

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2022年4月号

令和4年度 定例講座 受講生の募集

当センターで令和4年度に開催する定例講座の受講生を募集します。 **センター主催 / 無料**

学ぶ楽しさ、そして新しい発見を求めて挑戦してみませんか。
みなさまのご応募をお待ちしています。

- ・受講料は無料です。
- ・応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
- ・お申し込みは、午前9時から午後5時の間、当センターの窓口または電話でお申し込みください。
- ・小さなお子様は安全のため送り迎えをお願いします。
- ・受講期間は無断欠席をしないようお願いいたします。
- ・受講生には、スポーツ安全保険への加入をお勧めしています。
- ※開講日時や開始時期は変更になることがあります。

高齢者定例講座（通年）

■受付期間 / 4月4日(月)~11日(月)
抽選結果発表日: 4月15日(金) 9時~ 窓口に貼り出します。



音楽療法教室	民謡教室	ヨガ教室	カラオケ教室
<p>■日時 / 第1・第3 火曜 14:00~16:00</p> <p>■定員 / 15人</p> <p>■初回 / 5月17日 </p> <p>歌ったり道具を使いながら頭と体をきたえます。</p>	<p>■日時 / 第2・第4 火曜 14:00~16:00</p> <p>■定員 / 15人</p> <p>■初回 / 4月26日</p> <p>踊りの練習成果を秋まつりや講座発表会で披露します。</p>	<p>■日時 / 第2・第4 水曜 14:00~16:00</p> <p>■定員 / 15人</p> <p>■初回 / 4月27日</p> <p>■備考 / ヨガマットと飲料水は持参 ゆったりしたペースで無理なく取り組めるヨガです。</p>	<p>■日時 / 金曜 (月3回) 13:30~15:30</p> <p>■定員 / 15人</p> <p>■初回 / 5月6日 </p> <p>課題曲を2週練習して3週目に成果を披露します。</p>

青少年定例講座（通年）

■受付期間 / 4月11日(月)~20日(水)
抽選結果発表日: 4月25日(月) 9時~ 窓口に貼り出します。



ピアノ教室(1)(2)	習字教室(1)(2)
<p>■日時 / (1) 火曜 16:00~20:00 (2) 水曜 16:00~20:00</p> <p>■定員 / (1) 8人 (2) 8人</p> <p>■初回 / 5月10日と11日</p> <p>■対象 / 小学生・中学生</p> <p>■備考 / 夏休み・冬休みは休講予定</p> <p>※練習の成果を発表していただく発表会があります。</p> 	<p>■日時 / (1) 火曜 16:30~17:30 (2) 火曜 17:30~18:30</p> <p>■定員 / (1) 12人 (2) 12人</p> <p>■初回 / 5月10日</p> <p>■対象 / 小学生・中学生</p> <p>■備考 / 夏休み・冬休みは休講予定 習字道具の準備をお願いします。</p> <p>※小学1年生は、5~7月の間は硬筆（鉛筆）ですが、9月からは毛筆になります。</p> <p>秋まつりや講座発表会で作品を展示します。</p>

◆スポーツ安全保険への加入について

講座を受講する方の安全を考慮し、講座への参加中、また自宅からセンターまでの道中でケガをした際に、通院または入院日数によって給付される「スポーツ安全保険」への加入をおすすめしています。※保険料は受講が決定した後に預かりします。

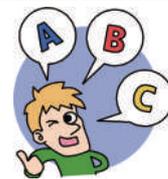


ご利用できます。 小学生の自習室 平日の午前9時~午後5時 教室1
中学生以上の自習室 平日の午前9時~午後9時 (中学生は午後5時まで) 図書室

4/29(金)~5/1(日)と、5/3(火)~5/5(木)は休館します。

青少年定例講座（通年）

さんすう えいご 中学英語



■青少年定例講座（さんすう・えいご・中学英語）の募集は締め切りしました。

講座名	対象	曜日	時間	内容
さんすう	小1～3年	月曜日	16:00～17:00	プリントを中心に、ひとりひとりの力に合わせて進みます。 ※筆記用具持参
えいご	小1～2年	木曜日	17:00～18:00	英語のぬりえやアニメ、ゲームなどを使って楽しく学びます。 ※筆記用具、色鉛筆持参
えいご	小3～4年	水曜・金曜 (週二日)	17:00～18:00	簡単なあいさつや日常の会話を体験します。 ※筆記用具、色鉛筆持参
えいご	小5～6年	水曜・金曜 (週二日)	18:00～19:00	「読み、書き、聞き、話す。」英語で意思が伝えられるように。 ※筆記用具持参
英語	中学生	木曜日	18:00～20:00 (1学年 40分)	学校の授業についていけるように基本を復習します。 ※教科書、筆記用具持参

※内容は変更となる場合があります。

実施済事業の報告

講座発表会

- 日時：3月26日（土）14:00～15:30
- 場所：地域総合センター南武庫之荘
北館2階 集会室

令和3年度、センターで活動した団体や、センターの講座の受講生の成果を発表していただきます。
くわしくはセンターだより5月号に掲載します。



雛人形を飾りました。

雛人形7段飾り

当センター南館の娯楽室に雛人形を飾りました。この立派な雛飾りは地域の方から寄贈していただいたものです。



4月の催し物のお知らせ

いきいき百歳体操

- 日時／毎週木曜日 14:00～15:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘
北館 2階 集会室
- 対象／高齢者
- 費用／無料

若さの秘訣は「百歳体操」。イスに座ってDVDを見ながら行う身体に優しい体操です。一緒に楽しみながら、フレイル予防しましょう。



フラワーアレンジメント教室

- 日時／4月5日（火）・19日（火）
18:00～19:00
- 場所／地域総合センター南武庫之荘 北館
- 費用／実費（材料費等）

カゴなどにアクアフォーム（吸水性のスポンジ）を入れて、そこに花を刺す西洋風の生け花教室です。働いている人が参加しやすい夜間の講座です。



南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax: 06-6438-3265

園庭や園舎から子どもたちの元気な声が響く南武庫之荘保育所は、今年度も“笑顔の輝く子ども”をめざし、人権を大切にする心を育てる保育に取り組んでいきます。

南武庫之荘保育所へ 遊びに来ませんか？

園庭開放

火・水・木曜日 午前 11:00 ~ 12:00

親子一緒に保育所の園庭で遊んでください。
園庭の遊具や玩具を、自由に使っていただけます。

- ※来所前にご家庭で検温してきてください。
- ※保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ※来所の際は、手指消毒をしてください。
- ※兵庫県新型コロナウイルス追跡システムの登録のご協力もお願いします。
- ※雨天は中止です。

育児相談

電話または来所による育児相談を行っています。
受付時間については、電話でお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの感染防止のため、日程、内容に変更が生じる場合があります。



夢ルーム

0歳児のお子様（第1子）を持つ方対象

初めての子育てで分からないことや、悩んでいることを保育士に尋ねたり、離乳食や健康について学んだりすることができます。

★同年代の子どもを持つ保護者同士でおしゃべりしませんか？
※詳しくは市役所のホームページに掲載されますのでご確認ください。

「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

◆第62回講座を開催しました。 **実施済**

日時 3月16日(水) 14:00~15:00

テーマ ヨガ風ストレッチ

講師 武庫西包括支援センター
角村直美さん

ヨガによる免疫upの話とストレッチ風ヨガをしました。



◆第63回講座

無料

日時 4月10日(水) 14:00~15:00

テーマ エンディングノートってどう書いたら良いの？

講師 武庫西包括支援センター
社会福祉士 加山美佳さん

エンディングノートをより身近なものと感じてもらえるように、職員が記入したエンディングノートの紹介と記入例を見ていただき、みなさんにも実際に記入していただきます。



地域の各種団体紹介(13) にじのこども食堂

2017年8月より、尼崎医療生協の職員と組合員の有志でボランティアを立ち上げ、こども食堂をスタートさせました。

2018年6月より、地域総合センター南武庫之荘を使わせていただいています。地域総合センターを使わせていただけることで、衛生管理が行き届いた環境が実現でき、大変開催しやすくなりましたし、参加も広がりました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響をうけ、2020年6月からは弁当形式で継続しています。月に1回の開催がやっとですが、皆さんから喜んでいただけることで、ここまで継続できました。様々な形で寄付金や食材提供いただいていることで、財政も安定してきました。この間は弁当だけでなく、楽しみ企画も工夫するようにしています。開催は毎月第3水曜日の17時30分からで、弁当が無くなり次第終了となります。開催有無やメニューについては、尼崎医療生協のホームページでご確認いただけます。



2021年12月

◆ 4月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
休館日	㊟=センター事業				1	2
	㊟=子ども向け					休館日
	㊟=高齢者向け				㊟ 健康体操	
3	4	5 ㊟ フラワーアレンジメント	6	7	8	9 ㊟ なかよし食堂
休館日	高齢者定例講座 申込期間 4月4日(月)～11日(月) 9:00～17:00					
	㊟ 健康体操	㊟ 健康体操	㊟ 健康体操	㊟ 健康体操 いきいき百歳体操	㊟ 健康体操	
	10	11	12	13	14	15
休館日	高齢者定例講座 申込期間 11日(月)17:00まで				高齢者定例講座 結果発表 日 9:00～	16
	青少年定例講座 申込期間 4月11日(月)～20日(水) 9:00～17:00					
	㊟ 健康体操	㊟ 健康体操	㊟ 健康体操	㊟ 健康体操 いきいき百歳体操	㊟ 健康体操	休館日
17	18	19 ㊟ フラワーアレンジメント	20 ㊟ にじの子ども食堂	21	22	23 ㊟ なかよし食堂
休館日	青少年定例講座 申込期間 4月11日(月)～20日(水) 9:00～17:00					
	㊟ 健康体操	㊟ 健康体操	㊟ 健康体操 お役立ち講座	㊟ 健康体操 いきいき百歳体操	㊟ 健康体操	
	24	25	26	27	28	29
休館日	青少年定例講座 結果発表 日 9:00～					休館日 (昭和の日)
	㊟ 健康体操	㊟ 健康体操 (初回)民謡	㊟ 健康体操 (初回)ヨガ	㊟ 健康体操 いきいき百歳体操		30
						休館日



4月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじの子ども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

● 時間: 17:30～18:30
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料
高校生以上200円

● 定員: 30名(先着順)

4月20日(水)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじの子ども食堂グループ
後援: 社会福祉法人虹の会、
地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

● 時間: 11:30～12:00
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料
高校生以上200円

● 定員: 30名(先着順)

4月9日(土)
23日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
共催: 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

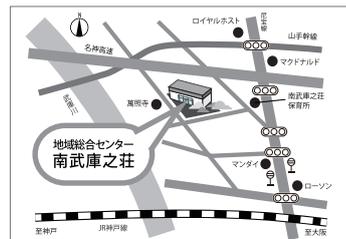
電話・FAX
06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時～午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始



アクセス

阪神バス
「水堂」
バス停下車、
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索