

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2020年4月号

■ 指定管理者の交代

お知らせ

令和2年4月から特定非営利活動法人シンフォニーに替わって、公益社団法人尼崎人権啓発協会が指定管理者になります。

地域総合センター南武庫之荘のホームページのURLとメールアドレスが変更になりましたのでご案内申し上げます。

地域総合センター南武庫之荘

NEW ホームページ
<https://nanbu-c.org>

NEW メールアドレス
info@nanbu-c.org

新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合がありますが、令和2年4月の予定を掲載します。



■ 新規 青少年定例講座

今年度から新規・青少年定例講座として、以下の科目を開設して

延期!

お子様の成長を応援します

わからないことはやりたくない。
わからないことは苦手と決めつけてしまう。
では、わかればできる。
できると自信がつく。
そうなるようにお手伝いします。



机に向かう習慣

やる気スイッチを一緒にONにします

わかる喜び

始める慣習

認める力



科目	対象	曜日	時間
さんすう	小1~3年	月・木曜日	16:30~17:30
	プリントを中心に、ひとりひとりの力に合わせて進めます。		
えいご	小1~2年	月・金曜日	17:00~18:00
	英語のぬりえやアニメ、ゲームなどを使って楽しく学びます。		
えいご	小3~4年	月曜日	18:00~19:00
		水曜日	17:00~18:00
簡単なあいさつや日常の会話を体験します。			
えいご	小5~6年	水・金曜日	18:00~19:00
		「読み書き聞き話す」。英語で意思が伝えられるように	
英語	中学生	木曜日	18:00~19:00
		木曜日	19:00~20:00
		学校の授業についていけるように基本を復習します。	

■ 場所 地域総合センター南武庫之荘
※今年度の新規・青少年定例講座の受講申込を受け付けています。

令和2年度 定例講座

センター主催 / 無料

令和2年度の高齢者定例講座および青少年定例講座の受講生を募集します。



受講生の募集

- ・受講料は無料です。(教材費が必要な講座もあります)
- ・応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
- ・当センターの窓口でお申し込み下さい。(9:00～21:00の間) 申込書は窓口にあります。
- ・申込の方は、受講申込書に必要事項をご記入の上、センター窓口までご持参ください。電話での申込を受付けます。
- ・小さなお子様は安全のため送り迎えをお願いします。
- ・受講期間は無断欠席をしないようお願いします。(事前連絡をお願いします)
- ・受講生には、スポーツ安全保険への加入をおすすめしています。

電話受付可



高齢者 定例講座 (通年)

受付期間：4月6日(月)～4月10日(金)

抽選結果発表日：4月13日(月)9時～ 窓口にて貼り出します。

■音楽療法教室

初回 4月21日

日時：第1・第3火曜 14:00～16:00
定員：15人

音楽を聴いたり唄ったりすることで、個性や心身の健康を伸ばしていきます。



■民謡教室

初回 4月28日

日時：第2・第4火曜 14:00～16:00
定員：15人

踊りの練習成果を秋まつりや講座発表会で披露します。



■ヨガ教室

初回 4月22日

日時：第2・第4水曜 14:00～16:00
定員：15人
備考：ヨガマット持参

ゆったりしたペースで無理なく取り組めるヨガです。



■合唱教室

初回 5月8日

日時：金曜(月3回) 13:30～15:30
定員：36人
備考：教材費(実費)

課題曲を2週練習して3週目に成果を披露します。



予定

青少年定例講座(通年)

受付期間：4月13日(月)～4月24日(金)

抽選結果発表日：4月27日(月)9時～ 窓口にて貼り出します。

■ピアノ教室(火)

初回 5月12日

対象：小学生・中学生
日時：火曜 16:00～19:00
定員：6人

備考：夏休み・冬休みは休講予定

初心者向け、30分個人レッスンです。



■ピアノ教室(水)連弾コース

初回 5月13日

対象：小学生・中学生
日時：水曜 16:00～19:00
定員：10人

備考：夏休み・冬休みは休講予定

上級者向け、60分のグループレッスンで連弾に挑戦します。



予定

■習字教室(1)(2)

初回 5月12日

対象：小学生・中学生
日時：火曜 (1) 16:30～17:30
(2) 17:30～18:30

定員：18人×2
備考：夏休み・冬休みは休講予定

秋まつりや講座発表会で作品の展示を行います。



※小学1年生は、5月～7月の間は硬筆(鉛筆)ですが、9月から毛筆になります。習字道具の用意をお願いします。

■子ども太鼓教室

初回 6月3日

募集期間：5月7日(木)～13日(水)
発表：5月15日(金)

対象：小学生 全10回
日時：水曜 18:00～20:00

※低学年は19:30まで

定員：10人

8月の夏まつりの演奏デビューをめざして、太鼓集団「鼓舞童」のメンバーが指導します。



◆スポーツ安全保険への加入について

講座を受講する方の安全を考慮し、講座への参加中、また自宅からセンターまでの道中にケガをした際に、通院または入院日数によって給付される「スポーツ安全保険」に加入していただきます。(任意)

※保険料は受講が決定した後に預かりします。

実施済事業の報告

4月の催し物のお知らせ

- 令和元年度 講座発表会
- 輪投げ大会
- 武庫地区生涯学習フェア

新型コロナウィルスの対応により中止になりました。

新学期スクラッチビンゴ大会

日時：4月11日(土) 10:00～12:00
会場：地域総合センター 南武庫之荘 教室A

対象：小学生
費用：無料

中止

南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax:06-6438-3265



園庭や園舎から子どもたちの元気な声が響く南武庫之荘保育所は、今年度も笑顔の輝く子どもをめざし、人権を大切にする心を育てる保育に取り組んでいきます。



南武庫之荘保育所へ遊びに来ませんか？

園庭開放

<月～金曜日 午前10:00～12:00>

園庭の遊具で、親子で自由に遊んだり、保育所の子どもたちと一緒に遊んだりします。雨の日は、なかよしルームで遊べます。

★育児相談も随時行っていますので、お気軽にお越しください。

夢ルーム

<0歳児のお子様(第1子)を持つ方対象>

初めての子育てで分からないことや、悩んでいることを保育士に尋ねたり、離乳食や健康について学んだりすることができます。

★同年代の子どもを持つ保護者同士でおしゃべりしませんか？

※詳しくは市役所のホームページに掲載されますのでご確認ください。

おそぼうの日

<毎月第2火曜日 午前10:30～12:00>

園庭で保育所の子どもたちと一緒に、体操や触れ合い遊びをしたり、身長、体重を測ったり、絵本貸し出しなどを行っています。

★元気いっぱい保育所の子どもたちと一緒に遊びましょう



プール開放

毎年ご好評いただいているプール開放は7月、8月に行っていますのでお楽しみに♪

※詳しくはまた掲載させていただきます。

※ 新型コロナウイルスの感染防止のため、日程が変更及び中止になることもあります。
園庭開放は、平日の月曜日から金曜日の10時～12時です

「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

◆第44回講座は中止になりました。

日時 3月18日(水)14:00～15:00

テーマ 介護アロマ

講師 デイサービス凛 職員

アロマの香りや刺激によりストレスの解消や心身のリラックス、老化の予防効果などを講義していただきます。

※4月のお役立ち講座はお休みです。



◆第45回講座

日時 5月20日(水)14:00～15:00

テーマ フレイル予防

講師 保健師

フレイル(心身の活力が低下すること、虚弱)を予防するために、健康を保つために必要な講義と、音楽に合わせた全身のストレッチ体操を行います。

無料



注意

新型コロナウイルスの感染予防

新型コロナウイルス感染症は、大都市圏で爆発的感染拡大のリスクが高いとされています。いま、私たち一人一人の行動が極めて重要です。

「食事、適度な運動、休養、睡眠などで抵抗力を高める」ということを基本としつつ、以下の感染予防行動の徹底をお願いします。

☑外出についてのお願い

- ・咳や発熱等の症状がある場合は、外出を控える。
- ・広域から不特定多数の人が集まり、密集する場所への不要不急の外出を控える。
- ・海外から帰国した人はその後2週間、不要不急の外出を控える。
- (咳や発熱等の症状があれば速やかに相談センターに連絡してください)

☑生活上のお願い

- ・密閉・密集・密接の3条件が揃う環境を避ける。
- ・手洗い、咳エチケットの徹底。
- ・複数人で食事をする際は、食べ物、飲み物、食器の共用を避ける。(尼崎市HPより)



タイルカフェ(井戸端不登校会議)

学校に行きにくい子ども達とママ達の集まりです。

■日時 / 4月8日(水)・22日(水)
10:30～16:00

■場所 / 地域総合センター南武庫之荘

■備考 / どなたでもご参加いただけます。



■お問合せ / タイルカフェ
090-5131-3260 (北野)

✉ tairucafe@gmail.com

施設情報

地域総合センター南武庫之荘

- ・ステップ・リフト(車いすなどに対応)
- ・多目的トイレ(車いす可、おむつ交換)
- ・赤ちゃんの駅(授乳、おむつ交換)
- ・AED(自動体外式除細動器)
- ・WiFi(無料)

◆ 4月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			③ えいご小3～4 えいご小5～6	③ さんすう小1～3 英語 中学生	③ えいご小1～2 えいご小5～6	休館日
			⑨ 健康体操	⑨ 健康体操 いきいき百歳体操	⑨ 健康体操	
5	6	7	8	9	10	11
休館日	③ さんすう小1～3 えいご小1～2 えいご小3～4		③ えいご小3～4	③ さんすう小1～3 英語 中学生	③ えいご小1～2 えいご小5～6	③ なかよし食堂
	⑨ 健康体操	⑨ 健康体操	⑨ 健康体操	⑨ 健康体操 いきいき百歳体操	⑨ 健康体操	③ ビンゴ大会
12	13	14	15	16	17	18
休館日	③ さんすう小1～3 えいご小1～2 えいご小3～4		③ えいご小3～4 えいご小5～6	③ さんすう小1～3 英語 中学生	③ えいご小1～2 えいご小5～6	休館日
	⑨ 健康体操	⑨ 健康体操	⑨ 健康体操	⑨ 健康体操 いきいき百歳体操	⑨ 健康体操	
19	20	21	22	23	24	25
休館日	③ さんすう小1～3 えいご小1～2 えいご小3～4		③ えいご小3～4 えいご小5～6	③ さんすう小1～3 英語 中学生	③ えいご小1～2 えいご小5～6	③ なかよし食堂
	⑨ 健康体操	⑨ 健康体操 ⑩ 初回 音楽療法	⑨ 健康体操 ⑩ 初回 ヨガ	⑨ 健康体操 いきいき百歳体操	⑨ 健康体操	⑨ 健康体操
26	27	28	29	30		
休館日	③ さんすう小1～3 えいご小1～2 えいご小3～4		休館日 (昭和の日)	③ 茶話会		③ =センター事業
	⑨ 健康体操	⑨ 健康体操 ⑩ 初回 民踊		③ さんすう小1～3 英語 中学生		③ =子ども向け
				⑨ 健康体操 いきいき百歳体操		⑨ =高齢者向け

中止

お知らせ センターからのお知らせ 4月29日(水)、5月2日(土)～6日(水)は、休館します。



4月の子ども食堂

にじの子ども食堂 (夕食) 毎月第3水曜日

- 時間：17:30～19:00 (受付は19:00まで)
 - 場所：地域総合センター南武庫之荘
 - 費用：子ども無料 高校生以上 300円
 - 定員：50名(先着順)
- 4月15日(水)

なかよし食堂 (昼食) 毎月第4土曜日

- 時間：11:00～14:00 (食事は12:00～13:00)
 - 場所：地域総合センター南武庫之荘
 - 費用：子ども無料 高校生以上 300円
 - 定員：30名(先着順)
- 4月11日(土)
25日(土)

中止

地域総合センター南武庫之荘

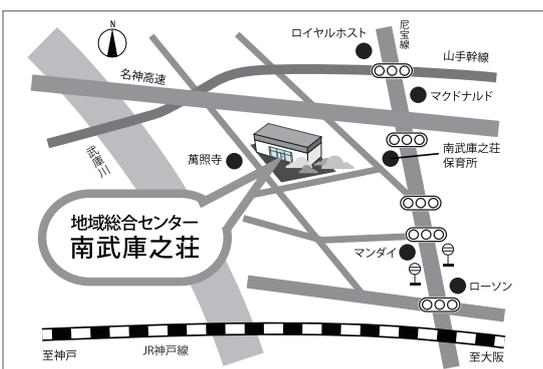
指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

電話・FAX

☎ 06-6438-5875

✉ メール：info@nanbu-c.org

利用時間 平日：午前9時～午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)
休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始
アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」
バス停下車、北西へ徒歩3分



発行元：尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ
<https://nanbu-c.org/>

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、
イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。
パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。



センター南武庫之荘