

# 地域総合センター南武庫之荘だより

2023年2月号

TEL&FAX 06-6438-5875

## 地域総合センター南武庫之荘 令和5年度 活動団体登録制度 説明会

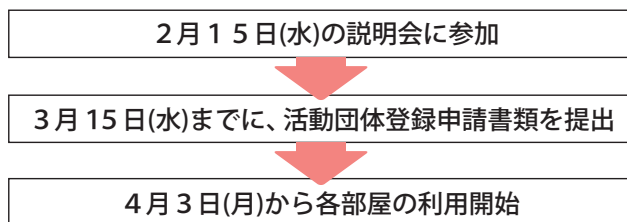


### 説明会

- 日時：2月15日(水)
  - ① 15:00～15:30
  - ② 19:00～19:30
- 場所：地域総合センター南武庫之荘
- 内容：(1)令和5年度活動団体登録制度について  
(登録の要件、登録の利点・責務など)  
(2)登録団体連絡会について
- 対象：令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)に当センターの施設を利用される団体は、上記①、②のいずれかにご出席ください(事前にセンターまでご連絡ください)。

センターの各部屋(集会室、教室、和室、料理教室)を有料でご利用いただけます。継続的に利用される場合は、団体登録を行う必要がありますので、この説明会に必ずご参加ください。登録できるのは、構成員が5名以上の団体で、構成員の半数以上が尼崎市民であることが条件です。既に利用されている団体も、年度ごとの更新が必要です。また登録の更新を行わない団体については、登録期間満了後1年間は再登録ができません。

### ● 利用開始までの流れ ●



### ● 利用時間 ●

各部屋の利用時間は、以下のとおりです。

平日	9:00～21:00
第2、第4土曜	9:00～17:00

### ● 使用料 ●

部屋や時間帯によって使用料が異なります。(使用目的などによって、使用料が減免になる場合があります)

	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:00
・集会室 ・料理教室	1,200円	1,720円	2,100円
・和室 ・教室	670円	1,050円	1,350円

(詳細については、当センターのホームページをご覧ください)

## 令和4年度 講座発表会

- 日時/3月25日(土) 14:00～15:30(予定)
- 場所/地域総合センター南武庫之荘 集会室
- 対象/どなたでも参加できます
- 費用/無料

センターで実施中の青少年・高齢者講座の集大成として、日々の練習の成果を発表する「令和4年度 講座発表会」を開催します。ピアノ、民謡などのステージ発表、習字、おり紙、フラワーアレンジメントなどの作品展示、またセンターで活動している登録団体の成果発表などを予定しています。



### 募集中!



写真は昨年度のものです。

※ステージ発表、作品展示をされる団体様を募集中!

お問い合わせは、地域総合センター南武庫之荘まで。

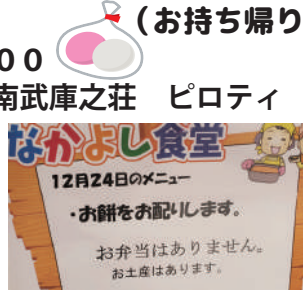
# 実施済事業の報告

## なかよし食堂 おもち配布

■日時：12月24日(土) 11:30~12:00 (お持ち帰り)

■場所：地域総合センター南武庫之荘 ピロティ

新型コロナウイルス感染防止のため、センターでついたお餅などをなかよし食堂でお持ち帰りいただきました。年の瀬の中、多くの方々にお越しいただきました。



## フレイル予防体操

■日時：12月15日(木) 14:00~15:00

■場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室

■対象：高齢者

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団のインストラクターから、フレイル予防体操をご指導いただきました。



尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

## 集会室

## 舞台を入れ替えました。

■日時：12月21日(水)

(写真:2階 集会室)



# 2月の催し物のお知らせ

## ハートフルシネマ上映会

### (人権問題市民啓発映画会)

日時/2月13日(月) 13:30~15:30

場所/地域総合センター南武庫之荘 集会室

上映作品/あなたの笑顔がくれたもの

~周りから見えにくい障害・生きづらさ~

講師/菅原 寿美子 さん

対象/どなたでも参加できます。

費用/無料

主催/公益社団法人尼崎人権啓発協会

共催/地域総合センター南武庫之荘

一人一人を外見やカテゴリーで決めつけることなく、違う人間であることを理解して向き合うことを学ぶ作品です。

※あま咲きコイン50ポイント付与対象。



## 自衛消防訓練(第2回)

日時/2月27日(月) 13:30~14:00

場所/地域総合センター南武庫之荘

対象/どなたでも

費用/無料

火災に際しての通報、避難誘導、消火訓練などを行います。



## 防火・防災教室

日時/2月27日(月) 14:00~15:00

場所/地域総合センター南武庫之荘 南館広間

対象/高齢者

講師/西消防署武庫分署の方々

費用/無料

AED(自動体外式除細動機)の使い方を指導してもらいます。



# 令和5年度 定例講座の紹介 (予定)

受講料  
いずれも  
無料

地域総合センター南武庫之荘の来年度開講予定の定例講座です。 ※詳細は3月号に掲載します。

## 高齢者定例講座

音楽療法教室

ヨガ教室

民謡教室

カラオケ教室



## 青少年講座(対象:小学生・中学生)

ピアノ教室

えいご教室(小学生)

習字教室

中学英語教室





# 南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel・Fax:06-6438-3265

## お楽しみ会に参加しました！

1月のお楽しみ会は、「十二支のうた」のパネルシアターを見たり、忍者や獅子舞が登場したりして、新年をお祝いました。びっくりしたり、ドキドキしたりしながら、興味津々で楽しく見ていた子どもたちです。



今年はおさげ年だよ！



忍者の体操を披露するでござる！



パネルシアターを見ていると・・・！？



獅子舞の中から所長先生が出てきました！



## お正月遊びを楽しみました！

友達や保育士と一緒に、お正月遊びを楽しみました。保育士に遊び方を教えてもらったり、友達の挑戦している姿に刺激を受けたりしながら、いろいろなお正月遊びを経験しましたよ。



羽根つき

羽子板で打ち返すのは難しいね。

お皿に玉を乗せられるかな？

けん玉



こま回し

クルクルとよく回るね！



## 「お役立ち講座」ご案内

場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間  
主催：武庫西地域包括支援センター

### ◆第69回講座を開催しました。 実施済

日時 1月18日(水) 14:00~15:00

テーマ 成年後見制度いろは

講師 武庫西地域包括支援センター  
社会福祉士 加山 美佳さん

「成年後見制度が必要な場合って？」  
「どうやって使うの？」「誰が後見人になるの？」「お金はかかるの？」  
「そもそも何をしてくれるの？」など、わかりやすく成年後見制度をご紹介いただきました。



### ◆第70回講座

無料

日時 2月15日(水) 14:00~15:00

テーマ コグニサイズを体験しましょう

講師 武庫西地域包括支援センター  
保健師 萩原 由佳さん

コグニサイズとは高齢者のためのエクササイズです。『認知』と『運動』とを組み合わせ、脳と身体の機能を向上させることをねらいにしています。例えば、計算しながら歩く、『か』からはじまる単語を口に出すなど、簡単に一人でも出来るコグニサイズをみんなで楽しく体験しましょう。



## 活動団体紹介(9) 少年少女組織を育てる尼崎センター

### 少年少女組織を育てる尼崎センターとは

子どもの成長の中で遊びはなくてはならない存在です。仲間との遊びの経験を栄養にし、子供たちは成長していきます。私たちは子ども達が公園遊びやキャンプを自分たちで計画し行う、そんな子ども達の自治活動を支える組織です。



#### 誰がやっているの？

小学生、中学生からなる子ども組織を中心に、それを支える高校生、大学生、社会人からなる指導員と父母が関わっています。

#### どんなことをしているの？

尼崎市内の公園に集まって遊びを行っています。また春には立花西小学校をお借りしての『青空学校』、夏には岡山のキャンプ場で『センターキャンプ』、秋には尼崎青少年いこいの家で『もみじ合宿』などを行っています。

#### どこにあるの？

おおむね5地域に分かれており、大空少年団(武庫地区)、風の子少年団(小田地区)、にじいろ少年団(大庄地区)、流れ星少年団(立花地区)、春の風少年団(塚口、富松、伊丹)があります。詳しくは青空学校のホームページがありますのでそちらも覗いてみてください。

青空学校ホームページ



# ◆ 2月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
休館日			1 ③ えいご小3 えいご小4・5 ⑨ 健康体操	2 ③ ピアノ ③ えいご小1、小2 英語 中学生 ⑨ 健康体操 いきいき百歳体操	3 ㊟ おりがみで楽しむ会 ③ ピアノ ③ えいご小3 えいご小4・5 ⑨ 健康体操 カラオケ	4 休館日
5 休館日	6 ⑨ 健康体操	7 ㊟ フラワー アレンジメント ③ ピアノ 習字(1)(2) ⑨ 健康体操 音楽療法	8 ③ えいご小3 えいご小4・5 ⑨ 健康体操 ヨガ	9 ③ ピアノ ③ えいご小1、小2 英語 中学生 ⑨ 健康体操 いきいき百歳体操	10 ③ ピアノ ③ えいご小3 えいご小4・5 ⑨ 健康体操 カラオケ	11 休館日 (建国記念の日)
12 休館日	13 ㊟ ハートフル シネマ ⑨ 健康体操	14 ③ ピアノ 習字(1)(2) ⑨ 健康体操 民踊	15 ㊟ にじのこども食堂 活動団体登録制度説明会 ③ えいご小3 えいご小4・5 ⑨ 健康体操 お役立ち講座	16 ③ ピアノ ③ えいご小1、小2 英語 中学生 ⑨ 健康体操 いきいき百歳体操	17 ㊟ おりがみで楽しむ会 ③ ピアノ ③ えいご小3 えいご小4・5 ⑨ 健康体操 カラオケ	18
19 休館日	20 ⑨ 健康体操	21 ㊟ フラワー アレンジメント ③ ピアノ 習字(1)(2) ⑨ 健康体操 音楽療法	22 ③ えいご小3 えいご小4・5 ⑨ 健康体操 ヨガ	23 休館日 (天皇誕生日)	24 ③ ピアノ ③ えいご小3 えいご小4・5 ⑨ 健康体操	25 ㊟ なかよし 食堂
26 休館日	27 自衛消防訓練 ㊟ 防火・防災 教室 ⑨ 健康体操	28 ③ ピアノ 習字(1)(2) ⑨ 健康体操 民踊				㊟ =センター事業 ③ =子ども向け ⑨ =高齢者向け



## 2月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

### にじのこども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

● 時間: 17:30~18:10頃  
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料  
高校生以上 200円

● 定員: 30名(先着順)

2月15日(水)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ  
後援: 社会福祉法人虹の会、  
地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

### なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

● 時間: 11:30~12:00頃  
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料  
高校生以上 200円

● 定員: 30名(先着順) ※ 2月18日のなかよし食堂はお休みです。

2月25日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」  
共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

## 地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

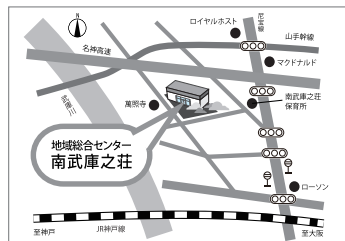
電話・FAX  
☎ 06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

✉ メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時  
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日  
年末年始



### アクセス

阪神バス  
「水堂」  
バス停下車、  
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘  
指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索