まだ残る差別をたちきる主役はあなた

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

## 地域総合センター南武庫之荘だより

2019年12月号

TEL&FAX 06-6438-5875

# 第71回人権週間

12月4日(水)~12月10日(火)

## みんなで襲こう人指の世紀

~考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心~



#### 人権週間とは

世界人権デーは、世界人権宣言が1948年(昭和23年)12月10日に国際連合総会で採択されたその日を記念して制定されました。わが国では毎年人権デーを最終日とする12月4日から12月10日までの1週間を人権週間とし、各種の啓発活動が行われています。

第71回人権週間 ポスター

#### 武庫地区人権問題講演会

- ■日時/12月5日(未) 13:30~15:30
- ■場 所/ 武庫西生涯学習プラザ

(旧武庫地区会館) 3階ホール

■テーマ/「在日コリアンの

ひとり親家族の現状」について

■講師/朴君愛(パク クネ)さん

(アプロ・未来を創造する在日コリアン女性ネットワーク) 現在、国際人権基準を伝える啓発団体に勤務。民族差別と 女性差別の複合差別を被る当事者としてアプロ女性ネットで活動中。

- ■対 象 / どなたでも参加できます。
- ■費用/無料
- ■申込/予約不要、直接会場に お越しください。
- ■問い合わせ/地域総合センター 南武庫之荘
- ■主催/ 武庫地区人権啓発推進委員会
- ■後 援/ 南武庫之荘地域人権教育啓発促進委員会
  - 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

### 武庫地区人権啓発推進委員会の 人権週間の取り組み

人権週間における啓発活動期間:11月29日(金)~12月10日(火)

#### 人権啓発チラシ袋詰め作業 人権啓発映画鑑賞

- ■日時/11月20日(水) 10:00~12:00
- ■場 所/ 地域総合センター南武庫之荘 集会室
- ■映画/ 上映作品

「外国人と人権 違いを認め、ともに生きる」



#### 街頭啓発活動

※雨天の場合は12月3日(火)

- ■日時/12月2日(月) 16:00~17:00
- ■場 所/ 阪急武庫之荘駅の南北周辺
- ■内 容/ 人権啓発チラシの配布、人権啓発パネルの展示

主催 武庫地区人権啓発推進委員会

問 12/5

後援 南武庫之荘地域人権教育啓発促進委員会 公益社団法人尼崎人権啓発協会

### 実施済事業の報告

#### 『ハートフル・シネマ』人権問題市民啓発映画会

上映作品:家族の介護が心配です ~仕事と介護を両立させる秘訣~

■日時/11月6日(水)13:30~15:00

■場所/地域総合センター南武庫之荘 集会室 ■講師/光明繁一(こうみょう しげいち)さん

人権問題啓発指導者

介護が身近になった今、介護離職の問題点や仕事と介護を両立さ せるポイントについての映画を見ました。また"介護の備え"と"介護 の進め方"について事例を交えたお話がありました。



#### 焼きいも大会

■日 時/11月9日(土)13:00~15:00

■場所/ぷりぱ農園(地域総合センター南武庫之荘の南)

■対象/どなたでも参加できます。

■主催/社会福祉法人地域共生スペースぷりぱ

■共催/地域総合センター南武庫之荘

大きく育った「さつまいも」。焼き立ての秋の味

覚をみんなで美味しくいただきました。

#### 第9回 和音祭 in 尼崎 waotosai

■日 時/11月10日(日)10:00~16:00 ■場 所/ 尼崎の森 中央緑地

大芝生広場内特設会場

関西の太鼓集団が一同に集う恒例イベント 南武庫之荘地域の「鼓舞童」が今年も出演しま



#### ハロウィンっぽいぽい秋まつり in

■日時/11月16日(土)14:00~16:00

■場 所/ 尼崎医療生協 あおぞら会館 1階 組合員ひろば

ダンス、銭太鼓、お菓子の無料配布、仮装など、みんなで楽しみました。

■主 催/ 社会福祉法人 地域共生スペースぷりぱ ■共 催/ 地域総合センター南武庫之荘





#### 令和元年度第2回地域内-斉美化運動の実施について

■日 時/11月17日(日)8:00~10:30

■実施地域/南武庫之荘10、11、12丁目(一部 特目1棟・2棟)

■主催/南武庫之荘地域環境美化推進委員会

地域のみなさんが協力し合って、周辺道路などのゴミ(落 ち葉、空き缶、雑草等) の清掃を行いました。



#### 地域課題講演会

■日 時/11月22日(金)13:30~15:30 ■

■場所/尼崎市武庫西生涯学習プラザ(武庫支所)1階ホール ■講師/宮田さおりさん

(園田学園女子大学 人間健康学部 人間看護学科 准教授)

■テーマ/人とのつながりと健康について ■ ※武庫地区人権推進委員会の各種団体別

合同研修会を兼ねます。



#### 自衛消防訓練

■日 時 / 11月18日(月) 13:30~14:00

■場所/地域総合センター南武庫之荘 ピロティ

■講師/西消防署武庫分署の方々

火災の際の通報、避難誘導、水消火器を 使った消火訓練などを行いました。



#### 防災教室(防災・救急救命)教室

■日時/11月18日(月)14:00~15:30

■場 所/ 地域総合センター南武庫之荘 南館広間

■講 師 / 西消防署武庫分署の方々

災害への備えや避難の仕方などについて学んだ後、AED (自動体外式除細動機)の使い方を指導してもらいました。



## 12月・1月の催し物のお知らせ

#### 秋の交通安全教室

■日時/12月9日(月)14:00~15:00

■対象/高齢者 ■場所/地域総合センター南武庫之荘 南館広間

■テーマ/夜の歩行と電動車いすの安全について

■講師/尼崎北警察署 尼崎市生活安全課

■費用/無料

夜間の歩行の安全確保や最近増えてきた電動車いすの事故防止について講習を受けます。





#### こどもパソコン教室

■日 時 / 12月23日(月) · 24日(火) · 25日(水) 14:00~16:00

■場 所/地域総合センター南武庫之荘

■対 象/ 小学生

■定 員/10人 ※定員を超えた場合は抽選になります。 ■講師/深井美智代さん

■費用/無料

パソコンを初めて触れるところから、簡単な ゲームづくりまでを学びます。



#### 申込受付期間 12月4日(水)~12月10日(火)

※抽選結果については、12月13日(金)9:00以降に地域総合センター南武庫之荘 までお問合せください。

#### 2019 ハッピー・クリスマス・コンサ

■日時/12月14日(土) 14:00~16:00

■場所/地域総合センター南武庫之荘
■対象/どなたでも参加できます。

■費用/無料

こどもたちのコーラスやハンドベル演奏、ミュージシャンによるハブオ など、楽しいクリスマスのひとときを過ごしましょう。

#### もちつき大会(なかよし食堂)

■日時/12月25日(水) 11:30~13:00

■場 所/地域総合センター南武庫之荘

■対象/どなたでも参加できます。

■費用/無料 ※なくなり次第終了します。

### みんなで力いっぱい楽しくもちつき体験をしましょう!!

#### 令和2年 新春福祉懇談会

■日時/1月14日(水) 13:30~14:30 ■場 所/ 地域総合センター南武庫之荘 集会室 ■対 象 / どなたでも参加できます。 ■費 用 / 無料





演歌歌手の男石宣隆さんの歌声と軽妙なトークで 恒例の福祉懇談会を行います。









南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘11丁目1-18 Tel·Fax 06-6438-3265

## 保育参加(0・4・5歳児)を行いました

日頃、保育所で過ごしている様子を見ていただきながら、親子で一緒に、触れ合い遊びや体操などで身体を動かしたり、制作をしたりして遊びました。子どもたちはとても嬉しそうな表情で、親子の時間を過ごしていました。毎日の生活や遊びの中から学び、成長している姿を見ていただきました。

0歳児・触れ合い遊び







日頃遊んでいる遊びや、布を使ったわらべ歌 遊び、触れ合い遊びを親子で楽しみました。

4歳児・集団遊び



8

8

8

0



運動会でした体操 や日頃している集団 遊びを、親子で楽し みました。 0

0

0

5歳児・郵便屋さんごっこ







子どもたちとお家の方に分かれて、お互いに宛てて手紙を書き合ったり、子どもが郵便屋さんになってお家の方にお手紙を渡しに行ったりなどして、郵便屋さんごっこを楽しみました。





#### 11月7日(木)に、焼き芋パーティーをしました。

5歳児が、畑で収穫したサツマイモを切ってホットプレートで焼きました。

出来上がりを、各クラスみんなで「おいしいね」と言いながら味わいました。

「お役立ち講座」ご案内 主催:武庫西地域包括支援センター

◆第41回講座を開催しました。

日時 **11**月**20**日(水)14:00~15:00

テーマ 「人生会議」について考えてみませんか?

講師 終活カウンセラー 籾田氏

元気なうちに検討しておくこと、用意しておくことについて、終活カウンセラーとの座談会形式で行いました。

※12月のお役立ち講座はお休みです。





#### ◆第42回講座

日時 1月15日(水)14:00~15:00

テーマ 手洗いチェックと身体ほぐしヨガ

講師
武庫西地域包括支援センター職員

日頃の手洗いと洗い残しを専門機器を使ってチェック。また身体を伸ばしたりほぐしたり、リラックスできるヨガを行います。



無料

#### 予約制の定例相談窓口を開設

■実施日/開館日の月曜日 ■時 間/14:00~16:00

■費 用/無料





予約申込時にお名前、年齢、連絡

先、相談内容をお知らせください。



相談の種類は福祉・健康、産業・職業、教育、人権、法律など、特に就労・雇用保険・労働災害・企業経営など産業・職業に関する専門家による相談を受け付けています。

申込先/地域総合センター南武庫之荘(電話:06-6438-5875)

#### タイルカフェ(井戸端不登校会議)

学校に行きにくいこども達とママ達の集まりです。

- ■日時 / 12月11日(水)・25日(水) 10:30~16:00
- ■場所 / 地域総合センター南武庫之荘
- ■備考 / どなたでもご参加いただけます。



■お問合せ/タイルカフェ 090-5131-3260(北野) ⊠ tairucafe@gmail.com

#### 施設情報

#### 地域総合センター南武庫之荘

- ・ステップ・リフト (車いすなどに対応)
- 多目的トイレ (車いす可、おむつ交換)
- 赤ちゃんの駅 (授乳、おむつ交換)
- A E D (自動体外式除細動器)
- ・WiFi(無料)









## 12月イベントカレンダー

						1
日	月	火	水	木	金	土
1	2 第 71 回人権週間 街頭啓発活動 阪急武庫之共駅前	3 <b>セ</b> フラワーアレン ジメント教室	4	5 武庫地区 人権問題講演会 (武庫西生涯学習プラザ)	6	7
休館日	阪急武庫之荘駅前 午後4時~ 子 ハンドベル教室	子 ピアノ(火) 習字(1)(2)	子 ピアノ(水)	せ 折り紙で楽しむ会 子 キッズ・コーラス		休館日
	高 健康体操	高 健康体操 音楽療法	高 健康体操	高 健康体操 いきいき百歳体操	高 健康体操 カラオケ	
8	9 🕏 交通安全 教室	10	11	12	13	<b>14 </b> をかよし食堂 クリスマスコンサート
休館日	子 ハンドベル教室	子 ピアノ(火) 習字(1)(2)	子 ピアノ(水)		子 キッズ・コーラス ハンドベル教室	
	高 健康体操	高 健康体操 民踊教室	高 健康体操 ヨ ガ	高 健康体操 いきいき百歳体操	高 健康体操 カラオケ	高 健康体操
15	16	17	18	19年前り紙で楽しむ会年忘れカラオケ大会	20	21
休館日		子 ピアノ(火) 習字(1)(2)	子 ピアノ(水)			休館日
	高 健康体操	高 健康体操 音楽療法	高 健康体操	高 健康体操 いきいき百歳体操	高 健康体操 カラオケ	
22	23	24	<b>25 </b> せなかよし食堂 もちつき大会	26	27	28
休館日						
	高 健康体操	高 健康体操 民踊教室	高健康体操 ヨガ	高 健康体操 いきいき百歳体操	高 健康体操	高 健康体操
29	30	31				セーセンター事業
休館日	休館日	休館日	12月29日(日)~1月3日(金)は、年末年始休暇のため 休館します。新年は、1月6日(月)から開館します。			子=子ども向け
						高=高齢者向け

#### 12月の【こども食堂】の開店日は下記の通りです。

問い合わせ

尼崎医療生活協同組合 組合員活動部

電話:06-4962-4920



#### にじの子ども食堂(夕食) 12<sub>月</sub>18<sub>日(水)</sub>

- ■時間:17:30~19:30(受付は19:00まで)
- ■場所:地域総合センター南武庫之荘
- ■費用:こども無料 高校生以上 300円
- ■定員: 5 0名(先着順)

主催:尼崎医療生活協同組合・「にじの子ども食堂」グループ

後援:社会福祉法人虹の会、地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニー)

#### なかよし食堂(昼食) 12月14日(土)・25日(水)

- ■時間:11:00~14:00(昼食は12:00~13:00)
- ■場所:地域総合センター南武庫之荘
- ■費用:こども無料 高校生以上 300円
- ■定員: 3 0 名 (先着順)

主催:地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」 共催:地域総合センター南武庫之荘(指定管理者 NPO法人シンフォニ ※25日(水)は、もちつき 大会をします。無料

問い合わせ

地域総合センター南武庫之荘へ

センター 南武庫之荘 ホームページ http://atcm.npos.biz/



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報を いち早くお伝えしています。

パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。 センター南武庫之荘





TEL/FAX: 06-6438-5875 MAIL: info@atcm.npos.biz ホームページ: http://atcm.npos.biz

地域総合センター南武庫之荘

利用時間 平日 9:00~21:00

(第2・第4土曜開館時は17:00まで)

休館日

日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日

アクセス

阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」バス停下車、 北西へ徒歩3分

お問い合わせ先

TEL&FAX 06-6438-5875

