

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2022年3月号

地域総合センター南武庫之荘 令和4年度 活動団体登録制度



説明会

- 対象： 令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)に当センターの施設を利用される団体
- 内容： (1)令和4年度活動団体登録制度について(登録の要件、登録の利点・責務など)
(2)登録団体連絡会について



兵庫県のまん延防止等重点措置期間は、3月6日まで延長されます。

説明会の再開は3月に予定していますが、詳細は未定です。

登録申請書類を揃えられた団体様は、個別に当センターに書類を提出していただければ、受付します。



令和4年度 青少年講座 (さんすう・えいご)の受講生を募集!

青少年講座 (通年)

講座名	対象	曜日	時間	定員
さんすう	小1～3年	月曜日	16:00～17:00	6名
えいご	小1～2年	木曜日	17:00～18:00	6名
えいご	小3～4年	水曜・金曜(週二日)	17:00～18:00	6名
えいご	小5～6年	水曜・金曜(週二日)	18:00～19:00	6名
英語	中学生	木曜日	18:00～20:00(1学年40分)	6名

※内容は変更となる場合があります。

■受付期間: 3月8日(火) 9:00～3月18日(金) 17:00

■対象: 小・中学生

■費用: 無料

■申込み方法: 地域総合センター南武庫之荘の窓口にある所定の申込用紙でお申し込みください

(電話でも受け付けます)。 ※申込者が定員を超えた場合、抽選となります。

■受講者の発表: 3月23日(水) 9:00に
地域総合センター南武庫之荘の窓口に貼り出します。

■お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘 TEL/FAX: 06-6438-5875

青少年定例講座

■ピアノ教室

■習字教室



4月募集

5月開講



詳しくはセンターだより4月号に掲載します。

高齢者定例講座

■音楽療法教室

■ヨガ教室

■民謡教室

■カラオケ教室



4月募集

5月開講



詳しくはセンターだより4月号に掲載します。

実施済事業の報告

ハートフルシネマ上映会

- 日時：2月7日(月) 13:30~15:30
- 場所：地域総合センター南武庫之荘 北館2階 集会室
- 講師：菅原 寿美子 さん
- 主催：公益社団法人尼崎人権啓発協会
- 共催：地域総合センター南武庫之荘
- 上映作品：夕焼け

ヤングケアラーの問題について、お互いを気にかけて、人と人がつながっていくことが問題解決の糸口につながることを学びました。



自衛消防訓練

- 日時：2月14日(月) 13:30~14:00
 - 場所：地域総合センター南武庫之荘
- 火災発生時の通報・避難の手順を確認し、水消火器を使った消火訓練を実施しました。



防火・防災教室

- 日時：2月14日(月) 14:00~15:00
 - 場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
- 救命措置やAED(自動体外式除細動機)の使い方を指導してもらいました。



地域課題講演会(武庫地区人権啓発推進委員会 各種団体別合同研修会 第2回)

- 日時：2月15日(火) 14:00~15:30
- 場所：武庫西生涯学習プラザ(武庫支所) 1階ホール
- 講師：正岡 康子 さん(尼崎市保護司会 会長)
東 洋 さん(尼崎市保護司会 副会長)
- 演題：誰もが安全・安心に暮らせるコミュニティを目指して
-保護司活動の紹介、尼崎市保護司会の現状と課題-

※上記演題での講演と社会を明るくする運動広報DVD『チェンジングハート』の上映がありました。



3月の催し物のお知らせ

(新型コロナウイルスの影響で中止や延期となる場合があります)

センター運営委員会(予定)

- 日時/3月16日(水) 18:30~19:30
- 場所/地域総合センター南武庫之荘 北館2階 集会室
- 内容/地域総合センター南武庫之荘の利用者の声を聞いて、その意見を事業展開や施設づくりにつなげます。

※参加構成団体：南武庫之荘地域人権教育啓発促進委員会、南武庫之荘第一福祉協会、民生児童委員協議会、武庫地区少年補導連絡委員連絡会、南武庫之荘老人会(万寿会)、南武庫之荘中学校、武庫南小学校、南武庫之荘保育所、当センターの登録団体(16団体)。



講座発表会(予定)

- 日時/3月26日(土) 14:00~15:30
- 場所/地域総合センター南武庫之荘 北館2階 集会室
- 内容/舞台発表と展示

令和3年度の講座、活動団体の成果を発表していただきます。



※新型コロナウイルス感染状況によっては、舞台発表が中止になることがあります。

高齢者輪投げ大会(予定)

- 日時/3月28日(月) 13:30~14:30
- 場所/地域総合センター南武庫之荘 北館2階 集会室
- 対象/高齢者
- 費用/無料
- 定員/25名

近頃家に閉じこもりがちではないでしょうか。輪投げで体を動かしましょう。フレイル予防にもなります。



- 申込受付期間：3月1日~25日
- 総合センター窓口、または電話(06-6438-5875)でお申し込みください。

南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax: 06-6438-3265

大好きなごっこ遊びを 紹介します!

保育所では、保育士や友達と一緒に手遊びや歌に合わせて、ごっこ遊びをしたり、絵本の中に登場する動物になりきって、言葉のやり取りをしたりして楽しんでいます。その様子を、少しずつご紹介いたします!

ひよこ組(0歳児)

『バスあそび』



バスクッションでバスごっこ♪
歌が始まるとみんないい笑顔で楽しんでいます。

うさぎ組(1歳児)

『だるまさんごっこ』



“どてっ” “ぶっ” “びろ～ん” などと言いながら、絵本の“だるまさん”と同じポーズをして楽しんでいます!

ぺんぎん組(2歳児)

『3びきのやぎのらがらどん』



絵本に出てくるやぎになりきって遊んでいます。「トロールがきた～」と追いかけてごっこをして、楽しんでいます。

ぱんだ組(3歳児)

『どうぶつサーカスはじまるよ』



絵本に出てくる動物になりきって、サーカスごっこをしています!長い布がついているうわを自由に動かして、ダンスも披露しますよ。

きりん組(4歳児)

『十二支のはじまり』



絵本に出てくる動物や神様の役になって言葉のやり取りをしたり、ポーズを決めたりして遊んでいます。

ぞう組(5歳児)

『ブレーメンの音楽隊』



ぞう組は、発表会で“ブレーメンの音楽隊”の劇遊びをします。自分達で動物の動きを考えたり、色々な楽器を使って合奏を披露したりして楽しんでいます。

「お役立ち講座」ご案内

主催: 武庫西地域包括支援センター

◆ 第61回講座を開催しました。 **実施済**

日時 2月16日(水) 14:00~15:00

テーマ 施設入所の実際～どんな時にどのように?～

講師 武庫西包括支援センター

原口公乃さん

どのようなタイミングで施設入所を考えるのか、入所までの経緯等、実際に施設入所された方のケースから学びました。



◆ 第62回講座

無料

日時 3月16日(水) 14:00~15:00

テーマ ヨガ風ストレッチ

講師 武庫西包括支援センター

角村直美さん

ヨガによる免疫upの話とストレッチ風ヨガをします。可能であればご自宅のフェイスタオルをご持参ください(なくても大丈夫です)。



地域の各種団体紹介(12)

南武庫之荘中学校育友会

『南武庫之荘中学校は令和3年に、創立五十周年を迎えました』

本校育友会は会長1名、副会長3名、書記2名、会計2名の計8名で活動しております。



主な活動は学校行事のお手伝いです。特に令和3年は、創立五十周年記念式典のお手伝いを、育友会OBの方、先生方と一緒にさせていただきました。式典での三年生有志の合唱、和太鼓によるお祝の演武演奏には感動しました。その他の活動も少し紹介させていただきます。朝、西門で先生方、育友会OBの方、生徒会役員の方と一緒に、『あいさつ運動』を行っております。

育友会役員も毎日ではありませんが、20分ほど参加しております。元気な声であいさつが返ってくると気持ちがいいですね。PTA広報紙『ふれあい』は年二回発行しております。特に先生方の紹介は、保護者だけでなく子ども達にも大好評です。昨年、育友会広報紙『ふれあい』は、学校から表彰していただきました。育友会役員は、それぞれが仕事を持ち、お互いに助け合い楽しく活動しております。そして、子ども達の学校での様子が、少しでもわかるのもよいです。

◆ 3月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
休館日		1	2 ③ ピアノ	3 ㊟ おりがみで楽しむ会 ③ ピアノ ③ 英語 中学生	4 ③ えいご小2 えいご小5～6 ④ 健康体操 カラオケ	休館日
		③ ピアノ 習字(1)(2) ④ 健康体操 音楽療法	③ えいご小3～4 えいご小5～6 ④ 健康体操	③ 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操		
6 休館日	7 ③ さんすう小1～3 えいご小1 えいご小3～4 ④ 健康体操	8 ㊟ フラワー アレンジメント ③ ピアノ 習字(1)(2) ④ 健康体操 民踊	9 ③ ピアノ ③ えいご小3～4 えいご小5～6 ④ 健康体操 ヨガ	10 ③ ピアノ ③ 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	11 ③ えいご小2 えいご小5～6 ④ 健康体操 カラオケ	12 ㊟ なかよし 食堂
13 休館日	14 ③ さんすう小1～3 えいご小1 えいご小3～4 ④ 健康体操	15	16 ㊟ にじの子ども食堂 ③ ピアノ ③ えいご小3～4 えいご小5～6 ④ 健康体操 お役立ち講座	17 ㊟ おりがみで楽しむ会 ③ ピアノ ③ 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	18 ③ えいご小2 えいご小5～6 ④ 健康体操 カラオケ	19 休館日
		③ ピアノ 習字(1)(2) ④ 健康体操 音楽療法				
20 休館日	21 休館日 (春分の日)	22 ㊟ フラワー アレンジメント ③ ピアノ 習字(1)(2) ④ 健康体操 民踊	23 ③ ピアノ ③ えいご小3～4 えいご小5～6 ④ 健康体操 ヨガ	24 ③ ピアノ ③ 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	25 ③ えいご小2 えいご小5～6 ④ 健康体操	26 ㊟ なかよし 食堂 ㊟ 講座発表会
27 休館日	28 ④ 健康体操 輪投げ大会	29 ④ 健康体操	30 ④ 健康体操	31 ④ 健康体操 いきいき百歳体操		㊟ =センター事業 ③ =子ども向け ④ =高齢者向け



3月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじの子ども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

■ 時間: 17:30～18:30
(なくなり次第終了です)

■ 場所: 地域総合センター南武庫之荘

■ 費用: こども無料
高校生以上200円

■ 定員: 30名(先着順)

3月16日(水)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじの子ども食堂グループ
 後援: 社会福祉法人虹の会、
 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問い合わせ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

■ 時間: 11:30～12:00
(なくなり次第終了です)

■ 場所: 地域総合センター南武庫之荘

■ 費用: こども無料
高校生以上200円

■ 定員: 30名(先着順)

3月12日(土)
26日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
 共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
 お問い合わせ: 地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

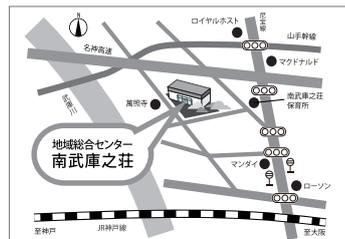
電話・FAX
☎ 06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

✉ メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時～午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始



アクセス

阪神バス
①「水堂」
バス停下車、
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
 指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

