

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2022.10.1  
尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

# 地域総合センター南武庫之荘だより

## TEL&FAX 06-6438-5875

2022年10月号

新型コロナウイルス感染拡大の影響により2年続けて展示が中心となっていた秋まつりですが、今年は3年ぶりに開催されます。青少年・高齢者講座や小・中学校の児童・生徒、保育所の園児の作品などの展示のほか、落語家・林家花丸師匠を講師にお迎えしての人権問題講演会やカラオケ大会も開催されます。



写真は昨年度のものです。



# 第43回 南武庫之荘地域 人権交流秋まつり

学びから始まる 私たちの人権

日時 / **10月7日(金) 9:00~21:00**

**10月8日(土) 9:00~17:00**

※作品展示は4日(火)からご覧いただけます。

場所 / **地域総合センター南武庫之荘**

プログラム内容

作品展示	4日~7日 (火) (金)	9:00~21:00	■こども達の作品 ■高齢者の作品等	場所: 北館1階 和室・教室1 図書室 2階ロビー 南館広間
	8日(土)	9:00~17:00	■平和パネルの展示、ほか	
だんじり展示	7日(金)	11:00~16:00	■入魂式 10:30~11:00 ■だんじり展示 (雨天中止)	場所: ピロティ
講演会	8日(土)	14:00~15:30	■人権問題講演会 「差別-壊れた心のメガネ」	場所: 2階集会室
カラオケ大会	8日(土)	19:00~20:00	■カラオケ大会	場所: 2階集会室

※イベントの中止や変更が生じる場合がございます。最新の情報はホームページをご確認ください。  
※マスク着用、手指消毒など感染予防にご協力をお願いします。

## 人権フェスティバル(人権問題講演会)

演題: 差別-壊れた心のメガネ  
講師: 林家花丸師匠(落語家)  
日時: **10月8日(土) 14:00~15:30**  
(受付開始: 13:30)  
内容: 落語と講演

場所: 地域総合センター南武庫之荘 北館2階 集会室  
対象: どなたでも参加できます。  
申込: 先着順 定員: 80名  
費用: 無料  
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘 (電話・FAX) 06-6438-5875



# 実施済事業の報告

## 高齢者手芸教室

■日時：8月22日(月)、31日(水)、9月5日(月)  
13:30~15:00

■場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

■対象：高齢者

■講師：辰己 はつ美 さん

エコアンダリア  
を使って小物をつ  
くりました。



## 打ち水大作戦

■日時：8月22日(月) 16:00~16:30

■場所：地域総合センター南武庫之荘 **ピロティ**

猛暑の中、涼しさと呼ぶ打ち水大作戦を行いました。多くの方々に参加していただき、打ち水を楽しんでいただきました。



## 高齢者 輪投げ大会

■日時：9月7日(水) 13:30~14:30

■場所：地域総合センター南武庫之荘 **集会室**

恒例の輪投げ大会を開催しました。多数のご参加があり、みなさまで輪投げを楽しみ、大いに盛り上がりました。



## ハートフルシネマ上映会

■日時：9月12日(月) 13:30~15:30

■場所：地域総合センター南武庫之荘 **集会室**

■内容：映画鑑賞とお話し

■上映作品：私たち一人ひとりができること  
-当事者意識を持って考えるコロナ差別-

■講師：高田 六造 さん

■主催：公益社団法人尼崎人権啓発協会

■共催：地域総合センター南武庫之荘



「コロナ差別」の特徴と、差別や偏見がなぜ生まれるのか、どのように向き合っていけばよいかを学びました。トライやる・ウィークの中学生も参加しました。



## トライやる・ウィーク

■日時：9月12日(月)~16日(金)

■場所：地域総合センター南武庫之荘

■対象：南武庫之荘中学校の2年生

中学生のみなさんが地域の高齢者の方々と触れ合いました。センター事業をはじめ様々な活動も経験しました。



# 10月の催し物のお知らせ

## 第18回 ふれあい広場武庫21 『武庫まつり』

日時/ 10月22日(土) 10:00~15:00

場所/ 西武庫公園

対象/ どなたでも参加できます。

費用/ 無料 (一部ラリー券の購入が必要なコーナーもあります。)

主催/ 市民運動武庫地区推進協議会

備考/ ※少雨決行、雨天中止 (順延なし)



## なかよし食堂

## ボランティア募集!!

時間/ 毎月第2・4土曜日 9:00~12:00頃

場所/ 地域総合センター南武庫之荘

なかよし食堂ではボランティアを募集しています。調理を手伝っていただける方、会場スタッフとして手伝っていただける方など、一緒に活動できる方を募集しています。ご興味のある方は、地域総合センター南武庫之荘までご連絡下さい。



## 障害に関するマーク 3

障害に関するマークには、主に次のようなものがあります。みんなで理解して共生社会の実現を目指しましょう。



### 手話マーク

5本指で「手話」を表す形を採用し、輪っかで手の動きを表現しています。マークの意味は、「手話で対応します」、「手話通訳者がいます」です。



### 筆談マーク

相互に紙に書くことによるコミュニケーションを表現しています。マークの意味は、「筆談で対応します」、「要約筆記者がいます」です。

# 南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax:06-6438-3265

## トライやるウィークで中学生が 保育士体験をしました！

南武庫之荘中学校の2年生5人が、トライやるウィークで保育士体験をしました。担当したクラスの子どもたちと日を追うごとに親しみ、一緒に遊んだり、着脱の援助や寝かしつけをしたりするなど、いろいろなことに挑戦してくれましたよ！

### うさぎ組(1歳児)



おだんご作ってあげるね!

### ペンギん組(2歳児)



おにいちゃんにトントンしてもらって、きもちいいな〜!

### ぱんだ組(3歳児)



カードゲーム一緒にしよう!



小さい子の背に合わせて、手をつなごう。

### きりん組(4歳児)



これはどうやってつくるの?

### ぞう組(5歳児)



触れ合い遊び、楽しいね!

## 「お役立ち講座」ご案内 主催:武庫西地域包括支援センター

### ◆第67回講座を開催しました。

実施済

日時 9月21日(水) 14:00~15:00

テーマ 消費者被害とヨガ風ストレッチ

講師 武庫西地域包括支援センター職員

前半は消費者被害の傾向や状況等を紹介していただき、後半はヨガ風ストレッチで身体をほぐしました。



10月のお役立ち講座はお休みです。

## 施設情報

### 地域総合センター南武庫之荘

- ・ステップ・リフト(車イスなどに対応)
- ・多目的トイレ(車イス可、おむつ交換)
- ・赤ちゃんの駅(授乳、おむつ交換)
- ・AED(自動体外式除細動器)
- ・Wi-Fi(無料)
- ・給水機設置(無料給水スポット)



## 活動団体紹介(5) 「ヨガの会」の紹介

### 「ヨガの会」は2016年1月からこのセンターで活動を始めました。

現在は、月2回、週末の金曜日の夜6時から7時の1時間、玄 珠順(ヒョン チュスン)先生のご指導のもと、ヨガに取り組んでいます。先生の心地よい声に合わせて、いつもは動かすことのない身体の隅々まで、ひとつひとつの関節を意識しながら動かし、自分の身体と向きあっていると、1時間はあっという間に過ぎてしまいます。

メンバーは9名、ほとんどが還暦を過ぎていますので、無理のない、ゆるーい動きが多いのですが、それでも時々「イタタタ」という声が聞こえることも。「痛(いた)気持ちよーい」という先生のこぼれ実感を瞬間です。でも、「肩こりがなくなった」「便秘がましになった」など、続けることで、ひとりひとり効果も実感しています。

COVID-19の流行によって、センターの利用が制限された時期もあり、今も、マスクを着用しての不自由な活動を余儀なくされていますが、もし、参加してみたいなという方がおられましたら、体験参加もできます(1回1000円、マット貸出可能)。

身体を動かすのにはとってもよい季節になってきました。「何か身体によいことを始めたいな」という方、ご参加お待ちしております。(問い合わせ先:地域総合センター南武庫之荘)



活動日	基本は、第2・第4金曜日 午後6時から7時	場所	2階 教室A	参加費	月 / 3700円
-----	-----------------------	----	--------	-----	-----------

# ◆ 10月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
休館日						1 休館日
2	3	4	5	6	7	8 ㊟なかよし食堂
休館日		秋まつり 作品展示期間			秋まつり	
	㊫健康体操	㊫健康体操	㊫健康体操	㊫健康体操		㊟人権フェスティバル (人権問題講演会)
9	10 休館日 (スポーツの日)	11	12	13	14	15 休館日
休館日		㊟ピアノ 習字(1)(2)	㊟えいご小3 えいご小4・5	㊟ピアノ ㊟えいご小1、小2 英語 中学生	㊟ピアノ ㊟えいご小3 えいご小4・5	
		㊫健康体操 民踊	㊫健康体操 ヨガ	㊫健康体操 いきいき百歳体操	㊫健康体操 カラオケ	
16	17	18	19	20	21	22
休館日		㊟フラワー アレンジメント	㊟にじの子ども 食堂	㊟ピアノ	㊟おりがみで楽しむ会 ㊟ピアノ	㊟なかよし 食堂
		㊟ピアノ 習字(1)(2)	㊟えいご小3 えいご小4・5	㊟えいご小1、小2 英語 中学生	㊟えいご小3 えいご小4・5	
	㊫健康体操	㊫健康体操 音楽療法	㊫健康体操	㊫健康体操 いきいき百歳体操	㊫健康体操 カラオケ	
23	24	25	26	27	28	29
休館日		㊟ピアノ 習字(1)(2)	㊟えいご小3 えいご小4・5	㊟ピアノ ㊟えいご小1、小2 英語 中学生	㊟ピアノ ㊟えいご小3 えいご小4・5	休館日
	㊫健康体操	㊫健康体操 民踊	㊫健康体操 ヨガ	㊫健康体操 いきいき百歳体操	㊫健康体操 カラオケ	
30	31					㊟=センター事業 ㊟=子ども向け ㊫=高齢者向け
休館日						
	㊫健康体操					



## 10月のこども食堂

今月のこども食堂の开店日は下記のとおりです。

### にじの子ども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

- 時間: 17:30~18:10頃  
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料  
高校生以上 200円
- 定員: 30名 (先着順)

10月19日(水)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじの子ども食堂グループ  
 後援: 社会福祉法人虹の会、  
 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
 お問い合わせ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

### なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

- 時間: 11:30~12:00頃  
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料  
高校生以上 200円
- 定員: 30名 (先着順)

10月8日(土)  
10月22日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」  
 共催: 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
 お問い合わせ: 地域総合センター南武庫之荘

## 地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

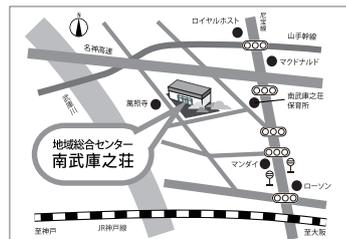
電話・FAX  
☎ 06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

✉ メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時  
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日  
年末年始



### アクセス

阪神バス  
「水堂」  
バス停下車、  
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘  
 指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索