

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2024年 5月号

青少年短期講座

センター主催 / 無料

受講生の募集

こども太鼓教室

- 日時 / 毎週 **火曜日** 18:00~19:00
- 期間 / 6月4日(火)~8月6日(火) **全10回**
- 対象 / 小学生・中学生
- 定員 / 10人 ※定員を超えた場合は抽選になります。
- 場所 / 地域総合センター南武庫之荘 2階 集会室



今年も、6~8月の間(10回連続講座)でこども太鼓教室を行います。8月の夏まつりでのお披露目を目指して、地域の太鼓集団「鼓舞童」のメンバーが丁寧に指導してくれます。たくさんのご応募をお待ちしています。

受付期間: 5月20日(月)~6月3日(月)

- ・当センターの窓口でお申し込みください(電話でも受け付けます)。
- ・受講料は無料です。
- ・小さなお子様は安全のため送迎をお願いします。



◆スポーツ安全保険への加入について(ご案内)

講座を受講する方の安全を考慮し、講座への参加中、また自宅からセンターまでの道中にケガをした際に、通院または入院日数によって給付される「スポーツ安全保険」のご加入をお奨めします。※保険料は受講が決定した後にお預かりします。

定例講座 はじまりました! 高齢者事業も再開しました!

高齢者定例講座



音楽療法教室



民謡教室



ヨガ教室



カラオケ教室

高齢者事業

※いきいき百歳体操は、現在定員いっぱいのため受け入れできません。



健康体操



いきいき百歳体操

青少年定例講座



えいご教室



さんすう教室



中学英語教室



ピアノ教室



習字教室

おしらせ



ゴールデンウィーク期間中の開館日と休館日

4月30日(火)~5月2日(木)は、開館します。

4月28日(日)・29日(月)と5月3日(金)~5月6日(月)は、休館します。

新規採用職員等の研修で 地域総合センター南武庫之荘を使用

令和6年(2024年)

尼崎市

令和5年度実施の長寿命化工事でリニューアルした地域総合センター南武庫之荘の集会室に約100名の研修生を迎え入れました。

地域総合センター南武庫之荘の所在地や施設内容を知ってもらうことに役立ちました。



- 使用期間 令和6年4月2日(火)～5日(金)
- 使用場所 集会室
- 使用目的 新規採用職員等研修の講義



後藤課長からのメッセージ【尼崎市総務局人事管理部人材育成担当】

ダイバーシティ推進課職員を講師に、部落差別やインターネットを悪用した人権侵害、性的マイノリティなど、尼崎市が取り組む多様な人権問題について講座を設けました。人権行政は特定の部局のみが実施するのではなく、私たち市役所職員はどの部署にあっても市民の人権を保障する責任を負っています。「何もしないことが、差別の黙認・助長に繋がる」という視点を持ち、差別に気づく感覚を養い、学び続ける職員に成長することを期待しています。

講座発表会 延期のお知らせ

日程：7月13日(土)

5月25日(土)に予定していましたが、事情により7月13日(土)に延期させていただきます。

詳細に関しては、センターだより6月号でお知らせします。



5月の催し物のお知らせ

こども ダーツゲーム&ビンゴ大会

日時／5月11日(土) 14:00～15:00(予定)

場所／地域総合センター南武庫之荘
北館2階 集会室

対象／小学生までのこども

※未就学児は保護者同伴をお願いします。

内容／ダーツゲーム&ビンゴゲーム

費用／無料

定員／30名(先着順)



申込方法：事前申し込み不要。直接会場までお越しください。

当センターのリニューアル、また新学期スタート記念として、こどもたちを対象にしたダーツゲーム&ビンゴ大会を開催します。ふるってご参加ください。

自衛消防訓練 防火・防災教室

日時／5月13日(月)

場所／地域総合センター南武庫之荘

	時間	場所
自衛消防訓練	13:30～14:00	ピロティ
防火・防災教室	14:00～15:00	南館 広間

対象／高齢者(防火・防災教室)

費用／無料

講師／西消防署武庫分署の方々



申込方法：事前申し込み不要。直接会場までお越しください。

防火・防災教室ではAEDの使い方を学びます。



ちきゅうっこ南武庫之荘保育園だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel: 06-6438-3265

保育園では、こんなことをして
過ごしています！

入園・進級して1ヶ月。子どもたちは新しい環境にも慣れてきて、友達や保育士と楽しく生活したり遊んだりしています。今回は子ども達のお気に入りの絵本や玩具等を紹介します。

ひよこ組(0歳児)

“穴の中にポットン!!”
“どんどん落とし”
楽しんでます!



「手作りポットン落とし」

うさぎ組(1歳児)

ネコのパペット
と一緒に見るの
が大好きです!



「好きな絵本」

ぺんぎん組(2歳児)

お友達と一
緒に滑って、楽
しいね!



「手作り『すべり台』」

ぱんだ組(3歳児)

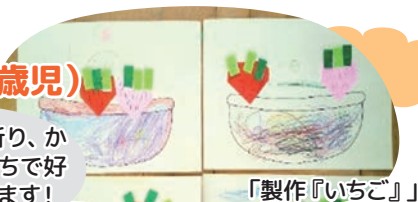
「この絵本が見たい
い!」とリクエスト
してくれます!!



「シリーズ絵本」

きりん組(4歳児)

折り紙でいちごを折り、か
ごやつぶつぶは自分たちで好
きな色や絵を描いています!



「製作『いちご』」

ぞう組(5歳児)

折り紙でチューリップに挑戦!!
むずかしいところはお友達同士で
教え合ったりして作っています!!



「製作『チューリップ』」

「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

※毎月様々なテーマで高齢者の生活に役立つ講座を開講しています。

◆第78回講座を開催しました。

実施済

日時 4月17日(水) 14:00~15:00
場所 地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
対象 高齢者
テーマ みんなで笑って認知症予防
講師 武庫西地域包括支援センター
保健師 萩原由佳さん



高齢者のためのエクササイズである、コグニサイズをご紹介します。
『認知』と『運動』を組み合わせ、脳と身体の機能を向上させることをねらい
にしています。みんなで笑って一緒に体験しました。

◆第79回講座

参加費
無料

日時 5月15日(水) 14:00~15:00
場所 地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
対象 高齢者
テーマ 何を備える? 災害対策
講師 尼崎市ケアマネジャー協会
災害対策委員会委員長 栗野 真造 氏



災害委員長から、私たちのすべき実際の災
害対策をお聞きます。当日、資料を配布致し
ます。



人権に関するコラム

出典：尼崎市発行『じんけんまなぶ本 くらしやすいを「ふつう」にしよう』

さまざまな人権問題

私たちの暮らすまちには、これまで紹介したもの以外にも、さまざまな人権
問題が存在しています。自分の中の偏見や差別心に向きあい、異なる他者を思
うことを通じて、「人権とはなにか?」を学びつづけていきましょう。

■ HIV 感染者など

エイズなどの感染症に対する誤った知識や偏見か
ら生まれる人権問題。HIV 等の性感染症などに関する
講演会等により啓発に取り組みます。

■ ハンセン病患者など

ハンセン病患者に対してはかつて国の隔離政策が
採られたため、感染者等は厳しい人権侵害を受けて
きました。ハンセン病に対する正しい知識の周知及
び患者、元患者、患者家族などに対する偏見や差別意
識の解消に向けた啓発に取り組みます。

■ 新型コロナウイルス感染症など

2020 年の新型コロナウイルス感染症の世界的な
蔓延はさまざまな人権問題を顕在化しています。未
知のウイルスへの恐れや
不安で、感染者や医療従事
者等への誹謗中傷などの
人権侵害が発生。感染症に
基づく病気を「正しく恐れ
る」ために正しい知識や正
確な情報の周知・啓発に
取り組みます。



■ 刑を終えて出所した人など

刑を終えて出所した人は、就職や住居の確保が困
難だったり、地域社会からの拒否的な感情などから、
社会復帰が厳しい状況に
あります。更生保護ボラン
ティア活動や就労などの支
援に努めます。
また、その家族が非難され
たり、中傷を受けることも
あります。市民の更生保護
への意識向上にも努めます。



◆ 5月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
休館日			1 ① えいご(4~6歳) えいご小3~4 えいご小5~6 ② 健康体操	2 ① 子 ピアノ ② 子 えいご小1・小2 英語 中学生 ③ 健康体操 いきいき百歳体操	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)
5 休館日 (こどもの日)	6 休館日 (振替休日)	7 ① 子 ピアノ 習字(1)(2) ② 健康体操 音楽療法	8 ① えいご(4~6歳) えいご小3~4 えいご小5~6 ② 健康体操 ヨガ	9 ① セ フラワー アレンジメント 子 ピアノ ② 子 えいご小1・小2 英語 中学生 ③ 健康体操 いきいき百歳体操	10 ① 子 ピアノ ② 子 えいご小3~4 えいご小5~6 ③ 健康体操 カラオケ	11 ① セ なかよし 食堂 ② 子 ダーツ& ビンゴ大会 ③ セ おりがみで 楽しむ会
12 休館日	13 ① セ 自衛消防訓練 ② 子 さんすう小1~3 ③ 健康体操 ④ 防災・防火教室	14 ① 子 ピアノ 習字(1)(2) ② 健康体操 民踊	15 ① セ にじのこども食堂 ② 子 えいご(4~6歳) えいご小3~4 えいご小5~6 ③ 健康体操 お役立ち講座	16 ① 子 ピアノ ② 子 さんすう小1~3 ③ 子 えいご小1・小2 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	17 ① 子 ピアノ ② 子 えいご小3~4 えいご小5~6 ③ 健康体操 カラオケ	18 休館日
19 休館日	20 ① 子 さんすう小1~3 ② 健康体操	21 ① 子 ピアノ 習字(1)(2) ② 健康体操 音楽療法	22 ① 子 えいご(4~6歳) えいご小3~4 えいご小5~6 ② 健康体操 ヨガ	23 ① セ フラワー アレンジメント 子 ピアノ ② 子 さんすう小1~3 ③ 子 えいご小1・小2 英語 中学生 ④ 健康体操 いきいき百歳体操	24 ① 子 ピアノ ② 子 えいご小3~4 えいご小5~6 ③ 健康体操 カラオケ	25 ① セ なかよし 食堂 ② セ おりがみで 楽しむ会
26 休館日	27 ① 子 さんすう小1~3 ② 健康体操	28 ① 子 ピアノ 習字(1)(2) ② 健康体操 民踊	29 ① 子 えいご(4~6歳) えいご小3~4 えいご小5~6 ② 健康体操	30 ① 子 ピアノ ② 子 さんすう小1~3 ③ 子 えいご小1・小2 英語 中学生 ④ 健康体操	31 ① 子 ピアノ ② 子 えいご小3~4 えいご小5~6 ③ 健康体操	① セ =センター事業 ② 子 =子ども向け ③ 高 =高齢者向け



5月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじのこども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

● 時間: 17:30~18:10頃
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料
高校生以上200円

● 定員: 30名(先着順)

5月15日(水)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ
後援: 社会福祉法人虹の会、
地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

● 時間: 11:30~12:00頃
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料
高校生以上200円

● 定員: 30名(先着順)

5月11日(土)

25日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

電話・FAX

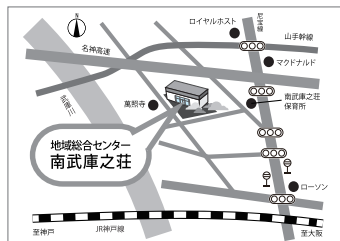
06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始



アクセス

阪神バス
「水堂」
バス停下車、
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

