

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2025.6.1

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2025年6月号

武庫地区人権啓発推進委員会

特別講演会

演題 / 現在日本の司法制度における人権問題

～えん罪で苦しむ人のない、公正な司法を求めて～

日時 / 7月7日(月) 14:00～15:30

(武庫人権推 総会終了後)

会場 / 武庫西生涯学習プラザ 1階ホール

費用 / 無料

講師 / 笹倉 香奈 さん

甲南大学法学部 教授、イノ
センス・プロジェクト・ジャパン
事務局長、SBS(播さぶられっ
子症候群)検証プロジェクト共
同代表、日本刑法学会理事・日
本犯罪社会学会常任理事

※受講をご希望の市民の方は、あらかじめ事務局にお問い合わせください。

事務局：地域総合センター南武庫之荘
電話・FAX：06-6438-5875

尼崎市電子地域通貨

「あま咲きコイン」付与対象

50
ポイント

「あま咲きコイン」50ポイント付与対象です(スマホアプリもしくはカードが必要です)。カードは地域総合センター南武庫之荘で発行します。

武庫地区人権啓発推進委員会

特別講演会

日時：2025(令和7)年
7月7日(月)
14時～15時30分
(武庫人権推 総会終了後)

講師：笹倉 香奈 さん

演題：現在日本の司法制度における
人権問題
～えん罪で苦しむ人のない、
公正な司法を求めて～

参加費：無料

会場：武庫西生涯学習プラザ 1階ホール
(尼崎市武庫の庄 1-13-29)

対象：武庫地区人権啓発推進委員会の各委員、及び市民
主催：武庫地区人権啓発推進委員会
事務局：尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
尼崎市南武庫之荘 7-14-15 電話・ファックス：06-6438-5875

令和7年度 第1回

地域内一斉美化運動 を実施します。

居住者の周辺道路などのゴミ(落ち葉、空き缶、雑草など)の清掃をし、燃えるゴミ、燃えないゴミに分別して集積場所に出します。



日時 / 6月22日(日) 8:00～

場所 / 南武庫之荘10丁目、11丁目、
12丁目の一部(特目1棟、2棟)



※雨天の場合、6月29日(日)に
延期します。

主催 / 南武庫之荘地域環境美化推進委員会

尼崎市

令和7年6月15日 尼崎市議会議員選挙

地域総合センター南武庫之荘・南館が投票場所になります(第58投票所)。

※期日前投票は、当センターではできませんのでご注意ください。



告示日 / 令和7年6月8日(日)

投票日 / 令和7年6月15日(日)

投票時間 / 7:00～20:00



注意

※当センターが投票所となるのは、下記にお住まいの方です。

水堂町4丁目11番(1・2号番を除く)、南武庫之荘7丁目、10～12丁目



実施済事業の報告

こどもダーツ&ビンゴ大会

日時：5月10日（土）14:00～15:00
場所：地域総合センター南武庫之荘 集会室
対象：小学生までのこども

新学期スタート記念として、こどもたちを対象にしたダーツゲーム&ビンゴ大会を開催しました。大勢の参加があり、大変盛り上がりしました。

こどもたち全員に参加賞をプレゼントしました。



クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）

期間：4月23日～10月22日まで

地域総合センター南武庫之荘（図書室）は、尼崎市のクーリングシェルターに指定されています。

熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）が発表されたときに、暑さをしのげる施設としてご利用いただけます。



自衛消防訓練

日時：5月19日（月）13:30～14:00
場所：地域総合センター南武庫之荘
指導：西消防署武庫分署

火災の発生を想定した通報・避難などの訓練や消火器の使い方などの指導をいただいた後に、水消火器を使った消火訓練を実施しました。



防火・防災教室

日時：5月19日（月）14:00～15:00
場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
対象：高齢者
講師：西消防署武庫分署

救急救命法、AED（自動体外式除細動器）の使用法などをご指導いただきました。



6月の催し物のお知らせ

高齢者 交通安全教室

日時／6月4日（水）14:00～15:00
場所／地域総合センター南武庫之荘 南館 広間
対象／高齢者
講師／尼崎北警察署 尼崎市生活安全課
費用／無料

警察署員による講話や簡単な訓練などを通じて、交通ルールやマナーについて学びます。



写真：過去に実施した交通安全教室

なかよし食堂

ボランティア募集！

なかよし食堂ではボランティアに参加していただける方を募集しています。厨房での調理、会場のセッティングなど、お手伝いしていただけることがあれば参加していただけます。ご興味のある方は地域総合センター南武庫之荘までお問い合わせください。



高校生・大学生
ボランティア

※高校生・大学生で参加された方には、ボランティア活動証明書が発行されます（必要な方）。

センター利用に関してのお知らせ

北館1階 自習室をご利用できます！

高校生以上の方は、図書室（北館1階）を自習室としてご利用いただけます。学生から社会人の方まで、学習の場としてご利用いただけます。



利用時間	
平日	9:00～21:00
第2・4土曜日	9:00～17:00



※ご利用の際には事務室へお声かけをお願いします。

赤ちゃんの駅をご利用できます。

尼崎市では、子育て中の親子が安心して外出できる環境を地域社会全体で創出していくため、乳幼児とその保護者が外出中、気軽に「授乳」や「おむつ交換」ができる施設として登録しています。



地域総合センター南武庫之荘	
北館1階	更衣室 多目的トイレ



※ご利用を希望される方は、来館時に職員にお問い合わせください。

楽しい活動にたくさん参加しました♪

音あそび



音楽の楽しさを、身体で体験しました。



サクスの音にドキドキしながら演奏を聴きました。



鹿児島から来たあゆこ先生とえつこ先生と一緒に音あそびを楽しみました。

リトミック



音楽に合わせて動物のまねっこ。たかく飛び上がります。



こいのぼりの制作



スタンプをおして、うろこをつかったよ。



ぞう組さんは帽子を作って、こいのぼりになりきりました。

「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター
場所：地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

※毎月様々なテーマで高齢者の生活に役立つ講座を開講しています。

◆第88回講座を開催しました。

実施済

日時 5月21日(水) 14:00~15:00

対象 高齢者

テーマ いつまでも健康に過ごすための食事

講師 社会福祉法人真澄会

管理栄養士 米光加奈 氏



血糖値の乱高下を防ぐための食事とは？
血糖値の乱高下を防いで糖の吸収を穏やかにする為の食事の工夫をお伝えしました。

◆第89回講座

日時 6月18日(水) 14:00~15:00

対象 高齢者

テーマ 聞こえの勉強会

講師 パナソニックエイジフリーショップ

大阪北

聞こえの体験や、難聴と認知症・健康状態の関係性、耳のしくみや補聴器の役割、聞き間違えの理由など、補聴器の専門家から『耳』を詳しく学びましょう。

参加費
無料



人権に関するコラム

出展：『尼崎市人権文化いきづまちをめざして 人権スタディガイド』（編集・発行：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）

「障がい者の人権のこと」②

不当な差別的取扱いの禁止とは

障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由としてサービスの提供を拒否することや、サービスの提供に当たって、場所や時間帯などを制限すること、障がいのない人には付けない条件を付けることなどが「不当な差別的取扱い」に当たります。ただし、正当な理由があり、他に方法がない場合などこれにあたらぬ場合もあります。

不当な差別的取扱いの例

- ・障害を理由として正当な理由なくサービスの提供や店舗への入店を拒否する
- ・求人募集時に障害があることを理由に応募させない
- ・社会の中のバリア（障壁）を除去するための負担が過重でないにもかかわらず、合理的配慮をしない



「合理的配慮」の提供とは

障がいのある人となない人の平等な機会を確保するために、障がいの状態や性別、年齢などを考慮した変更や調整、サービスを提供することを「合理的配慮」と言います。2021(令和3)年5月

合理的配慮の提供の例

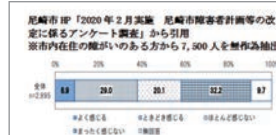
- ・車椅子の高さに合わせて机の高さを調整する
- ・目の不自由な人のために音声ガイドや点字付きのメニューを用意する
- ・知的障害のある人のために分かりやすい図などを用いて説明する

※負担が過重であれば合理的配慮の提供をしなくて良いというわけではありません。その場合、過重な負担でない方法を障害のある本人と話し合いながら検討する必要があります。また、合理的配慮の提供に当たっては、勝手な判断を提供することなく、障害のある本人の意向を最大限に尊重することが大切です。



尼崎市のアンケート結果

尼崎市では、2020(令和2)年2月に尼崎市障害者計画等の改定に係るアンケート調査を実施しました。日常生活において障がいがあるために差別や偏見を感じるかどうかの結果は、「まったく感じない(32.2%)」「ほとんど感じない(20.1%)」の方が半数以上を占めています。しかし、一方で、「ときどき感じる(29.0%)」「よく感じる(8.9%)」など差別や偏見を『感じる』と4割近くの方が回答しています。



◆ 6月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ㊟ みんなで フィットネス ㊦ 健康体操	3 ㊟ ピアノ 習字(1)(2) こども太鼓教室 ㊦ 健康体操 音楽療法	4 ㊟ えいご小3・4 えいご小5・6 ㊦ 健康体操 交通安全教室	5 ㊟ ピアノ 英語 中学生 ㊦ 健康体操 いきいき百歳体操	6 ㊟ みんなで フィットネス ㊟ ピアノ ㊦ 健康体操	7 休館日
8 休館日	9 ㊟ みんなで フィットネス ㊦ 健康体操	10 ㊟ ピアノ 習字(1)(2) こども太鼓教室 ㊦ 健康体操 民 踊	11 ㊟ えいご小3・4 えいご小5・6 ㊦ 健康体操 ヨ ガ	12 ㊟ ピアノ 英語 中学生 ㊦ 健康体操 いきいき百歳体操	13 ㊟ みんなで フィットネス ㊟ ピアノ ㊦ 健康体操	14 ㊟ なかよし 食堂 ㊟ おりがみで 楽しむ会
15 休館日	16 ㊟ みんなで フィットネス ㊦ 健康体操	17 ㊟ ピアノ 習字(1)(2) こども太鼓教室 ㊦ 健康体操 音楽療法	18 ㊟ にじのこども 食堂 ㊟ えいご小3・4 えいご小5・6 ㊦ 健康体操 お役立ち講座	19 ㊟ ピアノ 英語 中学生 ㊦ 健康体操 いきいき百歳体操	20 ㊟ みんなで フィットネス ㊟ ピアノ ㊦ 健康体操	21 休館日
22 休館日 地域一斉 美化運動	23 ㊟ みんなで フィットネス ㊦ 健康体操	24 ㊟ ピアノ 習字(1)(2) こども太鼓教室 ㊦ 健康体操 民 踊	25 ㊟ えいご小3・4 えいご小5・6 ㊦ 健康体操 ヨ ガ	26 ㊟ ピアノ 英語 中学生 ㊦ 健康体操 いきいき百歳体操	27 ㊟ みんなで フィットネス ㊟ ピアノ ㊦ 健康体操	28 ㊟ なかよし 食堂 ㊟ おりがみで 楽しむ会
29 休館日 地域一斉 美化運動 (予備日)	30 ㊟ みんなで フィットネス ㊦ 健康体操					㊟ =センター事業 ㊟ =子ども向け ㊦ =高齢者向け



今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

にじのこども食堂(夕食) 部屋での会食

● 時間: 17:30~19:00頃
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども 無料 教室1
高校生以上 200円

● 定員: 50名 (先着順)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ
後援: 社会福祉法人虹の会、
地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

6月18日(水)



なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

● 時間: 11:30~12:00頃
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料
高校生以上 200円

● 定員: 50名 (先着順)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」
共催: 地域総合センター南武庫之荘 (指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

6月14日(土)
28日(土)



地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

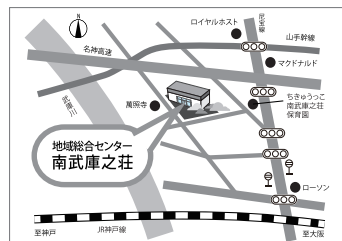
電話・FAX
06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休 館 日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日
年末年始



アクセス

阪神バス

「水堂」

バス停下車、
北西へ徒歩3分

発 行 元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
指定管理者: 公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベント
や講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマート
フォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘

検索