

地域総合センター南武庫之荘だより

2025年3月号

TEL&FAX 06-6438-5875

センターの講座受講生や活動団体が日々の練習の成果を発表します！



講座発表会



センターで開催中の青少年・高齢者講座などの2024(令和6)年度事業の集大成として「講座発表会」を開催します。太鼓、ピアノ、民踊、コーラスなどのステージ発表で、日々重ねてきた練習の成果を存分に発揮していただきます。また、センターで開講している教室の作品も展示します。みなさんのお越しをお待ちしています。

- 日時 / 3月22日(土)
14:00~16:00
(開場13:30)
- 場所 / 地域総合センター南武庫之荘
北館2階 集会室・ロビー
- 内容 / 舞台発表、作品展示
- 費用 / 入場無料
- 対象 / どなたでも観覧して頂けます。

出演プログラム (予定)

- 舞台発表 (集会室ステージ)
 - 太鼓集団 鼓舞童 …… (成人対象講座)
 - 民踊教室 …… (高齢者定例講座)
 - ピアノ教室 …… (青少年定例講座)
 - 道懐館 …… (登録団体)
 - 新婦人めだかコーラス (登録団体)
- 作品展示 (2階ロビー)
 - 書道教室 …… (青少年定例講座)
 - おりがみで楽しむ会 …… (センター事業)
 - トールペイント教室 (センター事業)

尼崎市電子地域通貨「あま咲きコイン」付与対象



「あま咲きコイン」50ポイント付与対象です(スマホアプリもしくはカードが必要です)。カードは地域総合センター南武庫之荘で発行します。



※出演プログラムは、事情により変更になる場合があります。

※写真は2024年7月に開催した講座発表会のものです。



太鼓集団 鼓舞童



民踊教室



新婦人めだかコーラス



ピアノ教室



おりがみで楽しむ会



書道教室

令和7年度 青少年定例講座

4月~開講 小学生えいご教室

曜日 / 毎週 水曜日
場所 / 地域総合センター南武庫之荘
対象 / 小学校3~6年生
開始日 / 4月16日(水)



English!

受講料 無料

受講者を募集!

Hello!



対象	時間
新小学3・4年クラス	16:00~17:00
新小学5・6年クラス	17:00~18:00

●申し込み方法 3月3日(月)~14日(金)まで、センター窓口にて受付ます。詳細は受講申込書でご確認ください。

実施済事業の報告

武庫地区人権啓発推進委員会

各種団体別合同研修会(第2回)・じんけんスタディツアー(第2回)

日時：1月27日(月) 14:30~16:00
 場所：地域総合センター南武庫之荘 2階 集会室
 テーマ：多文化共生社会の実現に向けて

第1部 演題：兵庫県に住む外国人の相談事例について
 ~ひょうご多文化共生総合相談センターの相談事例の紹介~
 講師：河知 秀晃さん 公益財団法人兵庫県国際交流協会
 外国人県民インフォメーションセンター センター長

第1部では、外国人から寄せられた相談事例、外国人が困っていることについて紹介され、外国人労働者が不可欠な日本経済社会において、互いに尊重することが重要であると結ばれました。



対象：武庫地区人権啓発推進委員各委員(社協、民協、消防団、農会、解放同盟、遺族会、行政)、及び市民

第2部 演題：移民として扱われた体験談
 ~国際結婚でオランダに住んで感じたこと、思ったこと~
 講師：るり子さん (尼崎市在住)

第2部では、自らの体験から、移民をオランダ人にするための市民化政策の実態や、オランダの移民の実情についてのお話がありました。



ハートフルシネマ上映会

(人権問題市民啓発映画会)

内容：映画鑑賞とお話
 日時：2月10日(月) 13:30~15:00
 場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室
 上映作品：「みんな笑顔になる日まで」
 講師：川面 千鶴江さん

「ヤングケアラー」と「若年性認知症」を描いた作品です。何らかの困難を抱え、支援が必要な人々が身近にいる場合の正しい理解、関わり方を学びました。



令和7年度 活動団体登録制度説明会

日時：2月14日(金) 15:00~15:30
 19:00~19:30
 場所：地域総合センター南武庫之荘 教室1

令和7年度に当センターの施設の利用を希望される団体様に、活動団体登録制度について、説明会を開催しました。



3月の催し物のお知らせ

いきいき百歳体操

参加者追加募集します!

日時/ **毎週 木曜日**
 14:00~ 約1時間
 場所/ 地域総合センター南武庫之荘 集会室
 対象/ 高齢者
 費用/ 無料

イスに座ってDVDの動画を
 見ながら行う体操です。



※追加募集人数：10人 (希望者多数の場合は抽選)

申込期間 3月3日(月) 9:00~21日(金) 21:00
 ※総合センター窓口、または電話でお申し込みください。ご不明な点はお問い合わせください。

健康体操/健康歌謡

高齢者なら、どなたでも
 自由に参加していただけます。 **毎日**

日時/ **月~金曜日** 11:00~11:30
 場所/ 地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
 対象/ 高齢者
 費用/ 無料

毎日、決まった時間に体操をした後、みんなでお歌を歌います。みなさん思い思いのペースで楽しんでいきます。



ちきゅうっこ南武庫之荘保育園だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel:06-6438-3265

給食試食会をしました！



保護者の方は栄養士さんのお話を聞いたり、子どもたちと会話をしながら、とても和やかな雰囲気でした。

子どもたちに人気のメニューです。
・ジャンバラヤ風ピラフ
・ブロッコリーサラダ
・マカロニ入りクリームスープ



豆まきをしました！



新聞紙で作った豆を鬼さんに向けてたくさん投げました。



おにはそと～！
ふくはうち～！

自分で作ったお面をかぶって、みんなで歌も歌いました！



「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター
場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

※毎月様々なテーマで高齢者の生活に役立つ講座を開講しています。

◆第85回講座を開催しました。

実施済

日時 2月19日(水) 14:00～15:00

対象 高齢者

テーマ 生きているうちに出来ること・しなければならないこと

講師 尼崎優和セレモニー 浦西氏

数々の現場に立ち会った経験から、今のうちに、今だからできることや、しておいた方がよいことをお話しくださいました。



◆第86回講座

参加費 無料

日時 3月19日(水) 14:00～15:00

対象 高齢者

テーマ 知って安心 後見制度

講師 社会福祉士河本健二事務所 河本健二氏

後見業務をしている社会福祉士に、具体的にどんな事を行っているか等業務の実際をお聞きし、将来の安心につながる後見制度をより身近に感じていただけるような講義を予定しています。



人権に関するコラム

出展：『尼崎市人権文化いきづまちをめぐって 人権スタディガイド』（編集・発行：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）

「高齢者の人権のこと」①

年齢を重ねるにしたがって体力や精神面が低下することは避けられませんが、人によっては高齢期になっても意欲的に社会参加している人はたくさんいます。年齢だけで高齢者を阻害したり、社会参加する機会を奪うことがあってはなりません。高齢者の尊厳を軽視することは、現在、社会問題になっている高齢者虐待につながるようになります。



地域社会や家族関係における高齢者の孤立、高齢者を狙った悪徳商法の発生といったさまざまな問題も発生しています。また、認知症に関する理解不足から高齢者の尊厳が阻害されるという実情もあります。こうしたことをなくし、高齢者の尊厳を守り、安心して過ごせる社会を実現するためには、地域社会で高齢者と共生する意識を持つことが必要です。また、高齢者が、社会の重要な一員として尊重され、多様な社会活動に参加する機会が確保される社会を形成することが必要です。

増えている高齢者

我が国の高齢化率は1970(昭和45)年から上昇を続け、2020(令和2)年の65歳以上の人口は、28.8%に達しています。そのため、高齢者への市町村サービスを決定する「措置方式」から利用者がサービスの種類や事業者を選ぶ「契約方式」となる「介護保険制度」が2000(平成12)年度からスタートしています。



今後高齢化の進展と認知症高齢化の増加が見込まれる中で、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、認知症の理解を深め、同じ社会の一員として共に生きるという「共生」を基盤とすることが必要です。

高齢者の権利を守るために

年をとるにつれて判断能力が低下することから、財産管理や悪徳商法の勧誘、振り込め詐欺が発生します。そのため、尼崎市では「成年後見制度」の紹介や消費生活相談を行っています。



◆ 3月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3 ⑤みんなで フィットネス ①さんすう小1～3 ⑨健康体操	4 ①ピアノ 習字(1)(2) ⑨健康体操 音楽療法	5 ⑤トルペイント教室 ①えいご(4～6歳) えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨健康体操 わなげ大会	6 ①ピアノ ①さんすう小1～3 ①えいご小1・小2 英語 中学生 ⑨健康体操 いきいき百歳体操	7 ⑤みんなで フィットネス ①ピアノ ①えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨健康体操	8 ⑤なかよし 食堂 ⑤おりがみで 楽しむ会
9 休館日	10 ⑤みんなで フィットネス ①さんすう小1～3 ⑨健康体操	11 ①ピアノ 習字(1)(2) ⑨健康体操 民踊	12 ①えいご(4～6歳) えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨健康体操 ヨガ	13 ①ピアノ ①さんすう小1～3 ①えいご小1・小2 英語 中学生 ⑨健康体操 いきいき百歳体操	14 ⑤みんなで フィットネス ①ピアノ ①えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨健康体操	15 休館日
16 休館日	17 ⑤みんなで フィットネス ①さんすう小1～3 ⑨健康体操	18 ①ピアノ 習字(1)(2) ⑨健康体操 音楽療法	19 ⑤にじのこども食堂 ⑤トルペイント教室 ①えいご(4～6歳) えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨健康体操 お役立ち講座	20 休館日 (春分の日)	21 ①ピアノ ①えいご小3～4 えいご小5～6 ⑨健康体操	22 ⑤なかよし 食堂 講座発表会 ⑤おりがみで 楽しむ会
23 休館日 (天皇誕生日)	24 ⑤みんなで フィットネス ⑨健康体操	25 ⑨健康体操	26 ⑨健康体操 ヨガ	27 ⑨健康体操 いきいき百歳体操	28 ⑤みんなで フィットネス ⑨健康体操	29 休館日
30 休館日	31 ⑤みんなで フィットネス ⑨健康体操					⑤=センター事業 ①=子ども向け ⑨=高齢者向け



3月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじのこども食堂(夕食) 部屋での会食

- 時間: 17:30～19:00頃
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘 教室1
- 費用: こども無料
高校生以上 200円
- 定員: 50名 (先着順)

3月19日(水)



主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ
後援: 社会福祉法人虹の会、
地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

- 時間: 11:30～12:00頃
(なくなり次第終了です)
- 場所: 地域総合センター南武庫之荘
- 費用: こども無料
高校生以上 200円
- 定員: 50名 (先着順)

3月8日(土)
22日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
共催: 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

電話・FAX

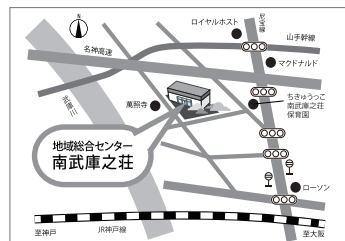
☎ 06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

✉ メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時～午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始



アクセス

阪神バス
「水堂」
バス停下車、
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索