

# 地域総合センター南武庫之荘だより

## TEL&FAX 06-6438-5875

2025年4月号

### 指定管理者制度 第3期スタートにあたり ごあいさつ

地域の皆様におかれましては、平素より地域総合センター利用していただき心より感謝申し上げます。

さて、2025(令和7)年4月以降も公益社団法人尼崎人権啓発協会が地域総合センター南武庫之荘の管理運営を行うことになりました。



協会がセンターの運営をはじめから6年目を迎え、この間、地域の皆様から温かいご支援とご協力とともに、当センターへ貴重なご意見などを頂き、地域住民から求め

られるセンターを目指してきました。

地域総合センターは地域における人権啓発の拠点であると同時に、子どもから高齢までの方々にとって、コミュニティを育み学びの場でもあります。そのため、館内にあるパネル展示や子どもから高齢者までの、さまざまな年代や用途に合わせて、定例講座、短期講座や研修会、こども食堂などを実施するとともに、子どもの居場所や小グループの活動、子育て世代を支援するため教室を開放しています。



引き続き、地域住民が利用しやすい施設に努めますので、よろしくお願いいたします。

公益社団法人 尼崎人権啓発協会

4月～  
開講

## 青少年・高齢者定例講座(通年)が始まります!!

写真は2024年度の講座です。

### 青少年定例講座

(対象：小学生・中学生)



ピアノ教室



習字教室



中学英語教室

講座名	初回日	曜日	対象	時間
ピアノ教室 (各30分個人レッスン)	4月15日～	毎週火曜	小・中学生	16:00～19:30
	4月17日～	毎週木曜		16:00～19:30
	4月11日～	毎週金曜		16:00～19:30
習字教室	4月15日～	毎週火曜	小学生	16:30～17:30
				17:30～18:30
小学生えいご教室	4月16日～	毎週水曜	小3・4	16:00～17:00
			小5・6	17:00～18:00
中学英語教室	4月17日～	毎週木曜	中学生	17:40～19:40

写真は2024年度の講座です。

### 高齢者定例講座

(対象：65歳以上の方)



音楽療法教室



民謡教室



ヨガ教室

講座名	初回日	曜日	時間
音楽療法教室	4月1日～	第1・3火曜	14:00～16:00
民謡教室	4月8日～	第2・4火曜	14:00～16:00
ヨガ教室	4月9日～	第2・4水曜	14:00～16:00



# 実施済事業の報告

## 高齢者わなげ大会

日時：3月5日（水） 14:00～15:00  
 場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室

高齢者のみなさまに好評のわなげ大会です。多くの方々に参加していただき、大変盛り上がりしました。



## 講座発表会

日時：3月22日（土） 14:00～16:00  
 （作品展示は16:30まで）

場所：地域総合センター南武庫之荘  
 2階 集会室 ロビー

本年度は5つの団体・講座の舞台発表があり、日頃の活動の成果を発表していただきました。ピアノ教室は、生徒さん一人ひとり、また講座卒業生の方も演奏し、練習の成果を発表しました。また作品展示も、3つの講座から、多くの素晴らしい作品が展示されました。

- **舞台発表**
  - 太鼓集団 鼓舞童 …… (成人対象講座)
  - 民謡教室 …… (高齢者定例講座)
  - ピアノ教室 …… (青少年定例講座)
  - 道懐館 …… (登録団体)
  - 新婦人めだかコーラス (登録団体)



- **作品展示**
  - 習字教室 …… (青少年定例講座)
  - おりがみで楽しむ会 …… (センター事業)
  - トールペイント教室 (センター事業)



※当日の様などは、来月号でお知らせします。

## おりがみで楽しむ会

日時：第2・4土曜日  
 13:00～15:00 **開催中**

場所：地域総合センター南武庫之荘 教室1

対象：どなたでも  
 参加できます

費用：無料

おりがみをはじめ、いろんな作品を作っています。



## 雛人形を飾りました。

2025年のひな祭り  
 (桃の節句)

南館の娯楽室に、地域の方から寄贈していただいた雛人形を飾りました。



## なかよし食堂

「のぼり旗」ができました!

毎月第2・4土曜日に開催している「なかよし食堂」に「のぼり旗」ができました! 開催日には外に立てておきますのでこれを目印に来てね。



## 南武庫之荘地域 訪問相談について

地域総合センターでは、地域のみなさんのお困りごとやお悩みごとをお聞きするため、職員がご自宅を訪問させていただきます。



こんにちは、  
 地域総合センター  
 南武庫之荘の職員です。

例えば、こんな相談事はありませんか?

### 生活相談

(税金、公共料金減免、家賃、など)



### 福祉相談

(生活保護、介護、年金、健康保険、など)



### 人権相談

(各種の差別、女性、子どもの人権、など)



### 法律相談

(財産、訪問販売、交通事故、破産、など)



### 保険相談

(保険、健康、育児、など)



### 住宅・環境相談

(入転居、住宅環境、不法投棄・駐車、公園環境、など)



### 市政相談・その他

お話しいただいた内容の秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。



地域のみなさまの生活のお困りごと・お悩みごとのお相談をお受けします。

こんな相談ありませんか?  
 ・生活相談 (生活、税金) ・福祉相談 (生活保護、年金)  
 ・人権相談 (就労、結婚、教育、民族、障害、女性、子供)  
 ・法律相談 (離婚、財産、訪問販売) ・保険相談 (保険、健康)  
 ・住宅環境相談 (入居、住宅環境、不法投棄、駐車) ・市政相談 (その他)

みなさまの町の「寄りあい・誇りあい」よろびやです

ちいさな窓口 みなさんごとのなか  
**地域総合センター南武庫之荘**

☎・FAX 06-6438-5875

利用時間 平日:9:00~21:00(第2・第4土曜日は17:00まで)

〒575-0854 大阪府東淀川区南武庫之荘1-4-15  
 地域総合センター南武庫之荘  
 休館日:日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日、年末年始

建物への入り口がこちら



※訪問の際に、このようなチラシをお渡します。ご不在の場合はポスト等に投函します。

## お別れ遠足に行ってきました！

### 園河原公園

ひよこ組(0歳児)

ぺんぎん組(2歳児)

砂場で一緒にお山作りをしたり、タイヤの上を歩いて渡ったりしました。



お弁当  
美味しいね～！

うさぎ組(1歳児)

ぱんだ組(3歳児)

### 下沢公園

動物の遊具に上ったり、滑り台を楽しみました。



きりん組(4歳児)

ぞう組(5歳児)

### バンドー神戸青少年科学館

見て・触って色々なことを体験してきました。みんなでプラネタリウムも見ましたよ！



みんなで食べたお弁当は美味しかったね。

## 「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター  
場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

※毎月様々なテーマで高齢者の生活に役立つ講座を開講しています。

### ◆第86回講座を開催しました。

日時 3月19日(水) 14:00~15:00  
対象 高齢者  
テーマ 知って安心 後見制度  
講師 社会福祉士河本健二事務所 河本健二氏

実施済

後見業務をしている社会福祉士に、具体的にどんな事をしているか等業務の実際をお聞きし、将来の安心につながる後見制度をより身近に感じていただけるよう講義していただきました。



### ◆第87回講座

日時 4月16日(水) 14:00~15:00  
対象 高齢者  
テーマ 高齢者ホームの選び方  
講師 阪神老人ホーム紹介センター 宮下氏

参加費 無料

高齢者施設と聞くと、皆さんどんな施設を想像されるでしょうか？施設に入所するとどんな生活になるの？だれでも入れるの？どうやって探すの？どのタイミングで入所したら良い？お金ってどうする？等、具体的な話を教えていただきたいと思ひます。



## 人権に関するコラム

出展：『尼崎市人権文化いきづまちをめぐって 人権スタディガイド』（編集・発行：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）

### 「高齢者の人権のこと」②

#### 高齢者への財産・金銭の搾取

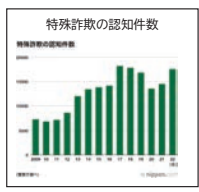
一人暮らしの高齢者や認知症高齢者、障がいや疾病を有する高齢者の中には、財産や金銭を搾取されるといった権利侵害の事例が見受けられます。

実態ははっきりしない事業への投資を勧誘したり、投資詐欺の被害者に被害回復をよそおって新たな投資商品を購入させたりする悪徳商法など、高齢者を狙った悪質な手口のトラブルが依然として多く発生しています。

警察庁のまとめでは、2021(令和3)年の特殊詐欺の件数が前年比94.8%増の14,498件となり、被害額は約282億円にのぼっています。依然として被害が高齢者を中心に高い水準で発生しており、深刻な状況が続いています。

#### 高齢者を狙った特殊詐欺

高齢者を狙った特殊詐欺とは、被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させて、指定した預貯金口座へ振り込ませるなどして、現金などをだまし取る犯罪の総称をいいます。



引用：警察庁HP

#### 認知症サポーターとは

厚生労働省は、認知症になっても安心して地域で暮らせるように、2005(平成17)年4月から「認知症を知り地域をつくる10カ年」としてスタートしました。その一環である「認知症サポーターキャラバン」は、全国に800万人の認知症サポーターを養成しようという取組みです。

尼崎市でも、高齢者の安心・安全を支える人の輪を広げ、認知症になっても本人及びそのご家族が住みなれた地域で安心して生活できることを目指して、養成講座を開催しています。

#### 認知症サポーターになるには

市の養成講座を2022(令和4)年12月の時点で25,185人が受講し、認知症サポーターとして活躍しています。

認知症サポーターは、何かを特別に行う必要はなく、例えば、友人や家族に知識を伝えたり、認知症の方やその家族の気持ちを理解するように努めたり、仕事を通じて認知症の人やその家族と接する際に参考にするなど自分の出来る範囲で活動します。





# ◆ 4月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ㊟みんなで フィットネス	5 休館日
		㊥健康体操 音楽療法	㊥健康体操	㊥健康体操 いきいき百歳体操	㊥健康体操	
6 休館日	7 ㊟みんなで フィットネス	8	9	10	11 ㊟みんなで フィットネス	12 ㊟なかよし 食堂
	㊥健康体操	㊥健康体操 民踊	㊥健康体操 ヨガ	㊥健康体操 いきいき百歳体操	㊥健康体操 ㊦ピアノ	㊟おりがみで 楽しむ会
13 休館日	14 ㊟みんなで フィットネス	15	16 ㊟にじのこども 食堂	17	18 ㊟みんなで フィットネス	19 休館日
	㊥健康体操	㊦ピアノ 習字(1)(2)	㊦えいご小3・4 えいご小5・6	㊦ピアノ 英語 中学生	㊦ピアノ	
20 休館日	21 ㊟みんなで フィットネス	22	23	24	25 ㊟みんなで フィットネス	26 ㊟なかよし 食堂
	㊥健康体操	㊦ピアノ 習字(1)(2)	㊦えいご小3・4 えいご小5・6	㊦ピアノ 英語 中学生	㊦ピアノ	㊟おりがみで 楽しむ会
27 休館日	28 ㊟みんなで フィットネス	29 休館日 (昭和の日)	30			㊟=センター事業 ㊦=子ども向け ㊥=高齢者向け
	㊥健康体操		㊥健康体操			

## 4月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

### にじのこども食堂(夕食) 部屋での会食

● 時間: 17:30~19:00頃  
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料 教室1  
高校生以上200円

● 定員: 50名(先着順)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ  
後援: 社会福祉法人虹の会、  
地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

4月16日(水)



### なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

● 時間: 11:30~12:00頃  
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料  
高校生以上200円

● 定員: 50名(先着順)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」  
共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

4月12日(土)

26日(土)



## 地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

電話・FAX

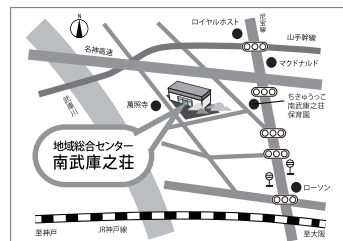
☎ 06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

✉ メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時  
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日  
年末年始



### アクセス

阪神バス  
「水堂」  
バス停下車、  
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘  
指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索