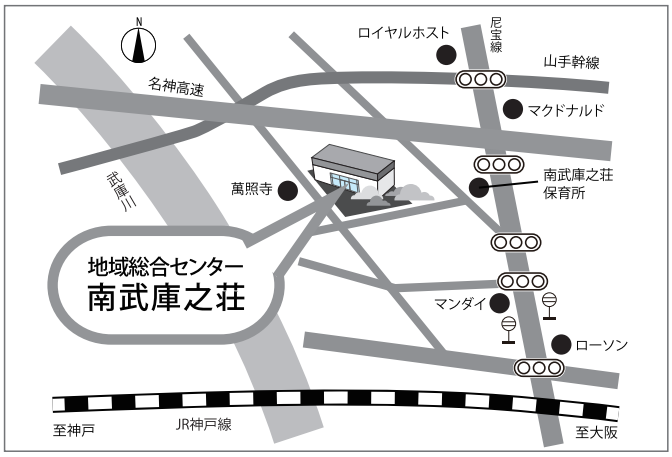
主催：地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
共催：地域総合センター南武庫之荘（指定管理者 NPO法人シンフォニー）

問い合わせ
域総合センター南武庫之荘へ

センター 南武庫之荘 ホームページ
http://atcm.npos.biz/

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。
パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘　検索



地域総合センター南武庫之荘
指定管理者　特定非営利活動法人シンフォニー

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15
TEL/FAX：06-6438-5875　MAIL: info@atcm.npos.biz
ホームページ：http://atcm.npos.biz

利用時間　平日 9:00～21:00
（第2・第4土曜開館時は17:00まで）

休館日　日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

アクセス　阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、北西へ徒歩3分

お問い合わせ先　TEL&FAX 06-6438-5875

発行元：尼崎市立地域総合センター南武庫之荘　指定管理者：特定非営利活動法人シンフォニー