

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2021年2月号

不要不急の外出は控えましょう

緊急事態宣言

- 検温、マスク着用など健康管理の徹底を！
- 発熱、息苦しさ、味覚異常等の症状がある場合 すぐにかかりつけ医に電話相談を！
- 特に20時以降の不要不急の外出は控えましょう

施設をご利用の皆さまへ

～新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために～

この度、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、緊急事態宣言が発令され、1月13日、兵庫県についても緊急事態措置を実施すべき区域に追加されました。

それに伴いまして、地域総合センターにおいては、1月18日から緊急事態宣言解除までの間、利用時間を原則20時までといたします。その他、利用に際しては、以下の対応についてご理解いただくとともに、ご協力をお願いいたします。

令和3年1月15日 尼崎市

- 来館前には検温し、体調管理に努めてください。37.5度以上の発熱や、咳などの症状のある方は来館をお控えください。
- 入館に際し、アルコール消毒液による手指消毒をお願いします。
- 館内では、マスクの着用、咳エチケットの徹底など、感染予防にご配慮願います。
- 3つの密(密閉、密集、密接)を避けるよう意識してください。
- 貸室のご利用に際し、代表の方は、入室された方のお名前、住所、電話番号を把握の上、1ヵ月程度保管してください。
- 20時以降の利用はできません。飲食もお控えください。

地域総合センター南武庫之荘

令和3年度 活動団体登録制度



説明会

■日時/ 2月15日(月)

①14:00～14:30
②18:00～18:30

■場所/ 地域総合センター南武庫之荘

■内容/ (1)令和3年度活動団体登録制度について
(登録の要件、登録の利点・責務など)
(2)登録団体連絡会について

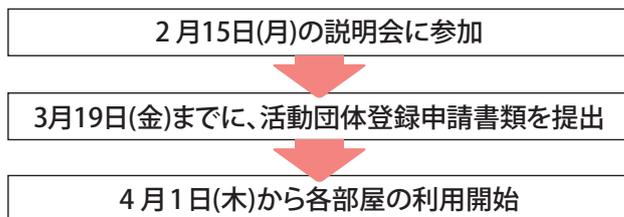
■対象/ 令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)に当センターの施設を利用される団体は、上記①、②のいずれかにご出席ください。
(事前にセンターまでご連絡ください)

センターの各部屋(集会室、教室、和室、料理教室)を有料でご利用いただけます。

継続的に利用される場合は、団体登録を行う必要がありますので、この説明会に必ずご参加ください。

登録できるのは、代表者及び構成員の半数以上が尼崎市民であることが条件で、構成員が5名以上の団体になります。既に利用されている団体も、年度ごとの更新が必要です。また登録の更新を行わない団体については、登録期間満了後1年間は再登録ができません。

● 利用開始までの流れ ●



● 利用時間 ●

各部屋の利用時間は、以下のとおりです。

平日	9:00～21:00
第2、第4土曜	9:00～17:00

● 使用料 ●

部屋や時間帯によって使用料が異なります。(使用目的などによって、使用料が減免になる場合があります)

	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:00
●集会室 ●料理教室	1,200円	1,720円	2,100円
●和室 ●教室	670円	1,050円	1,350円

(詳細については、当センターのホームページをご覧ください)

実施済事業の報告

なかよし食堂 おもち配布 (持ち帰り)

■日時：12月25日(金)

■場所：地域総合センター南武庫之荘 ピロティ

お餅、五目ご飯、缶詰、アルファ化米、などがお持ち帰りで配布されました。12時30分開店のとき、30名を超える行列ができ、15分後には60食完売しました。



武庫地区生涯学習フェア

■期間：令和3年1月26日(火)～2月1日(月)

■場所：武庫西生涯学習プラザ 1階玄関ロビー

武庫地区の地域とともに生涯学習に取り組む団体の活動を紹介します。地域総合センター南武庫之荘も活動をパネルで紹介します。

(写真は、平成30年度のもので)



2月の催し物のお知らせ

防災・救急救命教室

日時／2月8日(月) 14:00～15:00

場所／地域総合センター南武庫之荘 南館広間

講師／西消防署武庫分署の方々



災害への備えや避難の仕方などについて学んだ後、AED(自動体外式除細動機)の使い方を指導してもらいます。

ハートフルシネマ

日時／2月22日(月) 13:30～15:30

場所／地域総合センター南武庫之荘

2F 集会室

内容／映画とお話

講師／桑山 信子(くわやま のぶこ)さん

NPO法人WACゆずり葉 代表

対象／どなたでも参加できます

費用／無料

主催／公益社団法人尼崎人権啓発協会

共催／地域総合センター南武庫之荘



上映作品

カンパニユラの夢

80代の親が50代のひきこもりが長期化した子を支えている家庭が増加しています。超高齢社会における新たな社会問題となってきた「8050問題」について考えます。



地域総合センター南武庫之荘をご利用の皆さまへ

貸室利用上の主な要件・留意点等

- ✓ 利用は原則、午後8時までとすること
- ✓ 入室者数は貸室定員の1/2以内とすること
- ✓ 飛沫感染対策として、食事を伴う利用は控えること(飲酒を伴う利用は、全時間帯で禁止)
- ✓ 入室者の氏名や連絡先等の情報を把握の上、1カ月程度保管し、求めに応じて保健所等に提供すること
- ✓ 可能な限り入口等を開放するとともに、こまめに休憩を設け、貸室内の換気を行うこと



貸室を利用する代表者は、以下のことを実施願います。

- ✓ 入室者同士は、最低1mの距離をとること(座席の配置、活動時)
- ✓ 発声による飛沫感染対策として、対面は避け、十分な距離を確保すること。舞台と客席に分かれる場合は、舞台と客席は2m以上の距離をとること
- ✓ その他、貸室内で実施する活動の特性を踏まえて、自らの感染を防ぐとともに、他に感染が広がらない為の必要な対策を工夫すること
- ✓ 利用後に、テーブル、椅子、使用した場所等の清拭消毒をすること(薬剤等は貸出)

南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax:06-6438-3265

わくわく! ドキドキ! クリスマス会!



昨年のクリスマス会は、ぞう組（5歳児）が各クラスに少人数のグループで出向き、手遊びや手品を披露してくれたり、それぞれのクラスでプレゼント探しをしたりなど、楽しい時間を過ごしました。

ひよこ組（0歳児）



サンタさんからのプレゼントが届いてすぐに遊びました!

うさぎ組（1歳児）



パネルシアター
楽しいな!



プレゼントを見つけて、みんなまで部屋に運んでいます。

ぺんぎん組（2歳児）



「ぞう組さんの手品、不思議だね〜!」興味をもってじっと見えています。



ぼんだ組（3歳児）

プレゼントを探しに保育所内を歩き回って、やっと見つけたよ!



サンタさんからのお手紙を読んでもらっています。

きりん組（4歳児）



「やった〜!!」プレゼントが届いたよ。



「小さい子も喜んでくれるかな?」手遊びと手品を披露しています。

ぞう組（5歳児）



グループごとの出し物を友達同士で見せ合いっこしました。



「お役立ち講座」ご案内

主催: 武庫西地域包括支援センター

◆ 第50回講座を開催しました。 実施済

日時 1月20日(水) 14:00~15:00

テーマ コロナ禍でのコミュニケーション・ツールと感染対策

講師 武庫西地域包括支援センター 職員

コロナ禍での便利なコミュニケーション・ツールとなったZOOM（インターネットを使った会議ソフト）の使い方を学びました。



◆ 第51回講座

日時 2月17日(水) 14:00~15:00

テーマ 「介護保険制度の今」と「ヨガ風ストレッチ」

講師 武庫西地域包括支援センター 職員

介護保険制度の今（仕組みと現状報告）と、冬場に凝り固まった身体をほぐし、免疫を高めるヨガ・ストレッチを行います。

無料



新型コロナウイルスの感染拡大を受け
緊急事態宣言発令中

外出は自粛してください

医療機関への通院、飲食の買い出し、出勤・通学など
生活の維持に必要な場合を除く

尼崎市 HP より

施設情報 地域総合センター南武庫之荘



- ・ステップ・リフト（車イスなどに対応）
- ・多目的トイレ（車イス可、おむつ交換）
- ・赤ちゃんの駅（授乳、おむつ交換）
- ・AED（自動体外式除細動器）
- ・WiFi（無料）



◆ 2月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土	
休館日	1 ③ハンドベル教室 ③さんすう小1～3 えいご小1～2 えいご小3～4 ⑧健康体操	2 ③ピアノ 習字(1)(2) ⑧健康体操 音楽療法	3 ③ピアノ ③えいご小3～4 えいご小5～6 ⑧健康体操	4 ㊚おりがみで 楽しむ会 ③さんすう小1～3 英語 中学生 ⑧健康体操 いきいき百歳体操	5 ③えいご小1～2 えいご小5～6 ⑧健康体操 カラオケ	休館日	
	7 休館日	8 ③ハンドベル教室 ③さんすう小1～3 えいご小1～2 えいご小3～4 ⑧健康体操 救急救命教室	9 ③ピアノ 習字(1)(2) ⑧健康体操 民踊	10 ③ピアノ ③えいご小3～4 えいご小5～6 ⑧健康体操 ヨガ	11 休館日 (建国記念の日)		12 ③えいご小1～2 えいご小5～6 ⑧健康体操 カラオケ
	14 休館日	15 ㊚活動団体 登録制度説明会 ③ハンドベル教室 ③さんすう小1～3 えいご小1～2 えいご小3～4 ⑧健康体操	16 ㊚フラワー アレンジメント ③ピアノ 習字(1)(2) ⑧健康体操 音楽療法	17 ㊚にじの子ども食堂 ③ピアノ えいご小3～4 えいご小5～6 ⑧健康体操 お役立ち講座	18 ㊚おりがみで 楽しむ会 ③さんすう小1～3 英語 中学生 ⑧健康体操 いきいき百歳体操		19 ③えいご小1～2 えいご小5～6 ⑧健康体操 カラオケ
21 休館日	22 ㊚ハートフル シネマ ③ハンドベル教室 ③さんすう小1～3 えいご小1～2 えいご小3～4 ⑧健康体操	23 休館日 (天皇誕生日)	24 ③ピアノ ③えいご小3～4 えいご小5～6 ⑧健康体操 ヨガ	25 ③さんすう小1～3 英語 中学生 ⑧健康体操 いきいき百歳体操	26 ③えいご小1～2 えいご小5～6 ⑧健康体操	27 ㊚なかよし 食堂 ⑧健康体操	
28 休館日						㊚=センター事業 ③=子ども向け ⑧=高齢者向け	



2月のこども食堂

にじの子ども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

- 時間：17:30～18:30 (なくなり次第終了です)
- 場所：地域総合センター南武庫之荘
- 費用：子ども無料 高校生以上200円
- 定員：30名(先着順)

2月17日(水)

主催：尼崎医療生活協同組合・「にじの子ども食堂」グループ
 後援：社会福祉法人虹の会、
 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問合せ：尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話：06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

- 時間：11:30～ (なくなり次第終了です)
- 場所：地域総合センター南武庫之荘
- 費用：子ども無料 高校生以上200円
- 定員：30名(先着順)

2月13日(土)
27日(土)

主催：地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
 共催：地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問合せ：地域総合センター南武庫之荘

発行元：尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
 指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ
<https://nanbu-c.org/>

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、
 イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。
 パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。



センター南武庫之荘 検索

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

電話・FAX

☎ 06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

✉ メール：info@nanbu-c.org

利用時間 平日：午前9時～午後9時
 (第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
 年末年始

アクセス 阪神バス「水堂町4丁目」・「水堂」
 バス停下車、北西へ徒歩3分

